

བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	I3CN7765
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་གནས་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	15
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡༡། བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །

(ཡོད་བཅོམ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྐྱོད།)



མི་ཁོ་ན་པོ་དང་ཡིག་དཔེ་རྩིས་པ་ལྟ་སྟེ་ཁང་གིས་བསྟེན་པ།



བོད་སྐད་བརྒྱུད་ཚུགས་པ་སྒྲིག་པ་བཅུ་གྲགས་ལས་མིའི་མཆོན་ཆོ།

བཀའ་འདི་ལྟ་བུལ། གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བྱའ་བཞུན་ཉི་མ།
 གཙོ་སྒྲིག་པ། ཁྱོ་ཐར་འཇམ་ལྷོ།
 ཚོམ་སྒྲིག་གཞན་པ། བད་དོར། ལྷ་བ་ལྷ་མོ།
 ལལ་བཞུར་ཚོམ་སྒྲིག་པ། བད་དོར།
 ཕྱི་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བད་དོར།
 སྒྲིག་རྒྱུར་པ། ལྷ་བ་ལྷ་མོ། རྩོམ་བྱ་ཆེ་རིང་། བད་དོར། བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་ཆེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། བྱམས་པ་
 བཞུན་འཛིན།

ཡིག་གཏུགས་པ། སྒྲོན་མེ། བྱར་པ་ལྷ་མོ། ལྷ་བ་ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་འཆོ། འོད་མཚོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཆས། ཤེས་རབ།
 གུན་དགའ་བཟང་མོ། དཔལ་མོ། གུན་ལྷ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་མོ། སྒྲིད་པ། འཆེ་མེད་རིག་འཛིན།

ལུ་དག་པ། ཆོ་བཏྲན་རྩོ་ཆེ། བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན། རྩོམ་བྱ་ཆེ་རིང་། གསའ་རང་འབར། ལྷ་གཡུང་ཁོ།
 བད་དོར། རིག་འཛིན་འོད་ཟེར། རྩོ་ཆེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། རྩོམ་གཙང་བཞུན་འཛིན། འབའ་བསྐྱེ།
 ཡིག་གཏུགས་དཀར་སྐྱབས། བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཆེ་རིང་དཔང་རྒྱལ།

藏文语法总集编辑人员名单

顾问： 土登尼玛仁波切

主编： 昌台：降洛

副编： 巴多 达瓦拉姆

执行编辑 巴多

封面设计： 巴多

排版： 达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉降达 白玛顿珠 向巴丹增

打字员： 卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 朱儿甲 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆
 根拉 郎卡拉姆 吉呷 其麦仁增

校订者： 才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁曾俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增
 阿·豆杂甲 丹巴加参 吧·巴玛·泽仁翁加

པོད་ཀྱི་བདུ་སྒྲོད་ཚུགས་བསྒྲིགས་པོད་པོ་ལྟ་བུ་པའི་དཀར་ཆས།

བདུ་སྒྲོད་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ༡
དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྟན་ལྟུང་ཚུལ།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ༢
བདུ་སྒྲོད་ཐོག་ཀས་ལ་མགུལ་བྱུག།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ༡༡
པོད་ཀྱི་བདུ་སྒྲོད་ཀྱི་གསུམ་པ་སྒྲུལ་ཚིག་བཞི་པའི་	
ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་འཕྲིག་	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ༡༥
པོད་ཀྱི་བདུ་སྒྲོད་ཚུལ་གྱི་བརྟན་པོ་ཕྱི་པོ་བདུ་སྒྲོད་	
ཉི་ཤུ་བརྟན་པའི་རང་འབྲེལ།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ༤༩
པོད་ཀྱི་བདུ་སྒྲོད་མིང་གི་བརྟན་པོ་ཕྱི་པོ་	
ལེགས་པར་བཤད་པ།	ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ༡༣༩
པོད་སྐད་བདུ་དག་གི་ཅུ་ཚིག་འབེལ་གཏམ་	
ཉི་ཤེད་གཞོན་ནུ།	ཉི་མ་བརྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ༢༧༥
འབེལ་གཏམ་ཉི་ཤེད་གཞོན་ནུ་འཛིན་པའི་བཤད་	
ཆ་ཟེར་འབུམ་ལྟོ།	སྐད་བར་ཀུན་དག་འཛིན་པོ། ༢༨༤
ཁར་པོད་ཀྱི་སྐད་བརྟན་པས།	ཁུལ་མ་ཉི་མ་གསལ་པ། ༣༥༩
ཁར་ཁུང་གི་སྐད་བརྟན་པ་ཆེན་པོ།	༣༦༡

༡༢། བད་སྟོང་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཞུགས་པ་ལེགས།

རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།

ཞང་ཞུང་རྒྱུད་དུ། བྱོ་ཉི་ལ་ནི་ཅུ་སྟེ་ས་ལ་རྩ་དུ་ཡ། བོད་རྒྱུད་དུ། བད་སྟོང་ཉི་ཤུ་
བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལུན་ལ་རྩོགས། །སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་རྟེན་གསུམ་
དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་གཤེན་རབས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་པ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །
འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འི་དོན་བསྟན་པས། །སྤྱི་བའི་རག་ཀུན་གསལ་མཛད་པ། །ཐབས་གྱི་
མཆོག་དང་ཤེས་རབས་ལ། །སྤྱི་བསྐྱར་ལོ་པར་ལ་བརྟན་ནས། །གསུང་རབ་དང་ནི་རིག་
པའི་གནས། །ཆོག་དོན་བདེ་སྤྱག་རྟེན་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། །མིང་ཆོག་གང་ཡང་སྟོར་བའི་གཞི། །
ཡིག་སྟོར་ལག་ལེན་བསྟན་པར་བྱ། །

ཡི་གེ་འི་འདུ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །དོན་ལ་སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །དོ་
བོ་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་འོ། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ལ་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲུང་ཆེན་རིམ་པ་རྒྱ་ག་
ཁ། །ག་ང་ཉ་ཨ་ཨོ་བརྒྱད་པོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་མྱོ་ལས་བྱུང་། །འོག་མ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཨོ་ཅ་ར་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་པོ། །མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་རྩི་ལས་བྱུང་། །ཨོ་ཏ་ལ་ས་
སྟེང་བརྒྱད་པོ། །ས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་སྟོ་ལས་བྱུང་། །ཨོ་པ་ཟ་འཇམ་བརྒྱད་པོ། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་
ཡིན་ཁྲི་ལས་བྱུང་། །ཨོ་ཅ་ཡམ་ཁ་བརྒྱད་པོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡིན་ཡི་ལས་བྱུང་། །

འཕུལ་ཅན་བརྒྱ་དང་བཞི་བསྟན་པ། རྒྱུ་འཕུལ་དང་ནི་བཅེགས་འདོགས་འཕུལ། །
 རྒྱུ་འཕུལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱ་དེ། ལ་ཡིས་རྒྱུ་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། དཔལ་འཕུལ་རྒྱག་
 དང་བས་འཕུལ་བརྒྱ། ལས་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་འས་འཕུལ་བརྒྱ། བཅེགས་འདོགས་
 འཕུལ་ཅན་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱག། འདོགས་ཅན་ད་ཡིས་འཕུལ་བ་དགུ། བ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་
 འདོགས་འཕུལ་དང་། རྒྱགས་འཕུལ་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅེགས་འཕུལ་
 བརྒྱ་དགུ་ཡོད། འདོགས་འཕུལ་དགུ་དང་རྒྱགས་འཕུལ་རྒྱག། དྲིལ་བས་སུམ་རྒྱུ་བཞི་

འོ། །འདྲོགས་ཅན་མ་ཡིས་འཕུལ་བ་བཞི། །འཡིས་འདྲོགས་འཕུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་
ཀྱང་མི་འཕུལ་དུག་ཡོད་དེ། །མ་འར་ལ་རྟ་ཨ་འོ། །མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་། །ག་
མོགས་རྗེས་འདུག་རེ་རེས་གྱང་། །ཀུན་གྱི་མཐའ་ནས་མ་བརྟེན་མེད། །ད་སའི་ཡང་འདུག་
གཉིས་པོ་ལས། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་དབང་། །སྐབས་སྦྱོར་
ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྟན་པ། །ཀླ་ནི་མགོ་ཡི་ལམ་འདྲེན་ཡིན། །ཨ་ནི་ཆོག་དྲག་བར་ཡང་
འབྱེད། །ལྷ་ནི་ཤད་དེ་མདོ་ཡང་གཅོད། །ལྷི་ནི་ར་སྟ་སྟིང་ཡ་སྟ། །ཨི་ནི་གུ་གུ་ལྷ་ཞབས་གྱུ། །
ཨེ་ནི་འགྲོང་བུ་ཨོ་ན་རོ། །ཨོ་ནི་མ་བཞག་ཐིག་ལེ་ཡིན། །

ཡ་སྟ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱན། །ཀ་ཁ་ག་པ་མ་བ་མ། །ར་སྟ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །ཀ་
ཁ་ག་ཉ་ད་པ་པ། །བ་མ་ག་ས་རྟ་རྒྱམས་སོ། །ལ་བརྟགས་ཐོབ་པ་དྲུག་རྟ་ཡོད། །ཀ་ག་བ་ཟ་
ར་ས་འོ། །མ་སྟ་སྟན་པ་བཅོ་ལྷ་ལྷེ། །ཀ་ཁ་ག་ཉ་ད་ཅ་ཆ། །ཞ་ཟ་ར་ལ་ག་ས་དང་། །རྟ་ཨ་
བཅས་པ་དེ་རྒྱམས་སོ། །ར་མགོ་སྟན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ད། །ན་བ་མ་ཅ་
ར་རྒྱམས་སོ། །ལ་མགོ་སྟན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ། །ཀ་ག་ང་དང་ཅ་ཇ་ད། །ད་དང་པ་བ་རྟ་རྒྱམས་
སོ། །ས་མགོ་སྟན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །ཀ་ག་ང་དང་ཉ་ད་ད། །ན་བ་བ་མ་ཅ་རྒྱམས་སོ། །
ཞེས་བད་མོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་པ་ལས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་གཞི་རེས་བཟུང་དང་
རྒྱུ་གངས་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་འདྲུང་པོ་འོ། །

དེ་ནས་མིང་གཞི་སྟོན་རྗེས་གསུམ། །སྦྱོར་རྒྱལ་རིམ་བས་བཤད་པར་བྱ། །འབྱུང་
རྒྱུ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་ར་བྱས་པའི། །རྒྱུང་སྟེ་བརྒྱུད་དང་སྟེ་སྟིང་གཉིས། །འོར་བའི་ལྷག་མ་སུམ་རྩ་
པོ། །སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྩ་བསྟུ་དགོས་དེ། །ས་རྒྱུ་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ། །སྟེ་ཆོན་བཞི་ཡི་ཐོག་མ་ཡི། །
ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རང་སར་བཞག །དེ་ལྷག་ཅ་ནི་ས་སྟེར་བཞག །ཆ་ནི་རྒྱ་སྟེ་ར་ནི་མེ། །མ་
དང་དེ་ལྷག་ཞ་ཟ་ལ། །ཡ་ག་ས་ཡང་མེ་སྟེར་སྟུར། །ར་ལ་རྟ་གསུམ་མེ་ཅམ་མོ། །ཨི་ནི་ཀུན་གྱི་
སྟོག་རྟ་ཞུགས། །

མེ་ཡི་སྡེ་ཚན་ནང་ནས་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱེད་བྱ། །གོ་རིམ་ཀ་སྤྱད་
བཞིན་དུ་བཞག། །དེ་ལས་སྡོན་འཇུག་ལྟ་དབྱེད་བྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་ས། །ནམ་
མཁའ་མེ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །གསུམ་པ་ས་ཡིན་བཞི་པ་
མཁའ། །ལྔ་པ་མེ་ཡི་ཡི་གེར་འདོད། །འཇུག་དང་མི་འཇུག་གང་ཞེན། །རྒྱ་གཉིས་ས་དང་
མེ་ལ་འཇུག། །ས་ཡང་ས་མེ་གཉིས་ལ་འོ། །མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་མེ་གཉིས་ལ། །མེ་ནི་མེ་དང་
རྒྱ་ལ་འཇུག། །མི་འཇུག་དེས་པ་འདི་རྣམས་ཏེ། །རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ས་ནི་རྒྱ་
ལ་འཇུག་པ་མིན། །མཁའ་ནི་ས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། །མེ་ནི་ས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །རང་གི་སྡེ་
ཚན་དང་ཐད་ན། །ས་ཡང་མེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །རྒྱ་མཁའ་མེ་ཡང་དེ་དང་མཐུངས། །

འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་རི་ལྟ་ན། །རྒྱ་གཉིས་རན་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་ཏེ། །ས་ནི་དག་པོར་
འཇུག་པ་ཡིན། །མཁའ་ནི་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་འཇུག། །མེ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་སོ། །
འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་འཛིན། །ས་ནི་འདས་པ་སྡོན་ཕྱིར་
དང་། །ནམ་མཁའ་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ནི་མ་འོངས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བར་
རྒྱ་གཉིས་སྤྱར་བན། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་མེ་ཡང་འཇུག། །ས་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བ་དེའི། །བྱེད་པར་
མེ་འམ་འཕུལ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། །བྱེད་པ་ག་འམ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། །
མེ་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བྱེད་ནི། །གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འཇམ་ཐང་ཅན་ནི་སྤངས་
པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་སྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། །བྱ་བྱེད་
དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །ད་ལྟ་བ་དང་བསྐྱུལ་ཆོག་གཉིས། །པ་ལ་ཆེར་ཁོས་བརྒྱན་བསྐྱུལ་
ཆོག་ལ། །འཇམ་ཐང་ཅན་ནི་སྤངས་པ་མང་། །དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ཡང་། །ས་དང་མེ་
རྒྱ་གསུམ་དུ་བྲི་ལ། །ས་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། །མེ་ནི་ང་མ་འ་དང་གསུམ། །རྒྱ་ནི་ན་ར་ལ་
གསུམ་མོ། །ས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །མེ་ལ་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ། །རྒྱ་ལ་འགྱུར་དང་
འགྱུར་ཅམ་དང་། །འགྱུར་མེད་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ས་གསུམ་མེ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་པོ། གདངས་སྒྲོན་དྲག་ཞན་འབྲིང་དུ་འགྱུར། དྲག་པོ་ས་
གསུམ་ནང་ཕྱད་དམ། འབྲིང་དང་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ཀྱང་། དེ་དག་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་
དེ། རྒྱ་ཡིག་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ། དྲག་པོ་ནང་ཕྱད་དྲག་པོར་འགྱུར། ཞན་པ་ནང་
ཕྱད་ཞན་པར་འགྱུར། གཉིས་ཀ་ཅན་དང་ཕྱད་པ་ན། དེ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། གཉིས་ཀ་
ཅན་དང་མ་ཕྱད་ན། དྲག་ཞན་གང་དུ་མི་འགྱུར་པོ། ཡང་འཇུག་འདས་བསྐྱེལ་
པལ་ཆེར་ལའོ། འོན་ནི་སྤྲ་མའི་སྒྱར་ཚུལ་དང་། བྱི་མའི་སྒྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་
སྒྱོན་འཇུག་གོང་བཞིན་སྒྱོར། བྱི་མ་རི་ལྟར་སྒྱོར་ཞེན། དྲག་པོ་དྲག་པོའི་མིང་མཐར་སྒྱུར། འབྲིང་
དང་ཞན་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། རང་རང་མིང་མཐའི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། རྣམ་དཔྱེ་ཕྱད་
སོགས་སྒྱོར་བའོ། །

དེ་དག་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འཛོགས། དེ་ལས་མིང་
ལྷུང་མིང་ལས་ཆིག་ ཆིག་གིས་ལྷགས་གཉིས་རྣམས་གཞག་གི། འོན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་
པར་བྱེད། སྒྱིར་ནི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། མིང་ཆིག་མེད་སྒྱིར་དོན་བརྗོད་མེད། ཁྱུད་པར་མེ་
ཡིག་མེད་པ་ན། འཇུག་པ་མེད་སྒྱིར་སྟོན་འཇུག་མེད། སྟོན་འཇུག་དང་ནི་བཅེགས་
འདོགས་དང་། དབྱངས་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་པའང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་
མེད་ན། ཡིག་སྒྱོར་མི་ལུས་དེ་ཡི་ཕྱིར། བྱུང་མཐའ་ཀྱན་ལ་འཇུག་མི་ལུས། དག་སྒྱོར་
གསལ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས་ཡི་
གའི་སྒྱོར་བ་བཤད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་གོང་འོག་མཆོམས་སྒྱོར་གྱི། རྣམ་དཔྱེ་ཕྱད་རྣམས་རིམ་པས་བཤད། ཡི་གེ་
རྒྱང་པ་འཕུལ་རྟེན་དང་། བཅེགས་འདོགས་གང་དགོས་སྒྱུར་བ་ཡིས། རང་རང་གི་ནི་
མིང་བྱུང་སྟེ། འོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་ལས་པ་རོལ་རྣམས་དཔྱེ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་
གསུམ་ལྟ་བུ་མཐར་ཀྱ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་དངོས། བཞི་དྲག་བརྒྱད་དག་རྣམས་

ལ་གྲ། །བདུན་པར་ཡ་ལམ་བདུན་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཨི་སྐྱར་རྒྱུན་གཉིས་དང་། །རྣམ་དབྱེ་
དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་མཐའ་རྣམས་སྐྱབ་པ་བྱིན། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོ་སྟེ། །
སྐབས་འགར་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། །བཅུ་པའི་པ་རོལ་བཅུ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་
བརྒྱད་པ་སྐྱར། །གཉིས་གསུམ་བཞི་དུག་བརྒྱད་དགྲུང་ད། །དྲག་ཅན་རྣམས་ལ་ཉ་ཡང་སྟེ། །
དེ་རྣམས་ལྷ་ཡིག་སོ་སོར་སྐྱར། །བརྒྱད་པ་བཞི་པ་དགྲུ་པ་གསུམ། །རྒྱུང་པར་བཞག་པ་
བདུན་པོ་དེ། །གཉིས་པ་ལས་དང་བཞི་བ་ཆེད། །བདུན་པ་གནས་བཞི་དེ་ཉིད་དང་། །ཆེ་
སྐབས་ལྷ་སྟེན་ལར་མཐུན། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་གཅིག་གཉིས་ལྷ། །དུག་བདུན་རྣམས་
ལ་སྟེ་དང་སྐྱར། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱད་དགྲུ་བཅུ་རྣམས་ལ་ཉ། །དེ་
དག་ཨི་སྐྱར་ལྷག་བཅས་ས། །དེ་ལས་གསུམ་པ་ཐོག་བར་མཐར། །གནས་པ་ཐ་སྟོད་
དབང་དུ་གསུམ། །འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྣམ་གངས་བརྗོད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་མ་
འོངས། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །གསང་བའི་
དངོས་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ། །རང་རང་མིང་མཐར་ཡོད་པ་དང་། །དྲག་ཅན་མཐའ་རུ་
ཉ་དང་བཅས། །ཀུན་ལ་ཨོ་སྐྱར་རྗོགས་ཆོག་ཡིན། །དེ་དག་ཨོ་བྱིས་དུག་པ་སྐྱར། །རྣམ་པར་
བརྟག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འབྱེད་སྐྱད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་། །དྲི་དང་གདམ་ང་རྣམས་སྐྱ་
འགྲུར། །ས་མཐའ་ཅན་ལས་བཞི་པ་དང་། །དགྲུ་པ་གཉིས་ལ་བཅུ་པ་སྐྱར། །དེ་དག་ལྷ་པ་
འབྱུང་ཁུངས་ས། །དགར་སྐྱད་དང་ནི་ལྷག་བཅས་སོ། །ཨི་ལྷན་གྱི་ནི་གཉིས་གསུམ་དང་། །
དབྱུངས་རྣམས་སོ་སོར་དབྱི་བ་ལ། །གཉིས་པ་བྱིན་པས་དང་པོ་དང་། །གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་
དང་པོ་སྐྱར། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གཞན་གཉིས་སྐྱར། །སྐྱད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྟེན་པའི། །
ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་སྐྱུ་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཡང་ནི་བསྐྱར་བསྐྱར་དོན་དུ་འང་འགྲུར། །

ས་མཐའ་ཅན་ལས་དང་པོ་དང་། གསུམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅ། བཙུ་བར་བདུན་
པའི་གསུམ་པ་དང་། རྟེ་ལྷག་དྲུག་པའི་དང་པོ་སྟུར། ཞི་དང་གཉིས་པ་ཁ་ཁར་སྟུར། རྟེ་
ནི་ཆོག་གི་འཕྲོ་མཐུད་ཡིན། ས་མཐའ་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སྟུར། རེས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆོག་
གསལ་བྱེད་དོ། བདུན་པ་བཙུ་བར་ཅིག་ཀྱང་ངོ། རྟེ་ཡི་དབྱངས་དང་རྟེན་ཡིག་བོར། ཁ་
ཁར་ཞི་དང་བཙུ་བ་བྱིན། བརྗོད་ཆོག་སྟོན་མའི་རེས་བཟུང་ཡིན། ས་མཐའ་ཅན་གྱིས་པ་
རོལ་དུ། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་དང་ལྷན་ན། རྟེ་ནི་ལན་དང་བཅས་པ་འོ། །

བཞི་པའི་གཉིས་པ་དབྱི་ལྷག་གསུམ། རྟེ་པོ་གསུམ་བཞི་ལྷ་དྲུག་དང་། བཙུ་བ་
རྣམས་ལ་ཐོག་མ་སྟུར། བདུན་པ་ལ་ནི་བར་མ་སྟུར། ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ། བྱི་
མ་ག་སོགས་ཀྱན་ལ་འོ། རྟེ་པོ་ལྷ་ལྷན་དང་པོ་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ལྷན་རྣམས་དང་། བདུན་
པར་བདུན་པ་ལྷ་ལྷན་ཀྱང་། རྟེ་བྱངས་བྱིས་གསུམ་གར་ཞོ་ཡིག་སྟུར། ས་མཐའ་
ཅན་ལ་དང་པོ་དང་། བདུན་པར་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་མར་སྟུར་བ་བདག་པོའི་ས། གང་
མིང་ཐོག་མར་བྱི་མ་ནི། རྟེ་པར་གནས་སམ་ཞི་ལྷན་པ། རྟེ་བྱི་དྲུའི་བྱུང་པར་རྟེ། རྟེ་
ནི་དགག་པའི་སར་འདོད་དོ། གང་བརྗོད་པ་ཡི་ཐོག་མཐའ་སྟུར། རྟེ་ལ་ཞི་སྟུར་བོད་པ་
ཡིན། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ན། བཞི་པ་ནི་ལ་ཞི་སྟུར་བ། རྟེ་གར་བསྟན་གཉིས་
དང་ཆོག་སྟོང་ཡིན། རྟེ་པོར་གཉིས་པ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་ནི་དང་པོ་དང་། གཉིས་
པའི་དང་པོ་གསུམ་པ་ལ། ཞི་སྟུར་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་སྟུར། རྟེ་དག་སྟུ་ལ་བྱུང་པའི་ས། རང་
རང་མིང་གི་བར་མཆོམས་སྟུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་བྱིན། རྟེ་ནི་འབྱེད་དང་སྟུང་
པ་དང་། ཆོ་སྐབས་རྒྱ་མཆོན་གདམས་ངག་ལྟེ། བྱེད་དང་རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། རྟེ་
རྣམས་དབྱེད་པས་གོ་བར་རྟུས། ཞིབ་མོར་བཀོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ། ཞེས་བད་མྱོད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ནི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། མཆོམས་སྟུར་བཤད་པའི་ལེའུ་མེ་གསུམ་པ་འོ། །

བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། བད་སྟེད་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་མེ། རྟེ་

ཅེས་པ་བརྟུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྟིགས་མའི་འདྲེན་པ་
གཤེན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འཕྲུལ་གཙུག་ཅུང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། འདི་བཞིན་དགོས་རྒྱལ་གྱི་
བཀའ་རང་ལོ་ཉེར་ལཱ་བ་མེ་ཡོས་ལོར་སྒྱི་བོར་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་བཀའ་གསུང་ཡང་
ཡང་བབ་པས་བཀའ་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་བྱང་། རྣམ་གཡང་ཁོལ་བོར་
འཕུན་པ་ཐེན་མེད་གྱི་དབང་གིས་རེ་ཞེག་ཕྱོད་ཤོར་དུ་འབྱང་ཡང་། རང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་
ལྷགས་ལྷག་ལོར་རང་ཉིད་བྱང་གཤེན་གྱི་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལྷ་བགྱིད་བློས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། གང་དེའི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་བོར་ལེན་པ་ཐོས་རྒྱུར་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེབས་ཤིང་བརྟམས་པ་རྫོགས་སོ། ། དཔེའོ། །

༣༣། འདུལ་པོ་འབྲུ་ལྔ་ལས་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་བྱུང་ཚུལ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

སྐ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་ཨོ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཨྲི་ལས་བྱུང་། ཨེ་ཙ་ཆ་ཇ་ཉ་ར་རྟི་ཤ།
མེ་ཁམས་རི་ལས་བྱུང་། ཨོ་ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་ས་སྟིང་། ས་ཁམས་སྟྲི་ལས་བྱུང་། ཨུ་པ་པ་བ་མ་
ཟ་འ་ཨེ། རྒྱ་ཁམས་ཁི་ལས་བྱུང་། ཨི་ཙ་ཆ་ཇ་མ་ཡ་ཤ་ཞ རྒྱང་ཁམས་ཡི་ལས་བྱུང་། །
འབྲུང་ཚུང་སྟེ་ལྔ་ལ། སྐ་ཨེ་ཨོ་ཨུ་ཨི་ཨོ་ཨེ་ཨེ། རྒྱང་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་བྱུང་
པའོ། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་ཞ་ར་ཉ། དག་པོ་ས་སྟེའོ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཟ་ལ་ཨ། འབྲིང་པོ་ཚུ་སྟེའོ། །
ག་ཇ་ད་བ་ཇ་འ་ཤ་རྟི། ཞན་པ་མེ་སྟེའོ། འང་ཉ་ར་མ་མ་ཡ་ས་སྟིང་། རུབ་པ་རམ་མཁའི་
སྟེའོ། །

སྒྲིལ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་ནི། སྐ་ཀ་ཁ་ག་ང་། མགྲིན་སྟེ་ཤིང་ཁམས་སོ། ཨེ་ཙ་ཆ་ཇ་
ཉ། མེ་ཁམས་རྟན་སྟེ་ས། ཨོ་ཏ་ཐ་ད་ན། ས་ཁམས་སྟེ་རས་སྟེ། ཨུ་པ་པ་བ་མ། རྒྱ་ཁམས་
མཚུ་ནས་སྟེ། ཨི་ཙ་ཆ་ཇ་མ། རྒྱང་ཁམས་སྟེ་རས་སྟེ། ཨེ་ཞ་ཟ་འ་ཡ། རྟགས་ཁམས་སོ་
ནས་སྟེ། ཨེ་ར་ལ་ཤ་ས། རི་ཁམས་སྟེ་བོ་ནས་སྟེ། ཏ་ཏ་ཨ་རྟི་སྟིང་། རམ་མཁའི་ཁམས་
ཁོག་པ་ནས་སྟེའོ། ཐང་བབ་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཙ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་པ་པ་

[illegible]

༡༡། བད་སྐྱོར་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་བཞུགས།

རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།

བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩི་བཅུན་ཕྱ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །མགོན་ཕྱོད་
མཁུན་བཅུད་འོད་དཀར་གྱིས། །བདག་སྐྱོར་གྲུ་མུད་རྒྱས་པར་མཛོད། །པོད་གྱི་བདེ་ལ་
མཁས་འདོད་གྱི། །སྐྱོ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་བྱའི་ཕྱིར། །ཐུང་དང་རྣམ་དབྱེའི་སྐྱོར་རྒྱལ་ནི། །
གོ་སྒྲ་ཉུང་ཅུར་བཤད་པར་བྱ། །

ཨི་ཡིག་གི་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ནི། །གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་དང་ལ། །རྩིས་འཇུག་མཐའ་དང་
མཐུན་ལུགས་བཤད། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ར་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་བོར་གྱི། །འ་མཐའ་ཅན་དང་
མཐའ་ཉེན་མེད། །ཐུང་གྱི་སྐྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་ས་བཅད་ཆང་ན་འི་སྐྱོར་ཞིང་། །
ཆོག་རྒྱུ་མ་ཆང་ཡི་ཐོབ་པོ། །དེ་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཉི། །སྐྱབས་འགར་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་
ལའང་འཇུག །དེ་ལྟ་ལ་ནི་ས་མཐའ་སྐྱར། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྒྲ། །སྐྱབས་
འགར་རྒྱ་མཆོན་ལའང་འཇུག །ཨི་ཡིག་རྒྱུན་ནི་ཏུ་དུ་སྐྱ །སྐྱར་ན་ལ་དང་བཅས་པ། །ག་
བ་ད་ཉག་ཅན་མཐར་ཏུ། །ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་ཉེན་མེད། །གྲུན་
ལ་ཆོག་རྒྱུ་མ་ཆང་ན་ར། །ཆོག་རྒྱུ་མ་ཆང་རུ་ཐོབ་པོ། །ས་མཐའ་སྐྱ་སྐྱར་ན་ལ་གཉིས། །
རྩིས་འཇུག་ཡི་གེར་ལྟོས་པ་མེད། །དེ་དག་རྣམ་དབྱེ་གང་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལས་དང་བཞི་

བ་ཆེད། །བདུན་པ་གནས་གཞི་ལམ་རྟེན་གནས། །ཆོས་སྐབས་དང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེ་ཡིག་
 རྒྱུན་ནི་སྟེ་དེ། །ག་ད་བ་མ་ལ་མཐར་སྟེ། །ན་ར་ལ་ས་བཞི་བོར་དེ། །ད་དེ་དེ་དག་ལྷག་
 བཅས་ཡིན། །དེ་ནི་ཐ་སྐྱོད་དབང་དུ་གསུམ། །འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཞེད། །
 དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་ཡིན་དེ། །བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །གསང་བའི་དངོས་དང་
 དེ་ཉིད་དངོས། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་མ་འོངས། །ཞེ་ཡིག་གི་ནི་རྒྱུན་བཟུ་གཅིག་ །གོ་རོ་
 དོ་མོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་དང་རོ་རྣམས་དེ། །རྗེས་འཇུག་རང་རང་ཡོད་རྗེས་སུ། །རང་རང་
 ཞེ་ལྷན་སྦྱོར་བ་དང་། །ད་དག་ཅན་ལ་རོ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱར་བསྐྱུ་ལམ་རྟེན་གསལ་ཆོག །

ཞེ་རྒྱུན་གོ་རོ་དོ་མོ་བོ། །མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་རོ་བཅས། །བཟུ་གཅིག་རྣམ་པར་བརྟག་པ་
 ཅན། །དྲི་བ་ཐེ་ཆོས་གདམས་ད་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་ལ་འང་སྐབས་འགར་འཇུག་ །རྗེས་
 འཇུག་མཐའ་དང་མཐུན་ལུགས་ནི། །རྟོགས་ཆོག་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཤེས། །ཞེ་ཡིག་
 རྒྱུན་ནི་ཀྱང་འང་ཡང་། །ག་ད་བ་ས་ད་དག་ཅན། །རྗེས་སུ་ཀྱང་དང་ར་འན། །མ་ར་ལ་ར་ཡང་
 མཐའ་རྟེན་མེད། །འང་དང་ཆོག་རྒྱང་མ་ཆང་ཡང་། །དེ་ནི་ཆོག་རྒྱུན་མཐུན་མི་མཐུན། །སྤྱད་
 པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

བ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་དག་ཅན་ལ་པ་སྦྱོར་ཞིང་། །
 ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའ། །བ་བྱེད་ཐར་འབོད་རྣམས་ལ་བ། །དེ་མིན་གཞན་ལ་པ་སྦྱོར་
 རོ། །དེ་དག་བདག་པོའི་སྐྱུ་རུ་འགྱུར། །ཅི་རིགས་རྒྱུན་ནི་འདི་རྣམས་དེ། །ཅིང་ཞིང་གིང་
 གསུམ་འཕྲོ་མཐུད་ཡིན། །ཅེས་ཞེས་ཤེས་གསུམ་བཞེད་པའི་ཆོག །སྔོན་མ་དེ་ཡི་རེས་བཟུང་
 ཡིན། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་ཐུད་ནི། །ཅི་ན་ཞེན་ཤེན་དང་། །ཅི་འོ་ཞེ་འོ་ཤེ་འོ་རྣམས། །ལན་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་རུ་འགྱུར། །ཅིག་ཞིག་གི་ནི་བསྐུལ་ཆོག་གས། །གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་དེ་
 རྣམས་ནི། །རྗེས་འཇུག་མཐའ་དང་མཐུན་ལུགས་ནི། །ག་ད་བ་མཐར་ཅིང་སོགས་སྦྱོར། །ང་
 བ་མ་འ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་སྤངས་རྗེས་ཞིང་སོགས་སྦྱོར། །ས་མཐར་གིང་ཤེས་སོགས་

ལྷ་སྒྲོར། །མ་དང་མི་ནི་མིང་གང་གི། །ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་དགག་པ་སྟེ། །མ་ནི་འདས་དང་མ་
འོངས་པ། །མི་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བུ་བུ་འུ་དང་པོ་པོ་འོ། །བདག་པོའི་སྒྲུ་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན། །
ག་མཐར་བུ་དང་གཞན་རྣམས་སུ། །འུ་ནི་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་འོ། །པོ་ནི་གང་དུ་ན་བ། །མ་ར་
ལ་སའི་མཐའ་རུ་སྒྱུར། །འོ་དང་འོ་ནི་རྟེན་མེད་དང་། །འུ་ཡི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །གསལ་
འགྱུར་འུ་ནི་ཀུན་གྱིས་དོར། །བདག་པོའི་དངོས་སྒྲུ་པོ་འདི་ཉིད། །རྗེས་འཇུག་མཐའ་ལ་སྟོས་
པ་མེད། །ཀྱེ་དང་ཀུ་ནི་བོད་པའི་བད། །མིང་དང་ཆོག་གི་ཐོག་མཐར་འཇུག །ཀྱེ་ནི་ཡུ་ལ་
མཆོག་རྣམས་ལ་ཐོབ། །ཀུ་ནི་མཆོག་མིན་རྣམས་ལ་འོ། །གར་སུ་ཅི་རི་སྟྲི་བྱུང་སྟེ། །སྟེང་མིང་
ལྟར་བཞིན་སྟངས་ལ་རི། །ཞིག་སྟེ་སྟངས་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །ཞིག་ལ་ཅི་དང་རི་ཡང་རུང་། །གར་སུ་
ཅི་གསུམ་མིང་གང་གི། །ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རི་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་འོ། །གར་
དང་ཅི་ནི་དངོས་ཀུན་ལ། །འཇུག་ཅིང་སུ་ནི་གང་ཟག་ལ་འོ། །ནི་ཞེས་ཆོག་གི་ཁ་སྟོང་དང་། །
དོས་བཟུང་དང་ནི་བརྒྱན་པ་འོ། །དང་ནི་འབྱེད་དང་སྟུང་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྟབས་
གདམས་དག་ལྟེ། །ཨ་ལྟར་ནས་ལས་འབྱུང་བྱུངས་དང་། །དགར་སྟུང་ལྟག་བཅས་རྒྱ་
མཆོན་ནོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་ཤམ་བུ་བུ། །སྒྲ་སྒྲུར་སྒྲ་མས་དྲག་བཞེད། །སྒྲི་མས་དངོས་སུ་
མི་སྒྲོར་ཡང་། །དྲག་ཐོབ་དེས་རྣམས་ལ་ནི། །ཤད་དང་རྣམ་དཔེ་གང་སྒྲོར་ཡང་། །ད་
མཐའ་ཡོད་པ་རི་བཞིན་སྒྱུར། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མིང་ཆོག་ཤད། །འམཐའ་ཅན་དང་
ཐོབ་ཐང་འདྲ། །ཅི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་ཡི། །ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་མི་ཤིད་ཅིང་། །འམཐའ་
འགའ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །ཡིག་ཆོགས་ཉུང་ཕྱིར་བརྟུས་པ་འོ། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལ། །འབད་རྩོལ་དཔྱིད་དཔལ་རབ་དར་བས། །བད་
སྒྲོར་རྒྱུར་འབྱུང་རྒྱས་པའི་རྩེར། །འཇགས་བཤད་གཡུར་ཟས་སྟུག་འདི་མཆོར། །འདི་ལ་སྟེབས་
ཉེས་གྱུར་ཤིད་ན། །སྒྱུབས་གནས་གསུམ་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །རྣམ་དགར་དགོ་ཆོགས་
གང་མཆོས་གྱིས། །དོན་གཉེར་སྟོ་སྟོས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁོ་པོ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །

གཞན་ལས་བསམ་བསམ་འདི་བཞོད་པས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱུད་གཞུང་ལས་ཁོལ་བྱུང་བའི། །དོས་འཛིན་ཁྱེར་བདེ་བར་
སྦྱོར་འདི། །མཁའ་མིང་ཤེར་སྒྲོས་གཡུང་སྒྲིང་ནས། །སྤེལ་བ་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། ཁོད་ཀྱི་བདེ་ལེན་ལུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིའི་བྱད་པར་
 འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག་སྒྲོ་གསལ་དག་འཕྱོར་
 ལྷུང་ལ་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་མཚན།

བ་མ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་ས་དུ་ཡ། མཁུན་རབ་གྲུ་གཟིངས་བཙོན་པའི་དར་ཆེན་གྱིས། རབ་
 བསྐྱེད་བདེ་སྒྲོད་རིག་པའི་མཚོ་འཛིངས་ལས། རིག་གྲོལ་དབྱིག་ལོན་སྒྲོངས་པའི་དབུལ་
 བ་མེལ། ཞང་བོད་ལོ་པར་ཡོངས་ལ་བྱག་བགྱིས་ནས། གངས་ཅན་སྐད་ཀྱི་བདེ་སྒྲོད་
 དབྱིག་འཛིན་ལྟར། འབྱུངས་པའི་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་ཆོག་གི། རྣམ་དབྱེ་ལྟོ་བ་
 སྒྲིན་ཕྱིར་དུ་ལྷུང་ལའི། དོ་ཤལ་དོན་གཉེར་ན་པའི་མཛེས་ཀྱན་སྟེལ། །

དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི། མིང་རྒྱུད་རྣམས་ནི་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྒྲ་
 བས་གཞན་དུ་གསལ། འདིར་ནི་བྱ་བྱེད་བྲས་ཟིན་གསུམ། བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རྣམ་
 པ་བཞི། རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་སོ་སོ་རྩ། དབྱེ་བ་ཡོད་རྣམས་སྒྲོད་མན་འགར། ལན་ཕྱིར་
 རེ་ལུ་མིག་སྒྲེལ་བ་ལ། དབྱུངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨོ་བཞི། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། རྗེས་
 འཇུག་བརྒྱད་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས། དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱི་དང་མཐུན། བདེ་སྒྲོད་
 ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། སྒྲོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཚུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་

ས་ཡིན་བཞི་པ་མཁའ། །ལྷ་པ་མེ་ཡི་ཡི་གེར་འདོད། །རྩ་གཉིས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ཆེད། །ས་
ནི་འདས་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག། །མེ་ནི་མ་འོངས་
ད་ལྟའི་ཕྱིར། །བྱ་བར་རྩ་གཉིས་སྒྱུར་བཞི། །དེ་ཡི་བྱེད་བར་མེ་ཡང་འཇུག། །ས་འཇུག་པ་
ཡི་བྱ་བ་དེའི། །བྱེད་བར་མེ་འམ་འཕུལ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། །བྱེད་
བར་ག་འམ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། །མེ་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བྱེད་ནི། །གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མ་
ཡིན། །འ་མཐའ་ཅན་ནི་སྤངས་པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་འཇུག་པོ། །ལུས་སྒོག་གཉིས་
ཀ་གཞན་འཇུག་པའི། །བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །ད་ལྟ་བ་དང་བསྐྱུལ་ཆིག་གཉིས། །
པལ་ཆེར་ཨོས་བརྒྱན་བསྐྱུལ་ཆིག་ལ། །འ་མཐའ་ཅན་ནི་སྤངས་པ་མང་། །ཞེས་གསུངས་
དེ་ཡང་བྱས་ཟིན་འདས། །བྱེད་ཆིག་དང་ནི་ད་ལྟ་བ། །ད་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་འཕྲོ་བ་བྱ་གཅིག།
བྱ་བ་རྒྱུ་ས་དང་མ་འོངས་པ། །སྒྲོར་བ་གཅིག་ཡིན་ཆིག་ལྷན་ད་བྱེ། །གཞན་ལ་བྱ་བ་
བསྐྱུལ་བའི་ཆིག་ །སྒྲོར་བ་བསྐྱུལ་ཆིག་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

ལ་བྱང	འདས་པ	ད་ལྟ་བ	མ་འོངས་པ	བསྐྱུལ་ཆིག
སྒྲོད་སྒོགས	བགང་	འགོངས	དགང་	ཁོངས
གོས་སྒོགས	བགབ	འགོབས	དགབ	ཁོབས
དགག་བྱ	བགག	འགོག	དགག	ཁོག
ལག་པ	བགནད	བགན	བགན	བགནད
ཟུར་དུ	བགརད	དགོར	དགར	དགོརད
སྐྱུད་པ	བགལད	ལཁེལ	ལཁལ	ཁོལད
ཁལ་སྒོགས	བགལད	འགོལ	དགལ	ཁོལད

བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་འདུག་གསུམ་བསྐྱེལ་ཆོག་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་བུ་མིག

ཁ་ཤོག་ས	བག་ས	འག་ས	དག་ས	ཁོ་ས
སྒྲུན་ཤོག་ས	བགྱ་ས	ཀྱད	བགྱ	ཀྱས
ཤོག་	བགྱམ་ས	འགྱམ་ས	དགྱམ	གྱམ་ས
མདུན་དུ	བགྱག	འགྱག་ས	དགྱག	ཁྱག
གཙུག་ཏུ	བགྱརད	འཁྱར	བགྱར	ཁྱརད
བདེ་ལ	བགོད	འགོད	དགོད	ཁོད
ལས་ལ	བགོལད	འཁོལ	བགོལ	ཁོལད
ལོག་ས་ལ	བགོནད	འཁོན	བགོན	གོནད
ཅུ་བཅས	བགོག	འགོག	དགོག	ཁོག
སྒྲིན་ཤོག་ས	བཟེ	འཟེད	དཟེ	ཁྱེས
ཡར་ལ	བཟེག	འཟེག	འཟེག	ཁྱོག
ཐག་པས	བཟྱིག་ས	འཟྱིག	བཟྱིག	ཁྱིག་ས
རྒྱ་ཤོག་ས	བཟུམ	འཟུམ་ས	དཟུམ	ཁོམ་ས
གོ་བས	བཟུལད	འཟུལ	དཟུལ	ཁོལད
གནས་སྒྱུ	བཟྱིད	འཟྱིད	བཟྱི	ཁྱིད
ཁྱིས་ཁྱིས	བཟྱས	འཟྱད	བཟྱ	ཁྱས
མདུད་ཤོག་ས	བཟྱོལད	འཟྱོལ	དཟྱོལ	ཁོལད

བསད་པའི	བཤོངས	འཤོངས	དཤོང	ཤོངས
མདོ་མོགས	བཟུགས	ཟུག	བཟུག	ཟུགས་མོགས་ཀྱང་
དར་མོགས	དཤིས	དཤི	དཤི	དཤིས
ཞོ་མོགས	དཤོགས	དཤོག	དཤོག	དཤོགས
མོལ་མོ	དཤོལད	དཤོལ	དཤོལ	དཤོལད
ཤོས་པའི	དུམས	འུམས	དུམ	དུམས
རྒྱལ་མས	བརྒྱས	རྒྱ	བརྒྱ	རྒྱས
མ་མོགས	བརྟོས	རྟོ	བརྟོ	རྟོས
རྟེན་པ་མོགས	བརྟེནས	རྟེན	བརྟེན	རྟེནས
ཁོང་ནད	ལྷོགས	ལྷོག	ལྷོག	ལྷོགས
རྒྱལ་མོགས	བརྒྱམས	རྒྱམས	བརྒྱམ	རྒྱམས
ཐུགས་དམ	བརྒྱངས	རྒྱང	བརྒྱང	རྒྱངས
པས་ལ	འུམ་པད	ལུམ	འུམ་པ	ལུམ་པ
རྒྱལ་མོགས	བརྒྱལ	རྒྱལ	བརྒྱལ	རྒྱལས
ཤིང་པའི	བརྒྱངས	རྒྱང	བརྒྱང	རྒྱངས
རྟེན་པ་མོགས	བརྒྱམས	རྒྱམ	བརྒྱམ	རྒྱམས
དཔར་མོགས	བརྒྱུད	རྒྱུ	བརྒྱུ	རྒྱུད
ར་མོགས	བརྒྱེལད	རྒྱེལ	བརྒྱེལ	རྒྱེལད

པོད་བྱི་པ་དྲེ་དྲུག་གསུམ་པ་སྐྱལ་མིག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་མེད་ལྟོ་མིག་

གོས་མོགས	པ་མོ་ནད	མོ་ན	པ་མོ་ན	མོ་ནད
འཁོར་བར	པ་མོ་རད	མོ་ར	པ་མོ་ར	མོ་རད
ཕྱུ་པ་མོགས	པ་མོ་མ	མོ་མ	པ་མོ་མ	མོ་མ
འཛིགས་པ	པ་མོ་པམ	མོ་པ	པ་མོ་པ	མོ་པམ
ཡར་ཡར	པ་མོ་རད	མོ་ར	པ་མོ་ར	མོ་རད
འཁོ་བའི	པ་མོ་མ	མོ་མ	པ་མོ་མ	མོ་མ
མོ་དྲ་མོགས	པ་མོ་མམ	མོ་མ	པ་མོ་མ	མོ་མམ
གནས་སུ	པ་མོ་ལད	མོ་ལ	པ་མོ་ལ	མོ་ལད
དྲོ་བྱིས	པ་མོ་དམ	མོ་ད	པ་མོ་ད	མོ་དམ
མོ་མོགས	པ་མོ་ད	མོ་ད	པ་མོ་ད	མོ་ད
པ་མོ་དྲ་	པ་མོ་ད	མོ་ད	པ་མོ་ད	མོ་ད
འདོར་བྱ	པ་མོ་དམ	མོ་ད	པ་མོ་ད	མོ་དམ
པར་ལ	པ་མོ་རད	མོ་ར	པ་མོ་ར	མོ་རད
འོར་མོགས	པ་མོ་མ	མོ་མ	པ་མོ་མ	མོ་མ
ཕྱུ་མོགས	པ་མོ་ལད	མོ་ལ	པ་མོ་ལ	མོ་ལད
དྲོ་མོགས་པ	པ་མོ་ནད	མོ་ན	པ་མོ་ན	མོ་ནད
པར་ལ	པ་མོ་ད	མོ་ད	པ་མོ་ད	མོ་ད

ཕྱི་མོང་རིག་མཁོན་ལམ།

པོད་ཆེ་བར་ལྷོད་ཕྱི་གས་པལྷིག་པོད་བཅོལ་ལ།

ཕྱིར་ལ	པལྱད	ལྱོད	པལྱད	ལྱོད
ཁག	པལྱིས	ལྱི	པལྱི	ལྱིས
པལྱེད་པའི	པལྱེད	ལྱེ	པལྱེ	ལྱེད
ཁོ་པོར	ཁོས	ཁོ	པཁོ	ཁོས
ཞེས་གས	ཁེཔད	ཁེལ	ཁེཔ	ཁོཔད
ལག་ཏུ	ཁེརད	པཁེར	པཁེར	ཁེརད
ཕྱིགས་ལྟ	པཁེམས	པཁོམས	པཁེམ	པཁོམས
མོ་མོར	ལྱེས	པལྱེས	པལྱེས	ལྱེས
གད་མོ	པགད	རགོད	པགད	རགོད
ལམ་ཞོགས	པགགས	པགོག	པགག	པགོད
མོ་མེལ་ མོས་གོ་པག་ཆགས	པགོས	པགོད	པགོ	པགོས
ལྟཔ	པལྱིས	པལྱིད	པལྱི	ལྱིས
གདས་ལྟ	པགདས	པགོད	པགད	པགོདས
ལྱོགས་ལྟ	པལྱདས	རལྱད	པལྱད	པལྱདས
པལས་ཞོགས	པལྱེས	པལྱེད	པལྱེ	ལྱེས
ལམ་ལ	པལྱེཔད	ལྱོཔ	པལྱེཔ	ལྱོཔད
རྒྱ་ཞོགས	པལྱེཔས	ལྱོག	པལྱེག	ལྱོག
ལྱོ་ཞོགས	པལྱེཔས	ལྱོད	པལྱེད	ལྱོདས

པོད་ཀྱི་བདེ་དྲན་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིའི་ཁྲད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག་

མེག་པ	པ་ཤུ་ཇ	ཤུ་ད	པ་ཤུ	ཤུ་ཇ
ཏ་མོ་ཤ	པ་ཤུ་ཤ་ཇ	ཤུ་ཤ	པ་ཤུ་ཤ	ཤུ་ཤ་ཇ
མཐ་ཏ	པ་ཤུ་ཤ་ཇ	ཤུ་ཤ	པ་ཤུ་ཤ	ཤུ་ཤ་ཇ
མཐ་མོ་ཤ	པ་ཤུ་ཤ་ཇ	ཤུ་ཤ	པ་ཤུ་ཤ	ཤུ་ཤ་ཇ
ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་མ་ད	པ་ཤུ་ཤ་ཇ	ཤུ་ཤ	པ་ཤུ་ཤ	ཤུ་ཤ་ཇ
ག་མོ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་མ་མོ་ག་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ
མོ་ཏ་ག་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ག་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཤུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད
ཏ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ་ད	ཤུ་ཏ	པ་ཤུ་ཏ	ཤུ་ཏ་ད

བོད་ཀྱི་བཤའི་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིའི་ཁྱད་བར་འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག་

འབྲུག་ས་པའི་སྒྲོ་	བསྐྱོགས་	སྒྲོག་	བསྐྱོག་	སྒྲོགས་
གྲོས་	བཅམ་	གཅོམ་	གཅམ་	འཚོམས་
གིང་མོགས་	བཅད་	གཅོད་	གཅད་	ཚོད་
ཁྲིམས་མོགས་	བཅས་	འཚའ་	བཅའ་	ཚོས་
ཞབས་ཀྱིས་	བཅགས་	འཚག་	བཅག་	ཚོགས་
བྱོ་ཡིས་	བཅལ་ད་	འཇལ་	གཞལ་	ཚོལ་ད་
ཉེས་པ་	བཅབས་	འཚབ་	བཅབ་	འཚོབས་
རྩོ་མོགས་	བཅག་	གཅོག་	གཅག་	ཚོག་
ཡིད་ལ་	བཅགས་	འཇགས་	གཅགས་	ཚོགས་
ལག་རྩུ་མོགས་	བཅངས་	འཚང་	བཅང་	ཚོངས་
གཞན་དང་གཏོར་མ་	བཅས་	འཚའ་	བཅའ་	ཚོས་
མིག་མོགས་	བཅར་ད་	བཅོར་	བཅར་	ཅོར་ད་
དམ་རྩུ་	བཅོངས་	འཚིང་	བཅིང་	ཚིངས་
རྩུ་མོགས་	བཅོབས་	ཚིབས་	བཅིབ་	ཚིབས་
ཕྱིར་ལ་	བཅིལ་ད་	འཇིལ་	གཞིལ་	ཚིལ་ད་
ནང་རྩུ་	བརྩག་	འརྩག་	གཞྩག་	རྩག་
རྩུ་མོགས་	བརྩས་	འརྩ་	བརྩ་	རྩས་
རྩུང་རྩུར་	བརྩམས་	འརྩམ་	འརྩམ་	རྩམས་
ལག་པ་མོགས་	བརྩས་	གརྩ་	གརྩ་	རྩས་

ལུག་ཏུ	བཙུང་ད	གཙུང་	གཙུང་	ཙུང་
ཙུང་ནས་	གཙུང་ད	གཙུང་	གཙུང་	ཙུང་ད
བཙོ་བོས་	བཙོས་	འཙོས་	བཙོ་	ཙོས་
བདུད་མོགས་	བཙོ་མས་	འཙོ་མས་	གཙོ་མས་	ཙོ་མས་
ལས་མོགས་	བཙོ་ལད་	འཙོ་ལ་	བཙོ་ལ་	ཙོ་ལད་
ཆིག་མོགས་	བཙོ་ད	ཙོ་ད	བཙོ་ད	ཙོ་ད
ལན་རྩུན་	བཙོ་ས་	ཙོ་	བཙོ་	ཙོ་ས་
ཤོན་མོགས་	ཉན་ད	ཉན་	མཉན་	ཉོན་ད
མགས་ཁྲོད་མོགས་	ཉལ་ད	གཉལ་	གཉལ་	ཉལ་ད
མཁོད་འབྲུག་	གཉག་	གཉོག་	གཉག་	གཉོག་
གོ་བ་མོགས་	མཉེས་	མཉེད་	མཉེ་	མཉོས་
རྩོད་གད	བརྩངས་	རྩོད་	བརྩོད་	རྩོད་ས་
ལག་པ་ས་ལ་ལ་	བརྩལས་	རྩོལ་	བརྩལ་	རྩོལ་ས་
གོས་མོགས་	བརྩན་ད	རྩོན་	བརྩན་	རྩོན་ད
མོ་	བརྩི་ལད་	རྩི་ལ་	བརྩི་ལ་	རྩི་ལད་
ཟད་པའི་	བརྩི་ལད་	རྩི་ད	བརྩི་ད	རྩི་དས་
མལ་དུ་	བརྩལ་ད	རྩོལ་	བརྩལ་	རྩོལ་ད
གདམ་མོགས་	བརྩད་	རྩོད་	བརྩད་	རྩོད་

པོད་ཀྱི་བདེ་འཇིགས་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག

ཆེ་ཆུང་མོགས	བསྐྱེད་པ	སྐྱེ་པ	བསྐྱེ་པ	སྐྱེ་པ
ཁེ་སྤྱ	བསྐྱེགས	སྐྱེག	བསྐྱེག	སྐྱེགས
སྤྱལ་པ	བསྐྱེས	སྐྱེས	བསྐྱེས	སྐྱེས
ཁྱིའ་པ	བསྐྱེལ་ད	སྐྱེལ	བསྐྱེལ	སྐྱེལ་ད
མར་ཁྱུ	བསྐྱེགས	སྐྱེག	བསྐྱེག	སྐྱེགས
མོ་བྱུད	བསྐྱུངས	སྐྱུང་	བསྐྱུང	སྐྱུངས
ལག་པ	བསྐྱེལ་ད	སྐྱེལ	བསྐྱེལ	སྐྱེལ་ད
ཁ	བསྐྱོགས	སྐྱོག	བསྐྱོག	སྐྱོགས
ཟས་མོགས་ཁས	བསྐྱོད	སྐྱོད	བསྐྱོད	སྐྱོད
ནས་མོགས	བསྐྱོར་ད	སྐྱོར	བསྐྱོར	སྐྱོར་ད
མྱོས	བཏངས	གཏོང	གཏང	མོངས
མིང་དང་དམ་ལ	བཏགས	འདོགས	གཏགས	མོགས
ཞིབ་དུ	བཏགས	འཐག	བཏག་འཐག་གྱུང་	མོགས
གསོལ་བསྐྱོན་ལས	བཏབ	འདེབས	གཏབ	མོབ
གདན་དུ	བཏིངས	འདིང	གཏིང	མིངས
ཡར་དང་སྤྱང་ལ	བཏེག	འདེགས	གཏེག	མེགས
ཁུང་ནས	བཏོན་ད	འདོན	གཏོན	མོན་ད
སྤྱོ་མོགས	བཏོགས	འཐོག	འཐོག་བཏོག་གྱུང	མོགས
ཞབས་ལ	བཏུད	འུད	འཐུད	ཐུད

མདུང་དང་མཚོན་ མོགས	བདུལ་ད	འདུལ	གཏུལ	སྟུལ་ད
སྟོམ་དུ	བདུངས	འཕྱང	བདུང	སྟུངས
དུམ་སྟུང	བདུབས	འཕྱབ	གཏུབ	སྟུབ
གོས་མོགས་ཀྱིས	བདུམས	འཕྱམ	གཏུམ	སྟུམས
མེདྟག་མོགས	བདུས	འཕྱ	བདུ	སྟུས
འབས་ལ	བདུགས	གཏུག	གཏུག	གཏུགས
ལག་རྒྱ	གཏང	གཏྟང	གཏང	གཏྟང
ཁྱག	གཏར་ད	གཏར	གཏར	གཏྟར་ད
རྒྱ་མོགས	གཏྟགས	གཏྟག	གཏྟག	གཏྟགས
ཡིད	བརྟན་ད	རྟོན	བརྟན	རྟོན་ད
ལེགས་པར	བརྟགས	རྟོག	བརྟག	རྟོགས
འཕམས	བརྟས	རྟས	བརྟ	རྟས
རྟོ་མེན	བརྟལ་ད	རྟལ	བརྟལ	རྟལ་ད
རྟུང་མོགས	བརྟལ་ད	རྟལ	བརྟལ	རྟལ་ད
ལུར་སྟུམ	བརྟོད	རྟོད	བརྟོད	རྟོད
མིག་གིས	བརྟམས	རྟམ	བརྟམ	རྟམས
གོས་མོགས	བརྟམས	རྟམ	བརྟམ	རྟམས
པན་འགྲོར	རྟུངས	རྟུང	རྟུང	རྟུངས

བོད་ཀྱི་བདེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཟུང་ཆོག་བཞིའི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རེ་ལུ་མིག་

ཡར་དང་ཐུང་ལ	བདེག	འདེགས	གདེག	ཐེགས
ཁུང་ནས	བདོནད	འདོན	གདོན	ཐོནད
སྒྲ་ཐོགས	བདོགས	འཐོག	འཐོག་བདོག་ཀྱང	ཐོགས
ཞབས་ལ	བདུད	འདུད	འཐུད	ཐུད
མདུང་དང་མཚོན་ཐོགས	བདུལད	འདུལ	གདུལ	ཐུལད
སྒོམ་དུ	བདུངས	འཐུང	བདུང	ཐུངས
དུམ་བུར	བདུབས	འཐུབ	གདུབ	ཐུབ
གོས་ཐོགས་ཀྱིས	བདུམས	འཐུམ	གདུམ	ཐུམས
མེདོག་ཐོགས	བདུས	འཐུ	བདུ	ཐུས
ཞབས་ལ	བདུགས	གདུག	གདུག	གདུགས
ལག་རྒྱ	གདྲད	གདོྲད	གདྲད	གདོྲད
ཐག	གདྲར	གདྲར	གདྲར	གདོྲར
རྒྱ་ཐོགས	གདྲིགས	གདྲིག	གདྲིག	གདྲིགས
ཡིད	བརྟནད	རྟོན	བརྟན	རྟོནད
ལེགས་པར	བརྟགས	རྟོག	བརྟག	རྟོགས
རྟམས	བརྟས	རྟས	བརྟ	རྟས
རྟོམ་ན	བརྟལད	རྟལ	བརྟལ	རྟལད
རྟུམ་ཐོགས	བརྟལད	རྟལ	བརྟལ	རྟལད
ཐུར་བུས	བརྟོད	རྟོད	བརྟོད	རྟོད

ཐུན་མོང་རིག་མཁོད་ལམ་ཁ།

པོད་ཀྱི་བར་ཁྱོད་ཚུ་གས་པ་རྒྱ་གས་པོད་པཅོ་ལུ་པ།

ཡིག་གིས་	པལྟས་	ལྟ	པལྟ	ལྟོས་
གོས་སོགས་	པལྟཔས་	ལྟཔ	པལྟཔ	ལྟོཔས་
པམ་ལྟོར་	ལྟོརས་	ལྟོར	ལྟོར	ལྟོརས་

ཞུ་རྟོ་སོགས་ ཡིན་ལོན་	པལྟཔས་	ལྟོཔ	པལྟཔ	ལྟོཔས་
ལེགས་པར་	པལྟཔར་	ལྟཔ	པལྟཔ	ལྟོཔར་
ལྟོ་མས་	པལྟར་	ལྟོར	པལྟར་	ལྟོར
ལྟ	པལྟཔས་	ལྟོཔ	པལྟཔ	ལྟོཔས་
པོར་སོགས་	པལྟཔར་	ལྟོཔ	པལྟཔ	ལྟོཔར་
ལམ་ལུ་	ལྟོཔར་	ལྟོཔ	ལྟོཔ	ལྟོཔར་
ལྟོ་སོགས་	པལྟཔར་	ལྟོཔ	པལྟཔ	ལྟོཔར་
གཞུགས་ལུ་	པལྟལས་	ལྟོཔ	པལྟལ	ལྟོཔས་
ལུ་མ་ལར་	པལྟར་	ལྟོར	པལྟར་	ལྟོར
ལྟོ་སོགས་	པལྟཔས་	ལྟོཔ	པལྟཔ	ལྟོཔས་
པོར་པའི་	ལྟོཔར་	ལྟོཔ	ལྟོཔ	ལྟོཔར་
པོར་པའི་	ལྟོཔ	ལྟོཔ	ལྟོཔ	ལྟོཔ
ལྟོ་སྟེ	ལྟོཔར་ལྟོཔ	ལྟོཔ	ལྟོཔལྟོཔལྟོཔ	ལྟོཔ
ལྟོཔལྟ	ལྟོཔ	ལྟོཔ	ལྟོཔ	ལྟོཔ

པོད་ཀྱི་པདྨ་པུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག་

ཟས་དང་གནས་ནས	དྲམ	འདྲེན	དྲ	དྲོངས
གདམ	དྲིས	འདྲི	དྲི	དྲིས
ས་ལ	འདྲ	འདྲད	འདྲད	འདྲ
ཁུང་བུ	དྲམ	འདྲུ	འདྲུ	དྲམ
སྒོས་མོགས	བདུགས	བདུག	བདུག	བདུགས
བཀའ	གདམས	འདོམས	གདམ	འདོམས
བུམས་པས	གདུངས	དུངས	གདུང	དུངས
བྱག་པ	གདུས	གདུ	གདུ	གདུས
ཕྱ་རྒྱ་ལས	འདས	ལྷོ	འདའ་བཟླའང	ལྷོས
ཐམས་ཅད	འདུས	འདུ	འདུ	འདུས
ཆལ་མར	བདེལད	རྩལ	བདེལ	རྩལད
རྒྱག་ཅིང	བདེབས	རྩེབ	བདེབ	རྩེབས
གྲི་སོགས	བདེརད	རྩོར	བདེར	རྩོརད
ར་སོགས	བདུངས	རྩུང	བདུང	རྩུངས
ཐོག་སོགས	བདེབས	རྩེབ	བདེབ	རྩེབས
དབྱུག་པ་སོགས	བདེག	རྩེག	བདེག	རྩེག
འོག་དུ	མནནད	གཞོན	གཞན	ཞོནད
ལུང་སོགས	མནོས	ཞོད	མནོ	ཞོས
བསམ་སྒོ	མནོས	མནོ	མནོ	མནོས

ཐུན་མོང་རིག་མཐོན་ལམ་།

པོད་ཀྱི་བར་སྟོན་སྒྲིག་མ་འཁྲིག་པོད་བཅོ་ལྔ་པ།

དྲི་དང་ཐུག་ཏུ	བསྐྱམས	སྟོ་མ	བསྐྱམ	སྟོ་མས
མང་དུ	བསྐྱོན་ད	སྟོ་ན	བསྐྱོན	སྟོ་ནད
མིང་དུ	བསྐྱེལ་ད	སྟོ་ལ	བསྐྱེལ	སྟོ་ལད
ཞིབ་མོར	བསྐྱུར་ད	སྟུ་ར	བསྐྱུར	སྟུ་རད
སྟོལ་སྟོགས	བསྐྱབས	སྟུ་བ	བསྐྱབ	སྟུ་བས
མཚོན་དང་རྒྱུ་མ་སྟེར	བསྐྱལ་ད	སྟུ་ན	བསྐྱལ	སྟུ་ནད
ཡན་སྟོན	བསྐྱོལ་ད	སྟོ་ལ	བསྐྱོལ	སྟོ་ལད
གོང་ལོག	བསྐྱོར་ད	སྟོ་ར	བསྐྱོར	སྟོ་རད
འདྲེན་པར	བསྐྱོས	སྟོ་ས	བསྐྱོས	སྟོ་ས
བཤིང་མཐའ	དབགས	དཔོག	དབག	དཔོགས
བརྟག་ཅིང	དབྱད	དབྱོད	དབྱད	དབྱོད
སྟོན	སྟོངས	སྟོང	སྟོང	སྟོངས
མེ་དང་གོང་དུ	སྟོར་ད	སྟོ་ར	སྟོ་ར	སྟོ་རད
བྱ་སྟོགས	སྟོར་ད	སྟོ་ར	སྟོ་ར	སྟོ་རད
སྟོག་མར	སྟོགས	སྟོག	སྟོག	སྟོགས
སྟོང་པོར	སྟོངས	སྟོང	སྟོང	སྟོངས
སྟོ་མེར	སྟོལ་ད	སྟོ་ལ	སྟོ་ལ	སྟོ་ལད
གས་སྟོགས	སྟོ་ས	སྟོ་ས	སྟོ་ས	སྟོ་ས
སྟོན་སྟོགས	སྟོ་རས	སྟོ་ར	སྟོ་ར	སྟོ་རས

པོད་ཆུ་པད་འི་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞི་འཕྲིན་པར་འབྱེད་པའི་རེ་བུ་མིག

ཡོངས་ཆུ	ཆུ་ད	ཆུ་ད	ཆུ་ད	ཆུ་ད
འཕེལ་མོ་དང་ ལག་དུ	ཆུ་ད	ཆུ་ད	ཆུ་ད	ཆུ་ད
ལུས	ཆུ་ལྟ	ཆུ་ལ	ཆུ་ལ	ཆུ་ལྟ
རྒྱལ་མོགས	ཆུ་གས	ཆུ་ག	ཆུ་ག	ཆུ་གས
པོད་མོགས	ཆུ་མ	ཆུ་མ	ཆུ་མ	ཆུ་མ
ཆར་དང་གཏུན་ལ	ཆུ་བ	འཕེལ་ས	དུ་བ	ཕོ་བས
ཐོག	ཐོགས	འཕེལ་ས	འཕེལ་ས	ཐོགས
དམི་གྲ	ཆུ་གས	འཕུག	དུ་ག	ཆུ་ག
མཆོད་པ	ཆུ་ལྟ	འཕུལ	དུ་ལ	ཆུ་ལྟ
ཐོག་དང་གྲུ	ཆུ་བ	འཕུབས	དུ་བས	ཆུ་བ
ཆུ་མོགས	ཐོ་ས	འཕོ	དཔོ	ཐོ
ཐོ་མ་པ་མོགས	ཐོ་ག	འཕོ་ག	དཔོ་ག	ཐོ་ག
པ་དན་མོགས	ཆུ་ར	འཕུར	དུ་ར	ཆུ་རྟ
རྒྱལ་མོགས	ཆུ་མ	འཕྱིད	དུ་མི	ཆུ་མ
མི་ཆེ	ཆུ་ད	འཕྱིད	དུ་མི	ཆུ་ད
ཆུ་དང་ཆུ་མོ	ཆུ་མ	འཕྱིད	དུ་མི	ཆུ་མ
ཆུ་ལྟ	ཆུ་ད	འཕྱིད	དུ་མི	ཆུ་ད
ཆུ་དང་ཆུ་དམ་ཆུ་	ཆུ་རས	འཕྱིན	དུ་ཆུ	ཆུ་རས

ཐུན་མོང་རིག་མཁོད་ལམ་ཁ།

པོད་ཀྱི་བར་ཁྱོད་ཚུགས་བརྒྱུགས་པོད་བཅོ་ལྔ་།

ཁྱི་མོགས་གྱིས་	མྱུར་མྱུར་གྱིས་	མྱུར་	མྱུར་	མྱུར་
མྱོད་པས་	མྱོད་	མྱོད་	མྱོད་	མྱོད་
གཏུམ་	མྱུས་	མྱུ་	མྱུ་	མྱུས་
འཕྲགས་ལྷ་	བཅགས་	འཕྲག་	བཅག་	མོགས་
ཐུག་	བཅལ་དང་	འཕྲལ་	བཅལ་	མོལ་དང་
མོར་	བཅལ་དང་	འཕྲལ་	བཅལ་	མོལ་དང་
ནང་དུ་	བཅངས་	འཕྲང་	བཅང་	མོངས་
ཁིང་	བཅས་	འཅེང་	བཅེང་	བཅོས་
མྱུ་མོགས་	བཅིང་དང་	འཕྱིང་	བཅིང་	ཅིང་མིང་གྱིས་
མྱོལ་མོགས་	བཅུགས་	འཕྲུགས་	གཟུག་	ཚུགས་
དགལ་ལ་	བཅུད་	འཕྲུད་	གཟུད་	ཚུད་
མིག་མོགས་	བཅུམས་	འཕྲུམས་	བཅུམ་	ཚུམས་ཚུམས་
གོས་མོགས་	བཅོམས་	འཕྲོམ་	བཅོམ་	མོམས་
ག་མོགས་	བཅོས་	འཕྲོད་	བཅོ་	མོས་
མོར་མོགས་	བཅོངས་	འཕྲོང་	བཅོང་	མོངས་
དུད་འགྲོ་	བཅོས་	འཕྲོ་	བཅོ་	མོས་
མྱུ་	གཅོང་དང་	འཕྲོང་	གཅོང་	གཅོང་དང་
ཕྱེན་གྱིས་	གཅོས་	འཕྲོ་	གཅོ་	གཅོས་
བྱ་བ་མོགས་	བཅུམས་	ཕྱོམ་	བཅུམ་	ཕྱོམས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो
नमो भगवते	नमो भगवते	नमो	नमो	नमो
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो
ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो
ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	ॐ नमो भगवते	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो
ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो
ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो	ॐ नमो

[illegible]

པོད་ཀྱི་བརྟེན་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཚིག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག་

རྒྱལ་དུ	བརྒྱགས	རྫོག	བརྫག	རྫོགས
གདོན་གྱིས	བརྫམས	རྫོམ	བརྫམ	རྫོམས
རྩམ	བརྫན	རྫོན	བརྫན	རྫོན་
གིང་མོགས	གགགས	གགོག	གགག	གགོགས
ལུག་མོགས	བགས	བགའ	བགའ	བོས
གོམ་ར་མོགས	བགམས	གགོམ	བགམ	གོམས
རྫོ་ཁྱེ་འབྲང་ལ	བགར	གགོར	བགར	གོར
རྩམ	བགལ	གོལ	བགལ	གོལ་
ཁྱེད་ར་རྫོགས	བགངས	གོང	བགང	གོངས
པོན་དང་གདམ	བགད	གགོད	འཆད	གོད
ཁང་ཁྱིམ་མོགས	བགིག	འཇིག	གགིག	གིགས
གལ་མོགས	བགིབས	གགིབ	གགིབ	གིབས
ལན་རྩུན	བགེར	གགེར	བགེར	གེར

དཔེ་དང་བགས་པ	བགུས	བགུ	བགུ	གུས
ལན་རྩུན	བགུད	གུད	བགུད	གུད
རྫོན་ས	བགུམས	གུམ	བགུམ	གུམས
གཞན་ལ	བགུངས	གུང	བགུང	གུངས
རྫོང་མ	བགུར	གགུར	བགུར	གུར
རྩམ་གས	བགོས	གགོ	བགོ	གོས

ཐུན་མོང་རིག་མཁོད་ལ་གྲགས།

པོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བཞག་པོད་བཙུག་པ་ལ།

བྱ་བ	བཞོལ་ད	བཞོལ	བཞོལ	གོལ་ད
མོ་མོ	བཞོས	འཚོས	འཚོས	འཚོས
སྒྲ་བྱ	གསངས	གསོང	གསང	གསོངས
སྒྲིབ་ཀྱིས	གསནད	གསོན	གསན	གསོནད
ཚུད	གསནད	གསོན གསན	གསན	གསོནད
དུས་བྱར	གསེལ་ད	གསེལ	གསེལ	གསེལད
ལུས་མོགས	བསེགས	གསེག	གསེག	གསེགས
ཞལ་ནས	གསུངས	གསུང	གསུང	གསུངས
དུམ་པའི	གསེས	གསེ	གསེ	གསེས
མཚོན་དང་ཞལ་དུ	གསོལ་ད	གསོལ	གསོལ	གསོལད
ཚོག	གསོས	འཚོ	གསོ	གསོས
དག་མོགས	བསད	གསོད	གསད	སོད
བཀག་པ	བསལ་ད	སེལ	བསལ	སོལ་ད
འབགས་པ	བསངས	སངས	བསང	སོངས
ཚོགས་མོགས	བསགས	གསོག	བསག	སོགས
ཡིད་ལ	བསམས	སེམས	བསམ	སོམས
སྒྲིབ་པ	བསབས	སོབ་འཚོབ	བསབ	སོབས
ཞབས	བསེལ་ད	གསེལ	བསེལ	སོལ་ད
བལ་སོགས	བསེད	གསེད	བསེད	སེད

བསྐྱེད་ཆོག་མེད་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱུང་བ་དཔེར་ན།

ཁ་བྱང་	འདས་པ	ད་ལྟ་བ	མ་འོངས་པ
ནད་གྱིས་	བསྐྱུངས	སྐྱུང	བསྐྱུང་
ཡང་ན་	བསྐྱུན	སྐྱུན	བསྐྱུན
རྒྱུ་ལྡན་པ་	དྲུངས	དང	གདང
མིག་	བརྩོངས	རྩོང	བརྩོང
རྒྱུ་པ	ཕྱིང	ཕྱིང	འཕྱིང
རྒྱུ་ལྡན་	སྐྱགས	འབགས	དབགས
མཐོ་	བཅམས	འཚམས	བཅམ
གོས་	བཅངས	འཇང	བཅང
མོ་	བརྒྱགས	རྒྱག	བརྒྱག
རྒྱུ་པས་	བཤོངས	ཤོང	བཤོང
རྒྱུང་དབང་པོ་	བཤོར	འཚོར	བཤོར

བྱས་ཟིན་ཡང་འཇུག་ཅན་དང་བྱ་བྱེད་འགྲུར་མེད་
རྣམས་ནི་དཔེར་ན།

ཁ་བྱང་།	བྱས་ཟིན་	བྱ་བྱེད་གཉིས་
---------	----------	---------------

བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག་

མྱོ་གཏེ་མོགས	མཁྱངས	མཁྱང
མ་བའི	མཁྱེགས	མཁྱེག
ཐུགས་ལ	མཁྱེནད	མཁྱེན
རྟ་མོགས	མཁྱོགས	མཁྱོག
ལས་ལ	མངགས	མངག
མཐོང་བའི	མཛོནད	མཛོན
ལྷ་མ་མོགས	མཇལད	མཇལ
པན་ཚུན	མཐུནད	མཐུན
དཔེ་མོགས	མཚོནད	མཚོན
ཡ་རབས	མཛངས	མཛང
རྩ་བཀ་མོགས	བརྟངས	བརྟང
རྩེ་མ་ལུ	བདས	བདའ
སྒོ་མ་མོགས	བདུགས	བདུག
གཞུ	བདུངས	བདུང
ཏུ	བཅས	བཅའ
ལུས	བནས	བན
ཡིད་ལ	བནགས	བནག

ཐུན་མེད་རིག་མཛོད་ལ་མ།

པོད་ཀྱི་བར་སྟོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་པོད་བཅོ་ལྔ་པ།

ཟས་ཀྱི	བརྒྱུངས	བརྒྱུ
རྒྱལ་ལ	བརྒྱབས	བརྒྱབ
ལོ་རྒྱུ	བརྒྱུགས	བརྒྱུག
རྒྱུ	བརྒྱུམས	བརྒྱུམ
ལྟོ་བ	ལྟོས	ལྟོ
སེམས་ས	ལྟོས	ལྟོ
ཞེ	ལྟོངས	ལྟོང
བརྒྱལ་བའི	ལུམས	ལུམ
ལྟོ	ལུམས	ལུམ
ལའོར་བ	ལའོར	ལའོར
ཞེ	ལའོན	ལའོན
ལུལ	ལུལ་ད	ལུལ
ལུལ་དུ	ལུལས	ལུལ
ལུལ་བའི	ལུལགས	ལུལག
ལག	ལུལ་ད	ལུལ
ལུལགས་སྟོགས	ལུལ་ད	ལུལ
ལུ	ལུལ་ད	ལུལ

པོད་ཀྱི་བརྟེན་རྟེན་གསུམ་བསྟུན་ཚིག་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་ལུ་མིག་

བློས་བའི	འབྱུས	འབྱུ
བསྐྱར་བའི	འབྱུརད	འབྱུར
མགོ	འབྱོམས	འབྱོམ
ལུས	འབྱོརད	འབྱོར
ཞེ	ཁྱེལད	ཁྱེལ
གནས་སྤྱ	འབྱས	འབྱ
ལུས་ལ	འབྱིལད	འབྱིལ
ནོར་བའི	འབྱུལད	འབྱུལ
སྤྱ	འབྱུརས	འབྱུར
གཡུལ	འབྱུགས	འབྱུག
སྒོག་སྒྲོགས	འགལད	འགལ
གཡོ་བའི	འགྲུལད	འགྲུལ
དལ་བའི	འགོལད	འགོལ
ནད་སོགས	འགོས	འགོ
ལུན་རིང	འགོརད	འགོར
དུས	འགྱརས	འགྱར
སྒོག་སོགས	འགྲུས	འགྲུ

མི་བརྟན	འགྲེལ་ད	འགྲེལ
ལྟོ་བ	འགྲངས	འགྲང
གཞན་ལ	འགྲན་ད	འགྲན
ཉི་ཟླ་མོགས	གར་ད	འཆར
ཁྲིམས་མོགས	འཆལ་ད	འཆལ
སྟོག་ཆད	གི	འཆི
གཙུན་པ	འཆུན་ད	འཆུན
ལག་པས	འཇུས	འཇུ
ཐག་པ	འཐེན་ད	འཐེན
དྲི་མ	དག	འདག
དམ་མོགས་ལས	འདས	འདའ
བྱ་མོགས	འཕྱར་ད	འཕྱར
འབྱམས་པ	འཕྱན་ད	འཕྱན
གཞན་ལ	འཕྱས	འཕྱ
ལམ་མོགས	འཕྱགས	འཕྱག
ཡར	འཕྱར་ད	འཕྱར
འོད་མོགས	འཕྱོས	འཕྱོ

བོད་ཀྱི་བདེ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རེ་འུམ་ག

སོ་སོར	བྱལ་ད	འབྲལ
ཕན་ཚུན	འབྲེལ་ད	འབྲེལ
ནང་དུ	འཛངས	འཛང
ནོར་གྱིས	འཛོངས	འཛོང
ནོར་སོགས	ཟད	འཛད
མར་ལ	འཛར་ད	འཛར
རྒྱ་སོགས	འཛགས	འཛག
ཐག་སོགས	འཛིངས	འཛིང
བཟུར་བའི	འཛུར་ད	འཛུར
ནང་དུ	འཛུལ་ད	འཛུལ
ཕན་ཚུན	འཛོལ་ད	འཛོལ
ལས་ལ	འཛོམས	འཛོམ

ཆོག་གོགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཞིའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཐོག་མར་འཁུ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། འཁུ་ཟེན་པ་འདས་པ་དང་། འཁུ་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། འཁུ་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་པ་དང་། འཁུ་བར་གྱིས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ་སོ་སོའི་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་གོ་དགོས་སོ། །

འཕྲོ་བཤོག །ཡེགས་བཤད་འདི་ཡང་མང་འཕེལ་ནས། །དོན་གཉེར་སློ་ཡི་ཐུན་སེལ་ཤོག །

ཅེས་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཞིའི་བྱང་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རེ་འཁྲིག་
སློ་གསལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སློབ་མ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དང་། གཡུང་
ཏུང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མོ་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་རང་དང་རང་འབྲེའི་སློ་དམན་འགའ་
ལ་ཕན་སེམས་དང་བཅས་ནས། དག་སློང་ཚུལ་ཐུན་ཞེས་པས་དར་སྤྲོད་སྐྱེ་འབྱུང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ལྷགས་སྐྱེལ་ལོའི་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་དག་པར་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱེས་པ། གསལ་གསལ་སྐྱེད་བར་གྱི་ལོའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །ཟབ་ཟབ་བཀའ་ལུང་
དགོངས་བཅུད་ཆོག་བསྐྱེད་པ། །འགྲིག་འགྲིག་བརྩ་ཡི་རེ་འཁྲིག་ལྷན་ལ་ཕྱེད། །མང་མང་
སློ་གསལ་དགའ་སྟོན་ཞེ་རྩེད། །དེ་ལྟའི་ཡེགས་བཤད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཆར། །
མཁན་མིང་ཤར་སློས་གཡུང་ཏུང་གྲིང་ནས་བསྐྱེད། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ལུ་ཤྲི།

༡༡། །པོད་ཀྱི་བདུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བདུ་
སྒྱུར་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་འབྲེལ་གསལ་བསྟན་
གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

ཤེས་བྱ་ཅི་སྟེད་མདོན་གྱུར་ས་ལེ་བ། །རབ་འབྱམས་བསྟན་འགྲོར་གཟིགས་པའི་
སྒྱུན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་བླ་མ་ཞེས། །མཚན་སྟན་ཚད་རྒྱུད་དབུ་མའི་
དཔལ་དུ་བསྟགས། །རྣམ་དག་པོར་སྒྱུར་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོང་ཡོང་འཁོར་
མཚོར་འབྱམས་པ་ཡི། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དུང་དུང་བཅུ་བས་
མི་འདོར་བར། །རྣམ་ཀུན་པན་དང་བདེ་བའི་ཚོགས་ཀུན་རབ་སྒྱུལ་ཉིག་ཉིག་སྒྱུན་བྱར་
གཡོ་བ་ཅན། །རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གྱུར་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་བྱམས་མར་ཡང་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་
གུས་བྱག་འཚལ། །ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་བྱགས་རྗེ་བཞི་ལྟར་གསལ་ལྟ་འོད་དཀར་ཡེ་ཤེས་ལ། །
ལྟ་མིས་བསྟགས་འོས་ཐབས་མཚོག་གཞི་ལྟན་འགྲོ་བ་ས་ལུས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག། །སྒྲུང་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ཆགས་འདེབས་ཐབས་མཁས་མཚོག། །རིག་གནས་སྤོངས་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག། །བདུད་དང་ཉོན་
མོངས་པ་རྒྱོག་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག། །ཤིང་པ་སངས་པོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་ཕུ་བོ་ཚད་
མེད་བཞི་ལྟར་གསལ་རབ་བསྟན་གཅི་ཀུན་གྱི་མགོན། །མགོན་པོ་བླ་མེད་ལྟ་གསལ་སྤྱོད་

པ་གསུམ་ལ་གུས་པས་བདག་འདུད་དོ། །ཤེས་རབ་འབྱེན་ཤེད་མོངས་པའི་ཡིང་ཉེག་གིས་
 མོངས་འགོ་རྒྱལས་ལ། ཁྲོ་གྲོས་བཟང་བའི་མཐོང་ཤེད་ཡོངས་ལ་སྡོམ་མཛད་སྒམ་བུ་ལ། །
 གུ་བྱི་མར་གེ་ལྷ་མོང་ཐོག་དང་ཕྱ་གས་འཇམ་པའི་དཔལ། དོ་བོ་གཅིག་ལས་ཁྱ་སྒྲ་བཞིན་
 འཆར་སྒྲ་བའི་མེད་གིར་འདུད། །བད་སྒྲོད་དགའ་བའི་གནད་ཀྱི་འཕྲང་དོག་པོ། མཁུན་
 རབ་འཛོར་དང་ཡག་པས་ལེགས་པས་ལ་ཉེ། རྗེས་འཇུག་ཆིག་དོན་བཟོད་ལམ་བའི་ར་
 འཁྱིད་པའི། ལམ་མཁན་ལོ་པའ་ཆོགས་ལ་ཅིས་མི་དད། ཆོད་དུས་འགོ་རྒྱལས་ལུང་ཁྲོད་
 ལ་འབྱམས་ཆོ། རྒྱལ་བ་འཕགས་ཆོགས་མཁུན་མཆོ་ལས་འོངས་བཅུད། མི་འཇུར་
 གཙུག་ཡུད་དབང་རྒྱལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདག་སྒྲོའི་བད་མོ་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །
 གཟུར་གནས་དཔྱེད་ལྷན་སྒྲུབས་གནས་སྒྲུན་སྒྲ་བུ། །བད་དག་ཆིག་ཆོགས་རིན་ཆེན་
 མཁྲལ་སྡེད། ཉེས་བཤད་རྒྱལ་བྱིས་དོན་བཟང་རྒྱན་བཤོད་ནས། རྒྱས་ཡོད་འབྲེལ་ཁྱར་
 ཆིག་དོན་འབྲེལ་བར་འབུལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒྲོད་མན་རྒྱལས། །བད་སྒྲོད་
 གཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཛོད་དོན་སྒྲ་ཞལ་བལྟ་འདོད་ན། །རང་འབྲེལ་གསང་སྒོ་
 དཔྱེ་བར་བུ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། བྱེད་གཞུང་འདིའི་དོན་ནི།
 དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཐབས་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ནང་བ་
 ག་ཤེན་རབས་པས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཅིང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྒྲུབས་གནས་སུ་འཛིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡི། །ཡེ་
 བཤེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་དང་།
 གང་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་གསལ། །
 ཞེས་དང་། རམས་བརྒྱད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསུང་
 རབ་ཀུན་ནས་ཀུན་མཆེན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབས་གནས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་

བསྐྱབ་གནས་མི་འཛིན་སྤྱི་ལོ་ལྟར། ། ཞེས་དང་། གནས་བཞིར་བྱས་འཆལ་འགྲོ་ཀྱན་
སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་འབྲེལ་བ་ཐོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཅུ་བར་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྲེགས་པས་ནི་དེ་ལས་སྤྲེག་པར་སྐྱ་སྤྲེག་ཏན་ཆོགས་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་
ལས། སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མིང་ཡང་མེད། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་དེའི་གསུང་མེད། །དེ་
བསྐྱབ་ཐོན་སྒྲོམ་ཡོད་མི་སྤྲིད། །ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལྟར་མི་སྤྲིད། །ཅེས་སོགས་ལོག་བཤད་
ཁོན་སྤྲོད། །མདོར་ན་ཐོན་གྱི་བྱུང་ཁུངས་ནི། སངས་རྒྱས་སྤོང་དང་ཅུ་གཉིས་དང་། སྟོན་པ་
རབས་བརྟན་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འོ་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་མཁུན་
འདི་ནི་གཤེན་རབ་མི་ཐོ་སྤྲེ། སྟོན་པ་འདི་ཡང་གང་ཟག་རིམ་པས་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ།
ཞིང་ཁམས་ཆོགས་སྤྱིང་བྱ་བར་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་པ་
སྤངས་ཏེ། སྤྲེ་བ་གངས་མང་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལ་བསགས་པའི་ཐ་མར་འོག་ཕྱོགས་ཅོད་པ་
ཅན་དུ་སྟོན་པ་བྱས་ཆེ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་ནས་ཆོགས་གྱི་ལྷག་མ་རྫོགས། སྤྲིད་པ་
ཡེ་སངས་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་འབུམ་གྱི་ལ་སྟོ་ཅུལ་སྐྱུངས་པས་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར། དེའི་
སྤྱི་མར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་མདོན་བར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

མདོ་དགོན་མཛད་ལས། བདག་གྱུང་སྤྲེ་བ་གངས་མེད་དང་པོ་གང་ཟག་རིམ་པས་
བརྒྱད། བརྒྱད་པའི་ཏུས་སུ་བསོད་ལྟར་སྟོབས་གཅིག་གིས། སྟོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་
གི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བྱོན། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དད་པའི་སྟོབས་དང་ལྟན། །སྤྲེ་བ་
གངས་མེད་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལ་བསགས། །ཤེས་རབ་ཅུལ་རྫོགས་ཐར་པ་མདོན་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ནས། སྟོན་ཆེ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དུས། །ལྟན་ཅིག་
སྤྲེས་པའི་སེམས་ཅན་འགའ། །ད་ལྟ་མཐར་མེད་དཔུལ་བར་ཡོད། །ངས་ནི་དགེ་བ་སྤྱད་
པས་སྟོན་པར་གྱུར། །ཅེས་པས་སོ། །

སྟོན་པ་དེ་ཡང་གདུལ་དཀར་འདུལ་བྱིང་གཞིགས་དགོངས་ཚད་ལྡན་འོལ་མོ་ལུང་
རིང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་དང་། ཡུམ་ཡོ་སྤྱི་རྒྱལ་བཞད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཆོས་
ལ་སྤྱུ་བསྐྱེད་མཁས་ཀམ་ཀམ་མ་བར་སྤྱང་གི་བོན་གཤེན་སོགས་གཤེན་འཁོར་རྣམས་ལ།
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སམ་དུག་ཅུའི་སྟོན་སྟེང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱུང་པར་། རྒྱ་ལག་བྱུང་པ་ནི།
མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅེ་བན་རྟེན་པོ། རྒྱིག་པ་བོས་མཆོར་བཟུང་པའོ། །མཛད་དོ། །སྟོན་པ་དེ་ལ་མཚན་
ཀྱི་འབྱུང་རྒྱལ་ནི་བཀྱིད་དྲུག་གི་བྱིང་དུ་ལུང་བཤད་དོ། །རྒྱ་བསྟོན་རྣམས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་རྫོགས་པར་བསགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་འོ་བོ་སྤྱུ་
དང་ཡོ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་བྱེད་ལས་མཛད་པ་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱང་
པར་སྤུལ་བྱིན་དང་ལྡན་པའོ། །བར་སྐྱབས་སྤྱད་པོ་བཟུང་ཐང་མོ་བདུད་བྱབ་པས་བསྐྱེས་
སྐྱབས་གཏོ་སྟོམ་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་བོ་འབྱུ་ལྡེ་ལས་མ་ལོན་པར་དཔལ་བོ་འབྱུ་ལྡེ་
ཁོང་རས་འབྱུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་བྱུང་ཁིང་སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་
པ་དེས་བོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོར་ལ་
འདུལ་གཉེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོར། འབྱུལ་རྟོག་སྤྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། གསས་མཁར་སྤྲུལ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ། འདུ་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལ་མཚན་ཉིད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ། གོ་ལ་སྤྱི་བ་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་ལ་དྲར་དོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། རྟོག་ཚོགས་ཞེ་ལྟ་ལ་ཐེག་པ་ཞེ་ལྟ། འབྱུལ་སྟོར་དུ་
ལ་ཐེག་རིམ་དགུ། དུག་ལྟ་ལ་སྟོར་བཞི་མཛོད་ལྟ། དུག་གསུམ་ལ་སྟོར་གསུང་གསུམ།
རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ལ་དྲར་དོན་དང་རེས་དོན་གཉིས། ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པ་ལ་
ཡོ་ཤེས་ཉག་གཅིག་སོགས། སེམས་ཅན་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འདུལ་གཉེན་བོན་ཀྱང་བྱེ་
བྲག་སོ་སོར་གསུངས། བཀའ་སྤྲེལ་བམ་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱ་གསས་ཁང་དཀར་ནག་བཀྱ་
གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཞང་ཞུང་དང་བོད་དང་རྒྱ་གར་རྣམས་
སྤྱུ་རྒྱུའི་བོན་ཅུང་ཟད་དཔེ། །

དེ་ནས་སྒྲོན་པས་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་གསེལ་བ་དང་ཡུགས་ལུང་ཡུགས་ལུང་
 ཅེས་འདྲེ་ཁྱི་བྱར་གསུམ་འབུད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་མེ་མཚོ་ལ་རྩྭ་ཡུགས་ལུང་བ་སོགས་སོ། ། ལའི་ལུང་པོག་ནས་
 རམ་ཞིག་ཐེག་པ་དགུ་ལ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་གཤེན་རབ་མུ་རན་ལས་འདས་
 རྗེས་མི་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། གཤུང་སོབ་མུ་ཆོ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བྱན་དང་བཅས་པ་
 འོལ་མོ་ལུང་རིང་ན་གསས་ཁང་དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་དུ་གཤེགས་ནས་སྒྲོན་པའི་བོན་
 རྣམས་སེམས་ཅན་སྒོ་ཡི་ཆད་དང་སྒྱུར་ནས་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་བོན་མང་དུ་སྟེན་གྱིང་། དེ་
 དུས་སྐབས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ་ཕྱིན་འཛམ་གླིང་བསྐྱན་པའི་རྒྱན་དུག་བྱུང་སྟེ་རྟག་གཟིགས་ལ་
 མཁས་པ་དམུ་ཆ་ཉ་ཉེ། དུ་ཡི་སྒྲུབ་ཡ། བློ་ཐོག་སྒྲུབ་ཆ་གཡུང་དུང་སྒོགས་ལོག་སུམ། རྒྱ་གར་
 ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྐྱེས་གྲོ་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ། རྫོམ་ལ་
 མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྱམས་དང་དུག་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུག་ལ་མང་འབྲེལ་སྒྲོབ་མ་
 གངས་མེད། དེ་དང་དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་ཁང་བོད་ཀྱི་བསྐྱན་འཛིན་བརྒྱད་ཙུ། དེ་རྣམས་
 རང་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཁས་པ་མི་བཞི་སོགས་བྱུང་ནས། སྐབས་ལོ་ལྔ་དེ་
 དག་གིས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་བོན་འཛམ་གླིང་སྟོགས་བཙུ་ཀུན་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །
 དེ་འང་རྣམ་མཁུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟག་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུངས་
 ཡིག་ཆེ་ཆུང་དུ་གསུངས། དེ་ལ་ཁང་ཁྱུང་གི་ལོ་ལྔ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡིག་ཆེ་ཆུང་དུ་བསྒྲུབ།
 བོད་ཀྱིས་བོད་ཡིག་རྫོབ་བཤར་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་། རང་རང་གི་ཡི་གེར་རང་རང་གིས་བསྒྲུབ་
 རས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའོ། །

བྱུང་པར་གངས་ཅན་བོད་འདིར་བོན་དར་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་བ་རྗེ་གཉའ་
 བློ་བཅོད་ཁོ་མོ་ནས་གནམ་གྱི་བློ་བུན་བར་གྱི་སྤྱིང་གཉིས་ས་ཡི་ལེགས་དུག་རྒྱལ་ལྟེ་
 བརྒྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞི་འོག་གི་བཅོན་ལྷ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་སུམ་ཙུ་
 ར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ། ཆབ་སྤྱིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ་དང་། ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་སྐུ་

གསེན་ཏེ། སྐྱ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་པར་ཏེ། བྱ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གསལ་ཁང་ཏེ་བཅས་ཡོད་
པ་ལ། བོན་གྱི་འདུག་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྟན། བོན་གསེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། སྐྱབ་པ་པོ་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། སྐྱབ་པ་ཐོབ་པའི་གསེན་དགུ། ཞང་བོད་མཁས་པ་དགུ། མཐུ་ཆེན་མི་
དགུ། མཁས་པ་མི་བཞི། ལོ་པར་གསེན་བརྒྱད། སྐྱབ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། བོན་མོ་རྩུ་འཕྱལ་
མ་དགུ་སོགས་བོན་གསེན་རིག་འཛིན་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གསེན་སྒྲན་ནི་གངས་མེད་བྱུང་
ངོ་། །དེ་དུས་སྤྱི་མཐོ་མཛོད་འདུལ་བ། བང་གསང་རིག་གཟུངས་གསུམ། གསང་བ་ཐུག་
ཛོགས་དབུ་མའི་སྒྲོལ་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅུ། ཤ་རི་དབུ་ཆེན་ལ་སོགས་ལོ་པར་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོང་པའི་བརྒྱད་གསུང་འགྲེལ་ལ་སོགས་དར་ལ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ཡོད་
དོ། །

བར་སྐབས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གུམ་ས་བཅོན་པོ་དང་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཅོན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོན་ཐང་
ཏེ་བསྐྱབས་ཏེ། བོན་གསེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བོན་རྣམས་གཏོར་ཁ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱས་ནས་
བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲོན་ལམ་ཏེ་མཛད་ནས་བཞག་གོ། །ཁྱིས་འགོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པ་དང་རིག་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་གསེན་གྱི་རྩ་དབྱིལ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་ཁ་སོ་སོ་ནས་བོན་
རྣམས་སྐྱོན་བྱངས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བསྐྱབས་བྱང་དང་། མདོ་དྲི་
མེད་གཟི་བཞིན། སྤྱིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་སོགས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུང་འདིའི་དོན་ལ་གཉིས། ཅིས་འགོ་སྒྲོན་དུ་བཞེད་པ་དང་།
གཞུང་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། མཛད་པའི་དཔོན་གསལ། རྒྱུད་གང་
ལས་བརྟན། སྒྲོན་ཡོན་སྤོགས་གར་གཏོགས། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་གང་ཟག་
གང་གིས་མཛད་ན། རུ་བཞི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གཙང་སྟོད་དཔལ་ལྷན་དར་སྤྱིངས་སུ་ལུས་
ཅེན་ཅེད་པའི་ཐོས་རྒྱུད་བདག་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ནི། གསང་སྐགས་མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྤྱེ་

མེད་ཐིག་ལའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་བཞག་ནས། ཡི་གའི་འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་། སྒྲ་གདངས་
དག་ཞན། རོ་བོ་རྣམ་གྲངས་སོགས་བདུས་ཤིང་། མཛོད་སོགས་གཞུང་འགོལ་མཐའ་དག་
ནས་ཡི་གའི་སྒྱུར་ཚུལ་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱད་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་རྣམས་བདུས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མའི་ཐུག་
ཁྲིད་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གཞུང་འདི་ཉིད་བདུས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ཡོན་ནི། བརྒྱུད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལུགས་
གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་རྣམ་བཞག་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། འདི་ལ་སྤྱངས་པས་དེ་
དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཁིང་། ཐབས་ཆེ་སྟོ་ཡངས་པའོ། །

བཞི་པ་ཕྱོགས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལས་སྒྲ་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། ལྡེ་པ་དགོས་
ཆེད་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་གཉིས། ཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་
རོལ་པའི་ངེས་བརྟོན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱིད་སྦྱང་དང་། སྦྱན་རྒྱ་དག་སྟེ། རིག་བྱེད་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བར་པ་གཤེན་རབས་
པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་
མཐའ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་མིང་ཆོག་བརྟོན་པ་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནན་ཏན་དགོས་ཏེ། མཛད་པ་དུག་ཅུང་མདོ་ལས། གཤེན་རབ་སྒྲ་
ཡིས་འདུལ་བསྟན་རྟོགས་ན་ཡང་། །མ་འོངས་འགོ་ཀྱན་ཐར་པར་འབྱེན་པའི་དཔལ། །
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ཆེད་ནི་མི་འབྱོན་ཡིག་འབྱོན། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ཡི་གེས་འཛིན་དགོས་པས། །འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཀྱན་གྱིས་བཀུར། །
ཞེས་དང་། གཤེན་པ་ལས། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཆོག་གིས་མ་བྲིད་ན། །མུན་པའི་མཛུག་
ཡུག་དེས་ཀྱང་བརྟེན་འཕྲོད། །ཅེས་པས་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ན་ཆོག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་
ཁིང་། ཆོག་ལ་མཁས་པས་དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྟན་བཙུགས་

འདི་ཉིད་བདག་གི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་རི་ལྟར་དཔག་པ་འགྲོལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། དོན་དང་མཐུན་པ་མཆོན་གྱི་དོན། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་
ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་ཕྱག། །དོན་མཆོག་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས། །དོན་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། ཕྱི་ཉིལ་ནི་ཅུ་སྟེས་ལ་རྩ་དུ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བར་སྐྱོར་
ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པས། ཞང་བོད་ཀྱི་སྐད་འགྱུར་ནི། ཕྱི་ཉིལ་ནི་བར་སྐྱོར་པ།
ནི་ཅུ་ནི་ཉི་ཤུ། སྟེས་ལ་ནི་བདུན་པ། རྩ་དུ་ཡ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ནི། དབུའི་མཆོད་བརྗོད་བཤད་དམ་ཡར་བཞག། །མཇུག་གི་བཟོད་བསྐྱོ་སྟོན་
ལ་མ་རྒྱམས་མར་བཞག་ལ་གཞུང་ཆོག་ཏུ་མི་བཅི་སྟེ་བསྟན་བཅོས་སྒྱི་དང་མཐུན་པས་སོ། །
འདིར་བར་དག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོད་དངོས་ཀྱི་གྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་
གཞུང་འདིའི་སྒྱི་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལེའུ་གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་བདུན་རེ་ཡོད་པས།
ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལ་མིའི་དག་ཆོག་རེ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོན་སུན་སེལ་ལས། གཡུང་དུང་ཆོག་
བར་བདུན་ལ་ཤད་བར་གཅིག། ཤད་བར་བཞི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག། ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལ་མི་
ཡི་དག་ཆོག་གཅིག། མི་ཡི་དག་ཆོག་གསུམ་ལ་གཤེན་གྱི་མཁུན་ཆོག་གཅིག། གཤེན་གྱི་
མཁུན་ཆོག་གསུམ་ལ་བོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་གཅིག། བོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་བདུན་ལ་བམ་པོ་གཅིག།
བམ་པོ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་
པས་འབུམ། ཞེས་པ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་ལ་མིའི་དག་ཆོག་དགྲུ་རེ་ཡོད་པས་ཉེར་བདུན་
འགྲིག་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ཁྱེ་བྱག་ལེའུ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལེའུ་རེར་ཤོ་ལོ་ཀ་
ཉེར་བདུན་རེ་ཡོད་པས་ནའོ། །དབུར་ཞང་སྐད་བསྟན་པས་བོད་འདིར་བོན་བསྟན་རི་སྟེད་
ཅིག་སྟངས་བ་པལ་ཆེར་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཡུལ་ཁུངས་སུ་བྱས་པ་
དང་། ཁུང་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་དང་མཆོད་སོགས་ལ་

བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བྱུང་བྱུངས་ཤེས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱ་གར་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བོན་
 རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ཞང་
 ལུང་ག་ཁྱུང་སྤངས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་བབས་པ་ལས་རྒྱ་གར་བ་གསལ་འོད་གཡུང་དྲུང་གི་
 རིང་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །པོད་ཀྱི་སྐད་སློབ་པས་ནི་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཞང་པོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་བསྐྱར་བས་ལོ་པར་དྲིན་ཅན་དུ་ཤེས་
 ཏེ། ཞང་སྐད་གོ་བ་མེད་པ་དེ་རང་སྐད་གོ་བར་བསྐྱར་བ་སྟེ།

རྣམ་རྒྱལ་ལས། ལྷ་སྤྱི་མི་དང་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་སྤྱི་ཅི་ཅི་མ་པ་རུ་འབྱུལ་
 དག་སྤྱིས། །གཡུང་དྲུང་པོན་འདི་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོམ་གྱི་དགོས་
 པ་ནི། གཞུང་འདིའི་མཆོམ་བརྗོད་པས་དབང་རྣོན་གྱིས་གཞུང་ཚད་རགས་པ་རྟོགས་ཤིང་།
 དབང་རྣུལ་གྱིས་ཀྱང་མིང་དོན་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་མཆོམ་དོན་ཡིན་ན།
 གཞུང་གི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་
 དོན་འཕྲོད་པས་གཞན་དང་ལོར་འབྱུལ་སེལ་ཞིང་། མིའི་དག་ཆོག་གམ་གོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་
 ལུ་རེས་པས་སྤྱར་ཆོག་ལ་བསྟོན་འབྲི་བྱུང་ན་ཡང་ཤེས་པའི་བྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་
 བྱག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་སྤྱབས་ལུལ་བཞི་
 ལ་བྱག་འཆལ་བ། རྩེ་བྱག་ཡི་གའི་ལྷ་དང་ལོ་པར་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་
 ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལ་རྫོགས། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རྟེན་གསུམ་དང་། །སྤྱིགས་བཅུ་འི་
 གཤེན་རབས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ། བྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་བྱས། གང་ལ་འཆལ་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟར་ལ་རྫོགས་པའི་སྤྱབས་གནས་ཏེ། དཔྱེན་གཙོ་བོར་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་དང་།
 མཐར་བྱག་གི་སྤྱབས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གནས་
 སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱབས་རྒྱལ་བའི་ལལ་སྤྱིན་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱན་ཅན་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་

སྐྱུ་རྒྱུར་བའི་ཡུར་གྱི་བོན་དང་འགྲོག་ལམ། འགྲོག་ལམ་ཞེས་པ་དུག་ལྟ་སྟོགས་ཞེན་སྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲོག་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་བསྤང་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ལྟེན་ཞོགས་རྣམས་ལ་མ་འོངས་ཕྱིན་བརྒྱུར་བསྐྱོད་ཐབས་དོགས་པར་བྱེད་
 པའི་བོན་སྟོགས་སོ། ། གྲིས་བསྐྱུས་པའི་དོགས་པའི་བོན་དང་། སྐྱུ་གདུར་མཆོད་རྟེན་སྟོགས་སྐྱུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། གཡུར་བྱུར་གྱི་ས་བརྒྱུར་གནས་པའི་བྱོགས་
 བརྒྱའི་གཤེན་རབས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་འདུས་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལའོ། ། གང་གིས་འཆོལ་ན་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་སོ། ། རི་ལྷར་འཆོལ་ན།
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་འཆོལ་རྟེ། མཆོད་གཏོར་ལས། ལུས་ཀྱི་བྱག་བགྱིས་ཡན་
 ལག་ལྟ་ཆར་བརྟུང་། རག་གིས་བྱག་བགྱིས་སྒྲོ་བའི་དབྱངས་སར་སར། ཡིད་ཀྱིས་བྱག་
 བགྱིས་དགའ་རབ་མཆོག་རྟུ་བསྐྱེད། ཅིས་སོ། ། ཡར་ན་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱུན་གྱི་བྱག་དང་།
 མོས་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་བྱག་དང་། སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་དང་གསུམ་འཆོལ་
 ཡོ། ། ཅིའི་བྱིར་འཆོལ་ན། གའ་པ་ལས། བྱག་ནི་བརྟ་འཇལ་བའི་བྱིར་ཡར་འཆོལ། སྐྱུ་
 བསྐྱོད་པའི་བྱིར་ཡར་འཆོལ། དོན་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཡར་འཆོལ་ཞེས་དང་། སེམས་ལུང་
 ལས། ལྟ་བྱག་དག་ནི་ཐར་བཅུལ་ན། སྒྲིབ་པ་དག་ནི་རྩུར་གྱིས་བྱག་ ཅིས་པ་དང་།
 བསྐྱུན་བཅོས་ལ་དགོས་པའི་བོན་བཞི་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ནས་བྱག་འཆོལ་བའོ། ། དགོས་
 པའི་བོན་བཞི་ནི། བསྐྱུན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གོགས་ཞི་བ་དང་། བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྩོགས་པ་དང་། སྒོན་བྱུང་དཔོན་གསལ་གྱི་རྟེན་སྐུ་མཐུན་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཆོད་ལྟན་རྟུ་
 འཕྱུར་བ་སྟོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱག་
 འཆོལ་བས། སྐྱིར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། བྱུང་པར་གཞུང་རྩོམ་པའི་གོགས་ཞི་བ་སྟེ།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྒྲོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་བམ་ཟེའི་དུ་མོ་དག་བསྐྱེན་མས། ཡུལ་
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མོང་ནས་སྐྱུ་སྟོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །
 བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྩོགས་རྟེ། དེ་ལྷར་མཛད་པས་བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འགྲིབ་

ཅིང་ཚོགས་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་གཤེན་མུན་པ་ཀྱན་གསལ་གྱིས་བདེར་
གཤེགས་ལ་ཐུག་མཚན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་བ་བཞིན་
ནོ། །སྟོན་བྱུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔོན་གསལ་ཐ་མི་ཐད་ཀེས་ཐིག་རྩ་
བརྩམས་པའི་དབུ་སྟེ། སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་རྩོམ་པ་པོ་ཚན་ལྟན་དུ་གོ་སྟེ། གཞུང་རྩོམ་པའི་ཐོག་
མར་སྐྱབས་གནས་ལ་འདུད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་ནོར་ས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་། །
ཞེས་དང་། དཔོན་གསལ་ཐོག་པའི་སྟིང་དུ་བསྒྲུམ་ཞེས་དང་། །དྲིན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །
སྟྱི་པོའི་གཙུག་དང་དབུ་ལ་བའི་མཐིལ། །སྟིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲུམ་པ་ན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་
གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །
སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཚལ་བའི་དགོས་པ་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་བྱ་མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་སུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པས་སོ། །རྟེན་གསུམ་ཐུག་གི་
ཡུལ་དུ་འཛིག་པའི་དགོས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་གུས་པ་འཕེལ་ཞིང་
མོས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་གིང་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་འཚལ་བའི་དགོས་
པ་ནི། །ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་སྟོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གོགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་འགོགས་དགོས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཡི་གའི་ལྟ་དང་ལོ་བཅའ་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། །འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གའི་
དོན་བསྟན་པས། །སྤྱི་བའི་དག་ཀྱན་གསལ་མཛད་པ། །ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དང་ཤེས་རབ་

ལུལ། །སྒྲུ་བསྒྲུར་ལོ་པར་ལ་བརྟན་ནས། །ཞེས་པས་གང་ལ་འདུད་ན། །འཕུལ་གྱི་ཡི་གེ་
གདན་ལ་ཕབ་ནས་མིང་ཆིག་གི་དོན་བསྟན་པས་འགོ་བ་ཀྱང་གྱི་མོངས་པ་བས་ལ་ཞིང་སྒྲུ་
བའི་རག་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལྟ། །ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྟེ། །མདོ་ལས། །མི་ཡུལ་འཛམ་གླིང་འོ་ལ་མོ་ཡུང་རིང་
དུ། །གཤེན་རབ་དང་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་ཡིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་
སྟེ། །གསུང་གིས་འདུལ་བྱིར་གསུང་རབ་འབུམ་སྟེ་བརྩམས། །སེམས་ཅན་དྲང་བྱིར་
བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བཞག །ཅེས་དང་། །སྟོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྟ་ཡི་བོན་སྟོ་ལ། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཐུས། །སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། །
སེམས་ཅན་བཀྱིད་བྱིར་ཁྲི་དང་འབུམ་དུ་བྲིས། །ཞེས་དང་། །སྟོན་སྟོན་པ་ཁྲི་རྒྱལ་ཁྲུག་གིས།
ལྷགས་བྱང་དཀར་པོ་ལ་འཕུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལྷགས་པ་
ཁ་བྱེས་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཁྲི་རྒྱལ་ཁྲུག་ནི་སངས་པོ་འོ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་པས་ཁྲུག་གི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའོ། །སྒྲུ་བསྒྲུར་ལོ་པར་རྣམས་ནི་འགོ་བ་རང་རང་གི་
སྐད་བསྒྲུར་ནས་བོན་བསྟན་པ་མཛད་པས་དྲིན་ཆེ་བས་ན་ཁྲུག་གི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའོ། །
གོང་དུ་སྒྲུབས་གནས་སྦྱིར་ཁྲུག་བཅལ་ནས། །སྒྲུར་ཡང་འདིར་ཁྲུག་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་
དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་དུས་ཡི་གེ་གསུང་བ་པོ་དང་སྒྲུ་སྐད་སྒྲུར་བ་པོ་དྲིན་ཆེན་དུ་ཤེས་
ནས། །བདུ་སྟོད་གཞུང་འདིར་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཁྲུག་གི་འོས་སུ་བབས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་
ཞིང་པས་ཞིང་ལྟ་མཆོད་ན་ལོ་ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་། །ཆོར་པས་ཆོར་ལྟ་མཆོད་ན་ཆོར་
ལེགས་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་འདུད་པ་དང་། །རི་རྩར་འདུད་པ་དང་། །འདུད་
པའི་དགོས་པ་གསུམ་གོང་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བཞི། །གསུང་རབ་དང་ནི་རིག་པའི་གནས། །ཆིག་དོན་བདེ་
སྒྲག་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །མིང་ཆིག་གང་ཡང་སྟོར་བའི་གཞི། །ཡིག་སྟོར་ལག་ལེན་བསྟན་

པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྐྱར་པར་བྱ་ཞེས་པས་བཤད་པའི་གཞིར་བྱས། གང་གི་སྤྱིར་བསྐྱར་
ན་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པར་ལ་འབྲི་སྒྲིག་འཆད་ཅོད་ཅུམ་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་
པའི་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། བཟོ་གསོ་སྐྱེ་ཆད་ལ་སོགས་བོད་བརྟམས་བཞག་གི་ཤེས་བྱ་རིག་
པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བཙུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་མིང་ལས་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆོག་གི་སྒྲོར་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་
སྒྲོར་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་། དགོས་པ་ཁུད་པར་ཅན་དེ་དག་དང་
ལྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད། གང་བཤད་ན་ཡི་གེ་རི་ལྟར་སྒྲོར་ཅུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་བརྟམས་གཞུང་
འདི་བཤད། རི་ལྟར་བཤད་ན། འཆད་འབྱུང་ལྟར་རིམ་པས་བཤད་དོ། །

དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་བཞི་ནི། ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དམ་བཅའ་
བཅུ་ན་འབྱུག་གྱི་ལྟ་གཞི་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལས་ལེན་མ་ཡིན་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་ལ་
འགལ་ན་འབྲས་བུ་ཆོག །སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་སོང་བུ་དང་། གར་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་དུ་འོང་། །
ཞེས་དང་། མཆོད་གཏོར་འབྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་རང་བཞིན་བཅུ་ན་པར་བྱ། །འདིར་
བསམ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མར་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུར་འབྱུང་། །ཅེས་པས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གསུང་ཏེ་དགོ་བ་དང་ལེན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །སྒྲོན་
བྱུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཅུམ་པ་པོ་ཆད་ལྟན་དུ་ཤེས་པ་སོགས་གོང་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པར་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་
བརྟམས་གསུང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བརྟམས་གསུང་འདིའི་
བརྟམས་གསུང་ཏེ། །དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་རྒྱུ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟམས་གསུང་གི་གཞུང་ལག་
གཉིས་དང་མིང་ཆོག་བརྟམས་པ་ཀུན་ལ་མི་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱི་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་
བརྟམས་གསུང་རྒྱུ་པར་ལས་ལ་སྒྲོ་བས་འཇུག་ཅིང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མཛོན་དུ་

བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལས་བྱུང་།
བརྗོད་བྱ་ཡང་ཡན་ལག་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་གཞི་ཡི་
གཤིང་ས་བཟུང་རྣམ་གྲངས། སྒྲོར་རྩལ་ཡི་གཤིང་འདུག་པ། རྣམ་དཔྱེ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོར་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡི་གཤིང་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དོ་པོ། དེ་དག་གི་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། མཛོད་ལས། ཡི་གཤིང་འདུ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །དོན་ལ་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་
འཛིན། ཁྱེད་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་དོན་ལ་ཡི་གས་མཚོན་ཅིང་ཆོག་དོན་སྒྲོར་བ་སྟེ། ཀ་
དང་པ་འདུས་པ་ལས་ཀ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། དོ་པོ་
འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའོ། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གཤིང་མཚན་གཞི་འཕྲུལ་དོ་པོ་ནི་ཀ་ལ་
སོགས་པའི་འཕྲུལ་ཆེན་ཡིག་འཕྲུ་སུམ་ཅུ་འཕྲུལ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། ། ཞེས་སོ། །

མཛོད་ལས། ཡི་གཤིང་ཆོགས་དང་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་དང་ཆོག་ནི་གཉིས་རྟོགས་
གསལ། །གཉིས་རྟོགས་དོན་དམ་བརྗོད་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་ཡི་གས་ནི་
མིང་ཆོག་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གཤིང་ཆོགས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཐུགས་རྗེའི་ཆོགས་དང་བྱེ་བྲག་གིས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གཤིང་ཆོགས་སོ། །
དེ་བས་བདགས་པ་མིང་གི་ཆོག་ཆོགས་དང་། བརྗོད་པ་ཆོག་གི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡི་
གས་དོན་དེ་གསལ་བའོ། །དོན་དམ་གཉིས་རྟོགས་བྱ། དོན་དམ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ།
བདགས་པ་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་། སྒྲུང་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། དེས་པ་དོན་གྱི་ཡི་གེའོ། །
ཡི་གཤིང་མིང་གིས་མཚོན་ནས། མིང་གི་དེས་པ་དོན་ལྟ་ནི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། སྒྲུང་
པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ལ། དེས་པ་དོན་གྱི་ཡི་
གས་མིང་ཆོག་དུ་བདགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་ཡི་གེ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
མེད་པ་འགག་མེད་རིག་པ་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་པོན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ། སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་གནས། ཐང་བབ་གྱི་གོ་རིམ་མོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་འི་འབྲུང་ཁུངས་འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས། སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་
ཆུང་བའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུ་ལྷིག་བཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་ནས་
བྱུང་ཞེན། ཡི་གེ་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྷ་རེ་རེ་ལས་བརྒྱད་བརྒྱད་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། འོག་ཏུ་རྒྱས་
པར་སྟན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །འདིའི་ལས་དང་འི་ནི་བྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་སྐྱ་སྟེ་བྱུང་ཁུངས་སྟན་
ཅིང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་བཞི་བཤད་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི། འབྲུང་ཆེན་རིམ་པ་ཀླ་ཀླ་ཁ། །ག་ང་ཏ་ཨ་ཨ་བརྒྱད་པོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ཡིན་ཞྱོ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་གྱི་ཡི་གེ་འི་རིམ་པ་ནི། སྟེ་ཆོན་ལྷ་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ཀླ་ཀླ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་ཨ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་
དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་ཞྱོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཐིག་ལེ་ལས། རྣམ་མཁའི་རྣམ་
མཁའ་ཨ་ལ་སའི་བྱ་ན་རོ་བཞག། རྒྱུ་མེད་རྣམ་མཁའ་མ་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་བརྒྱན་པས་ཞྱོ་དུ་
གྱུར། དེ་ལས་རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་། །ཞེས་པས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་མཁའི་རྣམ་
མཁའ་སོགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བརྩིས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི། འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པས། འོག་མའི་སྟེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་གོང་
མ་དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཅ་ཇ་ཉ་སོགས་སྟེ་ཆོན་རེའི་ཐོག་མར་རྒྱུང་ཡིག་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཐར་
རང་རང་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ལས་མེད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་སྐྱ་མ་དང་མཐུན་པར་
ཤུགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ་ཞེས་པ་འོ། །འདིའི་ཀྱང་ནི་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་བྱི་མ་སྟེད་

པའི་རྒྱ་དང་ཏེ་ནི་ལྷག་བཅས་ཏེ་རྒྱས་བཤད་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མེ་ཡིག་དང་། ས་ཡིག་དང་། རྩ་ཡིག་དང་། རྩུང་ཡིག་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ཅ་ར་གྱི་རྩ་བརྒྱད་པོ། །མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས།
ཨོ་ཅ་ཆ་ར་ཉ་ར་གྱི་རྩ་བརྒྱད་པོ་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ཅིང་དཔལ་པོ་འབྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་སྟེ། རྩེ་མེད་ཐིག་ལེ་ལས། མེའི་མེ་ར་ལ་རྩའི་ནམ་མཁའ་མ་བཞག་པས་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་
ལས་མེའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ཏ་ལ་ས་སྟེང་བརྒྱད་པོ། །ས་ཁམས་
ཡིན་ཏེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། ཨོ་ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་ས་སྟེང་བརྒྱད་པོ་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་
ཡིན་ཞིང་དཔལ་པོ་འབྱུ་ལྟེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སའི་ས་ཡིག་ས་ལ་སའི་མེ་བྱ་
ར་སྟ། རྩའི་བྱ་ཞབས་ཀྱ་རྩའི་ནམ་མཁའ་མ་བཞག་པས་རྩྭ་བྱུང་། དེ་ལས་སའི་ཡི་གེ་
བརྒྱད་བྱུང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་པ་ཟ་འ་ཨུལ་བརྒྱད་པོ། །རྩ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ཁྱི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
པས། ལྷ་པ་ལ་བ་མ་ཟ་འ་ཨུལ་བརྒྱད་པོ་འབྱུང་བ་རྩའི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་དཔལ་པོ་འབྱུ་ལྟེ་
ཁྱི་ལས་བྱུང་སྟེ། རྩེ་མེད་ཐིག་ལེ་ལས། ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁ་ལ་ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་ང་
བཞག་པས་ཁྱི་བྱུང་། དེ་ལས་རྩའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཨོ་ཅ་ཡ་ཤ་ཞ་བརྒྱད་པོ། །རྩུང་གི་ཁམས་ཡིན་ཡེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས།
ཨོ་ཅ་ཆ་ར་མ་ཡ་ཤ་ཞ་བརྒྱད་པོ་རྩུང་གི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་འབྱུ་ལྟེ་ཡེ་ལས་བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་
ཏུ། རྩུང་གི་རྩུང་ཡ་ལ་ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་ང་བཞག་པས་ཡེ་བྱུང་། དེ་ལས་རྩུང་གི་ཡི་
གེ་བརྒྱད་བྱུང་ཞེས། དེ་ཡང་ཞང་ཞུང་གི་བདར་ང་ཉ་ན་མ་ཐལ་ཆེར་མ་བཞག་ཏུ་འབྱུང་
བས་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱི་ཡི་ཞེས་པར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་པོ་དཔལ་
པོ་འབྱུ་ལྟེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་རྩྭ་ལས། བརྒྱད་ལྟེ་བཞི་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་རྩ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཆ་ར་སྟེ། འབྱུང་ཆེན་ལྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་གངས་དྲག་ཞན་འབྱུང་ཆུང་ལུགས་ལ་ལྟ། ཆེན་པོ་དང་། དྲག་པོ་དང་།
འབྲིང་པོ་དང་། ཞན་པ་དང་། རུབ་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་འབྱུང་ཆུང་སྟེ་ལྟ། །
དབྱེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཨེ་ཨོ། །ལྟ་ཨེ་ཨོ་ཨེ་ལྟ་དང་བརྒྱད། །རྒྱུ་གི་སྟེ་ཡིན་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་
པ་སྟེ། འབྱུང་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་ལྟ་པོ་དེ་དག་འབྱུང་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་ཆེན་
ལྟ་པ་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་ཨེ་ཨོ་ལྟ་ཨེ་ཨོ་ཨེ་ལྟ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱུ་གི་སྟེ་ཆེན་ཡིན་
ཞིང་ཆེན་པོ་ལོ་ཞེས་ཏེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ།
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཀུན་ལ་རྒྱུག། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀའ་ཏ་པ་ཅ་ཞེས། །ཏ་བརྒྱད་ས་སྟེ་དྲག་པོ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀའ་ཏ་
པ་ཅ་ལྟ་ནི་རང་རང་སྟེ་ཆེན་གྱི་དང་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་། ཞེས་ཏ་གསུམ་དང་
བཅས་པས་བརྒྱད་པོ་སའི་སྟེ་ཆེན་ཏེ་རྒྱ་ཅོ་ལ་དྲག་པོ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། དྲག་པོ་ས་ཡིན་བརྟན་
པས་གསལ་བྱེད་མགོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཐ་ལ། །ཨ་བརྒྱད་ཆུ་སྟེ་འབྲིང་པོ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་
རང་སྟེ་ཆེན་གྱི་གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་དང་ཐ་ལ་ཨ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆུ་ལྟ་
ཆེན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་ཅོ་ལ་འབྲིང་པོ་སྟེ། འབྲིང་བ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རང་སར་གནས་ཞེས་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ། །ཉི་བརྒྱད་མེ་སྟེ་ཞན་པ་ལོ། །ཞེས་པས། རང་རང་
གི་གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་ལ་ཉི་བརྒྱད་མེ་ལྟ་སྟེ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་ཅོ་ལ་ཞན་པ་སྟེ།
ཞན་པ་མེ་ཡི་ཡི་གེ་འཇམ་པར་བསྐྱུག། ཅེས་པས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། ད་ཉ་ན་མ་མ་ལ་ས། །སྟོང་བརྒྱད་མཁའ་སྟེ་རུབ་པ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟན་
ཏེ། རང་རང་གི་བཞི་པ་ད་ཉ་ན་མ་མ་ལ་ས་སྟོང་བརྒྱད་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟེ་ཆེན་རུབ་པ་
སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་ཡི་གས་གོ་ཡང་སྟེ། ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཆུང་
དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་ཆེན་ལྟ་པ་ལྟ་དེ་ཡོད་པས་བཞི་བརྟན་ཆེན་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། འབྱུང་

ཆུང་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་སྡོམ་ཆུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུགས་ལ་སྡོམ་ཆུང་ལྟ་བུར་སྡོམ་ནས་བཤད་པ་འདིས་ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་སྒྲ་ཙོ་ལ་དྲག་ཞན་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཙམ་རྟོགས་ཐུང་དང་། ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུ་འི་རྣམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་ཡི་སྡོམ་གནས་ལ་གཉིས། དཔེ་སྡོམ་སྡོམ་དང་པེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་ཁུངས་སྡོམ་ཆུང་བརྒྱད་པོ་ལ། ཡི་གེ་ལྟ་ལྟར་སྡོམ་པ་ལས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྒྲ་ཡི་སྡོམ་གནས་སམ་འབྲུང་ཁུངས་ནི། ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་པོ་སྡོམ་ཆུང་དུ་སྡོམ་ནས། བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ལྟ་ལྟར་སྡོམ་པ་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་ལ་ལས་གཉིས་ནི་སྡོམ་ལས་སྟུ་བྱ་བ་དང་སྡོམ་འབྲུང་ཁུངས་སམ་འོགས་སྟུ་དགར་བའི་སྒྲ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མོ་མོར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མགིན་སྡོམ་དང་གཞན་བདུན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་ལྟ། མགིན་པའི་གནས་ལས་སྡོམ་བ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྡོམ་ཆུང་དེ་དག་གི་དང་པོ་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་སྡོམ་འདྲན་གྱི་ཚིག་སྟེ་ཁ་གར་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མགིན་པའི་གནས་ལས་སྡོམ་བའམ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྡོམ་ཆུང་ཆུང་ལ་དང་། སྡོམ་གནས་དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། འོག་མ་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། སྡོམ་ཆུང་ག་མ་བདུན་པོ་སྒྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྡོམ་ཆུང་འོག་མ་བདུན་པོ་ཡང་གོང་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཨེ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་རེའི་མཐར་ཅ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྡོམ་ཆུང་པོ་སྒྱུར་བས། དང་པོ་ཨེ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ལྟ། གཉིས་པ་ཨེ་ཏ་ཐ་ད་ན་ལྟ་དང་། གསུམ་བཟུ་བ་པ་བ་མ་ལྟ་དང་། བཞི་བ་ཨེ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་ཨེ་ཐ་ལ་ལྟ་དང་། དྲུག་བ་ཨེ་ར་ལ་གས་ལྟ་དང་། བདུན་བ་ལྟ་ཏ་ཨེ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲུང་ཁུངས་རིམ་པས་རྒྱ་མཐུ། ལྷ་སོ་སྤྱི་ཁོག་བདུན་ལས་སྤྱེ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་རིམ་
པས་དང་པོ་ཨེ་སོགས་ལྷ་པོ་རྒྱ་ལས་འབྲུང་ལ། དེ་བཞིན་གཉིས་པ་ལྟེ་དང་། གསུམ་པ་
མཐུ་དང་། བཞི་པ་སྤྱ་དང་། ལྷ་པོ་སོ་དང་། རྩལ་པ་སྤྱི་པོ་དང་། བདུན་པ་ཁོག་པ་དང་
བདུན་ལས་འབྲུང་ངམ་སྤྱེ་བའི་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ནི། འབྲུང་བ་རིམ་པས་གིང་མེ་ས། །རྒྱ་རྒྱུང་ལྷགས་རིན་མ་མཁའ་
འོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འབྲུང་ཁུངས་བརྒྱད་པོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་མགིན་འབྲུང་ལྷ་པོ་
འབྲུང་བཤིང་གི་ཁམས་དང་། གཞན་བདུན་ཡང་འབྲུང་བ་རིམ་པས་ཨེ་སོགས་རྒྱ་ལས་འབྲུང་
ལྷ་མེ་དང་། ལྷ་པོ་འབྲུང་ས་དང་། མཐུ་འབྲུང་རྒྱ་དང་། ལྷ་པོ་འབྲུང་རྒྱ་དང་། སོ་འབྲུང་ལྷགས་
དང་། སྤྱི་པོ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷ་རི་དང་། ཁོག་ལས་འབྲུང་བ་ལྷ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་
པའོ། །

གསུམ་པ་ཐང་བབ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ཡི། །སློག་པའི་ཐང་
བབ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད། །དབྱངས་ཡིག་ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་བཅས། །ངེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་
བརྒྱུད་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་བྱེ་ནས་ཡོད་པའི་སློག་ཚུལ་གྱི་གོ་
རིམ་རྣམས་ཐང་བབ་རྩ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་སྡེ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོའི་
ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ངེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའི་གྲངས་སྟེ་འདོད་ཅེས་
པའོ། །དེའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་
ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཉ་མ་ཁྱི་སྤྱི་དང་། སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོའོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་
ཨེ་ལྷ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱི་སྤྱི་དགཉིས་ལྷག་མ་
རྣམས་དང་སྤྱི་པས་རྩ་བ་སྤྱི་ལྟ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ངེས་ལ། དབྱངས་གསལ་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ན། གསལ་བྱེད་དམ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་ཡིག་ནི་སྤུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་།
དབྱངས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་ཡིག་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
ལ་སོགས་རྣམས་ཡི་གའི་ཐོག་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལུས་ཡིན་ཞིང་། མཚམས་སྒྲིབ་ཀྱི་
སྐབས་དབྱངས་སོགས་སྒྲིབ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱད་པར་བསྐྱེད་ལུས་པས་ཨ་ཨ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
བ་གསལ་པར་མཚོན་ལུས་ཕྱིར་ལུས་ཐོག་གཉིས་བཤད་བ་ཅུ་ལས། བོད་སྐད་ཐོག་མེད་
རྒྱུ་པར་བརྗོད་མི་བརྟུང་བོ། །

དེ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་མིང་ཚིག་ཀྱན་གྱུ་ཅིང་སྒྲ་བའི་རག་
ཀྱན་གསལ་བ་སྟེ། ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས། ལུང་རྣམས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལིར་བྱུང་། །བཀའ་རྣམས་
དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་དབྱེ་བ་
དང་། རྣམ་གྲངས་ཞིབ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་དང་། སྔོན་འཇུག་
དང་། མི་འཇུག་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་དངོས་དང་། ཡང་འཇུག་
གོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རང་སྡེ་ཚོན་དེ་རྣམས་ལས། །ཀ་ཏ་བ་སྡེ་འི་མས་གཉིས་དང་། །ཞ་
སྡེ་འི་གསུམ་བ་ར་སོགས་ཀྱི། །གསུམ་བ་པོར་བ་རྗེས་འཇུག་སྟེ། །ས་མཐའ་ཅན་ཞེས་རྣམ་
གྲངས་བརྟུའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་དེ། རང་རང་སྡེ་ཚོན་དེ་རྣམས་ལས་རྗེས་འཇུག་བརྟུ་
དབྱུང་ཚུལ་ནི། ཀ་སྡེ་ཏ་སྡེ་བ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མས་གཉིས་དེ། ཀ་སྡེ་ལས་ག་ར་གཉིས་
དང་། ཏ་སྡེ་ལས་ད་ན་གཉིས་དང་། བ་སྡེ་ལས་བ་མ་གཉིས་དང་། ཞ་སྡེ་འི་གསུམ་བ་འ་དང་།
ར་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ནས་གསུམ་བ་ཤ་ཡིག་པོར་བའམ་སྤྱིས་བའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་
བཅས་བརྟུ་བོ་དེ། རྗེས་འཇུག་སྟེ་མིང་གཞན་ས་མཐའ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་ནི་
བརྟུའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། དེ་རྣམས་ནང་ནས་ད་ས་གཉིས། །རྗེས་འཇུག་མཐར་ཡང་
ཐོབ་པས་ན། །ཡང་འཇུག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་དེ་

རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ནས་ད་དང་ས་གནིས། རྗེས་འཇུག་དེ་དག་གི་མཐར་ཡང་འདི་གནིས་འཇུག་
ཅིང་ཐོབ་པས་ན། ཡང་འཇུག་ཅིས་སྒྲིག་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གནིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཉང་པོ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་
བདུན། འཕམ་འཕམ་འཕམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་པོ་ནི་ཐོན་དུ་འང་འགོ། ཞེས་པས་བསྟན་
ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཉང་པོ་ག་དང་གསུམ་པ་ད་དང་ལྟ་པ་བ་
དང་བདུན་པ་མ་དང་བདུན་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་སྟེ། འཕམ་འཕམ་འཕམ་ཞེས་པར་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་པོ་ནི་རྗེས་
སྒྲིག་འཇུག་པར་མ་ཟད་ཐོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འགོ་འཇུག་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། ཀ་
མོག་ས་ལྟ་མ་ཉི་ཤུ་ནི། ཐོན་རྗེས་གང་དུ་འང་འཇུག་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་བས་ལ་བའི་ལྟ་མ་ག་ལ་མོག་ས་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་ནི། ཀ་
ལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ་ཐ་པ་པ་ཅ་ཆ་ཇ་ཐ་ཞ་ཐ་ལ་ཤ་ཉ་ལ་སྟེ། ཐོན་རྗེས་གང་དུ་འང་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཆོག་བར་གཅིག་དུ་གནིས་སམ་སྒྲིལ་ལམ་དབྱངས་གང་རུང་རེ་
སྒྱུར་བས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པ། ཅང་། པཉ་ཏ། ཐཞི་ཐ་མོག་ས་ནི་བོད་སྐད་དུ་གསུམ་པའི་ཐ་
སྐད་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་ཅིང་སྒྱུར་དུ་འང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཞར་ལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་སྒྲིལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསྒྲིག་ས་ལྟ་བུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོས་ག་ར་གསུམ་པོ་
ཐོན་འཇུག་བ་དང་རྗེས་འཇུག་ག་ས་གནིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བྱིང་མིང་གཞིའི་ཐ་སྐད་
འཐོབ་ཅིང་། དག་ལྟ་བུ་ད་ཡིག་མིང་གཞི་ག་ཡིག་རྗེས་འཇུག་དང་། གང་ལྟ་བུ་དེ་ལས་
ལྟོག་པ་འང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཐོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཀུན་ལ་རྒྱག་པ་ཐོན་འཇུག་ལྟ་དང་།
མིང་རྗེས་གནིས་སྒྲིག་པ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་། མིང་གཞི་དོས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགོ་
བཞི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཐོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེའུ་གནིས་པར་རྒྱས་པར་འཆད་
དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒོམ་འཇུག་གི་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕུལ་ཅན་གྱི་དང་། འཕུལ་མེད་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕུལ་ཅན་བརྒྱ་དང་བཞི་བསྟན་པ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་འཕུལ་དང་ནི་བརྟེན་པ་འདོགས་འཕུལ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་འཕུལ་གྱི་དང་། བརྟེན་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་
འཕུལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་ཡིས་རྒྱུ་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །
དམ་འཕུལ་བྱ་ག་དང་བས་འཕུལ་བཅུ། །མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་འས་འཕུལ་བཅུ། །ཞེས་
པས་བསྟན་ཏེ། ག་ཡིས་རྒྱུ་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཅ་ཉ་ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། གཅད། གཏགས། གདན། གནང་། གཙང་། གཞན། གཟའ། གཡང་།
གཤང་། གཉིས། གསན་ལྟ་བུ་ལོ། །

དམ་འཕུལ་རྒྱལ་ནི། ཀ་ག་ང་པ་བ་མ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར། དགག། དཔུལ།
 དཔུང་། དབབ། དམག་ལྟ་བུའོ། །འཕ་འཕུལ་བུ་ནི། ཀ་ག་ཅ་ཏ་ད་ཙ་ཞ་ག་ས་རྣམས་
 ཡིན་པས་དཔེར་ན། བཀག །བགད། བུལ། །བཏིངས། བདལ། བཅས། བཞོ། བཟལ།
 བཤལ། བསང་ལྟ་བུའོ། །མས་འཕུལ་བུ་གཅིག་ནི། ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་མ་ཆ་ཇ་རྣམས་
 ཏེ་དཔེར་ན། མཁས། མགོན། མངར། མཆོག །མངལ། མཉན། མཐལ། མདུང་། མནན།
 མཆང་། མཛོད་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འས་འཕུལ་བུ་ནི། ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་པ་བ་ཆ་ཇ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། འབང་། འགོད། འཇག །འཛོ། འབྱ། འདུད། འཕང་། འབབ། འཆོག །
 འཛད་སོགས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཅེས་པ་འདོགས་པ་ལྟུང་པ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་སྟུན་པ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟེན་པ་འདོགས་འཕུལ་ཅན་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཏུ། བཟུངས་པ་
ལ་བཞི། དཔེ་འཕུལ་དང་། བས་འཕུལ་དང་། མས་འཕུལ་དང་། འས་འཕུལ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། འདོགས་ཅན་དེ་ཡིས་འཕུལ་བ་དགུ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤང་འདོགས་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་དེ་ཡིས་འཕུལ་བའི་དགུ་སྟེ། དཔེར་ན། དཀྱིལ། དཔུང། དཔྱེས། དཔྱིངས། དཔུལ།
དཀྱོགས། དཀྱམ། དཔུལ། དཔྱོག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟེན་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བ་ལ་བརྟེན་པ་འཕུལ་འདོགས་འཕུལ་དང་། སྒྲག་འཕུལ་དང་ནི་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བརྟེན་པ་འཕུལ་བརྟེན་ཏུ་ཡོད། །
འདོགས་འཕུལ་དགུ་དང་སྒྲག་འཕུལ་དྲུག བཟུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འཕེགས་འཕུལ་
བརྟེན་ཏུ་ནི་དཔེར་ན། བརྟོ། བརྟོན། བརྟུལ། བརྟོ། བརྟ། བསྟགས། བརྟོད། བརྟས།
བསྟེན། བརྟ། བལ། བསྟོད། བརྟ། བལྟ། བསྟོག བརྟག བསྟུན། བརྟེན། བརྟར་
ལྟ་བུ་མས་སོ། །འདོགས་འཕུལ་དགུ་ནི། བཟྱ། བཟ། བཟྱགས། བཟྱ། བཟད། བཟ།
བཟྱབས། བཟར། བཟྱངས་ལྟ་བུའོ། །སྒྲག་འཕུལ་དྲུག་ནི། བརྟར། བསྟོད། བསྟུན།
བརྟད། བསྟིངས། བསྟེགས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དྲིལ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཡིག་དངོས་
ཀྱིས་འཕུལ་བ་བརྟེན་པ་འདོགས་སྒྲག་གསུམ་དྲིལ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྟུང་
འཕུལ་བརྟེན་ཡང་དྲིལ་ན་བཞི་བརྟེན་ཞེ་བཞིའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མས་འཕུལ་ནི།
འདོགས་ཅན་མ་ཡིས་འཕུལ་བ་བཞི། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡ་ར་གཉིས་ཀྱི་སྤང་འདོགས་
ཅན་མ་ཡིས་འཕུལ་བ་བཞི་སྟེ་དཔེར་ན། མཁྱེན། མཁྱངས། མཁྱོགས། མཁྱིན་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། འཡིས་འདོགས་འཕུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡ་རའི་

འདོགས་ཅན་འས་འཕྲུལ་བ་དགུ་སྟེ་དཔེར་ན། འབྲམས། འབྲ། འབྲེད། འགོ། འབྲ།
འབྲོ། འབྲོས། འབྲེད། འབྲི་རྩ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི། ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲུལ་དུག་ཡོད་
དེ། །མ་འར་ལ་རྟ་ཨ་འོ། ཞེས་པས་བརྟན་དེ། རྟོན་འཕྲུག་ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲུལ་བ་མི་དུག་
ཡོད་པ་སྟེ། མ་འར་ལ་རྟ་ཨ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཡང་འཇུག་གི་
རྣམ་གྲངས་སོ། དང་པོ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་། །ག་སོགས་རྗེས་འཇུག་རེ་
རེས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་མཐའ་ནས་མ་བརྟེན་མེད། །ཅིས་པས་བརྟེན་ཏེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་
ནས་ཨའི་བར་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་མིང་གཞི་ཀུན་
གྱི་མཐའ་ནས་མ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན། བཀའ། །ཁྱུག་ །གག་ །མངག་ །བཅག་ །
འཆག་ །རྩག་ །ཉག་ །རྟག་ །ཐིག་ །དག་ །ནག་ །དཔག་ །སོག་ །ལྷག་ །ལྷུག་ །ཅུག་ །ལྷུག་ །
འཇུག་ །མག་ །ཞགས། །ཟག་ །ལྷག་ །ལྷུག་ །མིག་ །ལྷུག་ །སོག་ །སོགས། ཉིས་ །
ཨག་རྣམས་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གཞན་དགྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བས་གྲུབ་ཅིང་མག་སོགས་འགའ་
ཞིག་ཡིག་སྒྱུར་དེ་རྣམས་བྱིད་ཀྱང་། འད་སྐད་སོགས་ལ་མང་ཞིང་ཐོད་སྐད་ལ་གྲགས་སུང་སྟེ་
འད་ཐོད་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ལོགས་སྒྱུར་སོགས་དང་མི་འདྲ་བ་མཐུན་སྟོགས་ཅམ་ཡིན་ཏེ།
ཉི་མེད་ལས། ཐོད་དང་འད་ལྷང་ཡི་གེ་ནི། །གཙོ་ཆེའི་ངོས་ནས་མཐུན་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་
སའི་ཡང་འཇུག་གཉིས་པོ་ལས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་
ནི་ག་ང་བ་མར་དབང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་འཇུག་གི་ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་
མཐར་འཁོབ་པ་དང་། ས་ནི་ག་ང་བ་མ་བཞིའི་མཐའ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དཔེར་
ན། བྱིནད། རྒྱུད། རྒྱུ་ལྟ། བསགས། གངས། བབས། བསམས་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་

ལྷ་ར་ཡི་གོ་འཕུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་འདིས་སོ་སོའི་གོ་རིམ་དང་རྣམ་གྲངས་དང་། ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་ངེས་མེད་དམ་གྲུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་གསལ་གྱི་ངེས་འབྱེད་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་གང་ལ་གང་གིས་འབྲུག་པ་སོགས་རྒྱས་པ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་བསྟན་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ངེས་འབྱེད་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མགོ་ཆེག་ཤད་གསུམ་དང་། ཡ་རའི་འདོགས་ཅན་དང་། དབྱངས་བཞི་དང་། མ་བཞག་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ནི་མགོ་ཡི་ལམ་འདྲེན་ཡིན། །ཨེ་ནི་ཆེག་དྲག་བར་ཡང་འབྱེད། །རྩ་ནི་ཤད་དེ་མདོ་ཡང་གཅོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་ཁུང་སྐད་དུ་ལྷ་བོད་སྐད་དུ་མགོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གའི་མགོ་ཡི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་དང་མའམ་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཁུང་སྐད་དུ་ཨེ་བོད་སྐད་དུ་ཆེག་དྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡས་མར་གྱི་བར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་ཁུང་སྐད་དུ་རྩ་བོད་སྐད་དུ་ཤད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆེག་གི་མདོ་ཡང་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཉི་སྟོང་ལས། མགོ་འདྲེན་ཡི་གོ་དང་ཀྲོག་ཡིན། །ལམ་འདྲེན་ཡི་གོ་ཐིག་དུ་བསྟན། །ཆེག་ནི་ཡས་མར་བར་འབྱེད་ཡིན། །ཁྱི་ཆེག་སྐངས་ཏེ་ང་བྱུང་ན། །ཆེག་དང་ཆེག་ཤད་ཐོབ་པ་དགོས། །ཤད་ལ་དབང་ཐང་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །དཀར་ཤད་ (II) བག་ཤད་ (I) ཆེག་ཤད་ (I) དང་། །དྲག་ཤད་ (༩) རྒྱལ་ཤད་ (༩) ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཐོབ་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་བསྟན། །དཀར་ཤད་རྫོགས་སོ་རྩ་ཅུ་ཅན། །བག་ཤད་པལ་ཆེར་ཀུན་ལ་འོ། །ཆེག་ཤད་གོང་གི་འགྲེས་ནན་ཏེ། །དྲག་ཤད་བར་སྐབས་འབྱེད་བྱེད་དང་། །དྲག་འདྲེན་འགའ་རེ་ལ་ཐོབ་པོ། །རྒྱལ་ཤད་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ནི་ར་སྟེ་སྟོང་ཡ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་ཁུང་སྐད་དུ་རྩ། ཏྲག་གཟིགས་སྐད་དུ་རི། བོད་སྐད་དུ་ར་སྟེ། །ཁང་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་། རྒྱ་གཞི་གསལ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐོང་། བོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡ་མཁའ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡི་ནི་གྲུ་གྲུ་ལྟ་ཞེས་སྟུ། །ཡི་ནི་འགྲོང་བུ་ཡི་ན་ཏོ། །ཞེས་པས་
བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གི་ལ་སོགས་སྟུན་ལ་ཡི་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཆོཅ་རྟེས་
ཕྱིར་ཡི་ལྟ་སོགས་མཆོཅ་སྟོང་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་
གྲུ་གྲུ་སོགས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡི་ནི་མ་བཞག་
ཐིག་ལེ་ཡིན། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཀམ་སོགས་སྟོང་བའི་
དོན་དུ་ཡམ་ཞེས་ཏེ་མ་བཞག་པ་ཐིག་ལེར་བརྒྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་འདི་དག་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱུར་བས་རང་རང་གི་
 ལུས་པས་བརྗོད་དོན་རི་སྟེང་སྟོན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཅུས་བོན་གྱི་ཁོག་གུང་
 དབུ་བ། །མགོ་ཡིས་ལམ་བྱངས་གད་གྱིས་མདོ་ཡང་བཅད། །ཆོག་གིས་བར་བྱེད་མ་
 འབྲུགས་གསལ་བར་སྟོམས། །ཁྱུག་འགྲེང་ན་རོ་ཞབས་ཀྱི་ཡ་བདགས་གྱིས། །སྒྲུབས་
 སྟོར་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བདགས། །ཞེས་དང་། སྟེ་མེད་ཐིག་ལེ་ལས། འབྲུག་ཆེན་
 ཡིག་འབྲུ་བཞི་བརྩེ་ལོ་སྟེ་བ། །ཀླ་ཡིས་ལམ་བྱངས་ཨེ་ཡིས་བར་ཡང་འབྱེད། །རྩ་ཡིས་
 མདོ་བཅད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨྱ། །སྒྲུབ་སྟོར་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བདགས། །ཕྱི་སྟོང་ར་
 ཡ་སྒྲུགས་ (སྒྲུགས་) པས་བཞི་བརྩེར་འབྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་འབྱུང་དོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ཡ་སྟེའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ར་སྟེའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡ་སྟེ་ཐོབ་པའི་
ཡི་གེ་བདུན། ཀ་ཁ་ག་པ་ཕ་བ་མ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བོད་སྐད་ཡ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བདུན་
ནི། ག་ཁ་ག་ཕ་བ་སྟེ་རྣམས་ཏེ། ཉི་མཉིང་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བཤད་དོ་ཞེས་པའོ། ། འདི་
བཞིན་མཁས་མང་དགོངས་བཞེད་སྤྱིར་མཐུན་གྱང་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་སྤྲེགས་རྣམས་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་སྟག་དོག་
གིས་སྤྱང་འདོགས་པ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་དཔ་སྟེ་མོགས་མཁས་མང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་མང་སྟེལ་པའི་དག་ཡིག་རྒྱ་ཡིར་གི་

གཉིས་པ་ནི། མ་སྒྲ་ལུན་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཀལ་ལ་ག་ཉ་ད་ཅ་ཙ། འཇ་མ་ལ་ཤ་ས་དང་། ཏ་ཨ་བཅས་པ་དེ་རྣམས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མ་སྒྲ་དང་ལུན་པ་འདི་ཡི་གེ་དེ་གྲངས་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བའ་ཞེ་ན་ཀ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཨ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་མ་སྒྲ་ལྟར་བ་ཀལ་ལ་ག་ཉ་ད་ཅ་ཙ་ལྟར་མ་ལྟ་སྒྲ་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྟེང་ལས། མ་སྒྲ་འདི་དེ་ནི་འདི་དག་སྟེ། ཀལ་ནི་བོད་པ་འདི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལུ་ནི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་བྲག་ཡིན། ལྷ་དོར་མ་པ་འདི་མགོ་ལ་སྟེ། ལུ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྲག་ཡིན། ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟུན་དང་གིང་། ལུ་ཞེས་བྲག་གཏམ་གྱི་རྒྱུ། ལུ་ནི་ལྷ་འགྲོ་འཁྱེད་པ་ལྟེ། ལུ་ནི་ལྷ་ཡི་སྟེང་པོར་འདོད། ལུ་ནི་མགོ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། ལུ་ནི་སྟོ་ཡི་བྲག་སྟེ། ལུ་ནི་ལྷ་འགྲོ་འཁྱེད་པ་ལྟེ། ལུ་ནི་གོས་ཀྱི་བྲག་དང་། ལུ་ནི་སྟོ་ལུང་རྒྱུ་དག་ཡིན། ལུ་ནི་ལ་ནང་སྟེས་པ་འོ། ཞེས་པས་སོ། གཞན་ཡང་གྲུ་པ། ཡི་དྲགས། རི་དྲགས་སོགས་མང་ཞིང་། རྩ་དང་སྒྲ་ཞེས་ཡིག་རྟིང་རྣམས་སྒྲ་སྟུང་མོད་གྲང་དེང་སང་རྩོད་པོ་ཞེས་སྟོར་པ་འདི་བྲག་རྒྱུ་འདྲག་གོ། །

གཉིས་པ་མགོ་ཙན་ལ་གསུམ། ར་མགོ་འི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལ་མགོ་འི་རྣམ་གྲངས་
དང་། ས་མགོ་འི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ར་མགོ་ལྷན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་
ཏ་ད། །ན་བ་མ་ཙ་ཇ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་ར་མགོ་སྐྱར་བས་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་
འབྱུང་སྟེ་རྟོགས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་མགོ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ། །ཀ་ག་ང་དང་ཙ་ཇ་ཏ། །
ད་དང་བ་བ་ཏ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་མགོ་ལྷན་པ་བརྒྱ་གཉིས་
ནི། །ཀ་ག་ང་དང་ཉ་ཏ་ད། །ན་བ་བ་མ་ཙ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ས་
མགོ་སྐྱར་བས་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གོ་སྒྲུའོ། །

དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འི་རྣམ་བཞག་བོད་སྐད་གཙོ་བོར་བརྟོན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་
བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་འི་རོ་བོ་རྣམ་གྲངས་སོགས་དེས་པར་བྱས་པས་འཆད་འགྲུར་ཡི་གེ་འི་སྐྱོར་བ་
སོགས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་འགྲུར་བས་ན་ཐོག་མར་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། མདོ་
ཐུན་ལས། བདུད་ཅི་འབྱེན་པའི་ཡི་ག་འབྲུ་སྐུ་ཕུ་བདུན། །འབྲུལ་ཡི་ག་སྐུ་ཕུ་སྐུ་གས་
པ་ཁ་འབྱེད་པ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་སྐྱེད་བཞི་ཡི་གེ་འདི། །ཞེས་དང་། ཡ་མཚན་མདུད་
བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལ། །བཟང་རན་སྐྱེད་སྐྱེད་འགྲོགས་ཤིང་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོབ། །ཅེས་པས་སོ། །
ཡང་འདུལ་བ་ལས། ཐིག་ཐིག་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲ་སྐད་དང་། སྐར་མ་སྒྲོན་སྐྱབས་སོགས་ནི་བོད་
སྐད་དངོས་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཉི་མེད་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ར་སྟེ་རྣམ་
གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཞེས་བདེ་སྐྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་
པ་ལས་ཡི་གེ་འི་སྐྱོར་གཞི་དེས་བཟུང་དང་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་བོད་འགྲེལ་བ་
རྟོགས་སོ། ། །

སྐུས་པ། མཁས་པའི་གོ་ས་དཔག་བསམ་ཅི་མོན་ས། །ཤེས་བྱ་གྲིང་བཞིའི་གནས་
ལུགས་མཐོང་འདོད་ན། །ཤེས་འདོད་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་མྱིང་དབང་། །འབྲུལ་ཆེན་
ཡི་གེ་འི་རི་དབང་རྟོན་གཞིར་ལེགས། །འབད་དང་རྩོལ་བས་རབ་བསྐྱེན་གཟིགས་མོར་

མཚར། །གང་འཇུག་པ་ལ་པན་དང་བདེ་བ་སྟེར། །དོན་མཚོག་རབ་ལྡན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་
ཟུང། །བདེ་སྤོང་འདི་ནི་གཞུང་མེད་ཁང་དང་མཚུངས། །དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྤྲུགས་
འཛིན་གྱིས། །གསུང་བསྐུལ་མགིན་པ་བཅིར་བས་ཐོལ་བྱུང་དུ། །བདག་སྟོན་ཉེ་ལུ་ལེ་ལོ་ཁོག་
ལས་རང་འགོལ་ནོར། །སྤྲུགས་འདིས་སྟོན་མོངས་དབུལ་ཐོངས་ཅི་མི་སེལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །སྤྲུང་སྤྱིད་ཞིང་འདིར་རག་གི་དབང་མོ་ཆེ། །
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཤེལ་དཀར་མདོག་འཆང་མ། །བདག་སྟོན་ཅི་ཉེ་གྱུར་ཁང་དབུས་རོལ་
ནས། །འཕྲུལ་རག་བདེན་པའི་ཆེག་དོན་སྤྲུང་བར་སྟོལ། །

གཉིས་པ་སྟོར་རྒྱལ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་ཏེ་དམ་བཅའ་བ།
སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མིང་གཞི་སྟོན་རྗེས་གསུམ། །སྟོར་
རྒྱལ་རིམ་པས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་གོང་འོག་གཉིས་
མཚམས་སྟོར་བའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་
བསྟན། །འཇུག་བྱེད་སྟོན་རྗེས་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྟོར་རྒྱལ་རིམ་པས་བཤད་
པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཇུག་རྒྱལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྟོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
འབྲུང་རྒྱུད་སྟེ་ཆོན་ལྷུང་བྱས་པའི། །རྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུད་དང་རྟེ་སྟོང་གཉིས། །ཐོར་བའི་ལྷག་མ་
སུམ་རྩ་པོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་བཤད་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱུད་སྟེ་ཆོན་
ལྷུང་བྱས་པའི་སྟེ་ཆོན་དང་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་དང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་མཐའ་མ་རྟེ་སྟོང་
གཉིས་བཅས་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་བོར་བའམ་སྟེས་ལ་དེའི་ལྷག་མ་སུམ་རྩ་པོ་རང་
སར་བཞག་ ཅིས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་ཚན་ལུ་རུ་བསྟུ་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་བཤད་ལྷག་མ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་སྟེ་ཚན་
 ལུ་འཛད་རུ་བསྟུ་དགོས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེད་མེ་ཡི་མེ། རྩེ་ཚན་བཞི་ཡི་
 ཐོག་མ་ཡི། ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རང་སར་བཞག། དེ་ལྷག་ཅན་ནི་ས་སྟེར་བཞག། ཚན་ཅི་རྒྱ་སྟེ་རྩེ་
 མེ། རྩེ་དང་དེ་ལྷག་ཞེ་ཟེ། ཡལ་ཤ་ས་ཡང་མེ་སྟེར་སྟུར། ར་ལ་ཏག་སུམ་མེ་ཅམ་མོ། ལ་
 བྱི་ཀུན་གྱི་སྟོག་རྩ་ལྷག་ས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འབྲུང་རྒྱུད་སྟེ་ལུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བརྒྱད་
 དང་སྟེ་སྟེར་པོར་ཟེན་ལ་དེ་ལྷག་སྟེ་ཚན་བཞི་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཞེ་ར་ཏ་རྒྱམས་དང་པོ་དང་།
 གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཐ་ལ་ལ་རྒྱམས་དང་། ག་སུམ་པ་ག་ར་ད་བ་ར་འཤ་བདུན་དང་།
 བཞི་པ་ར་ཏ་ན་མ་ཐ་ཡ་ས་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྟེ་ཚན་བཞི་པོའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་བཞི་
 བཞི་རང་སར་བཞག་པས་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྒྱམས་ས་ཡིག་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྒྱུད་དང་། ག་ར་ད་བ་
 མེ་དང་། ར་ཏ་ན་མ་བཞི་ནི་མེ་ཡི་མེ་ཡི་ན་མོ། དེ་ལྷག་ཅན་ནི་ས་སྟེར་གྲས་སུ་བཞག་ལ། དེ་
 བཞི་ན་ཚན་ཅི་རྒྱ་སྟེ་དང་། རྩེ་མེ་སྟེ་རུ་བཞག། རྩེ་དང་དེ་ལྷག་ཞེ་ཟེ་ལུ་ཤ་ས་རྩུག་གྲང་མེ་
 སྟེ་དང་སྟུར་པོ། ར་ལ་ཏག་སུམ་ནི་མེ་ཅམ་སྟེ་མེ་ལས་རྩུང་ཟད་ཞན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལ་ནི་
 ཀུན་གྱི་སྟོག་རྩ་ལྷག་ས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་སྟོག་མེད་རྒྱུད་པ་མི་སྟོན་ཅིང་སྐྱའི་བྱ་བ་ཡང་
 ཀུན་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་པོ། མདོ་ཡན་ལས། ལ་ནི་མ་སྟེས་བོན་གྱི་དབྱིངས། ཡི་གེ་ཀུན་
 གྱི་སྟེར་པོར་བྱུང་། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག། རོ་མཆར་ཡི་གེ་ལ་རུ་ཆེ། ལ་ལུང་སྟོན་
 པ་མན་ངག་འབྲུ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་དོན་དམ་ཡིན། དོན་དམ་ཡི་གེ་ལ་ཡི་སྟུ། །
 མ་སྟེས་ཁོང་ནས་རང་འབྲུང་དུ། རང་འབྲུང་ཡི་གེ་ལ་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྷག་ས་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ་དང་མེ་ཅམ་དང་བཅས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སྟེ་
 ཚན་ལུ་རུ་འབྲས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདྲིར་སྟོན་རྩེས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་རྒྱ་
 མཆོན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབྱེ་བ་བཞག་ཅེན། མ་གྱིན་སོ་མཆུ་རྒྱན་སོ་སོའི་སྟེ་གནས་ནས་

བརྗོད་ཆེ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་མས་ལྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གི་མས་པ་དང་། རན་
པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་ཞིང་ལྟོད་པ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པས་ས་ཆུ་མེ་དང་མེའི་མེ་དང་མེ་ཙམ་དང་ལྔ་དབྱེ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་
འདི་ནི་ལྷོན་འཇུག་། དཔེར་ན་ལྷོན་འཇུག་གི་བས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལའང་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ནི། མེ་ཡི་སྡེ་ཚན་ནང་ནས་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བཅུ་དབྱུང་བྱ། གོ་རིམ་ཀ་མད་བཞིན་དུ་བཞག་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
མེ་དང་མེ་ཡི་མེ་དང་མེ་ཙམ་གསུམ་ཡང་དོན་དུ་མེ་ཡིག་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ག་ད་བ་འ་ས་ལྔ་པོ་མེའི་ནང་ནས་དང་།
ང་ན་མ་གསུམ་མེའི་མེའི་ནང་ནས་དང་། ར་ལ་གཉིས་མེ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་དབྱུང་བ་ལས།
གོ་རིམ་ནི་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་འབྲུགས་པར་བཞག་སྟེ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་
འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། གོ་རིམ་འདིས་སྤར་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་གོམས་འདྲིས་བྱས་
པ་དང་མཐུན་པས་ཉོགས་སྤྱོད་བ་དང་། དོན་དུ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བས་འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
པའོ། །

འོ་ན་སྤར་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པས་འབྲུས་ལ་འདིར་སྤར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་དོན་
མེད་དོ་སྟམས་ན། གོང་དུ་ནི་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་སྐབས་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཀྱན་ལ་མེ་
ཡིག་བྱབ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་མེ་ཡིག་མེད་ན་ལྷོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་མེ་ཡིག་གཙོ་ཆེ་བར་གོ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྷོན་འཇུག་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ལྷོན་འཇུག་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆུད་ངས། །ནམ་མཁའ་མེ་
དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ལས་ལྷོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་

བ་མ་འཛམ་ས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་འཇུག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་བས་རྒྱ་དང་ས་དང་
ནམ་མཁའ་དང་མེ་དང་བཞིར་དབྱེའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་
ལ། གསུམ་པ་ས་ཡིན་བཞི་བ་མཁའ་ལ། ལྷ་པ་མེ་ཡི་ཡི་གེར་འདོད། །ཅེས་བས་བསྟན་ཏེ།
སྟོན་འཇུག་དེ་དག་གི་དང་པོ་གཉིས་པ་ག་ད་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་བ་ཡིག་ནི་ས་
ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་མ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷ་པ་འཕྲི་མེའི་ཡི་གེར་འདོད་ཅེས་པའོ། །
གཉིས་པ་དེ་དག་གི་འཇུག་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སྟོན་འཇུག་གི་དང་ཐེས་འཇུག་གི་འཇུག་རྒྱལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཇུག་དང་མི་འཇུག་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་
དང་། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། འཇུག་དང་མི་འཇུག་གང་ཞེ་ན། །ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ས་དང་
མེ་ལ་འཇུག །ས་ཡང་ས་མེ་གཉིས་ལ་འོ། །མཁའ་ནི་རྒྱ་དང་མེ་གཉིས་ལ། །མེ་ནི་མེ་དང་རྒྱ་
ལ་འཇུག །ཅེས་བས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་རྒྱ་ཡིག་ག་ནི་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་ཅ་ཏེ་ཅ་
གསུམ་དང་། མེ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འཕུལ་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
གཙོད། གཏན། གཙོ། གཉན། གདངས། གནང་། གཞུང་། གཟིགས། གཡུ། གཤོག
གསུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་རྒྱ་ཡིག་ད་ནི། མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མེ་ག་ང་མ་
གསུམ་སྟེ་ལྷ་ལ་རྒྱ་དང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་མེ་ཡིག་ང་ལ་རྒྱ་དང་འཕུལ་ཁོ་ནར་
འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་དང་འཕུལ། དཀོར། དཔུང་། དགའ། དངངས། དབང་། དམར་ལྷ་
བུ་དང་། འདོགས་ཅན་ལ། དཀྱིལ། དབྱེད། དབྱེས། དབྱིངས། དམུལ། དཀྱོལ། དབྱལ།
དག། དབྱོལ་ལྷ་བུ་མང་ངོ་། །

སྤྱོད་འཇུག་གི་ས་བཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་མེ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་
 ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ག་ས་རྒྱམས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྟེགས་འདོགས་རྒྱང་
 གསུམ་དང་། ཅ་ད་གཉིས་ལ་རྒྱང་བརྟེགས་དང་། ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྒྱམས་ལ་བརྟེགས་མ་དངོས་
 དང་། ཅ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱང་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་དང་ར་ལ་
 འདོགས་ཅན་དངོས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་རྒྱང་འཕུལ་ས་ལ། བཀའ། བཅང་།
 བཏིངས། གུའུགས་ལྟ་བུའོ། །མེ་ལ་བགད། བདག །བཞེངས། བཟུང་། བཤིག །བསམ་ལྟ་
 བུའོ། །བརྟེགས་འཕུལ་ས་ལ། བརྒྱ། བསྐྱོས། བདྲག །བལྟ། བསྐྱོད། བརྒྱམས་ལྟ་བུའོ། །
 མེ་ལ་བརྒྱལ། བསྐྱོ། བརྒྱ། བསྐྱོ། བརྐྱས། བསྐྱོན། བརྐྱ། བལྟ། བསྐྱོས།
 བརྒྱག །བསྐྱོན། བརྐྱར་ལྟ་བུའོ། །འདོགས་འཕུལ་ས་ལ་བཤྱེ། བཤྱ། བཤྱགས་སོགས་དང་།
 མེ་ལ་བཤྱི། བཤྱངས། བཤྱང་། བསྐྱོ། བརྐྱན། བསྐྱོརས་ལྟ་བུའོ། །བརྟེགས་འདོགས་
 གཉིས་ཀར་ས་ལ་བརྒྱང་། བསྐྱོད། བསྐྱོན་སོགས་དང་། མེར་བསྐྱོརས། བསྐྱོད་སོགས་ལྟ་
 བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བུའོ། །སྤྱོད་འཇུག་གི་ནམ་མཁའི་ས་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་རྒྱ་ཁ་ཆ་ཐ་
 ཚ་རྒྱམས་དང་། མེ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། མེའི་མེ་ར་ཉ་ན་རྒྱམས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་འང་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། རྒྱང་འཕུལ་
 མཁའ་མ་རྒྱ། མ་བྱ། མ་ཚོ། མ་གོ། མ་ཇིང་། མ་དངས། མ་ཇོ། མ་ཇོན། མ་ཉེན། མ་ནལས་ལྟ་
 བུའོ། །འདོགས་འཕུལ་མཁའེན། མ་གྲོགས། མ་ཁྲིས། མ་གྲོན་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་འཇུག་གི་མེ་འ་
 བྱི་མིང་གཞིའི་མེ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་། རྒྱ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་རྒྱམས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། དེ་ལས་ག་
 བ་ཁ་ཐ་རྒྱམས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་འང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱང་འཕུལ། འགའ། འཇོ།
 འདོམས། འབད། འཇོམ། འཁོར། འཆའ། འཐད། འཕང་། འཚོ་ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་
 འཕུལ་འགྱེད། འབྱར། འཁྲིད། འཕྱ། འགྲོ། འཁྲི། འཁྲེན། འཕྲོ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེའང་
 དཔེར་ན་འགྱིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕུལ་ཅན་འ་དང་རྟེན་ཡིག་ང་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་སྤྱིར་ག་

ཡ་གནིས་གཡིན་པར་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན་འཇུག་པར་སྒྲེའི་ཡ་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་འདྲུག་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མི་འདྲུག་ཅིང་། །ས་
 བོ་ཀྱི་ལ་འདྲུག་པ་མིན། །མཁའ་མི་ས་ལ་མི་འདྲུག་སྟེ། །མེ་ཡང་ས་ལ་འདྲུག་མི་འགྱུར། །
 རང་གི་སྟེ་ཚན་དང་ཕྱད་ན། །ས་ཡང་མེ་ལ་མི་འདྲུག་ཅིང་། །རྒྱ་མཁའ་མེ་ཡང་དེ་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདྲུག་པ་བཤད་ནས་མི་འདྲུག་ངེས་པ་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ། རྩོན་འདྲུག་གི་རྒྱ་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་རྒྱ་ཁ་ཆ་ཐ་མཚ་རྣམས་ལ་མི་འདྲུག་ཅིང་།
 རྩོན་འདྲུག་གི་ས་ཡིག་པ་མིང་གཞིའི་རྒྱ་ཁ་ཆ་ཐ་མཚ་རྣམས་ལ་འདྲུག་པ་མིན་ལ། རྣམ་
 མཁའ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་ག་ཅ་ཏེ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འདྲུག་པ་སྟེ། མེ་འ་ཡིག་གྲང་
 ས་ཡིག་དེ་དག་ལ་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་དམིགས་བསལ་
 མི་འདྲུག་པ་ནི་རང་རང་གི་སྟེ་ཚན་དང་ཕྱད་ན་ས་ཡིག་པ་ཡང་མིང་གཞིའི་མེ་བ་མ་དག་ལ་
 མི་འདྲུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡིག་ག་ད་གཉིས་གྲང་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་དང་མེ་ཡིག་ལ་མི་འདྲུག་གོ། །
 མཁའ་ཡིག་མ་ཡང་རྒྱ་མེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲུག་ལ། མེ་འ་ཡིག་གྲང་མེ་ལ་མི་འདྲུག་སྟེ། རྒྱ་
 མཁའ་མེ་གསུམ་ཡང་གོང་མ་དེ་དང་མཚུངས་ཞེས་ཏེ་རིགས་མཐུན་སྤྱར་བའོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་འདྲུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འདྲུག་པའི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟ་ན། །ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གཉིས་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ས་ནི་དྲག་པོར་འདྲུག་པ་ཡིན། །མཁའ་ནི་
 མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲུག་ །མེ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་
 འདྲུག་གི་རྒྱ་ག་དག་གཉིས་ནི་མིར་གཞིའི་འདྲུག་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ནམས་ལ་སྒྲུ་དང་ཤེད་ཚུལ་
 རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲུག་པ་དང་། ས་ཡིག་པ་ནི་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་འདྲུག་པ་དང་། བམ་
 མཁའ་མ་ཡིག་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་ཞན་པའམ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲུག་པ་དང་། མེ་འ་

ཡིག་ནི་ཞུ་བ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། ཏུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། རྒྱ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་དང་། ས་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་དང་། མ་ལའ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་
དང་། མེ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་འི་ཆེད། ཅེས་པས་
བསྟན་ཏེ། རྫོན་འཇུག་གི་རྒྱ་ཡིག་ག་ད་གཉིས་ནི་ཏུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་རྫོན་པའི་ཆེད་
ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་གས་འཕྲུལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲིན་པ་གཏོང་། ཤིང་གཅོད།
འོག་ཏུ་གཞོན། རྒྱ་ཆགས་གསོད་སོགས་མང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་ཆིག་གྲོགས་གྱིས་བསྒྱུར་
པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྫོ་གཅོག་པར་བྱེད། གཅོག་པར་བྱ། གཅོག་གོ་ལྟ་བྱེད་པ་ལོ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཤིང་བདུབ་པར་བྱེད། བདུབ་བྱ་
ཁྲུང་གཏུབ་པ་པོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བྲག་གཏར་བྱེད། གཏར་བྱ། རྒྱ་གཏིག་བྱེད། གཏིག་
བྱ། བྲག་ལ་གཟར་བར་བྱེད། གཟར་བྱ། གཡོབ་བྱེད། གཡབ་བྱ། ཟས་གཡོ་བྱེད། གཡོ་
བྱ། རྒྱ་གཤོ་བར་བྱེད། གཤོ་བྱ། མཆོད་པ་གཤོམ་བྱེད། གཤམ་བྱ། ལུས་གསིག་པར་བྱེད།
གསིག་བྱ། ཞལ་ནས་གསུང་བར་བྱེད། གསུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ད་ལྟ་བ་
དང་བྱ་འགྱུར་རྣམས་མ་འོངས་པའོ། །གས་འཕྲུལ་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ཅི་ཞེན། རྫོན་
འཇུག་ལྟ་གར་འཆད་འགྱུར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

ད་ཡིག་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུལ་མ་དགྱི་བར་བྱེད། གད་མོར་དགོད་པར་བྱེད།
མཚན་མར་དཔྱོད་པར་བྱེད། གཏིང་དཔོག་པར་བྱེད། དབྱིག་གིས་དཔུར་བར་བྱེད།
བགས་པ་དཔྱོལ་བར་བྱེད། མདུང་དཔྱུག་པར་བྱེད། མོ་བྱ་དཔོད་པར་བྱེད། གཞན་ཏུ་
དགར་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་མང་ཞིང་། ལྷལ་མ་དགྱི་བར་བྱ། དགྱི་བྱའི་སྒྲུལ་མ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་

པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དཀྱི་བར་བྱ། དཀྱི་འོ་ལྷ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་སྦྱིར་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ།
གད་མོར་དགོད་པར་བྱ། མཚན་མར་དབྱད་པར་བྱ། སོགས་བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་
འཇུག་གོ། །ཡང་གཉིད་དཔོག་པར་བྱེད། བགས་པ་དབྱོལ་བར་བྱེད་ལྷ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱ་
བར་བགས་པ་དབྱལ་བར་བྱ། གཉིད་དབག་པར་བྱ། སོགས་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། རྩ་བུ་དྲ་
བ་དང་བསྐྱལ་ཆིག་པལ་ཆེར་ལ་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་དྲ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ཞོར་རྒྱ་བར་བྱེད། དྲིན་གྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད། ལྷག་པ་སྒྱུ་བར་བྱེད། དཔོན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད།
སྒྲོལ་བར་བྱེད། སྒྲོམ་པར་བྱེད། སྒྱར་བར་བྱེད། སྒྱེལ་བར་བྱེད། བྱེད་རྒྱུད་པར་བྱེད།
བཅས་མ་རྩེ། དཔེ་བ་སྟེ་བར་བྱེད། སྟོ་ལོ། ཆིག་རྫོང་བར་བྱེད། རྫོང་དོ། །གཟུགས་ལ་
ལྷ་བར་བྱེད། ལྷ་ལོ། ཞགས་པས་སྟོམ་པར་བྱེད། སྟོམ་མོ། བྱ་བ་ཅོམ་པར་བྱེད། ཅོམ་མོ། །
གྲངས་ཅི་བར་བྱེད། ཅི་ལོ། དྲིན་གྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད། མཚོད་པ་ཤོམ་པར་བྱེད། ལྷུ་སྒྱུར་
བར་བྱེད། སྒྱུར་པོ་སོགས་སྟོན་འཇུག་མེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །དེ་དག་འཇུག་དང་མི་
འཇུག་གི་བྱེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྟོན་འཇུག་གཞན་དག་གྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་
རིགས་བསྒྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་ནི་འདས་པ་སྟོན་སྦྱིར་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་
ས་པ་ཡིག་ནི་དུས་འདས་པ་སྟོན་སྦྱིར་འཇུག་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁལ་བཀལ། ཤིང་
སོགས་བཀལ། ལྷ་བཀལ། སྟོད་བཀལས། གོས་བཀལ། རྩོད་བཀལ། ལལ་ཏུ་བཀལས།
ཤིང་བཀལ། ཉེས་པ་བཀལས། དག་བཀལ། ཁལ་བཀལ། མིག་བཀལ། སྦྱིན་པ་བཀལ།
གསོལ་བ་བཀལ། གདན་བཀལས། མིང་བཀལས། ལྷ་བཀལས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ། ལྷ་
བཀལ། རྩོད་བཀལས། གོ་བསྟོས། སྟོམས་པར་བཀོས། དྲིམ་བསངས་སོགས་ལྷ་བྱ་ཤིན་
ཏུ་མང་སྟེ། དེ་དག་གྱང་ཁལ་བཀལ་ཟིན་པ། ཤིང་བཀལ་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱས་ཟིན་

ནུམས་ནི་འདས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ཤིང་། མོར་བརྒྱ་བར་བྱ། བྱ་བ་བརྒྱམ་པར་བྱ། གོ་
བརྒྱོ་བར་བྱ་ལྟ་བུའི་བས་འབྲུལ་ཅན་ནུམས་ནི་བྱ་བ་འམ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས། འདས་
ཆིག་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མམ་མཁའ་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིག་ནི་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་
མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་དབེར་བརྗོད་ན། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་
པར་བྱས། ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་དང་།
མཁས་པར་འགྱུར། མཁས་པར་བྱ། ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྱ་བར་བྱས།
མགྱ་བར་བྱེད་དོ། །མགྱ་བར་བྱ་སོགས་དེ་དག་འདི་ནུམས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ་མཁྱེན། མཁྱེད་
མཁོ། མཁྱོགས། མངའ། མངགས། མངོན། མཆོད། མཇལ། མཉམ། མཉན། མཐུན།
མཐུད། མཐོང་། མཆར། མཚུངས། མཚོན། མཛའ། མཛངས། མཛེས་སོགས་མང་དོ། །
ཡང་མཉེས། མཉེད། མཉེ། མཉེན་ལྟ་བུ་ནུམས་རིམ་པས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་
འོངས་པ་དང་། མིང་གཞི་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཆིག་གོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་
པས་གོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། མེན་མ་འོངས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་མེ་
འ་ཡིག་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་དབེར་བརྗོད་ན།
འགྲུབ་པར་བྱ། འབྱུང་བར་འགྲུར། འཕྱིག་པར་བྱ། སྔོད་འགོངས་བྱ། སྔོག་འཆད་བྱ། དི་
མ་འབྲུ་བྱ། གཞན་དུ་འབྲུམ་བྱ། རྟེན་ལ་འབྲུ་བྱ། རྟེན་འཕྱིལ་བར་འགྲུར། སྒྲོག་འབྲུག་པར་
འགྲུར། སྒྲུ་འབྲུངས་པར་འགྲུར། བྱན་དུ་འཁོལ་བར་འགྲུར། ཉི་མ་འཆར་བར་འགྲུར།
བོན་འཆད་པར་འགྲུར། དངོས་པོ་འཛིག་པར་འགྲུར། འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྲུར། སྒྲོ་མ་
འདག་པར་འགྲུར་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད། འགྲུབ་པར་བྱེད།
འཕྱིད་པར་བྱེད། འཕྱིད་བཞིན་པ། འཕྱིག་པར་བྱེད། འཕྱིག་བཞིན་པ་སོགས་ད་ལྟ་བ་ལ་

ཡང་འདྲུག་གོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་དོན་ལྟར་ཟད་བཤད་ན། མིར་རྒྱང་ཀ་བ།
 ལུས་པ། མེ། སེམས་དཔལ། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་སྤྲིད་
 གྲང་། བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་དེ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཐ་དད་དང་ཐ་
 མི་དད་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་དོན་སྤྲིང་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་འགྲོ་འོ་ལྟ་བུའི་
 ཆོ་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་ཡང་རུང་། དུས་ཟིན་རྣམས་འདས་པ་དང་། བྱེད་
 བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འདོད། དེས་ན་དུས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཀུན་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་བུ་སྐྱབས་
 ཟེན། རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གྲང་དབྱེ་རུ་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་དམུ་ཡད་བབས་ཟེན་པ། འབེབ་བཞིན་
 པ། འབབ་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་
 དུ་འབྱེད་མི་རུས་དེ། འབེབ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གྱིས་བབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དོན་སྤྲིང་བར་རང་ལྟགས་ལས་བབས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་སྒྲོར་མཁན་མེད་པར་འཁོར་ཆོ་བསྒྲོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་
 འཁོར་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་ལོ་རང་ཉིད་སེར་པོར་གྱུར་ཆོ་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་པ་མིན་
 པའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བྱེད་པོ་གཅིག་པོ།
 བྱ་བྱེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་སྒོན་འདུག་ཀྱང་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཁྲུ་
 གོང་ལྟར་དང་མེ་འབར་སོགས་འཕུལ་མེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་རྒྱབ་མཁན་མེད་པར་སྒོ་ལ་རྒྱབ་པ་སོགས་ལ་ལུས་
 སོག་སྒོན་འདུག་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་། བྱེད་མཁན་གཞན་པ་མེད་པའི་གནད་
 དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་

པར་ནི་སྒྲུབ་ཡང་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་བ་སྤྱད་ཟིན། སྤྱོད་པར་བྱེད།
སྤྱོད་པར་བྱ། ཉེས་པ་སྒྲུབ་ཟིན། སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྱོད་པར་བྱ། ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ཟིན། ལེན་
བཞིན་པ། སྤྱོད་པར་བྱ། བྱ་བ་བྱས། བྱེད། བྱ། བག་ཆགས་སྤྱུངས། སྤྱོད། སྤྱུང་ལྟ་
ནམས་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་དཔེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་མེད་དེ་གོང་དུ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་སྐབས་རང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་མི་འཇུག་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། བྱ་བར་ཚུགས་ཉེས་སྤྱུར་བ་ན། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་མེ་
ཡང་འཇུག །ས་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བ་དེའི། བྱེད་པར་མེ་འཇུག་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་
འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པར་ག་འཇུག་མེད་ཀྱང་། མེ་འཇུག་པ་ཡི་བྱ་བྱེད་ནི། །
གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འཇུག་ཅན་ནི་སྤྱུངས་པ་ཡི། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་
འགྱུར་རོ། །ལུས་སྒོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །ད་ལྟ་
བ་དང་བསྐྱུལ་ཆོག་གཉིས། །ཐལ་ཆེར་ཞོས་བརྒྱན་བསྐྱུལ་ཆོག་ལ། །འཇུག་ཅན་ནི་
སྤྱུངས་པ་མང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱེད་
པ་པོ་(འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་པོ་)དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་(འཁོར་ལོ་སྒྲོར་
བར་བྱེད་ལྟ་བུ་)ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་(བསྐྱུར་བྱའི་འཁོར་ལོ་)ལྟ་
བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་བའི་ལས་(འཁོར་ལོ་)བསྐྱུར་བར་བྱ་སྒོམ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་
པར་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཚུལ་གཤམ་གཉིས་སྤྱུར་
ནས་ཡོད་པ་ན། དེའི་བྱེད་པ་སྤྱོར་སྐབས་སྤྱོད་འཇུག་གི་མེ་ཡང་འཇུག །འདིའི་ཡང་སྐྱས་
འཇུག་དང་མི་འཇུག་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བསྐྱུར་བས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་གི་ས་ཡིག་
བ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པར་མེ་འཇུག་མེད་མེད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འཇུག་གི་
ནམ་མཁའ་མ་ཡིག་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི། བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱུག་ཡིག་གིས་འཇུག་

བའམ། ཡང་ན་འཕུལ་མེད་ཀྱང་ངོ། །ཀྱང་སྒྲུའི་རྣམ་པས་བྱ་བྱེད་འགྱུར་མེད་བསྟན་པའོ། །
 རྩོན་འཇུག་གི་མེ་འཇིག་འཇུག་པའི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །འམཐའ་ཕན་ཏེ་རྩོན་འཇུག་སྤངས་པའམ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་རྩོན་འཇུག་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འཕུལ་མེད་དེ་ག་རང་གནས་པའོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཏེ་གསལ་བྱེད་
 དང་སྒྲིག་སྟེ་དབྱངས་བཞི་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་
 རིགས་པ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །དུས་ད་ལྟ་བ་དང་གཞན་ལ་བྱ་བ་བསྐྱུལ་བའི་
 ཆིག་གཉིས་ནི་པལ་ཆེར་ཨོ་སྟེ་ན་རུས་བརྒྱན་པ་མང་ཞིང་། བསྐྱུལ་ཆིག་པལ་ཆེར་ལ་འ་
 མཐའ་ཕན་ཏེ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའམ་སྤངས་པ་མང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ག་ཡིག་
 བྱ་བར་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པར་འས་འཕུལ་ཕན་དུ་འགྱུར་བ། གསོལ་བ་གདབ་བྱ། བྱིང་བོ་
 གཞན་ཡོད་པའི་བས་བྱེད། གདན་དུ་གདིང་བྱ། འདིང་བྱེད། གཞལ་བྱ། གསེར་དཔུལ་དངོ།
 འཇལ་བྱེད་ཤང་ལྟ་བུ། གདགས་བྱ། མིང་དང་དུང་འགྲོ། འདོགས་བྱེད་ཤོབ་དཔོན་དང་ཐག་པ་ལྟ་
 བུ། གདུལ་བྱ། སེམས་ཕན་ཏེ། འདུལ་བྱེད་སྤྲུལ་རྩེ་ལྟ་བུ་འགྲེལ་སོ། །གདེག་བྱ། འདེགས་བྱེད།
 གཞིག་བྱ། འཛིག་བྱེད། གཞིལ་བྱ། འཛིལ་བྱེད། གཞོམ་བྱ། འཛོམས་བྱེད། གཞག་བྱ།
 འཛོག་བྱེད། གཞུག་བྱ། འཇུག་བྱེད། གཟུག་བྱ། འཇྲགས་བྱེད། གཟུང་བྱ། འཛིན་བྱེད་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། གནས་བྱ། གནས་བྱེད། གཙང་བྱ། གཙོང་
 བྱེད། གསད་བྱ། གསོད་བྱེད། གསང་བྱ། གསོང་བྱེད། གཏད་བྱ། གཏོད་བྱེད། གཡབ་བྱ།
 གཡོབ་བྱེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །ད་ཡིག་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པར་འ་འཇུག་པ།
 དགོད་བྱ། འགོད་བྱེད། དབྱི་བྱ། འབྱིད་བྱེད། དབབ་བྱ། འབེབས་བྱེད། དཔུལ་བྱ།
 འཕུལ་བྱེད། དགང་བྱ། འགོངས་བྱེད། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། དགོལ་བྱ། འགོལ་བྱེད།
 དགམ་བྱ། འགྲམས་བྱེད། དགུག་བྱ། འགུགས་བྱེད། དཔུག་བྱ། འཕྱགས་བྱེད། དཔྱེ་བྱ།

འབྱེད་བྱེད། དབྱུང་བ། འབྱེན་བྱེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ཡིག་གིས་འཕུལ་ཅན་བྱ་
བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྱུར་བ། དབག་བྱ། དཔོག་བྱེད། དབྱང་བྱ། དབྱོད་བྱེད། དབལ་བྱ།
དབྱོལ་བྱེད། དབྱོལ་བྱ། དབྱོལ་བྱེད། དབྱི་བྱ། དབྱི་བྱེད། དབྱུག་བྱ། དབྱུག་བྱེད་ལྟ་བུ་
ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །བྱ་བར་བ་ཡིག་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་ལ་འས་འཕུལ་བ། བརྒྱམ་བྱ། འགྱམ་
བྱེད། བརྒྱི་བྱ། འཁྱིད་བྱེད། བརྒྱེ་བྱ། འབྱེད་བྱེད། བཙུལ་བྱ། འཚོལ་བྱེད། བལྟ་བྱ། འཇུ་
བྱེད། བརྒྱུག་བྱ། འཁྱིག་བྱེད། བརྒྱུ་བྱ། འཕྱུང་བྱེད། བཞོ་བྱ། འཛོ་བྱེད་སོགས་མང་དུ་
འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་དག་བྱེད་པར་འཕུལ་མེད་ཀྱང་མང་སྟེ་དཔེར་ན། བརྒྱག་བྱ། གྲོག་བྱེད། བཀྲལ་
བྱ། མོལ་བྱེད། བརྟོ་བྱ། རོ་བྱེད། བསྐྱང་བྱ། ཐུང་བྱེད། བསྐྱན་བྱ། སྟོན་བྱེད། བསྐྱང་བྱ།
སྟོང་བྱེད། བདབ་བྱ། དེབ་བྱེད། བཙུ་བྱ། ཅི་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མ་
འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པར་ག་འཇུག་པ། མནན་བྱ། གཞོན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱེད་
པར་འཕུལ་མེད། མཉན་བྱ། ཉན་བྱེད་སོགས་ཀྱང་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་
གྲགས་ཤིང་། སྐར་གྱི་དཔེ་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བཤད་བྱིས། སྤོང་མཐའ་མ་བཀག་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་དེ་འདྲའི་སྦྱར་བ་ཡེ་མི་མཛད་དེ། གནན་བྱ། གཞོན་བྱེད་
སོགས་མང་ངོ་། །པལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མཉེས་བྱ། མཉེས་བྱེད། མཁྱོགས་བྱ།
མཁྱོགས་བྱེད། མཐོང་བྱ། མཐོང་བྱེད་སོགས་མང་བས་གོ་སྟེ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མེ་འཡིག་བྱ་བྱེད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། འཁོད་བྱ། འཁོད་
བྱེད་མེ་འབར་བ། འབར་བྱེད་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་གནད་དུ་གེས་རྒྱུ། འཕྱོག་བྱ། འཕྱོག་བྱེད། འཕྱུ་བྱ། འཕྱུང་བྱེད། འགྲིབ་བྱ། འགྲིབ་བྱེད་
ལ་སོགས་ཆེས་མང་ངོ་། །སྟོན་འཇུག་མེད་པ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྱུར་བ། སྐར་བྱ།
སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་སྐྱངས་ན་དཔེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་འཇུག་མེད་དོ། །སྐར་བྱ། སྦྱང་བྱེད། ཤེས་

བྱ། ཤེས་བྱེད། སྤྱད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད་སོགས་མང་ངོ་། །ལུས་སྒོག་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱ་
བྱེད་ཅི་རིགས་ནི། སྤྱང་བྱ། ལེན་བྱེད། མེ་འབར་བྱ། སྒོར་བྱེད། བྱ་འབྱུང་བྱ། སྤྱར་བྱེད།
གཞིལ་བྱ། འཛིལ་བྱེད། གཟུང་བྱ། འཛུང་བྱེད། བསལ་བྱ། སེལ་བྱེད་ལ་སོགས་ལ་ལུས་
སྒོག་ཅི་རིགས་འབྱུང་བའོ། །

ད་ལྟ་བ་དང་བསྐྱལ་ཆིག་གཉིས་ལ་རྩ་རུ་ཅན་མང་ཞིང་བསྐྱལ་ཆིག་ལ་སྒོན་འཇུག་
མེད་པ་མང་སྟེ་དཔེར་ན། བྱ་བ་ཚོ་མ་བཞིན་པ། ཚོ་མས་ཤིག་ །དྲང་པོར་སྒོར་བྱེད། སྒོར་ས་
ཤིག་ །ཐག་པས་འདོགས་བྱེད། ཐོགས་ཤིག་སོགས་དཔེར་བརྗོད་འོག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ་། །
དེ་ཡང་བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ཆིག་གི་དགོས་པ་རྒྱུད་སྟེ་དཔེར་ན། རྩ་
འབྱེལ་ཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་བཅའ་པོས་དོན་མི་གོ་བས་སོ། །
སྒོན་པའི་སྐབས་ཟུ་རྩ་འབྱེལ་ཅིག་ལྟ་བུ་སྒོན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མཐོང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཞིག་ངང་གིས་འབྱེལ་བར་
བྱུང་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་འབྲེལ་བས་སོ། །ཐུག་པ་པོའི་མཆན། དམ་ལས་མ་
འདའ་ཞིག་ལྟ་བུ་དགག་སྒྲས་ལྟོག་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་ལ་
བསྐྱལ་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྱོད་མ་འཆི་ཞིག་ལྟ་བུ་འདྲ་སྒོན་ཆིག་ཅམ་ལས་བསྐྱལ་ཆིག་གི་
ཐ་སྙད་ཆེར་མེད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིང་དང་བྱ་བྱེད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ།
སྒྱུན་སྟེག་བྱ། སྒྱུན་སྟེག་ནི་མིང་ཡིན་ལ་བྱ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཚན་པའི་སྒྱ་ཡིན། བསྟེག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ནི་
ཆིག་ཕྱོགས་ཅམ་སོ། །ཐུག་པ་པོའི་མཆན། །སྒྱུན་སྟེག་བྱེད། སྒྲོམ་པ་བྱེད། སྒྲོམ་པ་བྱ། སྒྲོར་པ་བྱེད།
སྒྲོར་པ་བྱ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། མིང་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་
མི་ལྟོས་སོ། ། །སྒྱུན་སྟེག་སྒྲོམ་པ་སྒྲོར་པ་ལྟ་བུ་མིང་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རུས་
པས་མིང་གཞི་འབྱུང་མི་རུས་སོ། ། །སྤྱབ་པར་བྱེད། བསྐྱལ་བར་བྱ། བཤད་པར་བྱ། འཆད་པར་
བྱེད། སྤྱང་བར་བྱེད། བསྤྱང་བར་བྱ། སྒོར་བར་བྱེད། བསྒྲང་བར་བྱ་སོགས་བྱ་བྱེད་དང་
འབྲེལ་བས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། །བྱེད་བྱེད་ཅེས་པས་མིང་འབྱུང་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ལ་ལྟོས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེས་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་ཚུལ་
བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་ལ། རྗེས་འཇུག་འཆད་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
རྗེས་འཇུག་རྒྱང་བར་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་པར་སྟོན་
རྗེས་གཉིས་ཀ་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་འདི་དག་གི་དཔེར་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་འཐད་
མོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་པས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དང་བྱ་
བྱེད་བསྐྱལ་ཆོག་བཅས་པའི་དཔེར་བཞིན་ཕྱོགས་ཅམ་བཞིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཁ་བྱང	འདས་པ	ད་ལྟ་བ	མ་འོངས་པ	བསྐྱལ་ཆོག
སྐྱམ་སྟགས	བསྐྱུས	སྐྱད	བསྐྱ	སྐྱས
དཔོན་སྟགས	བསྐྱོས	སྐྱོ	བསྐྱོ	སྐྱོས
དྲིན་གྱིས་	བསྐྱུངས་	སྐྱོང་	བསྐྱུང	སྐྱོངས
འཇབ་བྱས་	བརྐྱས	རྐྱ	བརྐྱ	རྐྱས
གཞན་དུ།	འབྱམས	འབྱོམ	འབྱམ	འབྱོམས
བཀའ་སྟགས་	བརྐྱགས	སྐྱོག	བརྐྱག	སྐྱོགས
རྒྱན་སྟགས	བཞོད	འཞོད	དཞོད	ཞོད

ཐོད་ཀྱི་བད་མུ་ར་ཚུལ་གྱི་བཅུན་བཅོས་བད་མུ་དྲེ་ཉི་མ་བདུན་པའི་རང་འགྲེལ།

མུ་ད་མོགས	བག་རས	འགོང	དག་ར	མོ་རས
མུ་ད་མོགས	བགོ་ལད	འགོ་ལ	དགོ་ལ	མོ་ལད
མུ་ཅ་ཅུ	བཀྱག	འཀྱག	དཀྱག	མུག
མུགས་དམ	བཟླ་རས	ཟོ་ར	བཟླ་ར	ཟོ་རས
མུགས་རྩེས	བཟུ་བས	ཟོ་བ	བཟུ་བ	ཟོ་བས
ཡན་ལག	བཟུ་མས	ཟུ་མ	བཟུ་མ	ཟུ་མས
མར་ལ	བཟུ་རས	ཟོ་ར	བཟུ་ར	ཟོ་རས
མག་པས	བཟྱིགས	ཟྱིག	བཟྱིག	ཟྱིགས
ཤར་མ་ལུ	བཟླ་རས	ཟོ་ར	བཟླ་ར	ཟོ་རས
མར་ལ	བཟུ་ལད	ཟུ་ལ	བཟུ་ལ	ཟུ་ལད
མུ་ད་མོགས	བཟུ་རད	ཟུ་ར	བཟུ་ར	ཟུ་རད
ལྟ་ལུ་མ	བཟུ་མ	ཟུ་མ	བཟུ་མ	ཟུ་མ
ལུ་མོགས	བཟུ་མ	ཟུ་མ	བཟུ་མ	ཟུ་མ
དག་མོགས	བཟུ་མ	ཟུ་མ	བཟུ་མ	ཟུ་མ

ཡོས་	བརྟོས་	རྟོ	བརྟོ	རྟོས་
ཐག་མོགས་	བཅད	གཅོད	གཅད	ཚོད
དམ་དུ	བཅིངས་	འཛིང	བཅིང	མིངས་
ལག་དུ	བཅངས་	འཆང	གཅང	ཚོངས་
བྱ་བ་	བྱས་	བྱེད	བྱ	བྱོས་
བྲོ་ཡིས་	བྲངས་	ཡེན	བྲང	ཡོངས་
སྐད་ཀྱིས་	བོས་	བོད	འབོད	བོས་
སྒྱི་བ་བ་	སྒྱུངས་	སྒྱོང	སྒྱུང	སྒྱོངས་
རྩེ་མུ	འབྱངས་	འབྱེང	འབྱང	འབྱོངས་
བྱ་བ་	བརྩམས་	ཚོམ	བརྩམ	ཚོམས་
དག་མོགས་	བཅོམས་	འཛོམས་	གཞོམ	ཚོམས་
ནང་དུ	བརྩྭག	འརྩྭག	གཞྭག	རྩྭག
ཚོད་ཀྱིས་	བཅུལད	འཇལ	གཞལ	གཞོལད
ཚེ་ནས་	བཅིལད	འཇིལ	གཞིལ	ཚིལད

པོད་ཀྱི་བདན་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟེན་བཅས་བདན་སྒྲིམ་ཉིད་བདུན་པའི་རང་འགྲེལ།

རྟ་སྟོན	བཅིབས	མིབས	བཅིབ	མིབས
རག་རྟུ	བརྗོད	རྗོད	བརྗོད	རྗོད
རྗེས་སྟོགས་	བསྟེགས	སྟེགས	བསྟེག	སྟོགས
མིག་གིས་	བལྟས	ལྟ	བལྟ	སྟོས
གཞན་ལ་	བསྟནད	སྟན	བསྟན	སྟནད
མིང་སྟོགས་	བདགས	འདོགས	གདགས	སྟོགས
སྟོན་སྟོགས	བདབ	འདེབས	གདབ	སྟོབ
དགྲ་སྟོགས་	བདུལད	འདུལ	གདུལ	སྟུལད
སྟེན་རྟུ	བདེག	འདེགས	གདེག	སྟེགས

སྟེན་སྟོགས་	བདང	གདོང	གདང	སྟོངས
སྟེལ་སྟོགས་	བདོནད	འདོན	གདོན	སྟོནད
གྲས་པས་	བདུད	འདུད	གདུད	སྟུད
གདན་རྟུ	བདིངས	འདིང	གདིང	སྟིངས
ཟིལ་གྱིས་	མནན	གཞོན	གནན	སྟོནད

ཉེས་བ	སྒྲངས	སྒྲོང	སྒྲང	སྒྲོངས
སོ་སོར	བྱེ	འབྱེད	དབྱེ	བྱེས
འབུལ་བ	བུལད	འབུལ	དབུལ	བུལད
ཆར་མོགས	མབ	འམེབས	དབབ	མོབ
བྱག་བ	བྱག	འབྱགས	དབྱག	བྱག
ཡིད་མོགས	མོགས	འམོག	དམོག	མོགས
ནང་ནས	སྒྲངས	འབྱིན	དབྱིན	སྒྲངས
ཡིད་ལ	བསམས	སེམས	བསམ	སེམས
སད་སོད	བསྐྱངས	སྐྱང	བསྐྱང	སྐྱངས
སྒྲོན་མོགས	བསལད	སེལ	བསལ	སེལད
སྒྲོན་སྒྲོས	བསྐྱངས	སྐྱང	བསྐྱང	སྐྱངས
ཏུད་འགྲོ	བསད	གསོད	གསད	སོད
ཞལ་ནས	གསྐྱངས	གསྐྱང	གསྐྱང	སྐྱངས
གྲངས་སྒྲ	བཙུམ	ཙུམ	བཙུམ	ཙུམ

པོད་ཀྱི་བརྒྱུ་རྩལ་ལྷན་ཁག་གཅིག་གསུང་ཞེས་བརྒྱུད་ཞེས་བརྒྱུན་པའི་རང་འགྲེལ།

[illegible]

བྲག་ཚོགས་	བདེག	འཛིག	གཞིག	གཤིག
མཉམ་པག	བཤམ་པས	ཤམ་	བཤམ་	ཤམ་པས
རྒྱུ་ཚོགས་	བཤྲི་པས	ཤྲི་	བཤྲི་	ཤྲི་པས
ཞལ་ཚོགས་	བཤེ་	ཤེ་	བཤེ་	ཤེ་པས
པོ་ཚོགས་	བཤྲང་པས	ཤྲང་	བཤྲང་	ཤྲང་པས
གཅིག་དུ	བཤེ་	ཤེ་	བཤེ་	ཤེ་པས
མེ་ལ	བཤེགས་	ཤེག	བཤེག	ཤེགས་

དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབེར་བརྗོད་མཐའ་དག་ཡི་གེར་བཀོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། རྒྱས་པ་
 ཅུམ་ནི་ཁོ་བོས་བཀྱིས་པའི་རེ་ལུ་མིག་ལྷན་པ་དོག་ལ་ལྟར་ལས་འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་
 པས་སྒྲོས་པ་བཞག་མོད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ཅུམ་བཀོད་པ་འདིར་ཞིབ་མོར་དབྱད་ན། དུས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་བྱེ་བ་དག་དང་། བྱེད་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 རྩིས་དང་། མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྩིས་པར་ནུས་སོ། །དེ་རྣམས་སྒྲོན་
 འཇུག་ལྟའི་འཇུག་པ་མགས་ཅུམ་བརྗོད་བའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ཁམས་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། དེའི་འཇུག་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བར་
 གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ཡང་། །ས་དང་མེ་རྩེ་
 གསུམ་དུ་དྲིལ། །ས་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞི། །མེ་ནི་ང་མ་འ་དང་གསུམ། །རྩེ་ནི་ན་ལ་གསུམ་

མོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་
ཡང་ས་དང་མེ་དང་ཚུ་རུ་དབྱེ་ཞིང་སྡེ་ཚན་དེ་གསུམ་དུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །སྡེ་ཚན་གསུམ་གང་
ཞེ་ན་ས་ཡིག་ནི་ག་དང་བ་ས་བཞི་དང་། མེ་ནི་ང་མ་འདང་གསུམ་དུ་དེས་པ་དང་། ཚུ་ནི་ན་ར་
ལ་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །མེ་ལ་མེ་དང་མེ་ཡི་མེ། །ཚུ་ལ་འགྱུར་
དང་འགྱུར་ཙམ་དང་། །འགྱུར་མེད་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲ་
རྗེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་ག་ནི་ཡང་འཇུག་ས་དང་ལྷན་ཆེ་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱི་སྟོབས་
ལས་སྒྲུབ་དག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་ན་
དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་འབྲིང་པོའོ། །ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་
སའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཐ་མ་ཞེས་བྱའོ། །མེ་ཡིག་ང་མ་
གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མེ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་
ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ནི་ཉུ་ཞན་པར་འགྱུར་
བས་མེའི་མེའོ། །ཚུ་ཡིག་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་ཡང་
འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་། མེ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ན་སྒྲུབ་
མའི་དྲག་པའམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བའོ། །མིང་གཞིའི་མེ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་
འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ན་སྒྲུབ་པར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་ཆེར་འགྱུར་མི་
བརྟུབ་པས་འགྱུར་ཙམ་དང་། མིང་གཞིའི་ཚུ་ཡིག་མཐར་ཞུགས་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་
མ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་ཞན་གང་དུ་འདྲེ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་འགྱུར་མེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་ཚུལ་
སྒྲུབ་དོན་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་

འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཞར་འབྱུང་ཡང་འཇུག་གི་
འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲག་ཞན་སྒྱིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཞར་གསེས་ཞིབ་ཏུ་
འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་མེ་གཉིས་ཚུ་གསུམ་པོ། །གདངས་སྐད་དྲག་ཞན་
འབྲིང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩེ་ལས་ས་ཡིག་རབ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་དང་། མེ་ལ་མེ་དང་མེ་འི་མེ་གཉིས། ཚུ་ལ་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་ཅམ་དང་འགྱུར་
མེད་གསུམ་པོ་རྣམས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་དག །ས་ཡིག་གསུམ་མིང་གཞི་གང་
ལ་ཞུགས་ཀྱང་གདངས་སྐད་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་མེ་ཡིག་གཉིས་ཞན་པ་དང་། ཚུ་
གསུམ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་ལ་ས་མེ་ཚུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བའང་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དྲག་པོ་ས་གསུམ་ནང་སྤང་དམ། །འབྲིང་དང་ཞན་པ་ནང་སྤང་གྱང་། །
དེ་དག་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་དབྱེ། །ཚུ་ཡིག་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ། །དྲག་པོ་དང་སྤང་
དྲག་པོར་འགྱུར། །ཞན་པ་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ཅན་དང་སྤང་པ་ན། །དེ་ཆེ་
གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ཅན་དང་མ་སྤང་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཉིད་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་འཇུག་
ཚུལ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་དུ་རྗེ་ལྟར་དབྱེ་ཞེས། དྲག་པོ་ས་ཡིག་གསུམ་སྟེ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ་དག་མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་རྗེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་
དང་བཅས་ནང་སྤང་དམ། ཞེས་འདི་འདྲམ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་འི་སྤང་དེ་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་དང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་ས་གསུམ་ནང་སྤང་ན་སྤྱད་དྲག་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་ན་སྤྱད་པས་འབྲིང་དང་། ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་
འཇུག་མེད་པ་དང་ད་ས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞན་

པ་མེ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་
ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་འཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྐྱ་གིན་ཏུ་ཞན་པའོ། །དེ་དག་གྲང་
ནང་སྤྱད་དམ་ཅི་རིགས་པ་བརྟག་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དྲག་ཞན་དབྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ན་
ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་དྲག་པ་ས་ཡིག་དང་སྤྱད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་
པར་སྐྱ་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། ཞན་པ་དང་སྤྱད་ན་ཡང་འཇུག་མེད་ཆེ་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། །
མིང་གཞི་ཞན་ཞིང་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དང་སྤྱད་པས་གཉིས་ཀ་
ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དང་མ་སྤྱད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རི་ལྟ་ཡང་
བར་མ་ཅམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་ཏུ་འཇུག་འོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དྲག་ཞན་སྒྲིབ་འཇུག་རྒྱུ་ནི་རྟོགས་སྒྲུའོ། །ནང་གསེས་
བརྒྱད་ལས་དྲག་པའི་དྲག་པ་ནི། དཔེར་ན། དགྲིགས། དགྲོགས། དཔགས། འཆགས།
འངགས། རྟོགས། རྟགས། ཐུགས། རྟོགས། རྟགས། རྟོགས། རྟགས། རྟོགས། རྟགས། རྟོགས།
དམིགས། དམིགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས།
གསོགས། རྟོགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་དཔག་པར་བྱའོ། །དྲག་པའི་འབྲིང་ལ། དབྱེགས།
འཕྲོགས། གྲུགས། དུགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས།
འདྲོགས། རྟོགས། རྟོགས་ལ་མོགས་ལྟ་བུའོ། །དྲག་པའི་ཞན་པ། དགག། ཁད།
འཕོས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས།
ཞན་པའི་དྲག་པ། མདངས། དམམས། དུངས། དམྱེས། དམངས། དམྱེས།
དམྱེས། རྟོགས་ལྟ་བུའོ། །ཞན་པའི་ཞན་པ། དམངས། དམྱེས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས།
དགའ། རང་། ལམ། མདངས། ལྟ་བུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གསུམ་དྲག་པོ་ལ། དགག། དམངས།
དམྱེས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས།
ཞན་པའི་ཞན་པ། མདངས། མདྲན། དམྱེས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས། རྟོགས།

བསྐྱེལ་ད། བས་ལད་སོགས་མང་ངོ། །ཚུ་ཡིག་དང་འབྲུད་པས་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འབྱུར་
བ། མཁན། འཆར། འཆལ། ཐོནད། ཆིལ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་འབྱུང་ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུ་ལ་ནི། ཡང་འཇུག་འདས་བསྐྱེལ་པ་ལ་
ཆེར་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ད་ས་གཉིས་ནི་དུས་གསུམ་ལས་
འདས་པ་པ་ལ་ཆེར་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་དང་། མིང་གཞི་
རྣམས་ལ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དབྱུད་པར་བྱ་ཞིང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་
འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདས་བསྐྱེལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གོང་དུ་བསྟན་
ཟིན་ལ། མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་དག །ཡངས་པ། ཡོང་ངོ། ། ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་བུ་
འོག་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་ན་གོང་མ་དེ་དག་དང་འབྲུལ་འོ། །དེང་སང་ཡང་འཇུག་
ད་ཡིག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཡེ་མི་སྟོར་ཀྱང་། མིང་མཐའ་སྟོར་ཚུ་ལ་རྣམས་དང་རྣམ་དབྱེ་སྟོར་
ཚུ་ལ་རྣམས་ད་དྲག་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྟོར་བཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ནི་སྤྱི་མཐོང་སྟོར་ཚུ་ལ་དང་། སྤྱི་མཐོང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་སྟོར་བ་དང་། སྤྱི་མ་རི་ལྟར་སྟོར་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྟོན་མ་སྟོན་འཇུག་གོང་བཞིན་སྟུང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྟུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་རི་ལྟར་སྟོར་ཞེན་ཞེས་དྲི་བ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།
ཁམས་མཐུན་སྟོར་ཚུ་ལ་དང་། སྤྱི་མཐུན་སྟོར་ཚུ་ལ་འོ། །དང་པོ་ནི། དྲག་པོ་དྲག་པོའི་མིང་
མཐར་སྟུང་། །འབྲིང་དང་ཞན་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་སྤྱི་མཐོང་
མཐའི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མིང་ངམ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་དྲག་པོ་སྟུར་བར་
བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་འབྲིང་པོ་རྒྱ་ནི་ཚུ་ཡིག་གི་མིང་མཐར་སྟོར་བ་དང་། ཞན་པ་མེ་ཡིག་ཀྱང་།

མེད་མིང་མཐར་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་དུ་གཤོ་
 དུག་པོའི་མིང་མཐར་སྐྱུར་བ། དབྱིད་ཀ། །སོས་ཀ། །སྟོན་ཀ། །ཁྲུང་ཀོར། བེར་ཀ། །
 བསྟོད་པ། མཁུན་པ། ཁྱབ་པ། གཉིས་ཀ། །ཁོད་པ། རྩལ་པ། རྩེད་པ། བནད་པ། བྱིནད་
 པ། ཐོབ་པ། སྐྱོབ་པ། བསྐྱུབ་པ། བརྟགས་པ། དགོངས་པ། དངོས་པོ། གཅིག་པ། ཅིག་
 ཅུ། ཤིནད་ཏུ། གཡས་གྱི། དེད་ཅག། རྟག་ཀྱང་། བྱིནད་ཏོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །
 འབྲིང་པོ་རྩལ་གྱི་འབྲིང་གི་མིང་མཐར་སྐྱུར་བ། ཤར་ལ། སེར་ལ། གཏེར་ལ། སྟོན་ལ།
 དབྱར་ལ། དགུན་ལ། ཐལ་ལ། རྩལ་ལ། གསོལ་ལ། ལྷུར་ལོ། །རྩལ་ལོ་སོགས་མང་ངོ་། །
 ཞན་པ་ཞན་པའི་མིང་མཐར་སྐྱུར་བ། བཀང་པ། བྱུང་པ། སྟིང་ག། །ལྷང་ག། སྤང་མ། དང་
 མ། གསུམ་ག། །ཟླ་པ། སྤ་པ། དཔའ་པོ། དགའ་པོ། གཏའ་མ། ཡོག། །ཉག། །གྲོག། །
 བྱི་ག། །ལུ་ག། དབྲའོ། འབུམ་གྱི། དགའ་ཡང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡུངས་ཀར་རྒྱ་
 གར་སོགས་ཀྱང་དཀར་པོའི་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མིང་མཐའ་འདྲེན་རྩལ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 མཛད་དོ། །གཉིས་པའི། རང་རང་མིང་མཐའི་སྐྱེ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་སྤྲད་སོགས་སྐྱུར་
 བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་རང་མིང་མཐའ་དེ་དག་གི་ཁམས་མཐུན་པའམ་སྐྱེ་མཐུན་
 པ་སྟེ་བཞིན་པ་བདེ་བའི་ཆོག་དང་རྣམ་དབྱེ་སྤྲད་སོགས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་པལ་ཆེར་བཞིན་བདེ་བ་དང་ཁམས་མཐུན་པ་གཉིས་འགྲིག་མོད་ཀྱང་།
 དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ནི་གོང་གསལ་གྱི་མིང་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མང་སྟེ།
 མེ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེ་ཡིག་སྐྱུར་བ་དམ་པ། ཀླང་པ། རྣམ་པ། རམ་པ། ལུམ་པ། ལུམ་པ་
 སོགས་མང་ངོ་། །ཡང་ཞན་པ་དུག་པོའི་མཐར་སྐྱུར་བ་ཡང་འགའ་རེ་སྟེ། ལུས་མ། ལུད་མ།
 ལྷག་མ། བཅོས་མ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་བཞིན་པ་བདེ་ཞིང་སྐྱེ་མཐུན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྤྲད་སོགས་པལ་ཆེར་སྐྱེ་མཐུན་པས་ཁམས་མཐུན་
 པ་མང་ཞིང་། ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་མཐུན་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེའི་ཐད་ནས་བཞིན་བདེ་ཅུང་དང་། ཉག་ག་ལྟ་

ནི་སྐྱེ་མཐུན་ཡིན་ཅིང་། བཟང་ངོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་དང་སྐྱ་གཉི་ག་མཐུན་པའོ། །འདི་ལ་སྤྱི་བཞི་བཞག་ཆོག་སྟེ། ཁམས་མཐུན་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཐུན་མིན་པ་སྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་སྐྱ་གཉི་ག་མི་མཐུན་ནའང་བརྟོན་བདེ་ཙམ་ནི་སྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་མཐུན་མིན་ཡང་སྐྱེ་མཐུན་ཡིན་པ་ནི་ཉག་ག་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་སྐྱ་གཉི་ག་མཐུན་པ་ནི་བཟང་ངོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱིག་པ་བོས་བཏགས་པའི་མཆོད་། འགའ་ཞིག་སྐྱེ་མཐུན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་མིང་མཐར་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་རྣམས་འོག་ཏུ་ལེའུགས་ལ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ན། འདིར་དཔེར་བརྟོན་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལུགས་འབྱུང་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་དག་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འཛོགས། །དེ་ལས་མིང་སྟུང་མིང་ལས་ཆིག་ །ཆིག་གིས་ལུགས་གཉིས་རྣམ་བཞག་གི། །དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གམ་འོན་ཏེ་དུ་མར་ཆོགས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་སྟེ། ཀ་བ། ལུམ་པ། སངས་རྒྱས། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། མིང་གཉིས་སམ་དུ་མ་འཛོགས་པ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ །ཟག་བཅས་སྟག་བསྟེན། སྟང་འདས་ཞི་བ། བོན་ །ཀུན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སོགས་འབྱུང་ལ། ཆིག་གིས་མི་ཐབས་པའི་ལུགས་དང་། ལྟ་ཐབས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་ཡིག་གེའི་དགོས་པ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཉིང་དགོས་རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྦྱིར་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མིང་ཆིག་མེད་ཕྱིར་དོན་བརྟོན་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིར་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་མེད་པ་ན། མིང་དང་ཆིག་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དོན་བརྟོན་པའི་རག་ཆིག་རྣམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱ་བ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟང་པར་མེ་ཡིག་མེད་པ་ན། །འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་

སྒོན་འཇུག་མེད། སྒོན་འཇུག་དང་ནི་བཅེགས་འདོགས་དང་། དབྱངས་རྒྱམས་ཡོད་དམ་
 མེད་པའང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་མེད་ན། ཡིག་སྒྱུར་མི་རྣམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། གྲུབ་
 མཐའ་ཀྱན་ལ་འཇུག་མི་རྣམས། རག་སྒྱུར་གསལ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་
 ཏེ། ཡི་གེ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ཡིག་རྒྱམ་གསུམ་མེད་པ་ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་
 གེ་བཅུ་མེད། རྗེས་འཇུག་མེད་ཕྱིར་སྒོན་འཇུག་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་ཡིག་
 གཅེས་པའོ། ཡིག་སྒྱུར་ཀྱན་ལ་སྒོན་འཇུག་དང་། བཅེགས་མ་དང་། འདོགས་ཅན་དང་།
 ཨ་མིན་པའི་དབྱངས་རྒྱམས་ཡོད་དམ་མེད་པའང་རུང་ལ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་གང་རུང་
 ཞིག་མེད་ན། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་
 ཤིང་། རག་ཆིག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་གསལ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒོན་
 འཇུག་དང་། བཅེགས་འདོགས་དང་། དབྱངས་རྒྱམས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན།
 བཀག གང་། ཏ། བྱ། མི་སྟགས་རྟགས་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གང་རུང་དང་མི་ལྟན་པའི་
 མིང་ཆིག་གང་ཡང་མི་སྟོད་དེ། དཔེར་ན། གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་དང་ཐའ་མལ་བའ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེའ་ལའ་ནིའ་ཞེས་སྟགས་ཡིན་མོད་གྱང་། དེར་སང་ཡིག་ཆོགས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་འམཐའ་
 པལ་ཆེར་དོན་ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བཅས། དེ་ལ་ནི་ལྟ་བུའི་འམཐའ་ཕྱིས་པར་མཛད་དོ། །
 ཡང་དགའ་ལྟ་བུ་ལ་འམཐའ་མེད་ན་དག་ཅེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་བསལ་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱམ་དབྱེ་སྟངས་གང་སྒྱུར་འམཐའ་ཡོད་མེད་རི་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་དང་
 མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་མཛད་དགོས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་དམ། ཡིད་དུགས། སྒྲང་།
 སྒྲོང་། ཡིག་གི་ །ཡུག་གྱ་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་གྱང་ཆིག་གི་བཟོད་པར་པ་རོལ་ཏུ་རྗེས་
 འཇུག་ཡོད་པའི་རྣམས་པས་དོན་གྲུབ་ཕྱིར། བྱུང་པར་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཡི་གེ་ཟོར་
 ཡང་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཐའ་རྟེན་ཕྱིས་ནས། ཡི་དམ། ཡི་དུགས། སྒྲང་། སྒྲོང་། ཡི་གི་ །ཡུ་
 གྱ་སྟགས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་བྱུང་སྒྲོང་སྟགས་ནི་དེ་བས་གྱང་ཟོར་ཡང་བ་མཛད་ནས། ར་ཡིག་

ཡར་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེས་མཚོན་ཡི་གེ་ལྷུང་དུར་བཏང་བ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་མང་དུ་
ཡོད་པས་རྒྱས་པ་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་ཤིག །ཅེས་བར་སྐྱོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཉི་ཤུ་
བདུན་པ་ལས་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུག་ཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིག་པ། བདག་འདྲའི་སྒོ་ལོངས་མཚོན་སུན་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ཁོར་འཁྱུལ་ལོག་
པའི་ལམ་ལ་འཕུན་པ་ན། །བདག་གི་ལེགས་བཤད་ལྷ་སྒྲུང་འདི་སྟེན་དང་། །མ་ཁོར་རིག་
ལམ་དང་པོའི་སྒྲིག་པ་སུ་འཇུག །ཡིག་སྐྱེབས་སྒྲུག་བྱགས་སྒྲུན་ཅན་མཛེས་པར་བསྒྲུན། །
འགྲེལ་བཤད་ཚོན་གྱིས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་འབྱེད། །དཔེར་བརྗོད་མདངས་འབྱིན་བར་སྐྱོད་
ཉེན་བཟང་འདི། །རང་གཞན་སྒོ་གྲོས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་སྤྱིར་ཡིན། །གཞུང་ལུགས་རྟོགས་
དཀའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་འདོད་ལ། །རིག་པའི་རྣམ་དབྱེད་གཟེང་རྣོན་ལེགས་ཐོགས་ནས། །
དཀའ་གནས་གོར་མའི་བྱ་ག་བསལ་བྱས་པས། །གཞུང་དོན་ཡིད་བཞིན་ཁོར་ལ་ཅི་དགར་
སྒྱོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་སྐྱེད་པ་གྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །པོན་གྱི་བདུད་ཅི་རབ་སྒྱོ་
མཁུན་པའི་ཆ། །ཡོངས་སུ་གང་བས་སྒྲུང་ཁོར་འཛིན་ཁྱོན། །གསལ་བའི་ལྷ་བཤེ་རི་
དབུ་ཆེན་ཞེས། །ལོ་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོས་བདག་སྒྱུངས་ཤིག །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་དམ་
བཅའ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གོང་ལོག་མཚམས་
སྒྱུར་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་བྱེད་རྣམས་རིམ་པས་བཤད། །ཅེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་
མཚམས་སྒྱུར་ནས། །གོང་ལོག་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་བྱེད་རྣམས་རིམ་པས་བཤད་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བཤད་པ་དང་། །གཞན་རྣམས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་འཕུལ་རྟེན་དང་། །བརྟེན་པས་འདོགས་གང་དགོས་
སྒྱུར་བ་ཡིས། །རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ། །དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་
བསྐྱེད་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱུང་བ་དང་། །འཕུལ་ཅན་དང་། །མཐའ་རྟེན་དང་། །བརྟེན་པས་བ་དང་།

འདོགས་ཅན་གང་ཡང་གང་དགོས་ལུགས་བཞིན་སྒྲུབ་བས། རང་རང་གི་མིང་། འབྲུག་ །
ཡུང་། སེང་གེ། སེམས་ཅན། མི། སྤྱིང་། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱ་མོགས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་དུ་
དང་པོ་མིང་ཙམ་བརྗོད་བཞིན་ཀྱང་སྟེ། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་བར་འབྱུར་འོ་ཞེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ལས་པ་ལོ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལས་པ་ལོ་ལ་མ་སྤྱོ་ལོ་ལ་ཏུ་
གནས་ཤིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་རྣམས་ནི། རྣམ་དཔྱེ་དང་སྤྱད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལི་སྤྱི་ནི་ལྷག་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པ་ལི་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱད་བཅས་དང་།
རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པ་ལི་སྤྱད་རང་དབང་ཕན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱངས་སོ་སོར་
སྤྱེ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅི་ཤིགས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཨི་ལྷ་ནི་རྣམ་དཔྱེ་
སྤྱད་བཅས་དང་། ལྷ་ལྷ་ནི་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱད་བཅས་དང་། ཨི་ལྷ་ནི་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱད་དང་།
ཨི་ལྷ་ནི་སྤྱད་དང་། ཨི་ལྷ་ནི་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱད་བཅས་བཤད་པ་ལོ། །

[illegible]

དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དབེར་ན། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ། འབྲེལ་གྱི་བཞེས་སྤྱགས་ལ། བཤད་ཀྱི་
 ཉོན་ལྟ་བུ་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན། དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་རུས་གྱི་
 གཞན་དག་གིས་མི་རུས། རོར་བུ་ལས་འདོད་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ལས་ག་ལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་འོ། །
 འབྲེལ་སྒྲུ་དངོས་ནི། བདག་གི་ཚོར། གང་གི་དཔལ། སྐབས་ཀྱི་དོན། གཞན་གྱི་དྲིན།
 འཇུག་པའི་ཚུལ། དེ་ཡི་ཐོག་ས་སོགས་དེ་ཡང་གསེར་གྱི་རི། རུང་གི་མདོག་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེས་ཏེ་
 གསེར་ཡང་རི་ཡི་རང་བཞིན་ལ་རི་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་དང་། རུང་ཡང་དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོ་ཡང་རུང་གི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཡི་དུ་བ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱང་ས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་ཏེ་འབྱུང་གནས་མེ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་དུ་བ་
 དང་རྒྱང་ས་པ་བྱུང་བས་སོ། །༡༽རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མཐའ་རྣམས་
 སུ་བཅུ་པ་བྱིན། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོ་སྟེ། །སྐབས་འགར་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲུ་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྣམས་སུ་རྩེས་
 འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སོ་སོར་བྱིན་པས། ཀྱིས་གིས་གྱིས་ཡིས་འིས་ཞེས་བྱུབ་པ་དེ་རྣམས་
 མིང་མཐར་སྐྱ་མ་ལྟར་སྒྱར་བ་ན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱེད་པོས་བྱུ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟོན་
 པའི་ས་སྟེ། །སྐབས་འགར་ཅམ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་དབེར་བརྗོད་ན།
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྲོལ། བདག་གིས་བསྐྱབས། ཟིལ་གྱིས་གཤོན། གྱི་ཡིས་བཅད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སོ་
 ལ་གཙུག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ཤིང་མཐོན་དང་། སལ་བའི་གྱི་སྟེ་གྱི་ཡིས་གཙུག་ནི་མི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཤིང་མཐོན་ལ་སྟོས་པ་དང་། ཤིང་མཐོན་ནི་གྱི་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །༢༽ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་སྟེ། །
 དེའི་ས་མཚོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་བསྐྱས་པ་
 བཞིན་འི་ཡིག་ཐིས་ནས་དེས་མཚོན་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ལ། བསྐྱར་དུ་
 གཏུབ་ཀྱིས་སྒྱུར་དེ་ཅིག །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཟབ་ཀྱིས་མི་དཔོག་ལྟ་བུ་མཚན་དངོས་བསྟན་ཞེས་ཏེ་མི་དཔོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཟབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་སོ། །དཔག་གིས་མི་དཔོག་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་རྒྱགས་བསྟན་ཞེས་ཏེ་ཟབ་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་མི་

དཔོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟབ་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་སོ། ། རྟེན་པར་བྱ། བྱམ་གྱིས་ལྟ་བུ་ནི། བྱིས།
བྱིད། བྱི། བྱིས་ཀླུ་མས་རིམ་པས་འདས་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འོངས་པ་བསྐྱལ་ཆོག་སྐྱར་བ་
ཡིན་ཞིང་། ཀླུ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་བོ་ལས། །བརྩུ་པའི་ཕ་རོལ་བརྩུ་པ་དང་། །
བདུན་པ་ལ་ནི་བརྩུད་པ་སྐྱར། །གཉིས་གསུམ་བཞི་དྲུག་བརྩུད་དགུར་ད། །དྲུག་ཅན་
ཀླུ་མས་ལ་ཏ་ཡང་སྟེ། །དེ་ཀླུ་མས་ལྟ་ཡིག་སོ་སོར་སྐྱར། །བརྩུད་པ་བཞི་པ་དགུ་པ་གསུམ། །
རྩུར་པར་བཞག་པ་བདུན་པོ་དེ། །གཉིས་པ་ལས་དང་བཞི་པ་ཆེད། །བདུན་པ་གནས་གཞི་
དེ་ཉིད་དང་། །ཆོས་བས་ལྟ་སྟེན་ལར་མཐུན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
བརྩུ་བོ་ཉིད་ལས། །བརྩུ་པ་ས་ཡིག་གི་མཐར་བརྩུ་པ་ས་དང་། །བདུན་པ་འ་ཡིག་ལ་ནི་བརྩུད་
པ་ར་ཉིད་དང་། །གཉིས་པ་ར་དང་། །གསུམ་པ་ད་དང་། །བཞི་པ་ན་དང་། །དྲུག་པ་མ་དང་།
བརྩུད་པ་ར་དང་། །དགུ་པ་ལ་ཡིག་དང་དྲུག་གི་མཐར་ད་སྐྱར་བ་དང་། །ད་དྲུག་དང་ག་པ་
ཅན་གྱི་མཐའ་ཀླུ་མས་སུ་ཏ་ཡང་སྟོར་བ་སྟེ། །ཡང་སྐྱེས་ད་དྲུག་མེད་པ་ཀླུ་མས་ལ་རྩུ་འཇུག་པ་
བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ཀླུ་མས་ལྟ་ཡིག་སོ་སོར་སྐྱར་བས་སུ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། །བདུན་པ་
འ་ཡིག་མཐའ་རྩུ་རྩུ་ཅུ་མ་ཟད་བརྩུད་པ་ར་ཡིག་རྩུར་པར་ཆོག་བར་གཅིག་རྩུར་བ་
དང་། །བཞི་པ་ན་དང་། །དགུ་པ་ལ་གཉིས་དང་བཅས་གསུམ་པོ་ལྟ་མ་སྐྱར་བར་རྩུར་པར་
བཞག་པ་དང་བཅས་ཏེ་སུ་རྩུ་རྩུ་ན་ར་ལའི་རྒྱུན་བདུན་པོ་དེ་ཀླུ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་
བྱ་བ་དང་། །ཀླུ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། །ཀླུ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་།
བདེན་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་དང་། །དུས་བརྗོད་པའི་ཆོས་བས་དང་ལྟ་ལ་འཇུག་སྟེ་
ཕ་ལ་ཆེར་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ལས་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཁྱིད་པ་ཕོས་བྱ་བ་གང་
ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་རྩུར་བའི་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གྲངས་སུ་བརྩི། །དོར་རྩུ་འབྲལ། །ཡུལ་དུ་འགྲོ།

ཀྱུ་པ་ཏུ་བོར། ས་རོལ་ད་ཏུ་ཕྱིན། མཐར་པཀར། བྱིས་ན་འཇུག། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་
མང་སྟེ། འི་ཡང་གུངས་དོར་ཡུལ་ཀྱུ་པ་སོལ་མཐར་བྱིས་ལ་སྟགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བརྟེ་འབྲུག་འགྲོ་བོར་སྟགས་
བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་ན་བྱ་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སུ་རུ་ཏུ་སྟགས་ནི་ཡུལ་དང་བྱ་པ་མཚམས་སྟོར་བྱི་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །༡༥༥
དག་ལས་གངས་ན་བརྟེ་ལྟ་བུ་ན་ཡིག་སྒྱར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྒྱུ་བས་སུ་མཆི་སྟགས་ལ་
སྒྱུ་བས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ན་ལ་གཉིས་སྒྱར་དུ་མི་རུང་བ་
ཡང་འགའ་ཡོད་ཅིང་། སལ་ཆེར་ལ་སྒྱར་དུ་རུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དོར་ན་འབྲུག་ ཡུལ་ན་
འགྲོ། ཀྱུ་པ་ན་བོར། ས་རོལ་ན་ཕྱིན། མཐར་པཀར་སྟགས་ལྟ་བུའོ། །ལ་ཡིག་དེ་དག་ལ་
སྒྱར་བ། གངས་ལ་བརྟེ། དོར་ལ་འབྲུག་ ཡུལ་ལ་འགྲོ། ཀྱུ་པ་ལ་བོར། ས་རོལ་ད་ལ་ཕྱིན།
མཐར་ལ་པཀར། བྱིས་ལ་འཇུག་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། །མཛད་དུ་གསེལ་སྟགས་
གང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཏུ་ཡིག་ནི་དྲག་པོ་དྲག་པོའི་མིང་མཐར་སྒྱར་བའི་ཡུགས་ཡིན་
ཏེ། དེ་བཞིན་ཨི་ལྷན་གྱི་གྱི་གྱིས་གཉིས་དང་། འཆད་འཇུར་ཨོ་ལྷན་གྱི་ཏོ་ཡིག་དང་། ཀྱན་
སྒྱུད་གྱི་གྱང་སྟགས་གྱང་མིང་མཐར་སྒྱར་བའི་ཡུགས་སུ་མཛད་པའོ། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡུལ་དེ་འཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་
བའི་རྣམ་དཔྱེ་འི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འབྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱར་བའི་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཆི་གསོས་སུ་བདུད་ཅི་ནོད། དགེ་བ་རུ་སྟོམ་པ་བསྒྱར། ཀྱན་དུ་
གསེར་དུལ་བདུད། ཐར་པ་བསྒྱུབ་དུ་ཐེམ། སྒྲང་པོར་སྒྱིན་པ་གཏོང། དཔྱུལ་ཁམས་ན་
བརྟེ་བས་གཟེགས། ཁ་ཟས་ལ་མེ་འབུད་ལྟ་བུ་སྟེ། འི་ཡང་བདུད་ཅི་ནོད། རྩོམ་པ་སྒྱར། གསེར་དུལ་
བདུད་སྟགས་བྱ་ལས་དེ་དག་ཅི་ཕྱིར་བྱས་ན། འཆི་བ་གསོ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཀྱན་སྟགས་དགོས་པས་སོ། །༡༥༦
རྣམས་ལ་ལ་ཡིག་སྒྱོར་དུ་རུང་ཞིང་ན་ཡིག་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེའི་ཆེད་དུ། ཆེད་
ལ། སྒྲང་དུ། དོན་དུ། ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆེད་གྱི་
དོན་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་ལ་དགོས། གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་མི་ལྷན་གྱང་། འཆི་གསོས་གྱི་ཆེད་དུ་

བདུད་ཅི་མོད་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཤེས། ལས་སྤྱ་བ་རྣམས་ལ་འད་དགོས་ཆེད་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་
མི་བྱེད་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བས་ན་ལས་སྤྱ་བ་དང་། དགོས་པ་གཙོ་
བོར་གསལ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་
ལ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གནས་སྤྱ་བས་ནོར་འཛོམ། དཔེན་ས་རྒྱ་བ་
ཐོབ་བཞུགས། ཁྱིམ་དུ་བཟའ་ཆར་ཡོད། ས་ཞག་ཏུ་ཆུ་བོ་འབྱེལ། ར་བར་སྤྲུགས་མང་། ཞང་
ཁྱུང་ན་བོན་དར། མཁའ་ལ་གཟའ་སྒྲར་བཀྲ། ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་ན་ལ་གཉིས་ཀ་
སྦྱར་དུ་རུང་ངོ་། །བདེན་པའི་དོ་བོའམ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
ནི། །ཡུལ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཙོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་དཔེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཞུད། དཔའ་ས་སྤྱ་མཐོ། ཆུ་རུ་འབྲུག། འོད་དུ་འབར། མཆོག་ཏུ་འཇུག། ཀུན་དུ་ཁྱབ།
དངོས་བོར་གྲུབ། སྤྱ་ན་འཕགས། མེ་ལ་འུར་ལྟ་བུ་སྟེ། འི་ཡང་མཐོ་འབྲུག་འབར་ཐོག་ས་ནི་དཔའ་ས་རྒྱ་
འོད་ཐོག་ས་ལས་ཐ་དང་པའི་བོན་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པས་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་ཐོ། །འདིར་ན་ལ་གཉིས་མི་འཇུག་
ཅེས་ཀྱང་ཀུན་དུ་ཁྱབ་ཅེས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་ལོ། །
དུས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲུབས་ཁྱིམ་དཔེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལོ་དུས་སྤྱ་སོ་ནམ་བྱ།
སྤྱ་རྒྱ་རུ་ལ་བབ། རྒྱུན་དུ་དག་པ་བྱེད། ཉག་ཏུ་ཐ་ཆིག་ལ་གནས། ཉི་ཤར་དུ་བོན་
འཆད། སྤྱ་མོར་སྟེབས། ནམ་ལངས་པ་ན་འགོ། བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གོང་བཤད་དེ་དག་ལ་དགག་སྒྲ་སྦྱར་བ། བྱངས་སྤྱ་མི་
བཅི། འཆིགས་སྤྱ་བདུད་ཅི་མི་མོད། དཔེན་ས་རྒྱ་བ་ཐོབ་མི་བཞུགས། དངོས་བོར་ས་
གྲུབ། བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཉི་མ་མི་ལྟོག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟོག་ལྟོགས་ནས་བསྟན་པས་སོ་སོའི་
མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་ཀྱང་རྣམ་དཔེ་དེ་དག་གི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་མོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་བ་
དངོས་བོར་གྲུབ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་འམཐའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འམཐའ་མེད་
པ་རྣམས་ནི་འམཐའ་བྱིས་པའི་ཤུལ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་དཔེ་ཡང་ཐོག་ས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབས་ལ་

མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཨེ་ལྷན་གྱི་སྤང་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་གཅིག་གཉིས་ལ། །དྲུག་བདུན་རྒྱམས་ལ་སྟངས་
 སྦྱར། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་རྒྱམས་ལ་ཏ། །དེ་དག་ཨེ་སྦྱར་
 ལྷག་བཅས་ས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ལས་གཅིག་པ་ག་དང་། གཉིས་
 པ་དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། དྲུག་པ་མ་དང་། བདུན་པ་འརྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟངས་སྦྱར་བ་དང་།
 གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་གསུམ་པ་ད་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྟེ། བཞི་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ར་དང་།
 དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ་ས་རྒྱམས་ལ་ཏ་ཉིད་སྦྱར་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་ཨེ་སྦྱར་བས་སྟེ་དེ་ཞེས་
 གྲུབ་ཅིང་། དེ་རྒྱམས་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་པས་ལྷག་བཅས་ས་ཞེས་བྱའི་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་དཔེར་ན། མི་དྲག་སྟེ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབྱུང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ །བསྟན་དེ་མཐོང་།
 འཕར་ཏེ་འགོ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྤང་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲི་ཆེར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ་བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་ལྷན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་དོ་ལྷ་བྱ་ཡང་། ཆོག་སྟེ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱི་མ་འདྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཡང་བཞེད་ལ། ཡང་ཁྱོད་ནི་དཔལ་དང་།
 ཁྱོད་ནི་མགོན་ལྷ་བྱ་ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་གཞན་འདྲེན་ལོ། ། །ལྷག་བཅས་སུ་གོ་
 བར་བྱོས་གིག། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གསུམ་པ་ཐོག་བར་མཐར། །གནས་པ་ཐ་སྟོད་
 དབང་དུ་གསུམ། །འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྒྱམས་གངས་བརྗོད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་མ་
 འོངས། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །གསང་བའི་
 དངོས་དང་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སོང་བཤད་སྟེ་དེ་རྒྱམས་ལས་རྗེས་
 འཇུག་གསུམ་པ་ཨེ་ལྷན་དེ་ཡིག་ནི་དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཇུག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མིང་
 གང་དང་གང་གི་ཐོག་མ་དང་། བར་མཚམས་དང་མཐའ་མ་རྒྱམས་གང་དུ་ཡོད་པའམ་

གནས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་གངས་བརྗོད་པ་ལོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་དང་།
 བདག་གི་བ་དང་། ཡ་རོལ་པོ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་པ་འདས་པ་སོགས་གསུམ་ནི།
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་ལ་ཐ་སྙད་སྤྱད་མེད་ལ་གསར་དུ་ནམ་གྱིས་བཏགས་པ། ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ། བདེ་བར་བསེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་ཀྱིས་
 འདས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཡོད་མ་ལ་མ་དབྱེད་པར་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པ། ཏུར་
 ཐག་གཅོད་དེ་འགོ། ཤིང་གཅོད་དེ་མེ་ལ་འབུད། ལྟ་བུ་ལྷག་བཅས་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་
 བཞན་མི་མཆོད་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲན་པ་ཅན་སྟེ། རྗོད་བྱའི་བདེན་པ་བཞིན་དང་། རྣམ་གངས་བརྗོད་
 པའི་ཐ་སྙད་ནི། དེ་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་འདེད་པའི་ནོ། བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་
 གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན། ལྟ་བུ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱད་པར་དུ་མ་བརྗོད་པ། ཡང་དེ་ལ་ཡི་གེ་གིས་ཤིག་ལྟ་
 འབྲེལ་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྒྲའི་ཤུལ་དུ་ཤོག་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་འདེད་
 རྣམས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དེས་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁར་སང་གི་ཉི་མ་དེར།
 ལྟ་བུ་དུས་ཁོ་ནའི་བརྗོད་པ་འདས་པ་རྣམས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་སང་ཉིན་སྔ་དྲོའི་དུས་དེར་
 འགོ་འོ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་སྟེ། །དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲའི་
 འཇུག་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བཞི་ལས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 འཇུག་པ། དེ་བདག་གི་ལྟ། བདག་གི་ནོར་དེ། ལྟ་བུ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 སོ། །ཡ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ། ཀ་བ་དེ། དེ་བུམ་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུ་

གཞན་ནམ་པ་ཐོད་ཐོད་ཐོ་རྒྱུ་སྐད་སྐད་། །གསར་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ། དེ་མ་
 མོན། དེ་སྐད་མ་ཟེར། ཟླ་བ་ཀྱི་དེ་བྱུང་ངམ། ལྷ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ཀྱི་གསར་བའི་
 དངོས་པོ་མོན་པ་རྒྱུ་སྐད་སྐད་། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཇུག་པས་ནི་ལྷ་བྱ་བཅས་ལས་གཞན་
 པའི་དེ་སྐད་ཀྱི་ལ་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་མོན་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དེ་ན་ལྷ་བྱ་དང་། ད་ལྷ་བྱ་ལ།
 ཤིང་དེ་གཅོད་ནུས་སམ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་འབྱུང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཏུ་དེ་སྐད་འཇུག་
 པ་ཅམ་ལ་བྱུང་བའོ། བསྐྱབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདས་པ་མང་
 ཞིང་ད་ལྷ་བྱ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་མེ་འགའ་ཅམ་མོ། །བདག་དང་དུས་ད་ལྷ་བྱ་པ་ལ་མི་
 འཇུག་སྟེ། བདག་གི་གཟུགས་འདི། ད་ལྷ་འདི་དུས་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་དེ་སྐད་མི་འཇུག་པ་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ཨོ་ལུ་ཀྱི་ཤད་ལ་གཉིས། རྫོགས་ཆོག་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
 རྒྱུ་པར་བཅུག་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ། །རང་རང་མིང་
 མཐར་ཡོད་པ་དང་། །དག་ཅན་མཐའ་རུ་དང་བཅས། །ཀྱན་ལ་ཨོ་སྐྱར་རྫོགས་ཆོག་
 ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ས་མཐའ་ཅན་ཞེས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་འེམ་མཐར་ས་ཡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིང་དུ་བཅུགས་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དོས་འཛིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་རྒྱུ་སྐད་རང་རང་
 གི་མཐའ་འམ་ཤད་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་པ་དང་། ད་དག་ཅན་གྱི་མཐའ་རུ་དང་བཅས་
 ཡོད་པ་ཀྱན་ལ་ཨོ་སྐྱར་རུ་སྐྱར་བས་གོ་དོ་ནོ་པོ་མོ་འོ་པོ་སོ་ཏེ་ཞེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཅུ་
 གཅིག་པོ་དེ་རྒྱུ་སྐད་སྐད་པ་བཅུ་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་ཆོག་དོན་གང་ཡིན་དེ་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་བར་
 མོང་བས་སྐྱར་བསྟན་འམ་ཞོངས་སུ་ཆང་ནས་ལྷ་བྱ་མ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་རྫོགས་ཆོག་ཅེས་ཐ་
 སྟན་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། གཤེན་ཕྱག་གོ། །བློ་བཟུང་ངོ། །དུང་འབྱུང་
 ཏོ། །སྐྱུ་ལེན་ནོ། །གར་འཆམ་མོ། །ཡིད་དགའ་འོ། །འོན་དང་ངོ། །ལྷ་རྒྱལ་འོ། །བཀྲ་
 ཤིས་སོ། །འོན་བསྟན་དེ་ཏོ། །ལྷ་རྒྱུ་དང་ཏོ། །བཀའ་བསྟན་པ་དེ་ཏོ་ཞེས་སོགས་འབྲུམས་
 གྲས་པ་ནི་གོ་སྟེ། །དེར་ཕྱིན་དེ་ཏོ། །ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་ཆོག་གཞན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་

ཡང་གོ་ལ་སོགས་སྒྲ་དེ་དག་གི་རྣམ་པས་ཆོག་དོན་མང་ཉུང་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་འཇམ་
 རྫོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་གོ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་རྫོགས་ཆོག་ཅེས་རྫོགས་སོ་ཁོ་ན་
 ལ་ནི་ངེས་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཨོ་ཕྱིས་དྲག་པ་སྦྱར། རྣམ་པར་བརྟག་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། །འབྲེད་སྟེད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་། གྲི་དང་གདམ་ང་རྣམས་སྟེ་འབྲུར། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཨོ་ཕྱན་བརྟག་ཅིག་སོ་སོའི་ཨོ་ཕྱིས་ནས། ག་ང་ད་
 ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ཏ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྫེས་འཇུག་དྲག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས་གོ་
 རིང་ལྟ་བུ་མི་འུ་ལོ་ལོ་སོ་སོ་ཏི་ཞེས་བརྟག་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་མིང་མཐར་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་
 བ་ན། དེ་དག་གི་ཐ་སྟངས་སྦྱར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་འབྲེད་སྟེད་
 གཉིས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་མང་པོ་འབྲེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མང་པོ་གཞི་གཅིག་
 ཏུ་སྟེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། གྲི་བ་དང་། གདམ་ང་སྟོན་པའི་སྒྲ་རྣམས་སྟེ་འབྲུར་རོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། འབྲེད་པ་ལ། བདག་མེད་ནི་གཉིས་ཏེ་བོན་ནམ་ཁྱིམ་མིང་ཆོག་གི་
 རྣམ་གྲངས་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་བཞོད་པ་ལས་དེ་དག་གུང་གལ་ཏེ་དོན་བསྟར་བ་ཡོད་ན་སྦྱ་མ་སྦྱ་མར་རྣམ་གྲངས་
 འབྲེད་པའི་སྟངས་སྦྱར་དགོས་པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ། །ལྷ་བྱ་དང་། སྤང་བོ་ནི་ལྷ་སྟེ།
 གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྷ་བྱའོ། །
 སྟེད་པ་ལ། བོན་ནམ་གང་ཟག་ནི་བདག་མེད་པའོ། །གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་
 ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བོའོ། །ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱོས་
 ཤིག །ཐེ་ཆོམ་ནི། བདག་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་བརྟག་སྟེ་འདྲི་བའང་ཡིན། །འདི་ཡིན་ནམ་
 མིན་ལྷ་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྲེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འབྲེད་པའི་སྒྲ་འང་ཡིན། །ཆར་འབེབ་བམ་མི་
 འབེབ། ལོ་རྟོག་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ལྷ་བྱ་དང་། གྲི་བ་ནི། གྲུ་བ་ཡིན་ནམ། རིག་གནས་
 ཤེས་སམ། རོམ་པ་བདོག་གས། རྩལ་པ་ཡིན་ནམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་བམ་ལྷ་བྱའོ། །གདམ་ང་
 ནི། གསེར་ལེན་ནམ་དདུལ་ལེན། ར་འབྱུང་ངམ་ཆང་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །ཡང་

ཐོག་ས་ཆིག་དང་འདི་སྐབས་བ་ཡིག་གི་མཐར་ཐོ་དང་བ་སྐྱོར་བ་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་།
རང་གི་སྐྱུ་མཐུན་བ་ཡིག་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་བཅའ་ནས་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་
བརྗོད་བ་ཡང་མི་བདེ་བས་གོང་ལྟར་མཛད་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་བཅག་གམ་བཅག་གོ་
ལྟ་བུ་ལའང་བཅག་ཀམ་བཅག་གོ་ལྟ་བུ་སྐྱར་དགོས་པ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་
ཡོ། །

ལྟ་བུ་ལྟ་ན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐུད་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་དགར་སྤྱད་བཅས་བ་
དང་། སྤྱད་བ་ཆིག་རྒྱན་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་ལས་བཞི་བ་དང་། །དགྲ་
བ་གཉིས་ལ་བརྩུབ་སྐྱར། །དེ་དག་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ས། །དགར་སྤྱད་དང་ནི་ལྟ་བུ་བཅས་
སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ས་མཐའ་ཅན་ནི་རྗེས་འཇུག་བརྩུ་པོ་ལས། བཞི་བ་ན་དང་།
དགྲ་བ་ལ་གཉིས་ལ་བརྩུབ་ས་ཡིག་ཁ་ཁར་སྐྱར་བས་ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དག་རྣམ་
དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། གང་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། སྤྱི་ཉི་ཆིག་དོན་སྤྱད་པ་དང་། ལྟ་བུ་
བཅས་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། འབྱུང་ཁུངས་ནི། ཤར་ནས་ཉི་མ་
འཆར། གནམ་ནས་ཆར་འབེབ། བ་ལས་འོ་མ། སངས་རྒྱས་ལས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་།
ཏྲ་ལས་ལྟ་བུ། རྣས་ལས་བབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དང་སྐྱོགས་མཐུན་ནོ། །ཡང་། དུ་བ་
ལས་མེ་ཡོད་པ་ཤེས། རྣམ་འགྱུར་ལས་བསམ་པ་ཤེས་ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དོན་ཤེས་པར་བརྗོད་མིར་ལས་སྐྱོ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལའང་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་
ཀྱང་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འདི་ཆ་གས་སོ། །མི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་བ་མཐོང་བའི་
རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བས། །དགར་བ་ལས་རིགས་དགར་བ། མི་རྣམས་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་
དཔལ། །མི་ལས་བྱོལ་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ། །ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་དགར་བ། བྱ་བའི་ནང་
ནས་རྣམ་དགར་དགོ་བ་བཟང་། །སྤྱོད་ལམ་པལ་བ་ལས་ནི་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་ལེགས། །

ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་དགར་བ། བརྒྱམས་ནང་ནས་ནག་མོ་འོ་མ་མང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་
ལས་གསལ་བ་འབྲེལ་མཆོག །ལྟ་བུ་མང་ངོ་། །དེ་འང་དགར་གཞི་དང་དགར་པོན་རིས་མི་
མཐུན་པ། ལྟ་ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ་ལས་དང་། དགར་གཞི་དང་དགར་པོན་རིས་མཐུན་པ།
མེ་ཏོག་ནང་ནས་ལྷ་དུམ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ནས་འདྲེག་གོ། །

ལྷ་པ་ལ་འཇུག་པ། ཁང་ཁུང་ནས་བོད་ཀྱི་པར། མགོ་ནས་མཇུག་གི་པར། དེ་དག་
 ལས་སོགས་མང་པོ་ཡོད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་སོགས་ཏེ། ལྷ་པུ་མང་དོ་དཀར་ལྷ་གཉིས་
 ཀའང་རྣམ་དཔེ་ལྷ་པུ་འཁོར་སྐྱེ་གཏོགས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་བཞི་དག་པ་གཞི་ལས་དག་པ་བོན་ལྷ་པུ་མང་བ་དང་། ལྷ་
 པུ་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་རྣམས་ལྷ་པུ་མང་པས་སོ། །༡། །ལྷ་ག་བཅས་ལ། ལྷ་ག་
 བཅས་ལ་ནས་བྱས་ཀྱིས། ལྷ་ག་འཛོལ་ལས་བྱས་བྱ། ལག་འཁྱེད་ལས་ཟས་ཟོ་ལྷ་པུ་སྟེ་འདས་
 པའི་ལྷ་ག་བཅས་ལ་ནས་དང་། གཞན་དག་ལ་ལས་སྦྱོར་བའོ། །འདི་དག་གི་སོགས་དང་
 སྦྱོགས་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པུ་གསལ་བྱེད་དེ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྦྱང་བྱིར་རྣམས་དང་མཚུངས་ཏེ།
 འག་འཁྱེག་རྣམ་དཔེ་འཁྱེད་པར་དོན་སྟོན་ཏེ། བཅ་པའི་བྱིར་དེ་དག་སོགས་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་འཁྱེད་པས་དོན་བསྟན་བའོ། །དེར་སང་འག་འཁྱེག་གིས་ལས་ཀྱི་སྦྱང་ལྷ་ག་བཅས་
 ལ་མི་འཇུག་གསུངས་ཏེ། ཡིག་རྩིང་རྣམས་སྐྱོད་པ་དེ་དག་གི་ས་མཐའ་ཀྱང་བསྐྱབས་
 པར་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་སྦྱང་དེ་དག་ལ་ཐ་སྟོན་གཞན་འཆད་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་། རས་ལས་གཉིས་རྣམ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཉམ་པའི་སྦྱོན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། བོད་སྐད་དག་པ་དག་པར་འདོན་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྟོན་ནས་ཀྱང་
 ལས་ཞེས་པའི་བདེ་ཆགས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་ཀྱི་སྟོགས་བམ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྐྱ་
 གསལ་པ་དང་འག་ལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་བཞེད་དོན་འདི་བཞིན་
 བགྱིས་པས་རྒྱ་མཚན་འགྲིག་ཁུངས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དོན་འཐད་ལྟན་
 དུ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ནས་ལས་དེ་དག་གི་དཔེ་བཞི། འབྱུང་རྒྱ་གཞི་ལ་ཡོད་པ་གར་

ནས་ཉི་མ་འཆར་ལྟ་བུ་ལ་ནས་དང་། གཞི་དང་བྲལ་བའམ་འདས་པ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་ལས་
རིག་པ་བསྐྱབ་སོགས་ལ་ལས་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཆོག་མཐའ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། ཡི་ལྟ་བུ་གི་ནི་གཉིས་གསུམ་དང་། །དབྱངས་རྒྱུ་མས་སོ་སོར་དབྱི་བ་ལ། །གཉིས་པ་
བྱིན་པས་དང་པོ་དང་། །གསུམ་ལྟ་བུ་བཙུལ་དང་པོ་སྒྱུར། །ལྟག་མ་རྒྱུ་མས་ལ་གཞན་གཉིས་
སྒྱུར། །སྒྱུད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོན་པ་ལི། །ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
བས་བསྟན་ཏེ། སྒྱར་ཡི་ལྟ་བུ་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལི་རྒྱུ་དབྱེ་རྒྱུ་གི་གི་གི་ཡི་ལི་
རྒྱུ་མས་གི་གཉིས་པ་གི་དང་། གསུམ་པ་གི་དང་དབྱངས་རྒྱུ་མས་སོ་སོར་དབྱི་བས་ཀྱང་ཡང་འདྲ་
ཞེས་བར་སོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ར་ཡིག་བྱིན་པས་ཀྱང་ཡང་འདྲ་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་དག་མིང་མཐའ་རི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེན། དང་པོ་ག་དང་། གསུམ་པ་ད་དང་། ལྟ་བུ་བ་
དང་། བཙུ་བ་ས་ཡིག་དང་། ད་དག་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་དང་པོ་ཀྱང་སྒྱུར་བ་དང་། ལྟག་མ་
རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་དང་འདྲ་གཉིས་ཆོག་བར་ཁ་སྐྱོང་དགོས་ཆེ་ཡང་གཞན་ལ་འདྲ་སྒྱུར་བ་
རྒྱུ་མས། སྒྱུ་ལྟོག་དོན་སྒྱུད་པ་དང་། སྒྱུ་ལྟོག་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ལི་ཆོག་རྒྱུན་དང་། སྒྱ་
ལྟོ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ལི་ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དཔེར་ན།
སྒྱུད་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་མཁས་ཀྱང་མཁས་ལ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ། ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་འདུད་དོ། །
དཀར་པོ་རུ་ཡང་འདུག་ལ་ཡིད་དུ་འདྲའོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདུད་ན་བདག་ལྟ་ཅི་
སྟོས། ཆོག་དོན་གོང་ལོག་མཚུངས་པ་ལས་ལོག་མ་བསྐྱུ་ཡོད་ན་ལོག་མ་སྒྱུད་པ་ལི་ཐད་སྒྱུར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་
སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སྒྱུར་བ་དེ་ །། །མཐུན་པ་ལི་ཆོག་རྒྱུན་ལ།
མཛོས་ཀྱང་མཛོས། སྟན་ཡང་སྟན། འདྲའང་འདྲ། ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལི་ཆོག་རྒྱུན་
ལ། བསྟན་དུ་མ་མཐོང་། བུད་ན་ཡང་ཁྱོ། མཛོའ་འདྲ་བསྐྱུ་སོགས་མང་དུ་སྒྱུར་ནས་
ཏོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ནི་བསྐྱར་བསྐྱར་དོན་དུ་འདྲ་འགྱུར། །ཞེས་པས་

བསྟན་ཏེ། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་ལས་ཡང་ནི་བསྟར་བ་དང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མིང་གི་སྟག་
 མ་རུ་སྟེ་མ་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་ཡང་འདྲུག་གོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ཡང་གསོན་དང་།
 ཡང་དང་ཡང་དུ། ཡང་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་མཛེས་
 ཁྲིམས་གཙང་ལྟ་བུ་ཡང་མཐོ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤམ་ཆེའང་སྟར། ལྟ་བུ་མང་
 བར་སྟར་ངོ་། མཇུག་དུ་བློ་ཆེག་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་གཙམ་གཙམ་པའི་ཕྱིར་ཆེག་དོན་སྟེ་མཚམས་ལ་ཕྱིས་བསྟན་དགོས་ནའང་
 སྟངས་འཕྲུལ་བློ་ཆེག་བསྟན་པའི་སྟངས་སྟར་དགོས་པའོ། །༡། །གཉིས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཆེག་གི་
 འཕྲོ་མཐུད་བཤད་པ་དང་། དེས་བཟུང་བསྟུལ་ཆེག་གསལ་ཤུད་དང་། བརྗོད་ཆེག་སྟེ་མའི་
 དེས་བཟུང་དང་། ལན་དང་བཅས་པའི་སྟུང་བཤད་པ་དང་། བདག་པོའི་སྟུང་བཤད་པའོ། །
 དར་པོ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་ལས་དར་པོ་དང་། །གསུམ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅ། །བརྟུ་བར་
 བདུན་པའི་གསུམ་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་དུག་པའི་དར་པོ་སྟར། །ཞི་དར་གཉིས་པ་ཁ་ཁར་
 སྟར། །དེ་ནི་ཆེག་གི་འཕྲོད་མཐུད་ཡིན། །ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། ས་མཐའ་ཅན་དེ་རྗེས་
 འདྲུག་བརྟུ་ལས་དར་པོ་ག་དང་། གསུམ་པ་ད་དང་། ལྟ་བུ་བཤད་དང་། ད་དུག་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ཅ་སྟར་བ་དང་། བརྟུ་བར་ས་ལ་སྟེ་བ་བདུན་པའི་གསུམ་པ་ཤད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རན་མ་
 འར་ལ་རྒྱུ་མས་ལ་སྟེ་བ་དུག་པའི་དར་པོ་ཞ་སྟར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞི་དར་རྗེས་འདྲུག་
 གཉིས་པ་ར་ཡིག་ཁ་ཁར་སྟར་བས་ཅིང་ཤིང་ཞིང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆེག་གི་འཕྲོ་ལུས་པ་
 མཐུད་པའི་སྟུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ལྷག་ཅིང་སྟེད། སྟན་ཞིང་འཛེབས། བསྟན་ད་
 ཅིང་འཆད། ལྷག་ཤིང་དང་། ཟ་ཞིང་འཐུང་ལྟ་བུ་མང་བར་སྟར་ངོ་། །ཡང་གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དུག་
 ཏུག་སོལ་ལྟ་བུ་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྟར་བ་ཡོད་ན་རྒྱུ་གངས་སྟངས་པའི་སྟངས་སྟར་དགོས་པའང་ཡོད་ཅེས་བསྟར། །༡། །

གཉིས་པ་པེས་བཟུང་དང་བསྐྱེལ་ཚིག་གསལ་བྱེད་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།
དམིགས་བསལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སྐྱུར། །པེས་བཟུང་
བསྐྱེལ་ཚིག་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཅིང་གིང་ཞིང་།

གསུམ་གྱི་ས་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བྱིས་ནས་ཅི་གི་ཞེས་སོང་བ་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་
 དང་པོ་ག་ཡིག་སོ་སོར་སྐྱར་བས། ཅིག་གི་ག་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དག་རེས་བཟུང་དང་།
 བསྐྱལ་ཆིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། རེས་བཟུང་ལ། ར་ལུག་ཅིག་
 འདུག ཆིག་སྟེ་བ་ཅིག་ཅོམ། བཀའ་སྐུལ་ད་ཅིག་ལྟ། འཕྲིན་ཞེས་བསྐྱར། བབ་འོས་གིག་
 ལྟོས་ལྟ་བུ་མང་ཞིང་མིང་སྦྱར་ཚུལ་སྦྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷག་ས་སྦྱོག་ཅིག་ལྟ་བུ་སྟེ་གངས་
 ཀྱི་ག་ཅིག་ཏུ་འཕྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱལ་ཆིག་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ། མཆོན་
 རྒྱུ་བ་ཅིག་ བོན་སྟོན་ད་ཅིག་ ལུང་རྟོང་ས་གིག་ སྐྱར་ད་ཅིག་ མ་འདའ་གིག་ལྟ་བུ་མང་ཞིང་
 གོ་སྟའོ། ཞེས་སྐྱ་བསྐྱལ་ཆིག་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་འགའ་ཅམ་ལས་མེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བདུན་པ་བཅུ་བར་ཅིག་ཀྱང་དོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འ་
 མཐའ་ཡོད་པའམ། བྱིས་ཏེ་མེད་པ་རྣམས་དང་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཅིག་ཀྱང་འཐོབ་
 ཅིང་། འདིའི་ཀྱང་སྐྱས་གོང་བཤད་གིག་དང་ཞེས་རྣམས་ཐོབ་པར་བསྐྱས་པའོ། །དཔེར་
 བ་ལྟ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཐབས་ཅིག་ བྱིས་གིག་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟོགས་སྟའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་
 དབྱངས་དང་རྟེན་ཡིག་པོར། ཁ་ཁར་ཨེ་དང་བཅུ་པ་བྱིན། བརྗོད་ཆིག་སྟོན་མའི་རེས་
 བཟུང་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཅིག་གི་ག་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དབྱངས་ཨེ་དང་
 རྟེན་ཡིག་ག་པོར་བས་ཅན་ཞེས་པར་སོང་བ་ལ་ཁ་ཁར་ཨེ་དང་བཅུ་པ་ས་ཡིག་བྱིན་པས་
 ཅས་གསེས་ཞེས། གསུམ་པ་དེ་དག་བརྗོད་ཆིག་སྟོན་མ་དེ་ཉིད་རེས་པར་ནན་གྱིས་བཟུང་
 བའི་སྐྱེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། རྟག་ཅིས་བྱ། ཡིན་ད་ཅིས་སྐྱ། མཁས་གསེས་ཐོས།
 འཕྱལ་ཞེས་བྱུང་། འདི་ཞེས་བྱ། དེ་སྐྱད་ཅིས། གསུངས་སོ་ཞེས། ལེགས་གསེས་བསྐྱབ་ལྟ་བུ་
 སྟེ་གིན་ཏུ་མང་དོ། །ས་མཐར་གསེས་སྦྱོར་བ་འདི་བཞིན་འཐད་ཀྱང་། འཕྱལ་ག་ཞེས་འབྱུང་བར་
 གཟིགས་ནས་མཁས་པ་བྱི་མ་འགས་མཛད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་སྐྱུན་ལ་ས་མཐར་ཞེས་
 སྦྱོར་བ་མང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་རེས་གིང་། སྐྱེགས་པ་མཁས་མ་རྣམས་

ནས་བཤད་ཅིང། ཤེས་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །འབྲུལ་གཞི་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
དབྱེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲུལ་ཆ་བས་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོག་གོགས་ཀྱི་ནུས་པས་མ་
ཤེས་ན། མ་ཡིག་ནི་སྟོན་མའི་བདག་སྒྲུའམ་ཁྱི་མའི་དགག་སྒྲུ་ཡིན་ཆ་མི་ཆོད་ཅིང། དེ་
བཞིན་ཡི་གེ་འབྲི་སོགས་ཀྱང་དེང་སང་འབྲི་སོགས་མཛད་པ་འདུག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟོབ་
ཐང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་བྲི་འབྲི། གཏམ་དྲིས་དྲི་འབྲི་སོགས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འབྲི་ཞེས་སྒྱུར་བ་
འབྲུལ་བ་ཆེ་དུ་འགོ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད། གཞན་ཡང་འབྲུལ་གཞི་ཅན་བསམ་
ལས་འདས་ཕྱིར་སྟོས་ཀྱིས་མི་ཡང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། ས་མཐའ་ཅན་བྱིས་པ་རོལ་དུ། རྗེས་
འཇུག་བཞི་པ་དང་ལྟན་ན། །དེ་ནི་ལན་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སྟོང་
བཤད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་བྱིས་ནས་ཅེ་ཤེ་ཞེ་ཞེས་
བར་སྟོང་བའི་པ་རོལ་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ཆོག་བར་བྱིས་ནས་སོ་སོར་ལྟན་ན། དེ་
ནི་དྲི་བའི་ཆོག་ལ་ལན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུའོ་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཨེ་
རྟག་ཅེན་མི་རྟག་གོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངམ་ཞེན་འབྲུང་ངོ། །འོན་ཏེ་སྟོས་ཤེན་
སྟོས་སོ། །ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་ལགས། ལྟ་བུ་མང་ངོ། །འདི་དག་གི་ཅིག་གིག་ཞིག་གསུམ་
དང་། ཅིས་ཤེས་ཞེས་གསུམ་དང་། ཅེན་ཤེན་ཞེན། ཅེ་འོ་ཤེ་འོ་ཞེ་འོ་སོགས་ཀྱང་རྗེས་
འཇུག་གི་སྒྱུར་རྒྱུ་ཅིང་གིང་ཞིང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

ལྟ་བུ་བདག་སྒྲུ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་འབྲུང་དགག་སྒྲུའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་
པའི་གཉིས་པ་དབྱི་ལྟག་གསུམ། །དང་པོ་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། །བཅུ་པ་རྒྱུས་ལ་
སྟོག་མ་སྒྱུར། །བདུན་པ་ལ་ནི་བར་མ་སྒྱུར། །ལྟག་མ་རྒྱུས་ལ་འང་དེ་གཉིས་ཀ། བྱི་མ་ག་
སོགས་ཀྱང་ལ་འོ། །དང་པོ་ལྟ་ལྟན་དང་པོ་ལ། །གཉིས་པ་ལྟ་ལྟན་ལྟག་རྒྱུས་དང་། །
བདུན་པར་བདུན་པ་ལྟ་ལྟན་ཀྱང་། །དབྱེས་བྱིས་གསུམ་གར་ཨོ་ཡིག་སྒྱུར། །ས་མཐའ་
ཅན་ལ་དང་པོ་དང་། །བདུན་པར་བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱི་མ་སྒྱུར་བ་བདག་པོའི་ས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྟེན་པ་བཞི་པའི་གཉིས་པ་པ་ཡིག་དབྱི་བའི་ལྷག་མ་པ་བ་མ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ག་དང་། གསུམ་པ་ད་དང་། བཞི་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། རྟེན་པ་
 མ་དང་། བརྟུ་པ་ས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐོག་མ་པ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། བརྟུན་པ་འ་ཡིག་གི་
 མཐའ་བ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལྷག་ང་འ་ར་ལ་རྣམས་ལ་པ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མཐུན་པར་སྐྱར་
 བ་དང་། ཕྱི་མ་མ་ཡིག་ནི་ག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཀྱན་ལ་འོ། །ཡང་དང་པོ་པ་ཡིག་ལྷ་
 ལྷན་དུ་བྱས་པ་སྤུ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་བ་ལ་
 ལྷ་ལྷན་སྤུ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གའི་ལྷག་མ་དགུ་པོ་རྣམས་དང་། བརྟུན་པ་འ་ཡིག་ལ་
 བརྟུན་པ་འ་རང་ལྷ་ལྷན་སྤུ་ཞེས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་འ་མཐར་སྤུ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 བསྟུས་པའོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལྷ་ཕྱིས་ནས་སྐྱར་མལ་དུ་སོང་བ་ལ། གསུམ་གར་
 ཨོ་ཡིག་སྐྱར་བས་པོ་བོ་མོ་ཞེས་གྲུབ་ཅིང་། དེའང་ས་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བརྟུ་པོ་ཀྱན་
 ལ་དང་པོ་སྟེ་པོ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། བརྟུན་པ་འ་མཐར་དེས་མ་ཟད་རྒྱུན་དེ་དག་གི་བར་པ་པོ་
 ཡང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་མ་མོ་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་
 དགུ་པོ་དེ་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་དོས་དང་། ཡུལ་གང་
 ཞིག་ལ་དབང་བྱེད་པའམ་བདག་བ་པོ་དང་། གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པའམ་ལྷན་པའི་དོན་
 ལྟན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་བདག་པོའི་ས་ཞེས་པའོ། །རིམ་པས་དཔེར་བརྗོད་ན་པ་ཡིག་ལ།
 ལྷན་ངག་པ། ལས་བྱེད་པ། ཕྱིན་པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པ། ཤེས་པ། བསྟན་པ། སྐྱར་ད་
 པ། བསྐྱེད་པ་ལྷ་སྤུ་དང་། བ་ཡིག་ལ། དགའ་པ། དག་བ་ལྷ་སྤུ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 གཉིས་ཀ་ཅན། ཀྱང་པ། དགང་པ། མདའ་པ། དམའ་པ། ཏྲ་པ། བྱ་པ། འབྱོར་པ། ལྷར་
 པ། ཡུལ་པ། མཇལ་བ་ལྷ་སྤུ་འོ། །ཀྱན་ལ་མ་ཡིག་ ཐོག་མ། གོང་མ། གདོད་མ། བརྟན་
 མ། འདབ་མ། གོ་མ། མཐའ་མ། བར་མ། ཆར་མ། དབུས་མ་ལྷ་སྤུ་འོ། །ག་མཐར་སྤུ་
 ཡིག་ཅན། གཅིག་སྤུ། ཅོག་སྤུ་ལྷ་སྤུ་འོ། །ལྷག་མ་དགུ་ལ་སྤུ་སྐྱར་བ་གང་སྤུ། ཤེད་སྤུ། ལན་

[illegible]

པོའི་བྱི་མ་སྟེ་མ་ཡིག་ནི་རྒྱང་པར་གནས་སམ་ཡང་ན་ཨི་དང་ལྷན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་
སྟེ་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མ་དང་། ད་ལྟ་བའམ་དུས་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་མི་ཞེས་
སྟོར་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ་དེའི་མ་མི་གཉིས་ནི། ལས་དེ་གྲུབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའམ་སྟོར་ཡུལ་
ཀྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པས་ན་དགག་པའི་ས་རུ་འདོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན་འདས་པའམ་སྟེ་མར་འཇུག་པ་ནི། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་བསྟན། མ་བསྐྱབ།
མ་བསྐྱགས། མ་བྱས་སོགས་མང་ངོ་། །ད་ལྟ་བའི་དུས་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ། མི་ཤེས། མི་
མཐོང་། མི་སྟོན། མི་སྟོབ། མི་སྟོག། མི་བྱེད་སོགས་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། མ་ཤེས་པར་བྱ། མ་མཐོང་བར་བྱ། མ་སྟོན། མ་སྟོབ། མ་སྟོག། མ་བྱེད་ལྟ་བུ་
རྒྱ་ཆེར་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་བཞི། བོད་
པའི་སྐྱ་བཤད་པ་དང་། དགར་བསྟན་ལ་སྒོར་དང་། སྤྱི་བྱུང་གི་སྐྱ་དང་། དང་སྐྱའི་འཇུག་
རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བརྗོད་པ་ཡི་ཐོག་མཐའ་སྤྱ །ཀྱལ་ཨེ་སྐྱར་བོད་པ་
ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མཐའ་མཐའ་མ་རུ་ཀྱལ་
ལ་ཨེ་སྐྱར་བས་ཀྱེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བོད་པའམ་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། ཀྱེ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ། ཀྱེ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བདག་ལ་གཟིགས་
གིག། ཆངས་སྤྲས་ཀྱེ། སོགས་གོ་སྟའོ། །ཀྱེ་སྤྱིང་གཅིག་ནག་མོ། ཀྱེ་ཡེ་གོང་བཅུན་དེ་མོ་
སོགས་ཀྱང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། བསྐྱལ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྐྱལ་བ་སོགས་
དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་ནི་རྩེ་མི་རིགས་ཤིང་། ཟ་ཡེ་བྱན་པོ་
ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་སྐྱའི་རིགས་སོ། །དེ་དག་ཚིག་བསྟུས་སུ་ཀྱས་དང་ཟས་ཞེས་
འབོད་པའང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ན། །བཞི་པ་ཉིད་ལ་ཨེ་སྐྱར་བ། །དགར་

བསྐྱེད་པའི་དང་ཆེག་སྒྲོང་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། མིང་ཆེག་གང་ཡང་རུང་པའི་བར་
 མཚམས་དང་མཐའ་མ་ན། བཞི་བ་ན་ཡིག་ཉིད་ལ་ཨི་སྒྱུར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ། གཞི་
 ལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱང་དམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་བཟུང་ནས་དགར་བ་དང་། རོན་གང་
 ཡིན་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱན་པ་དང་། ཆེགས་བཅད་སོགས་ལ་རྒྱུ་པའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། མཚོག་དུ་དགར་བ། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་བཅུ་པའོ་ལྟ་བུ་དང་། དམན་པར་དགར་བ།
 རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་གདོ་ལ་རིགས་ཐ་ཆད་དོ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་དགར་བ།
 གསེར་བུམ་ནི་དཔུལ་བུམ་ལས་རྒྱ་བཟང་དོ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱན་པ་ནི། བྱེད་ནི་དགེ་བཤེས་ཏེ།
 ལྟ་བུ་ནི་ཡས་ལུབ། སྒྱུད་པ་ནི་མས་འཛེག་ །གཞི་སྒྲིང་རྩེ་ནི་ཆེ། ཐབས་ལ་ལོ་ལྱིན་བཅུ་ནི་
 སྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །ཆེག་སྒྲོང་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ནི་རབ་ལྟ་བུ། །གཤེན་པའི་མཚོག་ནི་ཡིན་
 པར་བཤད། །སྒོམ་པ་ཀུན་དང་ལྟ་བུ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་དབལ་ནི་དམ་པ་འོ། །ལྟ་བུ་སྟེ།
 བྱི་རྒྱུ་མས་ཆེག་གི་ཁ་སྒྲོང་ཡིན་ཅིང་། ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་པའི་ཆེག་ལྷག་རྒྱམས་ལ་ནི་སྒྲུ་དེ་
 དག་མེད་ཀྱང་མི་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་གཉིས་པ་བྱིན་པ་དང་། །ཞུ་ལྟ་གྱི་
 བྱི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པའི་དང་པོ་གསུམ་པ་ལ། །ཨི་སྒྱུར་མིང་གི་ཐོག་མཐར་སྒྱུར། །དེ་
 དག་སྒྱི་ལ་བྱུབ་པའི་ས། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རྩེས་འཇུག་གི་དང་པོ་གཡིག་ལ་གཉིས་པ་
 ང་བྱིན་པས་གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། སྒར་ཞུ་ལྟ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་བདུན་པའི་
 དང་པོ་སྒྱུ་ཡིག་དང་། རྩེ་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་ཅ་དང་། གསུམ་པ་རྩེ་གཉིས་ལ་ཨི་སྒྱུར་
 བས་ཅི་རི་ཞེས་གྲུབ་པའི་གང་སྒྱུ་ཅི་རི་བཞི་པོ་ལས་མིང་ཆེག་གང་གི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་
 མར་དེ་དག་གང་རུང་གནས་ན་དེ་དག་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱེ་བར་སྒྱི་ལ་བྱུབ་པའི་སའོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་འང་དཔེར་ན། གང་ཡིན་འོ་པོ། གང་མིན་ཐི་ཚོ། གང་ཡང་རུང་གནས་པོ།
 འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་སྒྱི་ཚོ། སྒྱུ་རེད། སྒྱུ་ཟེར། སྒྱུ་ལོར། འདི་སྒྱུ་ཡིན། དེ་སྐད་བརྗོད་

ལུས་སྤྱུ་ཅི་ཡིན། ཅི་ཞིག་བྱེད། མོ་ལ་ལུས་ཅི། རི་ལྟར། རི་སྐད་ཟེར་སོགས་མང་དོ། །ཡང་
དེ་དག་ལས་དམིགས་བསལ་མི་འདུག་པ་ནི། དེམ་པོ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤྱད་དང་།
མིང་མཐར་རི་མི་འདུག་ཅིང་། རི་ཙམ། རི་སྟེད། རི་སྟེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གང་སྤྱུ་ཅི་མི་
འདུག་པ་དང་། སྤྱུ་ཀྱང་། ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་གང་དང་རི་མི་འདུག་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་
དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྱར་གཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རང་མིང་གི་བར་མཆོམས་སྤྱུ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་བྱིན། །དེ་ནི་འབྱེད་དང་སྤྱད་པ་དང་། །ཆེ་སྐབས་རྒྱ་མཆོན་
གདམས་ངག་ལྟའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱུན་ཏེ། རང་རང་གི་མིང་ཆེག་གི་བར་མཆོམས་སྤྱུ་རྗེས་
འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དང་བྱིན་པས་དང་ཞེས་བྱུང་པ་དེ་ནི། ཆེག་དོན་སྤྱི་
སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྤྱུ་བ་དང་། ཏུས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐབས་དང་། རྒྱ་
མཆོན་དང་། གཞན་ལ་ཐབས་སྟོབ་པ་ལམ་བསྐྱུལ་བའི་གདམས་ངག་དང་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་གོ་
ཞེས་པའོ། །འབྱེད་པའི་དཔེར། རིག་དྲུགས་ནི་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། བྱུ་
སོང་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། དཔྱུ་ལ་བའི་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དྲུ་མར་འབྱེད་པའི་དོན་
དུ་སྤྱར་བ་རྣམས་སོ། །

སྤྱད་པ་ལ། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། བྱུ་སོང་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་།
དཔྱུ་ལ་བ་རྣམས་ནི་རིགས་དྲུག་གོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་རྣམས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྤྱུས་པ་རྣམས་སོ། །
ཆེ་སྐབས་ལ། བྱུ་དྲུག་སྐད་གསལ་པ་དང་སྟོབ་སྟེས། བས་ལངས་པ་དང་འབྲོ་ཆས་བྱིས་ལྟ་
བུའོ། །རྒྱ་མཆོན། ལེགས་པར་སྟོབས་དང་མཁས་པར་འགྱུར། སྤྱན་ཟོང་ནད་ལས་བྱོལ་
ལྟ་བུའོ། །ཆེག་དོན་གོང་ལོག་མཚུངས་པ་ལས་གོང་མ་བསྤྱུ་རྒྱ་ཡོད་ན་མིང་རྣམས་ལྟ་མའི་མཐར་སྤྱད་པའི་ཆེག་བྱང་རྒྱར་
དགོས་པོ། །

གདམ་ངག་ལ། བན་ཏན་བྱིས་དང་། ཡིད་ལ་བྱངས་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་ཐོན་དང་ལྟ་བུ་
མང་དུ་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་ཁ་འཕང་སྟེ་དོན་བསྤྱུ་བ་ནི། བྱང་དང་རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་

ཀྱང་། །དེ་རྒྱམས་དབྱེད་པས་གོ་བར་རྒྱས། །ཞིབ་མོར་བཀོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །ཞེས་པས་
བསྐྱར་ཏེ། སྤང་དང་རྒྱམ་དབྱེ་འདིར་མ་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་། གོང་གི་
སྤང་དང་རྒྱམ་དབྱེ་དངོས་སུ་བཤད་པ་རྒྱམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོས་པས་གོ་བར་རྒྱས་ཀྱི་འདིར་
ཞིབ་མོར་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

མ་བཤད་པའི་རྒྱམ་དབྱེ་གང་ཞེན། དུ་མར་སྒྲུང་སྟེ། མོ་དང་སེན་མོ་རྫོ་ལ་རིང་།
འཕུལ་ལ་ཁད། འཆི་ལ་ཐུག། སྦྱིད་ཉམས་ལ། ཡིན་པས་ན། ཐྱོས་ཤིག་གུ། །སྤྱི་རེ་མཁས།
དེ་བས་ལྷག། །འུ་ཅག། །དེད་ཅག། །བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་སྤྱིང་བོ་བཟླ། །ལྷ་ཐུག་འཆའ་ཀྱིན་
མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ལྷན། མགོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ལོ། །ཨེ་རེ་མཛེས། །ཨེ་
ཡིན། །ལྷན་ནེ་བ། །ལྷང་རེ་བ། །ཡ་ལ་ལ། །འུ་རུ་རུ། །དི་རུ་རུ། །ལེམས་སེ་ལེམ། །གོ་རོ་རོ། །བྱ་
ལུ་ལུ། །ཉེ་རེ་རེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སྤྱིར་ཆོག་སྤང་ནི་མིང་ཆོག་ལ་མ་སྦྱར་ན་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་སྦྱར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཆོམས་
སྦྱོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ། །

གཞན་ཡང་། ཅམ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པ་དང་། ཆད་དང་། དམན་པའི་སྒྲུ་ལ་འཇུག་
སྟེ་དཔེར་ན། སྦྱོད་པ་ཅམ་ལས་ལྷ་བ་རྒྱམ་དག་མིན། རྒྱ་རུ་དེ་ཅམ། དཔངས་སུ་མདའ་གང་
ཅམ། མཁས་པའི་མིང་ཐོགས་ཅམ་ལྷ་བུ། རྒྱད་པར་རྒྱམ་དབྱེ་རྒྱམས་ལ་གཅིག་ཆོག་ཉིད་
དང་། གཉིས་ཆོག་དག་དང་། མང་ཆོག་རྒྱམས་ཏེ། ཉིད་ཅེས་གཅིག་དང་། དག་ཅེས་
གཉིས། རྒྱམས་ཤེས་གསུམ་ནས་གངས་དུ་ཡོད་ཀྱི་བར་བསྐྱར་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱམ་
དབྱེ་དང་བོ་ལྷ་བུ་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད། སྤྱི་མ་དག། སྤྱི་མ་རྒྱམས་ལྷ་བུའོ། །རྒྱམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་
དཔོན་གསས་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དཔོན་གསས་དག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དཔོན་
གསས་རྒྱམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་བུ་དབྱེ་བས་རྒྱམ་དབྱེ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་
དོ། །ཡང་སྦྱར་ཡུལ་ལ་མ་སྟོས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤང་ནི།

འདི་གང་དུ་དེ་ཅི་སུ་ཡང་ནམ་སྐར་རི་ལ་ལ་འོ་ན་ལྷ་སུ་སྤྱད་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། སྤྱད་གཉིས་གསུམ་འཛོགས་པ། དེ་དག་གང་ཞིག་གང་དག་དེ་རྣམས། གང་འདིར་རི་ལྷ་ས། རི་སྤྱོད། དེ་ལྷ་ས། དེ་སྤྱོད། གལ་ཏེ། གང་ལྷ་ས། ཅི་ཞིག་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད། གང་རྣམས། ཅི་ཐྱིར་གང་ཐྱིར་དེ་ཐྱིར་དེ་སྤྱད། དེ་ལྷ་ན། རི་ལྷ་ན། འོ་ན་གྲང་། ཅི་འང་། ཅི་ནས་གྲང་། ཡང་ཡང་། སྐར་ཡང་། ནམ་ཞིག་སུ་ངས་ཅི་ཞིག་ན་དེ་ཞེས་པ་ལྷ་ས་རྣམས་དང་། ཅི་ཡང་ཞེས་པ་བསྐྱས་པས་ཅང་དང་། འོ་ན་ཞེས་པ་བསྐྱས་པས་འོ་ན་དང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པས་གལ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་བསྐྱས་པས་རྒྱན་དང་། གང་ལ་ཞེས་པ་རྒྱར་ཆག་པས་གལ་དང་། ཡང་མིང་གཞི་རྒྱར་ཆག་པ་ཡང་མང་སྟེ། ས་པོ་ན་ཞེས་པ་རྒྱར་ཆག་པས་སོན་དང་། དེ་མིང་ལ་དིང་། དིང་སང་ལ་དེང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱར་ཟད་ལ་རྒྱར་ཞེས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གཤམ་པར་བྱའོ། །མཚོན་གཏོར་འགྲེལ་པ་བྱིམ་ཆོས་ལས། འདི་ཞེས་སོ་ཡིས་འཛིན་པའི་སྒྲ། །ལ་ནི་གཞི་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་འགྲེལ་ལས། རྒྱན་པ་ནི་ཡོད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ད་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་ལ་བབས་པ་སྟེ། རྒྱན་ནི་མང་པའི་སྒྲའོ། །རྒྱན་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ལ་ནི་གཞི་ཡི་དོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་ཏེ། ཉིད་ནི་སྒྲ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དཔེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གོང་མའི་རྗེས་འདེད་ཡིན། བས་ནི་མ་འོངས་བསུ་བའི་སྒྲ། ད་ནི་སྤྱད་ཅིག་སྟོན་པའི་དུས། ལ་ནི་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་བད། ཡང་ནི་བྱིམ་བསྟོན་པའི་སྒྲ། འང་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྟོག་པའི་སྒྲ། འོང་ནི་སྤྱད་མ་བསུ་བའི་སྒྲ། ཡེ་ནི་ཡོད་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲ། བ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ། ཐད་ནི་དཔེ་ལ་འཛོག་པའི་སྒྲ། འདི་ནི་ལྷ་ལ་འགྲེལ་བའི་སྒྲ། རྒྱོགས་པ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྒྲ། ཐལ་འཇུར་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲ། ཁྱབ་པ་འདོད་པ་སྟོར་བསྐྱབ་སྒྲ། གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱོར་བྱེད་སྒྲ། རྒྱད་ནི་འགྲེལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ། །ཡུང་ནི་འཁོར་འདས་འཇུར་

པའི་སྒྲུ། །མན་དག་ངེས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུ། །བཀའ་ནི་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་དང་།
 ཉ་ནི་དཔའ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲུ། །ཉེ་ནི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །ནན་ནི་གཉེན་པོས་གཞོན་
 པའི་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀུ་མ་ཚོགས། །ཡོ་ཀ་པལ་ཆེར་
 ཡོད་དོ་ཅོག། །ཡིན་ནོ་ཅོག་དང་གྱུར་ཅོག་རྣམས། །མང་ཆིག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་གཅོ། །
 མ་ལུས་འབའ་ཞིག་ཤ་སྟག་རྣམས། །ལྷག་མ་འགོག་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར། །མཁས་དབང་གོང་
 མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་བདུ་སྒྲོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། །མཚམས་
 སྒྲོར་བཤད་པ་སྟེ་ལུགས་ལྷན་པའི་འགྲེལ་པ་དང་དཔེར་བརྗོད་ཆོག་སེ། ། །

སྒྲུས་པ། མ་དག་དྲི་མའི་ཆ་བྲལ་གསུང་རབ་དང་། །བདུ་སྒྲོལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་
 སོར་བཞག་ཅིང་། །སྒྲུ་མའི་བཞེད་དགོངས་འགལ་མེད་རང་སྒྲོ་ཡིས། །མ་འཕྲུག་བསྐྱངས་
 འདི་དྲང་པོའི་ཉག་ཐུན་བཞིན། །ཡང་ཡང་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་འཚོལ་བྱིར་དུ། །ཡང་ཡང་
 འབད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གལ་རྟེན། །ཡང་ཡང་འདི་ལ་ནན་ཉན་བགྱིས་པ་ན། །ཡང་ཡང་མི་
 དགོས་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞུང་དོན་སྒྱུ་རིས་ལས་ལྷག་པའི། །འགྲེལ་བཤད་
 ཚོན་སྒྲུ་བགྱིས་པ་ལ། །དཔེར་བརྗོད་དག་གི་མདངས་འབྱིན་ཏེ། །བདུ་སྒྲོལ་ལྷ་སྒྱུ་འདི་
 མངལ་འཚལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་རྩལ་ལ་གཞི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་
 བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་། །རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྩལ་དངོས་དང་། །བཟོད་གསོལ་དང་།
 བསྟོ་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །བདེར་གསེགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི། །བདུ་སྒྲོལ་
 གསལ་བྱེད་ཡིག་སྟེ། །དེ་ཙམ་མ་ཟད་ལུགས་གཉིས་གྱི། །རྣམ་བཞག་ལམ་ཡངས་འགྱུར་
 མཐོང་ནས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །གངས་ཅན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཚོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྗེས་འཕྲུག་རྩལ་གཉིར་
 ཚད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་པའི་བཀའ་བརྟེན་ནས། །བསྟན་བཅོས་རི་སྟེང་སྒྲུང་བ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་ཐབས་པ་དང་
ལྷ་ཐབས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལམ་ཡངས་པོར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་
ཞེས་འདིའི་ནས་ནི་ལྷག་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་གོམས་འདྲིས་
སྟོས། །བཀའ་དང་ལུང་གི་དོན་བརྟུས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡི་གེའི་
སྐྱོར་བ་འདི་ཉིད་བཀོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ཁོང་དུ་
ཁྱད་ཅིང་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་སྟོས། །བདེ་བར་བཞེགས་པའི་བཀའ་དང་མཐས་མང་གི་ལུང་
རྣམས་འདིར་བརྟུས་གིང་། སྤྲུལ་འདྲེས་ཀྱི་དང་ལུན་པར་བྱས་ནས་བཀའ་ཁྱད་དེ་དག་གི་
དོན་རང་བཟོས་མ་བསྟན་པར་དབུ་མཚོད་བཟོད་བཤད་དམ། གཞུང་བསྟན་བཤད་བསྟུ་
གསུམ། མཐུག་བཟོད་བསྟོ་སྟོན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དཔོན་གསལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བརྟེན་དང་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་
བརྟུན་ཏེ་བརྟུན་པ་འདི་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་། །སྐྱབས་ལུལ་བཞི་ལ་བཟོད་
པར་གསོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་གཞུང་འདི་ལ། བདག་སྟོས་མཛོགས་པའི་
དབང་གིས་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་མཆིས་པ། སྐྱབས་ལུལ་བཞི་སྟེ་སྤྲུལ་
སངས་རྒྱས་རྟེན་གསུམ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་ཁེངས་པ་
བསྐྱུངས་པའོ་ཞེས་པའོ། །བཟོད་གསོལ་གྱི་དགོས་པ་ནི། རང་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་
མས་མི་གོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྩོམ་པ་པོ་ཚད་ལུན་དུ་གེས་པ་དང་། རྩོན་བྱུང་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་སོ། །དང་པོ་
ནི། དགོ་ཚོགས་འདི་དང་དུས་གསུམ་དུ། །རྣམ་དཀར་ཅི་བགྱིས་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་དག་པས་དཀར་བ་དང་དུ་སྤངས་གིང་འབད་པའི་ལུགས་སྐྱུངས་ནས་
གཞུང་འདི་བརྒྱུས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། དུས་གསུམ་

དུ་རྒྱུ་དཀར་ཅི་བཅུས་པ་རྣམས། མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་འཐོབ་ཐྱིར་བྱང་ཆུབ་དུ་
བསྐྱོདོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཡུན་དུ་གཤེན་བསྟན་དར་རྒྱས་གིང་། ཉེ་འཛིན་སྐྱེས་
བུའི་ཞབས་པད་བརྟན། འགྲོ་རྣམས་སློ་ཐུན་ཀུན་སངས་ནས། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
པར་ཤོག ཁྱེས་པས། ཡུན་རིང་དུ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་བཅུ་ཀུན་དུ་དར་
ལ་རྒྱས་གིང་། ཉེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། སྟོན་པ་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་
གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སློ་ཡི་ཐུན་པ་ཀུན་སངས་ནས། རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱས་པར་ཤོག ཁྱེས་པའོ། ཉེ་ལྷར་བཅུས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
འཛད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། སྟོན་བྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་ཉིད་རྩོམ་པ་པོ་ཆོད་ལྷན་
དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་མའི་འདྲེན་པ་གཤེན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་གཙུག་ཅུང་དཔར་རྒྱལ་
གྱིས་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་མེ་ཡོས་ལོར་སྐྱི་བོར་ཐེབས་པ་
དང་། སྒྲར་ཡང་བཀའ་གསུང་ཡང་ཡང་ཐེབས་པས་དེ་བཞིན་དང་དུ་ཡེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟག་
ཀྱང་། རྣམ་གཤེད་ཁོ་ལ་པོར་འཕུན་པ་ཟེན་མེད་གྱི་དཔར་གིས་མེ་ཞིག་སྟོད་ཤོར་དུ་
འགྱུར་ཀྱང་རང་ལོ་ཉེར་དགྲུ་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོར་རང་ཉིད་ཀྱང་གཤེན་གྱི་བསྟན་ལ་ཤི་ལྷ་
བཅུད་སྟོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་དེའི་ཞབས་རུ་ལ་སྐྱི་བོར་ཡེན་པ་ཐོས་རྒྱུར་རྒྱལ་
ཁྱེས་སུ་ཆོག་པ་ཞེས་པ་བདག་གིས་བསྟན་བསྟོན་པ་བཅུ་མས་པ་རྣོགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

སྒྲར་གཞུང་འདི་བཅུ་མས་ནས་སྐྱོན་གཟིགས་སུ་ལུལ་སྐྱབས་ལེགས་སོ་དང་བཅས་
ཏེ་ད་དུང་འགྲེལ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འགྲེལ་གཤེན་བསྟན་
གསལ་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ཅུང་དོན་རྒྱས་འདི་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རྟགས་སུ་མཆོན་ལྷས་བཟང་པོ་དུ་མར་བྱུང་ཞིང་

ལྷགས་ལྷག་ལོ་གོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་དཀར་སྒྲིག་སྒྲུལ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐུན་
མཛོམས་དང་ལྷན་པའི་དུས་དགེ་བར་གསུམ་ཁང་གསེར་སྒྲོའི་ཉི་འདབས་སྒྲུ་འབུམ་ལྷ་
ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། །

སྒྲུལ་པ། གཤེན་གྱི་བརྟན་ལ་སྤྱི་ཁྱུ་བའི་སྒྲོས། །ལྷོ་འགྲངས་བདེ་བའི་ལྷན་ལ་
གཏང་སྒྲོམས་སུ། །འདུག་པར་མ་པོད་འབད་ཚོལ་དུ་མ་ཡིས། །འབྲི་སྒྲོག་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་
འདི་བརྟམས་སོ། །བདག་སྒྲོ་མོངས་པའི་འདམ་ཁྲོད་ལས་འོངས་པའི། །བརྟན་སྒྲོལ་བའི་
ཆུ་སྒྲེས་རབ་བཞད་པ། །ལེགས་བཤད་དྲི་བསྐྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་འདི། །མཁས་མང་རྟེན་གྱི་
དུང་དུ་གྲུས་པས་འབུལ། །བདག་འདར་སྒྲོ་གྲོས་དགོས་འདོད་འཛོ་བའི་སྒྲུང། །མཁས་མང་
གསུང་གི་མཆོ་ལས་བརྟུན་གྱི། །གཞུང་འགྲེལ་ལོར་བུ་གོགས་མེད་འདིར་ལོན་པས། །
དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ནན་ཏན་སྤྱི་ཁྱུས་བཀུར། །དེར་སང་པལ་ཆེར་ཉུང་ལ་སྒྲུགས་དགེས་
ཕྱིར། །དབེར་བརྟོད་ཉུང་ལ་འབུས་པ་སྒྲུ་རེ་ཙམ། །བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོས་པ་
བསྐྱངས། །ལེགས་བཤད་ཡིན་མིན་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །གང་དག་ཤེས་
བྱར་སྐྱང་སྒྲོ་ལྷན་པ་དག། །བརྟན་སྒྲོལ་ཤེས་བོན་ཀུན་ཡེ་ནས་དག། །ཡང་དག་ལམ་
ལྷགས་སྤྱི་དང་སྒྲིབ་པ་དག། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱ་སྐྱངས་རྣམས་རྣམ་པར་དག། །མཁས་
གྲུབ་སྒྲུ་མའི་གསུང་དག་ཡུ་ཉིའི་ཆང་། །དོན་བཟང་རོ་མཆོག་མངར་བ་རྩེད་ཟད་ཙམ། །
ལྷན་འབྲངས་ཚོ་མ་ཆོག་འཆལ་གཏམ་ཤོར་བ་ལ། །གཟུ་ལུམ་ར་རོས་ཉེས་ན་སྒྲིང་ནས་
བཤགས། །འདི་ལ་མ་དག་དྲི་མའི་ཆ་མཆོས་ན། །དབུད་པ་གསུམ་གྱི་གཙང་ཆབ་གྱིས་
བཀུས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་སྒྲོ་བཞོགས་ལ་རོད་པའི། །ལས་གཉེར་མཁས་མཆོག་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་དུ། །བརྟན་པའི་
བདག་པོ་གཤེན་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས། །བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་
ནས། །བརྟན་པའི་བཀའ་འཁོར་ཡུན་རིང་བསྐོར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིགས་དུས་གར་ཡང་ཉེར་

འཛེའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་ལུང་ལུང་ཆོག་ལ། ཆོག་ལ་གཉིས་
གཉིར་འཆར་བཀའ་ཤིས་པའི་དང་བདེ། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་འཆར་བར་ཤོག། བདག་
དང་མ་གྲུང་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས་། བདག་དོན་ལྷན་གྱི་བོན་སྦྱུ་གདོད་དག་ལས། །
གཞན་དོན་མཐར་ཐིམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་སྦྱར་གྱུ་བ། འགྲོ་དོན་སྦྱུ་སྦྱས་སྦྱུ་གདོད་
སྦྱུ་གཤོག། ཁམས་རྒྱལ་། ལུ་རྩམ།

ཨོ་སྦྱ་སྦྱི། མཛུ་བྱུང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཟབ་མོའི་སྒོས་གར་གྱིས། བྱེར་བརྟན་ལུང་
ཆོག་ལ་གཉིས་ཀྱི་བ་གམ་ཅེར། བརྟན་ལུང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་ལ་མཆོངས་མེད་རྗེ། །
འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་གཅིང་གཤེན་དབྱེས་སྒོ་བ། གར་གྱི་མཆོན་ཟབ་རིན་ཆེན་གྱི་
བཟང་གིས། བཀའ་ལྷན་རྒྱ་གཉིར་བསྐྱེད་ས་ལས་ཉེར་འབྱུངས་པའི། བར་འབྲེལ་
ལེགས་ཆའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་བཞད་བ། གཤེན་བརྟན་གསལ་པའི་ཉི་མ་འདི་མིན་སྦྱ། དེས་
ན་འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་གིས། བར་ཤིང་གནང་སྟེ་མཁན་མིང་ཤེར་སྒོ་བས། །
བརྟན་ལ་སྦྱི་ལྷ་བྱི་བའི་སྒོས་བསྐྱེད་ཏེ། བོན་སྦྱིན་འཛད་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་ར་ནས་
བཀའ་། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་མཆིས་སོ་ཅོག། ཤེར་རབ་དག་པས་བརྟན་
འགྲོའི་དཔལ་དུ་བསྒོ། དེ་མཁུས་རྒྱལ་བརྟན་ས་སྟེར་ཀྱང་བྱུང་ནས། འགྲོ་ཀྱང་སྦྱིན་གྱི་ལ་
གཉིར་ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག། བཀའ་ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག།

མཁའ་ལོང་ཅེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དེ་བོ་གཅིག་ལ་ཆུ་རྒྱའི་གར་བཞིན་དུ། །སྟོན་མཛད་སྒྲུ་མེད་
མཁའ་པའི་གཏེར་གྱིས་སྒྲོངས་འོན་པ་སྟོང་། །བྱུང་མཐའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་དྲུང་
བོན། །འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་མཛད་པའི། །གཏུང་སྐབས་སྟོན་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་
སོགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁྲིལ་པ་ཐོས་པས་མ་གྱི་འཁོར་ལོ། །རྒྱལ་པ་ཅན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། །བྱུང་པས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ། །གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱལ་ས་བསྟོད་ །བྱུང་པའི་རང་བཞིན། །སྒྲུ་རྒྱད་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཕྱུལ་དུ་
ཕྱིན། །བར་རྒྱད་གཞུང་བརྒྱའི་སྟེལ་འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེ། །མཁས་བཞི་དྲན་པ་ལོ་པར་གཤེན་
བརྒྱད་སོགས། །ཞང་བོད་རྒྱད་གཉིས་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་ཕྱག་གི་ཡུལ་མང་ཕྱུང་གི་ཉམས། །བྱི་དར་ལམ་
འདིའི་གསལ་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མཁས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་དང་། །
ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་ཤིལ་རྒྱ་རོགས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ། །གཤེན་ཉིམ་ །ཉིམ་བསྟན་འཛིན། །བསྟོན་བསྟན། །སྒྲུ་
བའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ས་ལའང་གྲུས་པས་འདུད་བྱུང་ཐོག་གསལ། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་
གངས་ཅན་བོད་རྒྱད་དུ། །བར་རྒྱུད་ཡིགས་བཤད་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལས། །ལེའུ་དང་བོད་མིང་
གཞིའི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ས། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་འཆད་ལ་སྒྲོ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན། །

དེ་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ། །འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་རྒྱལ་པར་དག་དགོས་
ཕྱིར། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ །མིད་གསུམ་སྒྲོབས་པ་རྒྱལ་
མཁའ་གཤེན་རབ་དེས། །དང་བོ་རིགས་དང་ལྷན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྒྲེ་བ་དུ་མར་
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ས། །དེ་དུས་འོག་ཕྱོགས་སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟོན་
པ་བསྟོན་རྒྱལ་པར་ལྷན་བྱོན། །སྒྲིབ་སྒྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཞལ་ཡང་མཛེལ། །དེ་
དྲུང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་རབ་བསྐྱེད། །བདག་མཐར་གྱུང་པ་རྫོགས་པའི་དུས་ཉིང་
ལ། །ཤིན་ཏུ་མི་མཛད་རབ་ཏུ་གདུལ་དགའ་བའི། །ཚོད་པ་ཅན་ཞིག་བདག་གིས་གདུལ་
བར་ཤོག །

ཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ས་བོན་རྒྱ་ཆེར་བཏབ། །གངས་མེད་གསུམ་ཁྲིལ་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་

བར་གྲངས་མེད་གཅིག །དེ་ནས་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་གཅིག །དེ་ནས་ས་བརྒྱུད་མཐའི་བར་གཅིག་དང་གསུམ་མོ་ །དེ་
 རྒྱུ་མོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ས་ལམ་སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་དགོངས་པར་
 ཆིབས། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷུ་འཁྱུ་མཛོན་ཞུགས་ཀྱང་། །མི་མཐེད་ཅོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 བའི་སྒྲུབས། །སྒྲོན་ལམ་ས་བོན་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཤར་བའི་ཆོ། །སྒྲོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེགས་བསྐྱོད་རོལ་མོའི་སྒྲུབ། །བསྐྱུལ་
 ཉེ་བོན་ཉིད་དཀྱིངས་ལས་རྫོགས་སྒྲུར་བཞེངས། །སྒྲོ་གསལ་འཆི་མེད་ཅེས་ནི་མཆོན་དུ་
 གྲགས། །འོག་མིན་རྫོགས་སྒྲུ་གཤེན་ལྷའི་དུང་དུ་བྱོན། །འགོ་བའི་ལྷར་འདུལ་བའི་བོན་
 ལུང་མཐོན། །ཡེ་སངས་ཡུལ་དུ་ཐབས་མཆོག་སངས་བོའི་དུང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་བསྐྱེབས། །མགོན་བཙུན་ཕྱ་ལ་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱིས། །བོན་གྱི་དེ་ཉིད་
 གཟིགས་ནས་གཏན་ལ་པབ། །བར་ལྷའི་གནས་སུ་སེམས་དཔའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྱུངས། །ས་
 བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་བསྐྱེན་ནས་དཔུགས་དཔྱུང་མཛོད། །དེ་ལྷར་གནས་རིས་བཞིན་ས་ཡས་
 མར་བྱོན། །དཀའ་ལྷན་གནས་སུ་ཁྱེའུ་ཞེས་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བའི་རྫོགས་སྒྲུའི་ཆས་
 རྒྱམས་གཏད། །མ་འོངས་སྒྲོན་པ་བྱམས་ལྷན་མགོན་པོར་གསོལ། །ལྷ་ཁམས་འགོ་བ་
 འདུལ་བའི་བོན་ལུང་དཔོག །དེ་ནས་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་ཁང་བར་བྱོན། །ཁམས་གསུམ་ལྷ་
 ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཅ་གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་འགྱུར་དེགས་ཆལ་དུ། །ཁྱོ་བོ་རྟ་འགྱིན་
 གར་གྱི་དབང་པོར་སྒྲུལ། །དེགས་པ་སྒྱི་འདུལ་ཉིང་འཛིན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཁམས་
 ས་ཆེན་རྒྱལ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། །གཡེན་ཁམས་དེགས་ཆོགས་སྤྱིང་གིས་མ་བཟོད་ནས། །དུང་
 དུ་ལམོད་དེ་སོ་སོའི་སྒྲོག་སྤྱིང་ལུལ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཀའ་ལ་ཉན་པར་ཆད། །
 གཡེན་འདུལ་བོན་པོ་སོ་གསུམ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུལ། །གཡེན་ཁམས་ལྷ་མིན་འདུལ་བའི་ཁགོན་
 བཞག །དེ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རུ་སྒྲོན་པར་དགོངས། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་ཁ་ཁྱེད་གྱི། །

རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་གནས་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕགས་སྒྲེས་པོའི། རྒྱལ་ས་གོང་མ་རྩ་ལེན་རྩ་རིའི་ཅེར། །
 རྩོན་ཏེ་གཟིགས་ཆད་ལྷ་དང་དགོངས་ཆད་ལྷ། རུགས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་འཛམ་གླིང་སོག་ཁའི་
 དམིག། རྟག་གཟིར་འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་ཁིང་ཁམས་སྟ། འདབ་ཆགས་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་སྟུལ་
 བས་ཕྱོན། འཕྱོ་བ་རབ་འདྲེན་མཆོད་རྟེན་ཅེ་མོར་བབས། ཐེངས་གསུམ་གསུང་
 བསྐྱགས་ཁམས་གསུམ་སྟོ་བ་སྟེས། རེ་ནས་དམུ་རིའ་གཤེན་ལྷའི་གདུང་གི་རྒྱུ། རྒྱལ་
 བོན་ཐོད་དཀར་ཡབ་ཀྱི་སྟེ་ལ་བརྒྱད། ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་ཡུམ་ཀྱི་སྟེ་ལ་བརྟེན། ལྷ་དགུ་རོ་
 བཅུར་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་རྩལ་བསྟན། ཡོ་རྒྱལ་གིང་ཕོ་ཕྱི་བ་དབྱིད་ར་སྟག། བཙོ་ལྷའི་
 བམ་ལངས་རྒྱལ་ཀྱི་རུགོང་ལ། འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་མོས་འབྱུང་བའི་སྟབས་ཕྱེས་ཏེ། ལྷ་མོ་
 རྒྱལ་བཞད་ཡུམ་ཀྱི་སྟོ་སྐར་ནས། འཕྱོ་བ་རང་མཐུན་ཆ་ལུགས་རྩལ་དུ་བལྟམས། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེ་ཀྱན་འཛོགས། ལྷས་མཁན་བམ་ཟེ་སྟོ་གསལ་མཆོན་ལྷས་
 བརྟག། མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ཆངས་
 དབྱངས་དུག་ཅུ་དང་། འོད་ཟེར་ལུང་པོ་ཕྱེ་བ་སྟོང་དུག་ཅུ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུག་ཅུ་
 གཅིག་དང་། ཡེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་འབྲས་རྟགས་བཅུ། ལ་སོགས་སྟུགས་དུང་
 སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བམ་མཁན་ས་བཞི་རྒྱ་མཆོས་མི་དཔོག་ཅིང་། མཆོག་གི་སྟུལ་སྟུ་
 སྟོང་གསུམ་འགོ་དོན་དུ། རྩོན་ཁེས་སྟན་པའི་ཀྲགས་པས་ས་གསུམ་བྱལ། གཤེན་རབ་
 མི་པོ་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཁེས། མཆོན་མཆོག་གདུལ་པའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུགས། །
 དགུང་ལྷ་གཅིག་བར་སྟུ་ཡི་གསོ་བསྐྱེད་མཛད། ཡོ་གཅིག་བར་དུ་གཞོན་རུའི་རོལ་ཅེད་
 གནད། དགུང་ཡོ་གཅིག་ནས་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ཕུལ་མི་ཡོ་བརྒྱ་ལ་གཤེན་ཡོ་གཅིག་བཙོས་པའི་
 དགུང་ཡོ་གཅིག་གི་ཐོག་རྒྱལ་ས་བཞིས་པར་བཤད། ཁྱིད་གསུམ་མངའ་དབང་ཅན་ཀྱན་སྟོན་དུ་
 བསྟོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲང་གིང་ཐིག་གིས་སྟོང་ཁམས་བསྐྱངས། བཀའ་ཁྲིམས་བདུད་ཅིའི་
 གསུང་གིས་ཐར་ལམ་བསྟན། སྟོང་ཁམས་ལན་གཅིག་ལན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། འདི་

དུས་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལོ་ཤོ་ལ། རྒྱ་གཞུང་གྲགས་ཐོགས་པ་ཐོ་མི་རིག་གནས་པ་སྟུན། རྒྱུ་པ་མ་
 འཛམ་གླིང་མཛེས་པ་འི་རྒྱན་དུག་བྱུང་། ཡི་གེར་མ་ཐས་པ་ཡིག་ལྷ་འབྲུལ་བྱ་ལ། འབྲུལ་
 ཡིག་བཞི་བཅུ་འི་རྒྱུ་དབྱེ་རྒྱུ་པར་གསུངས། ཡི་གེའི་བྱུང་ཁྱདས་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་། །
 དགུར་ལོ་དགུ་འི་བར་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་གསུངས། དགུར་བཅུ་འི་སྟེང་ན་སྟོང་པ་འི་སྟགས་
 རྒྱུ་ལ་གྱི། བྱ་བྱུར་ག་རུ་པ་ལྷ་བཅེན་ཏེ། གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་རི་ཡི་ཅེ་མོར་བྱོན། །
 རྒྱུ་རིགས་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འི་རྒྱ་རྒྱུང་བསྐྱུར། རྒྱ་རིག་ཚད་མའི་མདོ་འབྲུམ་གཏན་ལ་
 སལ། རྒྱུ་རིམ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས་ལ་གཏན། དེ་ལས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་རང་རྒྱ་བཞིན། །
 བད་རྒྱུང་རྒྱ་ཡི་བྱེ་བག་མར་དུ་རྒྱོམ། ལྷ་སྤྱི་མི་སོགས་བྱིན་ད་ཀྱང་ལ་དར། རྒྱ་ཚད་གཏན་
 ཚིགས་དར་ལོ་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་སྟེ་བཞེས་བསྟན་སྟེ་ལ་འགོ་འདུལ་དང་། ཁབ་བཞེས་
 རྒྱུ་ལ་བདུང་བདུལ་རྗེས་བཞག་དང་། ཁྱིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་དཀའ་སྟབ་དགོན་པ་
 མཛད། བྱུང་ན་འདས་སོགས་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། མཛད་སྟན་དུག་ཅུ་བརྒྱ་དང་
 ཅུ་བརྒྱད་སོགས། རྒྱ་ཚོགས་བྱིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་མཐའ་ཡས། གང་ཡང་འགོ་བ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བསྟོར། །
 འཁོར་ལོ་དར་ལོ་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་མ་སྟོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ། འཁོར་
 ལོ་ཐ་མར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་གསུངས། ཉམས་སུ་གྱུར་བྱུར་བྱིན་ད་གསར་བ་གསུམ། །
 མདོ་རུ་བསྟུས་པ་དུར་དོན་དེས་དོན་གཉིས། དོན་གྱི་བཛོད་བྱུར་ཐོག་ལོ་ཉག་གཅིག་
 བསྟན། མཛད་པ་གསུམ་པ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཆོ། སངས་པོའི་སྟགས་རྒྱུལ་སྟོང་
 པ་འི་ཁྱེ་འུ་རྒྱུང་ལ། སྟོང་པ་འི་དཀའ་སྟོགས་གཏོ་སྟོམ་བསྐྱུར་ན་ཡང་། མཛད་པ་དུག་པ་
 བདུང་ཁྱི་ཚོ་འབྲུལ་སྐབས། ཁབ་པས་ཁྱུགས་བཞེན་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་འུ་རྒྱུང་གིས། བརྟུབས་པ་འི་
 ཡིག་འབྲུད་པ་འཁོར་འབྲུལ་བྱུང་། དེ་ལས་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་མཛོད་རྒྱུ་ལ་བསྟན། མཛོད་
 པ་བདུན་པ་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་དུས། བུ་བྱུང་མཚོ་གླིང་དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་དུ། ཀོང་

ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡོན་པ་དག་བྱས། །གཏད་གཉེར་སྒོ་བ་མས་བཀའ་རྒྱམས་སོ་སོར་
བརྟུན། །ཤེས་རབ་ཕྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ལ། །ཐབས་གྱི་མཆོག་གིས་ར་རོ་
དབྱངས་སྟབས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །མིང་དང་ཆོག་
འབྲེལ་ལེའུ་བམ་པོར་བྱས། །སྒོ་བཞི་མཛོད་ལཱི་སྟོགས་བམ་ཁྱི་འབུམ་བྱིས། །མ་འོངས་
འབྲེལ་ཕྱིར་བརྟན་པ་རྗེས་བཞག་མཛད། །དེ་ཆོད་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་གྱུར། །བདག་
ཉིད་སྐྱུ་ཡི་འདུལ་བརྟན་རྫོགས་ན་ཡང་། །མ་འོངས་འགྲོ་བ་ཐར་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །
གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བརྟན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ཆོད་ནི་མི་འབྲོན་ཡི་གེ་འབྲོན། །རྒྱལ་
བའི་བརྟན་པ་ཡི་གེས་འཛིན་དགོས་ཕྱིར། །འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་ཀུན་གྱིས་བཀྱུར་བསྟེ་གྱིས། །
ཞེས་གསུངས་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུད། །དགྲའ་ལོ་བྱ་གཉིས་དུས་སུ་བྱ་རན་
འདས། །

དེ་ནས་མི་ལོ་སྟོར་དང་བརྒྱད་བརྒྱནས། །སྐྱུ་ཡི་འདུལ་བརྟན་རྫོགས་པའི་ཉིད་ཉིད་
ལ། །རྒྱལ་ཆོད་གསུང་གི་སྟོན་པ་ཕུ་ཆོལ། །ལྟ་སྟེན་བརྒྱས་བསྐྱོར་འོལ་མོ་གླིང་དུ་ཐེབས། །
དཀར་ནག་བཀྱ་གསལ་རྗེས་བཞག་གསུང་རབ་ལ། །སྟོག་བཤད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལོ་
གསུམ་བསྐྱོར། །དུས་དང་བརྟན་པའི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ཆོད་བཞིན། །བཀའ་བརྟེན་པོན་སྒོའི་
དབྱེ་ཤག་དུ་མ་མཛད། །སྒོ་བ་མ་ལོ་ཙྰ་བརྟན་པའི་རྒྱན་དུག་བྱུང་། །དྲག་གཟིགས་ཡུལ་དུ་
དམུ་ཆོད་ཉེ་དང་། །དུ་ལུ་སྒྲར་ཡ་གཡུང་དུང་སྟོ་གསལ་གསུམ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལྟ་བདག་
སྟགས་བྱོལ་དང་། །རྒྱ་ནག་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ་དང་། །གེ་སར་སྟོ་མ་ལ་གསེར་
ཐོག་ཕྱེ་འབུམས་བྱུང་། །དེ་ལས་མང་འབྲེལ་སྒོ་བ་མ་བསམ་འདས་གྱིས། །དཀར་ནག་རྒྱ་
དང་བྱུ་ཤ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། །ཞོ་རྒྱན་ཞང་ཞུང་པོད་སོགས་འཛམ་གླིང་གི། །ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་གེ་
སར་ལ་སོགས་ཀུན་དུ་སོ་སོའི་རྒྱ་བརྒྱར་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དང་། །
བྱུང་བར་པོད་དང་ཞང་ཞུང་ཞིང་ཁམས་སུ། །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་ཅུ་

བྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་བསྐྱར་ལོ་པའ་གཤེན་བརྒྱུད་དང་། །དཔོན་གསལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོ་བྱུང་
པ་དང་། །མཁས་པ་མི་བཞིས་སྐད་གཉིས་ཤེན་སྐྱར་ནས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བོད་ཀྱི་སྐད་
དུ་བརྒྱུར། །བར་སྟོན་སྐྱེ་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་མང་དུ་མཛད། །བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅད་
པོ་ནས། །གཞམ་གྱི་ཁྱི་བདུན་བར་གྱི་ལྷིང་གཉིས་དང་། །ས་ལ་ལེགས་དུག་ཅུ་ལ་ལྷེ་བརྒྱུད་
དང་། །བོན་རྒྱལ་བཞི་དང་འོག་གི་བཅོན་ལྷ་སོགས། །རྒྱས་རབས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡན་
ཆད་ལ། །རྒྱལ་བོའི་ཆབ་སྲིད་གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་བསྐྱུར་ས། །གཤེན་བསྐྱར་མཁའ་ལ་ཁྱི་
གདུགས་ཤར་བཞིན་གསལ། །བོད་ཡུལ་བདེ་སྦྱིད་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལས་དཔག །

རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་བོའི་སྐྱེ་རིང་ལ། །ཆོས་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཡང་
བརྟེས། །རྒྱ་བལ་མཐིལ་ནས་རྩོམ་ཞུ་གཉིས་དངས། །ལྷ་ལྷན་སྐུ་ལ་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གཙོས། །མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བཞེངས། །དེ་ཡིས་བོད་ཡུལ་ས་
ཡི་མིག་མཚན་པས། །བོན་གཤེན་བསྐྱར་བའི་དབུ་འཕང་རྩེ་དམར་སོང་། །སྟོན་པོ་ཐོན་མི་
རྒྱག་པ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས། །བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཏེ་རར་ལུང་བསྐྱུར་ས། །ལུང་དཔེ་སྤངས་བོད་
ལ་ཡིག་སྐྱུར་བརྒྱམས། །བོད་ཀྱི་སྐད་འོན་ཅི་བཞིན་བརྒྱུད་མ་འཕྲོད། །སྟོན་དུ་ཅུ་ཆེད་སྐད་
དུ་ནི། །ཞ་ཟ་འགསུམ་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ལས། །སྟོན་འབྲི་བྱས་ཏེ་བར་སྟོན་བསྐྱར་
བཅོས་མཛད། །གཞམ་རི་སྟོང་བཅོན་ཡན་ལ་བོད་ཡུལ་དུ། །ཡི་གེ་མེད་ཅེས་ཁྱུངས་ལ་
དགག་པ་བྱས། །དེ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་། །མ་བརྟག་བབ་ཅོལ་ཆོག་ཏུ་
ཟད་པར་དེས། །རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་བར་དུ་བོན་དར་ན། །ཡི་གེ་མེད་པས་བསྐྱར་པ་རི་
ལྷར་དང་། །བོན་ལ་བར་སྟོན་ཡི་གེ་མེད་བདེན་ཡང་། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྟོན་སྟོང་བ་
ལ། །ཆོག་སྐྱུར་ཡི་གེ་མེད་པས་བྱ་ཐབས་དཀའ། །དེས་ན་གསུང་རབ་བར་སྟོན་སྟོས་ཅི་ཞིག །
འཛིག་རྟེན་པལ་བའི་རྣམ་བཞག་ཅིག་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོག་གི་སྐྱུར་བ་གཅེས་ཤེས་ལོ་ཙུ་བ། །
རང་གིས་གསུངས་ལ་རང་ཉིད་འགལ་ལམ་ཅི། །ལུང་མཆོག་མཆོད་ཉིད་སྟོན་བའི་མཛོད་

ལུག་ལས། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བོན། འོན་ལ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པས་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པ་ལས། རྒྱུར་མཐོང་གང་ཟག་དག་
གིས་དཔག་བྱ་མིན། འདི་ཡང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། འདྲ་ག་ཟེགས་ཡུལ་དུ་
སྤངས་སོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཁང་ཁུང་ལོ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཆུང་བསྒྲུབ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཤམ་
དཀར་ནག་གཉིས་བསྟན་ཀྱང་། འོ་བོ་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་འགྲུར་བ་མེད། འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་དཀར་ནག་རྒྱ་ལ་སོགས། སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་མང་། འདི་ནས་བོད་རྒྱལ་
ཁྱི་སྒོང་སྒྲུབ་པ། བོན་བསྟན་ཉི་མ་ཆུ་ལྷའི་རུམ་ལ་ཡིབས། རྒྱ་འབྲས་བོན་རྣམས་རིན་
ཆེན་གཏོར་དུ་གཟིམས། བྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་ཁིང་དུ་བསྟེགས། གཤེན་ཐུན་
ཕལ་ཆེར་མཐའ་འཁོབ་དཔལ་དུ་ཤར། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ལོ་ལྟ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཏེ། འདམ་ཆོས་
བསྟན་པ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དར། རྒྱལ་བོའི་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུལ་སྐྱེ་ཅོག་ཁང་
སོགས་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་གསར་བཅད་སྐད་དུ་བསྒྲུབ། གསར་ཉིད་བརྒྱུད་པ་
དེ་ནས་བྱུང་། བོད་རྒྱལ་དར་མ་སྤང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ། འདམ་ཆོས་བསྟན་པ་འང་ལུབ་རིའི་ཕེ་
མོར་ཆས། སྒྲུག་ཟུགས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་རུལ་ཁྱོད་འགྲིམས། གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་འདག་འབྱུང་རྒྱ་རུ་ཞུགས། རུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཕལ་ཆེར་ཁྱིམ་དུ་བཅུག། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ་མེད་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་། འདི་ནས་བོན་ཆོས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ། གཞན་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་
ལྟ་མཁས་མང་གིས། བརྒྱམས་པའི་བརྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་སྤར་གྱངས། གཅིག་ལས་
གཅིག་དག་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཆེ། ལྷུང་ཁུངས་གསོང་བོར་སྒྲུབ་ཉིན་མོའི་སྐར། བྲུབ་
མཐའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྷུང་སྒྲེས་བྱ་དགོན། འདི་བྱིར་རང་གཞུང་ཆད་མ་ཡིན་ལོ་བས། འཛིག་
ཉིན་བྱེད་པས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ཟད། །

རང་ལུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ། འཛིག་ཁྱམ་འཕྲུལ་གཤེན་གྱིར་མ་
དབྱིལ་སོགས། གཏོར་སྟོན་བརྒྱ་རུས་བོན་རྣམས་གཏོར་ནས་དྲངས། རྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཞུས་

མེད་ལ་སོགས་ལ། །བཀའ་བབ་གཙང་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་བརྒྱད་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བཤད་དང་རྒྱབ་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་བོད་དང་བོད་ཆེན་བོད། །སྤྲོང་སྐུ་མཉམ་ལངས་ཉི་འོད་པའི་ཁྱེད་སྟེལ། །ཁྱེད་པར་མེད་
 སྟོན་མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གཤེན་སྟོན་ཉི་མ་སྐྱ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ། །རིག་འཛིན་
 ཀུན་གྲོལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་འོད་དང་། །ཁྲིམས་གྲུབ་བཅོང་བསྟན་དང་། །སྟེལ་སྐྱ་ཚུལ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་ལ་སོགས་ཞུང་བོད་ཀྱི། །རྒྱན་གཉིས་སྐྱ་བའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱིས། །
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་གཟི་བུ་ཤིང་དང་། །ཤིང་པའི་མཛོད་སྟག་གི་རིམ་སྐྱ་འབྲེལ་དང་། །
 གཏན་ཆེགས་ཐོག་པ་སྐྱ་སྐྱོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་ཡེ་ཁྲི་མཐའ་མེལ་རྒྱུད། །
 སོགས་རྣམས་ཡི་གེའི་འབྲུང་དང་ཆེག་པ་བུས། །བོད་རྒྱན་གསར་བཅད་བརྟུང་དག་ལོགས་
 ཆས་བརྒྱ། །བར་སྐྱོད་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བསྟན་མང་དུ་མཛོད། །དེ་ལས་གཤེན་གྱི་མཁས་
 གྲུབ་ཚུལ་རྒྱུ་གྱིས། །མ་རྒྱུད་སྐྱེ་མེད་ཐོག་ལའི་དགོངས་པའི་དོན། །ལོགས་པར་བཀོལ་ཏེ་
 ཡི་གེ་འབྲུང་ཁམས་དང་། །སྟོར་ཚུལ་མིང་གཞི་ཤུད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས། །གཞུང་གཅིག་
 དག་གིས་བདེ་བླག་རྟོགས་ཀྱིས་བའི། །སྟོན་མེད་ལོགས་གསལ་བསྟན་བཅོས་པར་སྐྱོད་ཉི་མ་
 བདུན་པོ་གསར་དུ་བརྒྱུས། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ལེའུ་དང་བོ་དུ། །ཐོབ་ཚུལ་དོས་བརྒྱུང་འབྲེལ་གཞི་
 ཅན་གྱི་མིང་གི་ཀྱི་བྲག་རྣམས། །ཁུང་ཟད་རྒྱས་པར་ཀྱི་བའི་རྒྱུ་པས་ལ་བབ། །སྟོར་ན་རང་
 གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ཀྱིས་ཆེག་ །བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་གཅིག་དུ་སྟོན་པས་ན། །བར་སྐྱོད་དག་
 སྟོར་གཅིག་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །བརྫོད་དོན་ཡི་གེ་འབྲུང་ཁུངས་ཐ་དད་དོ། །དེ་ནི་
 བསྟན་པ་སྟོན་དང་ཀྱི་བྲག་དུ། །སྐྱེ་རིག་ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཁུང་ཁྲེས་པ། །སྟོ་གསར་རྣམས་
 ལ་སྟོ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ལས། །མཁས་འདོད་སྟོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ཀུན་སྟོང་མིན། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བར་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་སྟོ་
 གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གདེང་ཁྲིམ་ལས་བསྟན་པ་སྟོན་དང་ཀྱི་བྲག་གི་ཡི་གེའི་

འབྱུང་ཁུངས་ཁྱད་ཐད་རྒྱལ་པར་སྤྲེལ་པའི་སྐབས་དེ་དང་པོ་ལོ། །

དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྩེད་ཀྱི་ཁྱད་ཁུངས་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུགས་དང་འདྲག་ཚུལ་
རྣམས་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་མདོ་དུ་བསྟན་པ། བོན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལོན། རྒྱུ་
འགག་གནས་གསུམ་རྒྱུས་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་འོད་དུ་
གསལ། འགག་མེད་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལྟར། དེ་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་
ལྟ་བུ་བཤེ། དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྟ་ཞེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཆགས། འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བརྩེད་
ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྣམས་མཁའི་རང་བཞིན་ལྷོ་ཡིག་ལས། ལྟ་དང་ཀ་ལག་དང་ཉ་ལ་ལོ། །
འབྱུང་བ་རྣམས་མཁའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཨོ་དང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ར། རྩི་ཕྱ་བརྒྱད་
ནི་མི་ཁམས་རིམ་ལས་བྱུང་། ཨོ་དང་ཉ་ཐ་ད་ན་ལས་སྟིང་། བརྒྱད་ནི་ས་ཡི་ཁམས་དེ་རྩི་
ལས་བྱུང་། ལྷ་དང་པ་པ་བ་མ་བ་འལ་ལ། བརྒྱད་པོ་ཆུ་ཡི་ཁམས་དེ་འི་ལས་བྱུང་། ཨི་
དང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ལ་ལ། བརྒྱད་ནི་རྒྱ་དགེ་ཁམས་ཡིན་ཡི་ལས་བྱུང་། འབྱུང་བ་རིམ་
ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་བྱུང་བས། བརྒྱད་ལྟ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བརྩེད་སྟེ། ཁྱད་ཁུངས་འབྱུང་བ་
ཆེ་བའི་ལུགས་སུ་ལོ། །

དེ་དག་རྒྱ་གདངས་ཚུལ་བ་དག་ཞན་གྱིས། རྒྱུར་ཚུལ་འབྱུང་ཁྱད་ལུགས་སུ་བསྟེ་
ཚུལ་ནི། ལྟ་དང་ཨོ་ཨོ་ལུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལ། བརྒྱད་པོ་རྒྱ་དགེ་ཡིན་ཆེན་པོ་སྟེ། གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ལ་རྒྱུར་ལྟར་བར་འདྲག ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་ཞ་ར་ཉ་བརྒྱད། གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ས་
སྟེ་དག་པོ་ལོ། ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་པ་ལ་ལ་བརྒྱད། ཆུ་ཡི་སྟེ་ཆོན་སྐྱོད་ཚུལ་འབྱེད་པོར་གནས། ག་
ཇ་ད་བ་ཇ་འག་ཉི་བརྒྱད། མི་ཡི་སྟེ་སྟེ་ཞན་ཅིང་འཇམ་པར་བསྟག ང་ཉ་ན་མ་ཐ་ལ་ས་
སྟིང་བརྒྱད། རྩུབ་པ་རྣམས་མཁའི་སྟེ་སྟེ་མཉམ་པར་འདྲག འབྱུང་ཁྱད་དཔལ་གིས་སྟེ་ཆོན་
ལྟར་སྤྲེལ་པ། ཡི་གེ་བརྒྱད་རིམ་པོར་པས་བཞི་བརྩེད་ཆོང་། །

དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་ཡི་སྟེ་གནས་ནི། ཡི་གེ་ལྟ་རིམ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་དཔེ་བའི། དང་པོ་ལྟ་

དང་ཀ་ཁ་ག་ངའི་སྒྲ། །མགིན་པ་ལས་སྒྲེས་འབྱུང་བ་གིང་གི་ཁམས། །དེ་བཞིན་ཨེ་དང་ཅ་ཆ་
ང་ཉའི་སྒྲ། །རྒྱ་ལས་སྒྲེས་འབྱུང་བ་མེ་ཁམས་ལ། །ཨོ་དང་ཏ་ཐ་ད་ན་ལྷེ་སྒྲེས་ས། །ལྷ་
དང་པ་པ་པ་མ་མཆུ་སྒྲེས་ཆུ། །ཨོ་དང་ཅ་ཆ་ང་མ་སྒྲེས་རྒྱུད། །ཨོ་དང་ཁ་ཟ་འ་ཡ་སོ་སྒྲེས་
ལྷགས། །ཨེ་དང་ར་ལ་ག་ས་སྒྲེས་རི། །ལྷ་དང་ཏ་ཨ་ལྷི་ལྷིང་ཁོག་སྒྲེས་མཁལ། །དེ་ལྷར་
ཡི་གེ་བྱུང་ཁུངས་འབྱུང་ཆེན་དང་། །སྒྲ་གདངས་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལྷར། །སོ་
སོའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲེག་ནས་འབྱུང་བ་སོར། །བཤད་པས་ཡི་གེ་སྒྲི་ཡི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། །

དཀི་ཁང་བོད་སྐད་གཉིས་ཤུར་ལ། །ཐང་བབ་དང་ནི་ཐང་ལོག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །
ཐང་ལོག་བོད་ཀྱི་བར་ལ་མི་མཐོ་ཕྱིར། །ཐང་བབ་ལྷགས་སྒྲི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྤྱ། །དབྱེ་བའི་སྒྲེ་
ཆོན་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ལ། །གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་སོ་གཉིས་གྲགས། །ལྷག་མ་
དབྱུངས་སམ་ཤེས་རབ་མོ་ཡིག་བརྒྱད། །ཡོངས་སྤྱབ་སྒྲེ་མས་པས་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའོ། །

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བར་ལ་འཇུག་བདེ་ཕྱིར། །རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་སྤྱབ་སྒྲུབ། །
རྩ་བ་གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་སྒྲུབ་ཚུལ། །ཡན་ལག་དབྱུངས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་བརྒྱ་རུ་བྱེ། །གསལ་
བྱེད་སྒྲུབ་ཚུ་ཀ་ནས་ཨ་བར་དུ། །སྒྲེ་བ་སྒྲེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ལས། །དང་པོའི་གང་
གསུམ་པའི་ད་ན་དང་། །བཞི་པའི་བ་མ་དུག་པའི་འདྲ་ནི། །བདུན་པའི་ར་ལ་ས་བརྒྱ་རུ་
དབྱེ་གང་ན་བམ་འར་ལ་ས་བརྒྱའོ། །དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་རུ་བཤད། །དེ་ལས་
ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི། །མཐའ་ཐོབ་ཕྱིར་ན་ཡང་འཇུག་ཅེས་སྤྱབ་སྒྲུབ། །རྗེས་
འཇུག་ནང་ནས་ཀ་ད་བ་མ་འ་ལྷ་སྒྲོན་དུ་ཡང་། །འཇུག་ཕྱིར་འཕུལ་བྱེད་སྒྲོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་
གྲགས། །ལྷག་མ་ཀ་སོགས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ནི། །སྒྲོན་རྗེས་གང་དུ་འར་མི་འཇུག་མིང་གཞིར་
བཤད། །ཡན་ལག་དབྱུངས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་བརྒྱ་པོ་ནི། །རྟག་གཟིགས་སྐད་དང་ཁང་ཁུང་སྒྲ་
མཐུན་པར། །ཀླ་ཞེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བར་བསྒྲུབ་ན་བོད་སྐད་དུ་བཅུ་ལྟེན་མཁ་དབྱེན་གསལ་ཡིན། །
དང་ཐོག་གམ་ནི་དབྱེན་ཡི་གེའི་མགོ། །ཨོ་ལྷ་ཨོ་ཨོ་ཁང་སྐད་དུ་བཞི་ནི་བོད་སྐད་དུ། །

གུ་གུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲོང་བུ་ན་རོ་ལ། །ཨོ་ཁོང་སྐད་ཅི་མ་བཞག་ཁོང་ཐིག་ལེ་ཡི་ནོ་ཐིག་ལེ་གྲོང་
གོར་ཏེ། །ཁོང་སྐད་དུ་ཨོ་ཅི་ཡས་མར་བར་མཆམས་འབྱེད་པའི་ཆོག་བོད་སྐད་དུ། ལཱ་ཁོང་
སྐད་དུ་ནི་ཆོག་གི་མདོ་གཙོན་ཤད་བོད་སྐད་དུ་ཡིན་ཅིང་། །རྟག་གཟིགས་སྐད་དུ་རི་རི་ཞང་
ཞུང་སྐད་དུ་སྟོ་སྟོང་གཉིས་མཐུན་པར། །བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུར་མོར་སྟེ་ཡ་སྟེ་ཡིན། །སྐབས་
སྟོར་ཡན་ལག་བརྒྱ་པོ་དེ་ལྟར་ལ། །གོང་བཤད་སྟོན་རྩེས་མིང་གསུམ་ཡི་གེ་ལ། །གཞན་གྱི་
ལུགས་ལྟར་པོ་མོ་ཤིན་ཏུ་མོ། །མོ་གཤམ་མ་ནིང་མཆུ་མེད་ལྟར་བྱེས་ཤིང་། །རང་ལུགས་
ཁྲིམ་དགའི་འབྲུང་ཆུང་ལྟར་ན་ས་ཆུ་མེ། །མེ་ཡི་མེ་དང་མེ་ཅམ་ལྟར་བསྟན་ནས། །སྟོར་ཆུ་ལ་
བཤད་ཀྱང་ལེ་ལུགས་པའི་སྐབས། །རྒྱས་བཤད་འབྲུང་བྱིར་འདི་རུ་མི་འཆད་དོ། །

སྐབས་འདིར་གསུམ་འཇུག་མོངས་པ་འབྲིད་བདེ་བྱིར། །རྟགས་པོ་མོ་ན་ཅི་དོང་
འབྲུང་བའི་ཁམས་ཀྱིས་མ་བཅིང་ཞིང་། །དེ་དག་དགོངས་པའི་དོན་དང་འགལ་མེད་དུ། །
ལེ་ལུགས་པའི་ཁོད་ཅུ་བ་བརྒྱུད་ཅེར་བདུན་པའི་ལེ་ལུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་རྩེས་མིང་གསུམ་པོ་ཁམས་ཀྱི་
འཇུག་ཆུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདི་རུ་འཇུག་ཆུ་ལ་འབྲུང་ཁམས་དང་སྟོར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྟོན་གསུམ་པ་
རྒྱམས་མགོ་མོངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བཤད་པར་ལེ་ལུགས་པའི་འཇུག་པོས་འདོགས་དོས་བརྒྱད་གི་གོ་རིམ་ལྟར་དོན་ལུགས་
པར་སྒྲིམ་སོ། །ཤིག་ཞུང་ལྟར་ལུགས་པར་འཆད། །འཇུག་ཆུ་ལ་སྟོན་སྟོན་འཇུག་ཅན་བརྒྱ་དང་
བཞི་སྟོན་འདོཌ་ཁྲིམ་ལ་མོ་བཞི་དང་མགོ་འདོགས་ཁྲིམ་ལ་མོ་ཅན་གསུམ་དང་། །འཇུག་དང་
མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་འཇུག་ཅན་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། །གང་གིས་
འཇུག་དང་གང་ལ་འཇུག་བ་དང་། །རི་ལྟར་འཇུག་དང་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་ལ། །གང་
གིས་འཇུག་ན་སྟོན་འཇུག་ལྟེ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཁྲིམ་གཉིས་པོ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འོ་ཁྲིམ་ལྟེ་
འཇུག་པའོ། །གང་ལ་འཇུག་ན་གསལ་བྱེད་པལ་ཆེར་ཏེ། །དེ་ཡང་ནང་གསལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ན། །སྟོན་འཇུག་གི་ཁྲིམ་གཉིས་པའི་མིང་གཞི་ན། །ཅ་ཏ་ཅ་ཁྲིམ་གཞིའི་ས་ཡིག་ཤི་
གསུམ་ཉ་ཁྲིམ་གཉིས་དང་ད་ན་ཞི། །ཟེ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ད་ཁྲིམ་འཇུག་ཆུ་ཡིག་ཤི་

ཡིས་འཕུལ་བའི་མིང་གཞི་ག་པ་(སྐྱེ་གཞི་གཞིས། ག་ང་བ་མ་(སྐྱེ་གཞི་གཞིས། བཞི་སྐྱེ་དྲུག་ཏུ་དེས། །
 བ་(སྐྱེ་འཕུག་གི་སྐྱེ་གཞི་གཞིས་འཕུལ་བའི་མིང་གཞི་ག་ཏུ། ཅ་(སྐྱེ་གཞི་གཞིས་འཕུལ་བའི་མིང་ག་ང་ལ་མ་གསུམ་གྱི། མ་གོ་ཅན་ང་ཇ་ཉ་
 མ་ཇ་(མིང་གཞི་མི་མེ། འདི་ལྟ་བུའི་གསལ་འདོགས་སྐབས་སུ་འཕུག་པུ་ཡང་། བཅུག་ས་འདོགས་སྐབས་
 སུ་བས་འཕུལ་བྱེད་པ་ལ། མ་(སྐྱེ་འཕུག་གི་ནམ་མཁའ་ཡིས་འཕུལ་བཞི་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་(མིང་གཞི་མི་
 ལྷ་གཞི་མི་མེ། ག་ང་ཇ་ཉ་བཞི་དང་ད་ཇ་ཇ་(སྐྱེ་གཞི་གཞིས། བདུན་བཅས་མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་
 དག་ཏུ་བཞེད། འ་(སྐྱེ་འཕུག་གི་སྐྱེ་གཞི་གཞིས་མིང་གཞི་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་(མིང་གཞི་མི་ལྷ་གཞི་མི་མེ། ག་ཇ་
 ད་བ་ཇ་(སྐྱེ་གཞི་གཞིས་འཕུལ་བྱེད་པ། གང་གིས་མི་འཕུལ་ཡི་གོ་དྲུག་ཡོད་དེ། མ་འ་ར་
 ལ་ཉ་ལ་དྲུག་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་བྱེད་པར་མ་བཤད་མིང་གཞི་ན། རྒྱུ་བ་དང་ནི་
 བཅུག་ས་འདོགས་གང་ལ་ཡང་། གསལ་གསལ་འཕུལ་བྱེད་པུ་ཡོད་འཕུག་པ་མིན། །

ཇི་ལྟར་འཕུལ་བར་བྱེད་ན་ཡི་གའི་སྒྲིབ། སྐྱེ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཕྱོད་
 བྱི། དྲག་ཞན་འབྲིང་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ག་(སྐྱེ་རན་པ་འོ་གང་ལ། གང་ལ། གཞན་ལྟ་བུ་
 ད་(དབང་། དག་ལ། དཔེན། དམར་ལྟ་བུ་ལོ། གཞིས་ནི་སྐྱེ་གང་དཔེ་རན་ཅམ་དང་། བ་(སྐྱེ་དྲག་པ་མི་
 བཀས། བཀད། བཀག་ བཅག་ བཅགས། བཅད་ལྟ་བུ་ལོ་ནི་སྐྱེ་གང་དཔེ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། མ་
 བྱི་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་(སྐྱེ་མཉམ་པ་མི་ མ་ལལ། མཆར། མཐལ། མག་མཛོན་ལྟ་བུ་ལོ། གཞིས་འཕུག་ །
 འོ་སྐྱེ་ཕྱོད་ཞན་པའི་ཚུལ་(སྐྱེ་ཞན་པ་མི་ འག་ལ། འབྲུམ་ལ། འབྲུང་། འབྲུ། འབྲུམ་ལྟ་བུ་ལོ། གཞིས་འཕུག་ །
 ཞིབ་པར་(བརྒྱུད་པར་འབྲུལ་གྱི་ལུ་གཞིས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟོས། །

དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཕུག་ན་དུས་གསུམ་དང་། བྱེད་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱེ་ཕྱིར་
 རོ། ཇི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་སྐྱེ་འཕུག་ག། ག་དང་ད་གཞིས་གཅི་བོ་ད་ལྟའི་ཆེད་(དགོས་
 གཞེས། བདེ་ལ་དགོས་ཏེ། བདག་(གཏོང་བ་པོ། དམོང་བ་པོ་གཞན་ཡུལ་དང་མ་འོངས་པ་(རྒྱ་གཞི་བར་
 ཟ། རོལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པུ་ཡོད་འཕུག་ འདས་བསྐྱེད་གཞིས་ལ་སྐབས་འགར་ཅམ་ལས་མིན། བ་

[illegible]

~ 146 ~

བསམ་མོ། །དགའ་ལོ། །ཕྱིར་རོ། །གསལ་ལོ། །རྫོགས་སོ་ལྟ་བུའོ། །འཛིན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡང་དག་
པར་སྦྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་གསལ་འདུག་དེགས་རིན་པོ་ཆེའི་གདེར་བྱིས་ལས།
དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ལྷུང་ལྷུང་ས་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡུགས་དང་འདུག་ཚུལ་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་མདོ་རུ་བསྟན་པའི་སྒྲ་བས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། །

དཀྱིལ་དེ་དག་སོ་སོའི་འདུག་ཚུལ་གྱི། །བརྒྱུད་ཅན་གཞུང་། །བརྒྱུད་ཅན་པོ་གི་གོ་རིམ་རི་ལྗོངས་
བར། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེས་པ་ལ། །ཐོག་མར་ག་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་
ནི། །ཅ་ཉ་ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ལ། །ཤ་ས་རྣམས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་སྟོན། །གཅུ་
ལྷུང་ཆོག་། །བཅོས་མའི་དོན་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་དོ་བསྟོད་དང་གཅན་བྱ། །ཤིང་སྟག་སོ་ཡིད་ལ་གཅགས་སེམས་ལ་
བརྩེད་པོ། །ཁ་གཅན་། །ཁ་འཕུང་ཡང་། །ཁ་མཛེས་ལ་གཅན་། །སྤང་མ་ལ་འདེམ་སྤྱང་མིང་། །གཅན་
གཟན་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་། །ཐང་མར་བདལ་བའི་དོན་ཏེ་སྤྱུ་གཅན་། །རྩ་ལུ་གཟུལ། །གཅིན་། །ཁི་རྩེ་
དང་གཅི་བ་། །ཕྱི་ས་ཕྱེ་སྤྱུག་པོ་གཅི་ལུ་། །ཞིས་པ་ཡར་གཏོང་སྤྱུན་ཞིག་དང་གཏོང་བྱེད་སྤྱུ་གུ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡང་གཅིག་
ཉིད་། །གངས་ཀྱི་དང་། །རོ་གཅིག་། །དུ་མེ་རྩེ་ས་གཅིག་གཅིག་ཏུ་། །འདུས་པོ་གཅིག་། །གཉིས་སུ་མེད་
པོ་ཐ་དད། །གཅིན་པོ་། །ཕུ་བོ་ཕྱེ་སྤྱུན་སྤྱུ་གཅིས་། །གནད་ཆེ་བའམ་དོན་ཆེ་བའང་། །ཏེ་གཅིས་འཛིན་
གཅིས་སྤྱུས་བྱས། །གཅིས་། །འཛིན་མེད་གཅིར་བྱ། །གོས་མེད་དང་སྤྱི་བ་གཡོག་མེད་པ་ཕྱེ་གཅིར་མཐོང་ལྟ་
བུའོ་གཅུང་པོ་། །ཏུ་བོ་ཕྱེ་རྩེ་སྤྱུ་ཡིད་ལ་གཅུགས་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་དོན་ཏེ། །འཛིན་གཅུགས་། །མི་མཛེས་
པོ་གཅུང་ལ་བོར་། །གནད་ལ་བཞག་པ་དང་གཅུང་བོར་ཞིས་ཁུར་བ་བོར་པོ་དང་རྩད་ནས་གཅུན། །གཅུན་
གྱི་། །ཆན་གྱི་གཅུགས་མེད་། །འགྲམ་མེད་དང་རྣ་བ་འོན་པ་ལ་འདེམ་གཅུག་དག་། །བཤགས་པའི་འགྲམ་དག་།
གཅུག་ལ་མེད་། །གཡ་ཆེན་མེད་པ་དང་ཁག་མེད་། །ཡུག་ཏུ་གཅུར་། །སྤྱི་གསལ་སམ་ནད་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཕྱེ་བཅོར་བའང་།
དང་ལག་པ་གཅུས་། །ཡོགས་སུ་ཏེ་གཅིག་། །དུ་མ་བུ་ཤིང་དང་རྩོ་སྟག་སོ་འགྲམ་དུ་གཅོར་། །བྱ་བྱེད་དང་
གཅོལ་མེད་། །འདྲི་མེད་བྱིས་པའང་། །རྣམ་པས་གཅོས། །གཅོང་ནད་གཅོང་རོང་། །གནས་ཀྱི་གཅོང་སྤྱད་
ཤིང་སྟགས་གཅོད་། །སྤྱི་གཞུན་པར་མཆོམས། །རྣམ་གཅོད་། །སེང་གའི་རྣམ་པར་གཅོད་ཀྱི་ཡོངས་གཅོད་

[illegible]

བསམ་གཏན་དེ་འཛིན་ཏུ་ཤིག་གཏན་གཏན་ཏུ་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་གཏན་མིག་མ་
མ་ཤིག་པོ་དང་། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆད་དང་ལྷོགས་ཤིང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའོ་ད
གཞུང་ཡང་དག་གི་བཞུགས་པོ་སྒྲོ་གཏན་སྒྲོ་གཏན་ཀྱང་མེད་པོ་དང་། གཏན་འབེབས་པའི་བཞུགས་པོ་གཏན་
དང་སྒྲོ་པ་འབེབ་པོ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་གཏན་ཡང་པག་ཏུ་གཏན་། གཏན་འབེབ་པ་མེད་མཆོད་སྒྲིབ་

[illegible]

འཕུལ་དཔོ། །

གདངས་སྐྱོད་ཀྱི་དྲག་གསུང་དང་གདངས་སྒྲན་དབྱངས་ཀྱི་མིང་། །བསྐྱུངས་པ་
 གདངས་དང་དྲངས་པའི་དོན་དྲང་བའི་གདང་དྲག་པ་ལ་འཛེར་ཞིང་དམར་ལ་གདང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་
 དང་། །གོས་འགེལ་གདང་འགེལ་སྤོད་སྒྲས་ཀྱི་གདང་ལུ་ཐིམ་པོད་དང་། །མིང་གདགས་
 གདན་ལ་བཞུགས་དང་ས་བོན་གདབ། །གསལ་གདབ་གསོས་གདབ་བྱུང་གདབ་གསོལ་
 གདབ་དང་། །གདས་པ་སྐྱུ་བའམ་ཞུས་པ་དང་ཞུ་བའི་ཕན་གདགས་གདམས་དག་གཞིར་གདམས་བྱེད་
 པ་འདྲེ་གདམ་དེ་བྱེད་འདམ་ཀ་བྱེད་པོ། །ཞག་གདངས་གདང་ཞེ་སའི་གདལ་ཞོད་པའི་དོན་དྲང་
 དུལ་བའི་གདར་ཅིང་གདར་སོ་ཡན་ཆད་ཅེས་མཐར་ཐུག་དོན་། །པར་གདབ་སྒྲགས་གདབ་
 གདབ་པ་ཁ་བདག་ལུང་ལུ་གདབ། །གདར་གསས་སྐྱོན་པོ་བཅོལ་གདམས་དམ་གདགས་
 གདང་སྐྱུགས་སྟོགས་ལ་གདགས། །བྱབ་གདལ་སོས་གདལ་དཔལ་བྱུང་ཞེ་སའི་གདར་
 གདགས་གཞི་བྲལ། །གདལ་རི་དྲག་ཅིན་ཀྱི་མིང་དྲང་གདགས་ཅིན་ཀྱི་མིང་ཁྲིབ་གདགས་
 པ་ཆེ། །གདེང་ཐོབ་དང་དབང་ཐོབ་པོ་མཚོན་ཆ་གདེངས་སྐྱར་བའི་དང་སྒང་ལ་གདེག་བཀྲག་པ་
 དང་ཞབས་ནས་གདེག་། །གདེངས་ཀ་སྐྱུལ་ཀྱི་གདེངས་ཅན་སྐྱེ་གདེང་གདེང་རིང་གདེང་བ་
 ལྷན། །གདུང་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་གདུང་ཁང་པའི་གདུང་། །ཆ་བྱང་གདུང་བས་བཅུ་གདུང་
 ཡང་གདུངས་སེམས་འཛེར་ཡང་དང་གདུང་སེས་སྒྲན། །མཚོད་རྩལ་གདུགས་དང་ཁྲི་ཉི་མའི་
 མིང་གདུགས་ཉིན་མའི་གདུགས་དེ་རིང་མིང་པའི་གདུགས་གོང་ལ་ལྟ་བུ། །གདུགས་ཁང་བྱས་སམ་
 བསྟོ་ཁང་གདུགས་ཚོད་བཞེས་པ་དང་གསོལ་ཆིགས་ལ་གདུང་བྱེད་ཉི་མའི་གདུང་འཛོལ་རྒྱུད་འཛིན་པོ་
 གདུང་ཁྱུས་པས། །གདུལ་བྱ་རྟེན་ལ་གདུ་བའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་སྟེ་ཟས་སྟོགས་ལ་འཐབ་པོད་དང་སྒྲན་
 འདྲེ་བྱག་པོ་གདུས་གདུ། །སོར་གདུབ་གདུབ་ཀོར་རྒྱུ་གདུབ་ལག་གདུབ་ལ་གདུ་བྱ་གདུག་རྒྱབ་
 འགོད་པ་བྱེད་པོད་དང་། །གདུག་པ་ཅན་དང་རི་གདོང་རི་སྐྱོབ་ཞེ་སའི་བྱི་གདོང་། །
 གདོད་མའི་དུས་ཞེ་ཐོག་མའི་དུས་དང་གདོས་བཅས་འགྲུགས་ལ་གདོས་པ་འཛིན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་འཛིན་

པ། །དག་དོན་ངོ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་གདོན་(ནང་ནས་བཏོན)གདོན་ཕུ་སྤྲོད་ཆུ་གདོན་མི་ཟ་ཁི་
ཚོས་ཐོད། །གདོན་(ཁོ་དོན་གདོན་འདོན་གྱི་དེ་ལྟ་སྟེ་གདོན་ལ་བ་)འགྲུག་དེ་ལ་མོག་སྟེ་གས་
འཕུལ་དཔོ། །

མཁའ་ཡི་གནམ་དང་བོན་ཆོས་གནད་ལ་མཁས། །གནད་ཀྱི་གནད་ཆེ་བོ་ལ་དབང་དང་
གནམ་རུ་གཞུགས་མི་དེ་ལྟགས་ཀྱི་གནག་ཁོར་གྱི་མིང་། །གནག་རྩི་ཁ་དོག་ལུང་བ་ལྟར་གནག་
ཁ་དོག་ཁས་པ་ལའང་། །དང་། །གནང་དགག་ཀྱི་འདུལ་པའི་གནང་དགག་ལ་སྟགས་ཀྱིས་དང་གནང་སྦྱིན་
གནང་བར་མཛད་པ་ཀའ་ཡི། །གནའ་དུས་གནའ་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚུན་གྱི་དུས་དང་། ཚུན་གྱི་ལྷགས་
དང་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་གནས་འདུག་སོ། །གནས་སྐབས་གནས་བརྟན་འཇགས་པའི་ཉིང་
གནས་ཉིང་གནས་པའི་ཁྱི་གནས་དང་། །གནས་ལྷགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་གནད་དག་པོ་གནས་
བཟང་གནངས་ཀྱི་ཉིང་གཞེས་ཉིན། །གནམ་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་པོ་གནམ་པོ་དང་པོ་གནམ་
བསྐྱོས་ཀྱི་བསྐྱོད་ནམས་ལྟར་པ་དང་གནམ་སའི་བདག་པོ་ཞེས་དབང་ཆེ་བོ་གནམ་དུ་གཤེཌ། །ཀྱི་བའི་ཞེས། །
གནས་མལ་འོག་ཏུ་གནན་དང་རིགས་ཀྱི་གནུབས། །གནུར་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བདར་དང་གནུར་ལ་སྤྲེད་ལྟ་
བུ་ལྟར་པའི་དོན་པའི་ཟས་དང་ཆོན་སྟགས་གནུལ་བའི་གནུར་ཀྱི་བ་པར། །གནོང་འགྱོད་
གནོང་མི་བཀྱར་ཀྱི་ཉིང་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བདེ་དང་གནོན་པ་པོ། །གནོད་པར་བྱེད་དང་གནོད་
སྦྱིན་གྱི་བ་གནོན་གདོན། །ཟིལ་གནོན་པ་སྟགས་ན་ཡིག་གས་འཕྲུལ་ལོ། །

དྲི་གཙང་དགོན་གྱི་གནས། གཙང་ཁྱོད་ཁང་དང་གཙང་སྐྱུ་ཁྱིད་པོ་གཙང་མའི་ཆུ། ཁ་རག་
 གཙང་པོ་ཁྱའི་གཙང་པོའང་མི་གཙང་གཙང་ནི་ཡུལ། །ཐུག་འདོན་གཙག་ལུ་གཙབས་ཁྱེད་པོ་
 རྣམ་པའང་དང་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཅིགས་པ་འཆིགས་པོ་གཅིར་བ་འཆིར་བོ་གཅིགས་ཆེ་བ་
 བླ་གལ་ཆེ་བོ་མེ་གཅིགས་སྟོད་ཁྱེགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོད་པ་དང་ཐོ་ཅའི་སྟོད་པོ། །གཅིར་བྱིན་ཆེ་
 རྒྱས་བྱིན་པོ་གཅིགས་བཞག་དམ་ལ་བཞག་པོ་ཐུགས་གཅིགས་མཐོན་པོ་མེ་ཆེ་བ་དང་། །གཙོང་
 ཁ་ཁྱལ་གཙོ་ཁང་དཔུས་དེ་གཙང་ཁང་ཡང་ཟེར་གཙོ་པོ་རི་དྲགས་གཙོད། །གཙོད་རུས་གཙུག་

ཕུད་གཙུག་ལག་ཚིས་སྤྲོད་ཅིས་བྱ་བའི་ གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱུ་གཙུག་གཙུག་ཏེར་
གཙུབ་ཤིང་། ཤིང་གི་བཙན་ཞེས་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བའི་དུད་བྱེད་གཙུབ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དུད་པའི་གཏར་གྱི་ཤིང་ལ།
གཙུབ་ས་པ་། བསྐྱབས་པ་ཤིང་གཉིས་དུད་པའི་སྤྲོད་ལས་ནི་མེ་བྱུང་གཙུབ་པ་པོས། །མི་རུང་བས་སྤྲོད་
སྐྱེས་མེ་གཙུབ་དང་གཙུབ་ཀྱི་གཙུབ་ས་། ཤིན་ཏུ་སེམས་དཀྱུགས་པའི་མི་དེ་སྐྱེས་གས་འཕུལ་ཅོའོ། །

དུན་པ་ཉེར་གཞག་། རིན་ལ་སེམས་པའི་མཉམ་གཞག་། རྒྱག་གི་མཉམ་བཞག་ལའང་། རྒྱན་གྱི་
གཞལ། རྒྱམ་གཞག་། རི་རྒྱམ་ཚེ་ལའང་གཞག་། རི་ཚོང་འཛིན་པའི་ཚོད་དང་ལུས་གྱི་གཞལ་། རི་
གས། །གཞལ་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་གཞལ་འབྲུམ་། གཞལ་ལས་དུ་འབྲུམ་བྱ་བྱུང་བའི་ནད་གཞན་དག་
གཞལ་ཚོན་། བརྒྱུད་ལྟེ་འཛལ་ཚོན་དང་། གཞལ་། རི་བའམ་མཐུན་པའི་བས་བྱུ་གཞལ་། བྱི་གཞལ་
གཞལ་བ་། མག་བའི་གཞལ་བས་ནས་། འཛལ་ནས་གཞལ་ཡི་བའི་། གཞལ་བྱུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་ནམ་གཞག་། རྒྱགས་སྤོག་དུན། གཞལ་གསང་། གཞལ་དུད་དང་ཕྱིན་ལས་ལའི་གཞལ་ས་པ་། བརྒྱན་
པའི་གཞལ་ཡང་། རི་མ་ཡང་གཞལ་དུ་། རིན་ལམ་སྐྱེས་མེ་མེད། གཞལ་གྱི་གཞི་། གཞི་བདག་སྐྱེས་ལའི་
དང་གཞི་མ་། རི་དང་བྱུ་བའི་གཞི་བྱུ་བ་། གདགས་གཞི་བྱུ་བ་པའི་པོ་ནོད་དང་། བརྒྱག་། རི་གས་པའི་
གཞི་ག་བས་མ་གཞི་ག་། འདི་གཉིས་དོན་གཙུག་གཞི་བས་པ་། གཞི་བས་ཞེས་ཀྱང་འཐད་པ་ལུ་བ་སྐྱེས་
འཛིན་པས་པའི་ལའང་བསྐྱེད་པས་པའི་མིང་། གཞི་ས་ག་། རི་པོན་གྱི་ཡུལ་གཞི་སྤྲོད་པའི་གཞི་གས་། རི་བའི་དུད་གྱི་
མི་དེ་དང་གཞི་སྤྲོད་། རྒྱུང་གཞི་དེ་གཞི་པོ་། གཞི་པོ་དང་། ཀྱུན་གཞི་། རྒྱམ་གསའི་ཉོན་མོངས་གཞི་ལ་
། འཛིན་པས་པའི་དོན་དང་གཞི་པོ་གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་བས་པའི་དང་། གཞི་པོ་བས་པའི་དང་། གཞི་པོ་བས་པའི་དང་།
ཐུལ་བའི་མི་དང་གཞི་པོ་ལུགས་ཡིད་གཞི་པོ་པའི་དང་། རིན་ལ་སྤྲོད་ཅི་གཙུག་དུ་སྤྲོད་པས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུན་ལ་
ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་དོན་ཞེས་འཛིན་པོ། རི་དུ་གཞི་ག་། རི་ལ་གཞི་ག་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པའི་
པ་། རི་དུ་གཞི་ག་པའི་གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་།
གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་།
ཐུད་པའི་མཉམ་པའི་གཞི་པོ་པའི་གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་། གཞི་པོ་པའི་དང་།

ཤིང་མོགས་ཏེ་དགེ་ལ་གཞི་ལ་འབད་པ་དང་གུས་པ། །ལུས་བྱི་གཞིགས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མ་ལོགས་སྐྱུ་ལྷ་
ལུ་ཏེ་དང་གཞིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་འཕྲོད་ཅིག་གོ་མཁོ་ཞེས་ཆུས་དངོས་ལུ་མི་སྤྱོད་པར་གཡོ་ཐབས་བྱིས་མེ་ཡིས་
གཞིབ་སྤྱོད་མོགས་མོགས་པ། །གཞིགས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཁས་ཀྱི་མེད་ཀོང་མེད་ཀྱི་དང་ལུ་མིག་གས་དཔེ་གས་
མི་དེ་གཞིགས་འཕྲུས་ཤིག་དང་འཕྲུ་པོ་གཞིར་ཐོགས་སྤྱོད་གཞིར་བ་ཤིང་གཞིར་ཟངས་གཞིར་མཁུ་
གཞིར་མོགས་པ། །གཞིས་ཉིན་གཞིན་བརྒྱལ་ཀྱི་གནད་ནས་བརྒྱལ་པ་དང་དུན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞིན་འདེབས་
ཀྱི་དེ་བཟུང་བ་དང་འཕྲོ་གཞིས་ཀྱི་པེ་པར་གཞིགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་མི་མེད་པོ་གཞིར་བ་སྤྱོད་པ། །ལ་མོར་ལ་
ཡིག་ག་ཡི་འཕུལ་ལྟ་མོ། །

མདུང་དང་ཆོར་མའི་ཕྱི་མོ་གཟར་ཆོན་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ཀྱི་གནད་གས་མདུང་གཟར་པེར་བརྒྱུ་མས་ལྷ་
ལུ་ཏེ་དང་། །ཟན་བྱི་གཟན་ཀྱི་འདུལ་གོས་གཟན་ལ་ཡང་ཏེ་དང་གཟན་ཆེ་ཆོས་པུ་འེ་བྱུ་པ་ལྷ་ལུ་མཁུ་ཆོར་མ་
ཆར་པ་ལ་གཟན་པ་ལྷ་ལུ་ལྷ་པོ་ཏེ་དང་ལྷ་ལུ་གཟན་ཀྱི་འདུལ་གོས་དགའ་པོ་མི་མི་ཏེ་དང་། །གཟན་སྟན་ཀྱི་པ་སྟན་ཏེ་
ལྷིང་ཀྱི་པ་ལྱི་གཟར་མིན་གཟར་ཀྱི་ལྷིང་པ་དང་མིན་པ་ལྱི་སྟན་ལུ་བཞི་སྟངས་ལྷིང་མི་དེ་སྟན་བྱི་གཟར་། །
གཟའ་གཏད་གཟར་བ་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་པོ་གཟའ་ཀྱི་ཞིབ་མོར་འབད་པ་འཕམ་བཤུ་ཡོད་པོ་ཀྱང་གཟགས་ནས་
ཟད། །དགའ་གཟར་ཀྱི་མ་གཟར་ལྷུག་གཟར་ཀྱི་འཕུལ་གས་གཟར་ཡང་ཏེ་གཟར་ལུ་སྤྱོད་གས་བྱི་མི་དེ་
གཟར་ཐག་གོས་བྱི་གཏད་གི་དཔུང་ཐག་ཏེ་དང་། །སྤོ་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུག་པར་གཟར་ཀྱི་ལུ་འཕུང་
པའི་དོན་ཏེ་དང་གཟར་པེ་འི་ཤི་མོགས་ཏེ་གས། །གཙན་གཟན་བརྟེན་པར་གཟས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་
དང་གཟས་ཀྱི་གང་ལ་གཟས་མོགས་པུ་གས་པའོ། །ལ་པོ། །གཟའ་སྐར་གཟི་མདངས་གཟི་འོད་སྤྱོ་
པོ་གཟི་བརྟེན་ཆེ། །ཁོར་ལུ་གཟི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟི་སྤྱོད་བྱིས་གཟིགས། །ལྷུ་ཤིང་དང་གོ་
པོ་གཟིངས་ཀྱི་མཁོན་པ་མོགས་ཏེ་མན་ལ་བའི་གཟིངས་ཀྱི་ཐེན་པ་སྤྱོད་ཞེས་གཟིངས་པོ་དང་གཟིང་བ་
ཀྱི་དམིགས་པའོ་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་གཟུགས་དངོས་མིན་པའི་དོན་ཏེ་གཟུར་ཅན་སྤྱོད་པོ་ཀྱི་གས་
དཔུས་བྱི་ཀྱལ་པོ་གཟུར་སུ་རུང་། །གཟུང་མོ་ཀྱི་དུང་ལྷ་པོ་གཟུང་ལུ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མས་བྱིས་
ལ་གཟུག་ཀྱི་འཛིན་ལུ་འཕྲུགས་གཟུགས་འདས་བརྒྱལ་། །ལུས་གཟུགས་ཤིག་གཟུག་ལྷ་གཟུག་གཟུགས་

ཅན་པ་དཔང་པོ། །གཟུངས་ཀོས་ལ་གཟུངས་བཏང་པ་ནི་དེ་དེ་པོ་གཟུངས་བཏང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟ་གས་
 གཟུངས་ལྟ་གས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟོང་པོ་གཟུགས་ཐག་ཀྱི་ལུ་པའི་མགུལ་ཐག་དང་ཚོན་སྒྲ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་
 གཟུངས་ཐག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་གཟུངས་མ་ཀྱི་གསལ་མའི་མིང་དགེ་ལ་གཟུང་བཅུད། འཇུག། དྲང་པའི་
 གཟུང་པོ་མ་བཏག་གཟུང་ལམ་ཅན་ཐོཅོཅ་མཁན་བཟུལ་སྒྲ་པོ། །གཟུངས་ལྟ་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་
 གཟུངས་སྒྲོབས་གྲུ་གཟུགས་ཚོང་སྒྲོང་ཚོང་སྒྲེ་གཟུགས་འཚོའདོག་ཟུར་ཐག་དཔུང་ཐག་གཟུར་དུ་
 ཀྱི་གསལ་ཉེ་དང་། གཟུར་གནས་མཁས་པོ་གཟུང་པོ་གནས་དང་གཟེན་ཟེས་ལ་འདུས། །
 གཟེན་མ་ཞེས་པའང་ཚོར་མ་ཅན་པོ་ཟེར་གྲུང་གཟེན་མ་དང་དོན་གཅིག་གཟེན་མ་ཚོར་ནག་གཟེན་ཅིང་
 ཀྱི་གཟར་པོ་གཟེན་པ་འཛེམ་པོ་དང་། གཟེགས་གཟན་པ་པོར་བསྐྱེས་སྐྱེགས་སྐྱོན་པའི་མིང་གི་ཕྱི་ཐག་
 དང་དོད་དང་ཆུང་གཟེགས་མ་དོ་འབྱུར་ཐིགས་ལོ། །གཟེན་མ་ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་གཟེན་དགུ་དང་རྒྱ་འབྱུར་
 མ་ཅན་གཟེར་ཟུག་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་གཟེངས་པ་པོ་བཟུང་པའི་གཟེན་ཕྱིན་ལའང་དང་། གཟེངས་
 བསྐྱོད་པ་ཀྱི་གསལ་མ་གྱིན་པ་གཟེངས་མཐོ་ལྟ་བུ་ལོ་དང་སྐྱོད་གཟེན་སྐྱོང་ཚོང་དགུ་ལའང་དོད་གཟེར་
 རིང་ཟེར་ཞེས་པར་འཐད་དང་། ཤིང་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཕྱི་གཟེར་ལུ་འཛེམ་པོ་དྲིན་གཟོ་རྟོ་པའི་
 གཟོང་། དུས་ཀྱི་གཟོང་མ་དང་པོ་གཟོང་མ་དང་ཐོག་མ་གཟོང་ནས་ཞེས་ཡེ་ཅས་དང་དགཟོང་ཕྱིས་སྟེ་བྱས་
 པ་ཆུད་གཟོན་གཟན་ཆུད་ཐོས་སུ་བཏང་བོ། །བསྐྱོ་བ་རྒྱར་གཟོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཁ་ལ་མི་ཅན་པའི་དོན་
 ལ་སོགས་གསལ་འཕུལ་བ། །

དཔལ་གྱི་གཡང་ཀྱི་གཡང་དང་དང་གཡང་ཁྲལ་དཔུང་ཁྲལ་ཁྲལ་དོ་ཁྲལ་ཡང་གཡང་དོ་
 གྲང་བཙུལ་པའི་དོ་གྲངས་པོ། །གཡའ་མ་སྒྲིག་རིགས་གཡམ་པ་དོད་དོགཡམ་ཞེས་ཞར་དང་ཞོར་ཉེ་
 ཅོལ་ཆུང་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་མང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་རྒྱག་པའི་དོན་ནོ། །དང་གཡལ་པོ་ས་
 གཡལ་བས་བསེལ་གཡལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཡུག། །དུད་འགྲོ་གཡལ་ག་དང་གཡལ་འམ་ཚམས་སྐྱོ་
 མཚན་སོགས་ལོགཡལ་ན་པ་པོ་བགས་ནད་ཆུ་མེར་ཅན་ཉེ་ལྟ་བུ་པའི་མིང་དང་། གཡལ་དང་སར་གཡལ་ཟ་སྒྲང་
 ཡུལ་འཁོར་བོ་ཞོར་གཡལ་གཞན་ནས་གཡོར་ཞེས་བསྐྱེད་ཚོག་སྐྱོ་གཡལ་བ་སྐྱི་གཟུབ། །གསེར་

དངུལ་ལྷགས་སོགས་གཡང་བཅའ་དང་གཡང་བ་ཁམ་པོ་གཡམས་སྤྱོགས་ཀྱི། །གཡར་ཁམ་དུ་
 དང་གཡར་ཁམས་ནི་སྒྲུ་ཁམས་ལམ་གཡར་ཆ་དོ་ཆོ་གཡར་འདྲེན་སྤྱོད་འདྲེན་གཡར་མོ་ཐང་ལྷག་
 མེད་གོ། །གཡང་གྱི་རྩ་སྤྱོད་གཡར་དམ་ཁམས་སྤྱངས་དམ་བཅའ་གཡང་བེའུ་དོ་ལམ་རིན་པོ་ཆོ་
 གཡར་མོ་ཁམ་གཡར་ནི་སྤྱོད་གཡས་གཡལ་སྤྱལ་པའི། །གཡི་སྤྱོད་ཆར་ལ་འདྲི་བྱེད་པའང་ཡོད་ལྷགས་
 གཡིགས་པས་ཁམས་སྤྱོད་གཡིགས་དང་སྤྱོད་པོ་གཡིགས་སུ་སྤྱོགས་ཐོད་དང་། །རིན་ཆེན་གཡུ་
 དང་གཡུང་དུང་གཡུལ་ཁམ་གཡུལ་ཀྱང་འཕྲུགས་པོ་ལས་སྤྱལ། །འབྲུ་ལས་གཡུལ་གཅོག་
 དམག་གི་གཡུལ་གཤོམ་ཁམ་གཡུལ་དོ་སྤྱོད་སོགས་འཕྲུག་པ་ཙམ་པའི་དོན་དང་། །འབྲས་སུ་གཡུར་དུ་བ་
 སྤྱོད་པོ་དང་གཡུང་དུ་གས་ཞོར། །གཡུག་མཁན་གཡུང་པོ་སྤྱོད་གཡུར་བ་ཁམས་པོ་གཡུང་
 བ་ཁམ་པོ་གཡུག་སྤྱོད་གཡང་མས། །གཡུང་མོ་ཁམས་པོ་ཁམ་གཡེང་ཅན་ཁམས་པོ་ཐེང་ལ་
 དགའ་བཞེ་ལོག་གཡེམ་སོགས་དང་བྱེད་མེད་གཡེམ་མོ་འདྲི་དེ་གཡེམ་ལ་དད། །གཡེན་ཁམས་གཡེན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མོ་གཡེན་པོ་ལུ་ལུ་སྤྱོད་སོགས། །མི་བཙོན་གཡེལ་ཁམས་པོ་དང་གཡེར་མ་ཁམས་པོ་
 དང་གཡེར་ཁམས་སྤྱོད་གཡེར་བག་ཅན་དེ་ཆ་བའི་སྤྱོད་གཡེལ་ཅན་དེ་པ་བྱེད་མས་གཡེལ་གཡེར་ཅན་དུ་མི་སྤྱོད་
 པར་བཤད་པ་ལྷ་སྤོ། །གཡེར་པོ་ཁམས་པོ་དང་གིམ་པ་ལའ་ལྷར་པོ་ཁམ་གཡེར་སྤྱོད་གཡས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ཐེང་འདྲི་བྱེད་པོ་གཡེར་ཁམས་བསྤྱོད། །གཡེན་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པའམ་བསྤྱོད་པོ་དང་ཅོ་འདྲི་ལའང་།
 གཡེ་སྤྱོད་ལས་འདོམ་ལྷ་བསྤྱོད་ཅན་དགོན་པ་གཡེ་དེ་བས་རིང་པོ་དང་གཡེར་ཁི་གཡས་པ། །གཡེན་
 སྤྱོད་ཁི་བསྤྱོད་པོ་བཅས་གཡེ་གཡེམ་ཁི་འདས་བསྤྱོད་གཡེན་མོ་ཁམས་པོ་གཡེ་སྤྱོད་ཅན། །ས་
 གཡེས་མི་གཡེ་ཁམས་གཡེན་གཡེག་འཁོར་གཡེན་ཁིག་མེ་སྤྱོད་པོ་གཡས་གཡེལ། །སྤྱོད་ཁི་གཡེ་
 གཡེགས་སྤྱོད་གཡེགས་སོགས་གཡེར་མོ་སྤྱོད་ལ་གཡེན་པའི་དང་མིང་སྤྱོད་གཡེར་ཀྱང་གཡེར་པོ་ཁམས་
 ཡུལ་དཔུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའལ་ཡུལ་གྱི་མིང་། །མིག་གཡེར་ཅན་གྱི་བ་མའམ་མིག་ལྷར་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་པོ་
 སོགས་ཡེལ་གཡས་ཁམས་འཕྲལ་ལྷན། །རོལ་མོ་གཤང་དང་གཤགས་འབྱེད་ཁམས་ཀྱི་གཤགས་
 འབྱེད་པ་དང་ཁམས་ཁམས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུ་སྤྱོད་གཤགས་ཀྱི་གཤགས་པ་བྱེད་པ་ཁམས། །

[illegible]

[illegible]

འོག་དགུགས། །ཆག་དགུམ་ཁྲིམ་ལུ་ཆ་དཀྱོལ་དང་བྱ་ལོགས་དཀྱོགས། །འོ་མ་
དཀྱོགས་ཁྲིམ་ལུ་དང་གཞན་དཀྱོགས་དགུགས་ལུ་འོ་ར་རྒྱས་དཀྱོགས་ཁྲིམ་ལུ། །
དཀྱོངས་ལུ་འོ་མ་ལོགས་གཞིག་དམ་འཁུལ་ལོ། །

ཡིད་དགའ་བ་དང་དགག་བྱེད་ཁྱེད་དགག་སྒྲུབ་ཐོག་སོ་དགའ་འདུན་ཚོགས་སྤྱིར་སྤྱོད་བར་
 ཚོགས་པའམ་འགའ་ཞིག་བྱིས་པ་མོ་མོ་རྒྱུད་པ་དགའ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཟེའོ། །དགའ་གཟར་གོས་དགའ་ཁྱེད་པ་
 དགའ་པོ་པ་དང་རྒྱུད་དགའ་བ་སྤྱོད་དགའ་བ་ལའང་། །ཡོགས་སུ་དགའ་དང་རྒྱུ་ལུང་དགས་ཤིང་
 མོགས་པོ་དང་དགའ་ཁ་ཁལ་མོར་བཀལ་། །གུངས་དགའ་དང་དབྱིངས་དགའ་མོགས་མང་ཚོགས་ལའང་སྒྲུབ་བྱིས་
 འདུག་པས་སྤྱོད་དགའ་བཟང་དགའ་སྒྲུག་དགའ་འོད་དགའ་བསམ་དགའ་མཐོས་དགའ་མཛེས་དགའ་ལྡན་ལ་མགོ་ཙན་བྱེད་པ་སྤྱང་ཡང་
 འདི་རང་འཐད་དགའ་ས་པ་ཁོ་བ་པོ་དགའ་ལུང་སྤྱོད་དགའ་ག་ཁྱེད་དགའ་ག་ཁྱེད་དགའ་གས་དགའ་ཁ་ཁལ་ཁོང་། །དབྱིབས་
 དགའ་དགའ་དང་དགའ་ཚོགས་ཁོངས་སུ་ལྷ་སྤོམ་ཚལ་མོའི་དགའ་དྲུང་། །གནམ་གྱི་དགའ་
 དང་དགའ་མོན་དགའ་ཡོ་མོགས། །དགོ་བགེས་དགོ་སྤྱོད་དགོ་རྩྱལ་དགོ་འདུན་དགོ་རྒྱས་དགོ་
 རྒྱུར་ཐོགས་དགོ་བསྐྱེད་དང་། །དགོ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་ཡོགས་དགོ་བའི་དགོས་དགོས་པའི་བཟོ། །
 ལྷ་དགོངས་བསམ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱི་དྲོའི་དགོང་གི་དགོང་མོ་མོགས། །བདེ་ལ་དགོང་ཁོ་
 འོངས་པོ་དང་རྒྱན་དགོང་ཁྱེད་དགོང་ཡི་གེར་དགོང་། །གནས་སུ་དགོང་དང་གང་མོ་དགོང་
 པ་མོགས། །ཕགས་པ་དགོག་དང་ཅུ་བཙས་པོ་དང་རྒྱས་དགོག་དགོང་འིང་རྒྱུ་མེད་པོ་དྲ། །
 དགོས་ཆེད་ཉིང་དགོས་སྤྱོད་པའི་དགོང་བ་ཞིན་ལའང་དང་། །དགོན་པ་དགོན་དྲུང་རྒྱལ་དང་
 པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཙན་འི་དགས་དགོ་བ་དང་། །མོ་མོར་དགོ་བ་མོ་བ་དགོད་དགོ་ཁོ་མང་སྤོང་སྤྱིར་ཞེས་
 སྤང་ལས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱས་དུས་ནང་ནས་ཐལ་བ་མེར་ནག་འཐུལ་བའོ་དང་། །དགའ་བའི་དགོས་དང་
 དབྱིབས་དགོ་སྤྱོད་པའི་དགོ་མཛའ་མེད་། །མཆོད་རྗེས་མེ་ཏོག་དགའ་ཁོང་ཐོགས་སུ་པོ་མོགས་
 ཤི་བའི་དགོང་། །དགོངས་མཐུད་བཅིངས་པ་དགོ་ལ་མོགས་དས་འཐུལ་གའོ། །

ལྷན་དངགས་ཁོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དབངས་དང་། རྒྱུ་རྩུ་མཐའ་ཚུལ་དྲུག་གི་ཁྲིམ་པམ་

མེད་པོ། །དངམ་འཐེན་གཞན་གྱི་མོར་མྱེད་མེ་གཏང་པ་ལས་སྒྲོན་མེ་གཏོང་བ། རྒྱལ་དང་མ་བུ་མོ་རོ་
དང་མ་ཁ་དང་མ་བུ་བེད་མང་མང་ཞེས་འཐད། །རིན་ཆེན་དཔུང་དང་དཔུང་ཆུ་འབབ་ཆུའི་
དངོ་རིགས་ལས་འགྲུ། །འཇུག་དངོག་རིགས་ཀྱང་འཐད། གྲི་མི་དངོ་མོ་དང་དངོས་པོ་དང་།
དངོས་མེད་དོན་དམ་དངོས་དངོས་པགས་དངོས་འཇུག་དང་དངོས་གཞི་དང་། དངོས་ཆེ་པ་གས་
ཆེ་དངོས་གྲུབ་ལ་མོགས་དམ་འཇུག་པོ། །

[illegible]

དབྱིང་ཁྱིམ་པ་དང་ལུས་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིང་། །དབྱིས་སུ་ཕྱིན་ཁྱིམ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་དབྱིས་
འབྱིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་དབྱོད་མཁུན་དབྱོད་དང་། །རྟོགས་དབྱོད་རྟོགས་
དབྱོད་དབྱོངས་པ་གཞུགས་ཤོར་བའོ་དང་ནི་དབྱལ་གྱི་མཐུག་འཕྲིད་པ་མེད་པའམ་མེད་པ་ཆེ་བ། །གོས་
དབྱལ་བྱིས་ས་དབྱལ་རིམ་པའི་ཆོག་མཐོ་ཡི་དབྱལ་བ་ཐོབ་པོ་དང་། །དབྱི་བ་ཕྱུག་བཙན་འཕྲལ་
ལམ་ལོ་ཐུ་དབྱེ་བ་བརྒྱུ་བ་ཡིག་དཔལ་འཕུལ་ཅན། །

ལྷ་མིའི་དབང་པོ་དབང་ཕྱུག་དབང་བསྐྱར་དང་། །དབང་ལྷན་བཞག་སོ་དབང་ཆེན་
དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་དཔལ་ཆེ་བ་ཡོ་དབང་གཞུག་འཕྲུལ་ཆོན་མིང་གི་ཕྱིན་ཆེན་དབང་། །
འཕེབས་པའམ་བཞག་པ་ལ་འོག་ནད་འོ་དབང་གཏན་ལ་དབང་སྐྱེད་དབང་དང་ཐང་པ་ལ་འོ་དང་
ཞེས་འདྲ་བ། །དམའ་དབང་སྐྱོན་བརྒྱུད་པོ་དབང་ཟ་སྐྱོད་པོ་སྐྱོན་གྱི་དབང་གས་སྐྱེས་སོ་དང་
དབང་སྐྱེད་པ། །དབང་ལ་ནི་རྩ་རྒྱ་སྐྱེད་ཉེ་ཆེ་མོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་རྩ་དབང་མཐུད་ཆེ་ལྷ་པོ། །ག་
མི་དབང་ལྷ་རྒྱུ་ཉམས་དབང་གཏུམ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་མེ་སྐྱེ་ཡི་རྩྱ་ལའང་སྐབས་ཀྱིས་འཇུག །
དབང་གས་ས་དབང་པོ་ནི་དབང་གས་སོ་དབང་རིམ་དབང་ལག་གྲ་དབང་པོ་ལྷ། །དབང་
རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དབང་པོ་ཡི་དབྱུང་དབྱུང་དབྱུང་དབྱུང་པོ། །དབྱུང་ཕྱིན་ཁོང་པའི་དབྱུགས་དང་
བྱག་པ་དབྱག་མཚན་གྱིས་དབྱག་པོ། །དབྱུང་དབྱུང་ལའང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་མཐོ་དང་དབྱུང་བ་
རགས་པའི་དོན། །དབྱུས་ཟུམ་ཉེག་སོགས་འགའ་ལ་དབྱུང་དབྱུས་གཉིས་དོན་གཅིག་གྱི་དབྱིལ་དང་
དབྱུམ་ཟུང་འཇུག་དོན། །སྤྱིར་དུ་གདུགས་སོགས་དབྱུབ་ཐོག་དང་གུར་སོགས་དང་བསོད་
སྐྱོམས་དབྱལ། །མཚན་པ་དབྱལ་དང་བཞུན་པའི་དབྱལ་བ་དེ་དབྱུམ་ཞེས་ཐོངས་པ་པོ་དང་། །
སྐར་མ་དབོ་དང་རྩ་སོགས་དབོ་པའི་མིང་པ་དང་། །དབོན་པོ་དབོན་སྐས་དབོན་གས་སོ་ལུང་
དབོན་མོར་སོགས་དབོན་ཁུར་སོགས་དབོན། །སྐྱོས་པའི་དབོས་དང་རྩྱ་དབོལ་བཞུག་པའི་
དོན་དབོན་པའི་གནས། །དབྱར་དུས་དབྱངས་གདངས་སྐྱན་ཞེས་ཉི་དབྱར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེགས་ལུང་
མིང་ལ་འོ་འདྲ་དང་། །དབྱར་སྐྱེས་སྐྱེ་བོ་དབྱར་རྩ་དབྱར་བ་སྐྱོར་ཆེན་སྐྱེ་ཅན་དང་རི་ལྷ་

ལའང་ཤིང་གི་སྒྲུབ། །སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་མོད་བྱལ་མོ་ཁྱད་མེད་དབྱིག་གཉེན་ཁོད་བཅ་ཞིག་གི་
 མིང་མོར་གྱི་དབྱིག་སྒྲིང་པོ་མོར་བུ། བོན་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱིས་དབྱིངས་ལོངས་པོའི་དབྱིབས་
 སྒྲུགས་དང་། །དབྱི་མོང་ཤིང་སྒྲི་མོང་ཡང་དབྱི་སྒྲིག་ཆགས་ལོང་རི་མོ་དབྱི་བ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལོང་། །
 མོན་གྱི་དབྱིག་མོ་སྒྲུག་པོ་དབྱིག་དབྱིག་ལག་པས་མཁྱེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་རམ་རི་མོ་སྒྲུགས་
 སྒྲུབ་པ་ལའང་དབྱུང་བ་ཤིག་གུ་དང་། །སྒྲ་མའི་དབྱེན་ཀྱིས་ཐུན་པ་འབྱེད་བྱེད། དབྱེན་བཅུག་པ་སྒྲེ་དབྱེན་
 ལའང་དང་སྒྲུབས་དོན་དབྱེ་བ་སྒྲི་མོར་དབྱེ་བ་དང་ཐང་ལའང་དང་། །དབྱལ་བའི་དབྱེ་མཆོམས་
 དཔལ་དབྱེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན་ལ། །དབྱལ་དབྱིས་ཀྱི་འདི་གཉིས་ཞིང་ཆད་གྱི་མིང་དབྱེ་
 མོར་ཀྱིང་ལང་དབྱེན་བཅོལ་བཞེད་ཐབས་མེད་པ་དང་འབྱེད་པ་ལའང་དབྱེན་སྐྱོད་པ་འདོད་མོག་སྐྱོད་
 པ། །སྒྲར་མ་དབྱུ་གྱུ་དབྱུག་པ་བེར་ཀའི་མིང་། །དབྱུ་གྱུ་ཤིང་བུ་ཆུ་ཆོད་མིང་ལ་འཇུག །
 དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་གནས་ནས་སྐྱིར་དབྱུང་བཞེད་པའི་མིང་དང་སྐྱར་དབྱུང་ལོ་སྒྲུགས། །དབྱལ་
 ཀྱིས་ལོ་དབྱེ་ཀྱིས་ལོ་དབྱེག་ཀྱི་བར་དབྱེས་པ་ཀྱི་བཞེས་པོ་གྱི་ཡིས་དབྱེད་ཐང་། །དབྱེ་བཅོག་
 ཀྱི་སྒྲུག་པའི་བཅོན་པོ་བཅོག་པོ་དབྱེ་བོ་ཀྱི་ཅེན་ཁྱི་ཐེར་གྱི་མཆོམས་ལའང་དབྱི་ཀྱི་བསྐྱུན་དབྱི་གང་
 མེད། །ཁོར་ཟས་དབྱོག་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་པ་ཡིག་དས་འཕུལ་ལོ། །

དམངས་རིགས་དམན་པ་དང་ནི་མཐོ་མིན་དམའ། །དམག་དཔོན་ཁ་དོག་དམར་
 དང་གཅེས་པའི་དམར་ཡིད་ལོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ནི་སྒྲོ་དམན་པ། །ལག་དམར་
 ཀྱི་ཁོད་མཁན་ལ་དམར་ཀྱིས་གསེས་ཉིས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲུ་རན་པའམ་བཟང་པོ་ལ་ཁ་དམར་ཐེར་ལོ་ཉམས་
 དམས་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་ལུ་གའི་དམིག །ཉེས་དམིག་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་ཁྱར་པོ་དམིགས་མེད་དམིགས་པ་
 ཀྱི་ནད་དམིག་གྱུང་ལུ་གའི་དམིག །དམིག་བསལ་དམིགས་སྒྲུ་ཀྱིས་ཁྱིད་པོ་དམིགས་གཏོད་
 ཀྱིས་མའི་ལྷ་སྒྲིགས་ལ་གཏད་དམིགས་གཏད་བུལ། །ཞལ་འཇུམ་དམུལ་དང་དམུ་ཆུ་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱིས་
 ཁྱབ་པའི་ནད་དམུ་ཡ་ནད། །དམུ་རིགས་གཏུང་རབས་དམུ་ཡ་བ་ག་བཟླག་མིང་། །དམུ་
 ཞགས་ཀྱི་གཡང་གི་བར་མིང་དམུན་པ་ཀྱིས་པོ་དམུ་ཡ་དང་དོན་གྱུ་བ་མིང་དམུ་མོད་ཀྱི་ཁུལ་དགའ་བོ།

དང་། །གཡེན་ཁམས་དམུ་དང་དམུས་ལོང་། །མའི་ཁོང་ནས་མིག་མེད་པོ་དམུས་བྱུང་བ་། རུལ་བ་ལས་ལོ་དྲུག་རྩ་ལོ་ལ་ལྷས་པ་དང་བདུན་རྩ་ལོ་གི་པ་དང་བརྒྱད་རྩ་བར་དམུས་བྱུང་བ་དང་ཉམ་ཉམས་པ་ལས་ཡིད་
ཆད་དང་ཆེ་ཆད་པོ། །སོ་ཡིས་དམུར་དང་དམེ་བོ་། །རུས་གཅིག་པའི་ཉེ་དྲུག་མེད་པའོ། །དམོད་བཅུགས་
པ་དམ་བདར་བའི་དོན། །དམོད་པ་བོར་། །གཞན་ལ་སྟོན་ལམ་རན་པའི་ཆེག་འདོར་བོ་དང་དམུལ་ཁམས་
དམུལ་ཐག་གཅོད། །དམུག་། །ཐུག་ཐུག་མེ་ཕྱོ་སོགས་། །འབར་བ་དང་རྩ་མོགས་འགྲོ་བའདེད་ས་འཕུལ་
མ་ཡིག་དས་འཕུལ་རྫོགས། །ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟུ་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་མིང་གི་
བསྟན་བཅོས་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ད་ཡིག་གི་
འཇུག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིས་འཕུལ་རྩལ་ལ། །རྒྱང་འདོགས་དང་ནི་སྟུག་བཅེགས་
འཕུལ་བ་སྟེ། །དང་པོ་རྒྱང་འཕུལ་ག་གཅེད་ད། །ཅེ་ཞེ་གས་དང་བཅུ་པོ་སྟེ། །འདོགས་
འཕུལ་དགུ་བཅས་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པར་སྟོ། །བཀའ་སའི་ཐང་། །མདོ་དྲི་མེད་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་རྒྱལ་
སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀའ་སའི་ཐང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་ཐང་རྗེམ་པར་འདོད་དོ། །ཟས་ཀྱི་གཡོས་ཁང་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་
རྒྱང་འདི་རང་འཐད་དང་གནང་བཀའ་། །འདུལ་པའི་ལམ་སོགས་བཀའ། །བཀའ་མཆིད་། །སྤང་མོལ་
ལས་ཡང་དག་པའི་གནམ་བོ་བཀའ་པ་། །གཞུ་བཀའ་སྟོད་བཀའ་བྲགས་དམ་བཀའ་། །དིང་སང་བསྐྱང་ཞེས་
འཐད་ལག་པ་། །ཡར་ལ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་དང་གོས་བཀའ་བརྒྱད་བཀའ་། །བཀའ་བརྟུན་དང་སྟེ་བའི་བརྒྱད་
བཀའ་ཅེས་སྟེ་བའི་ཀེག་ཐུན་སོགས་ལ་འཇུག་པོ་དང་། །བཀའ་དང་བཀའ་བསྐྱགས་། །ཁྲིམས་བསྐྱགས་པའི་
དོན་ཏེ་བཀའ་བཏགས་རྒྱང་བཀའ་ཁྲིམས་བཀའ་བསྟོད་དང་། །ལོགས་སུ་བཀའ་དང་ཁལ་བཀའ་
སྤང་བུ་བཀའ་ཁྲིལ་སོར་། །བཀའ་སྟོ་བདེ་། །བསྐལ་བདེ་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སྟོག་སུམ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
བའི་མིང་དང་འགྲོགས་སྟེ་བོ་དང་མགོ་བཀའ་། །སྟོ་ཐགས་ཀྱི་བཀའ་། །སྟལ་སྟུན་གྱི་ལམ། །སྟེ་མའི་
བཀའ་དྲིན་བཀའ་བཀྲོས་། །བཀྲོས་བཤད་པོ་དུམ་བུར་བཀས་ཆིན། །མདུན་དུ་བཀུག་དང་དྲི་
མ་བཀུ་བ་དྲི་ཆ་བའམ་རན་པོ་དང་། །མང་པོས་བཀུར་དང་བཀུར་བསྟེ། །འདི་གཞིས་བསྟེན་བཀུར་

མཚོད་བསྐྱོད་ཐོག་བཀྲམས་པ་བསད་པ། །སྒྲན་བཀྲམ་བ་དང་བཀྲམས་ཁྱེ་བ་བཙོན་པའི་སྒྲ་འདས་པ། ཏེ་
བཀྲམ་ཏེ་སྒྲན་སྐོག་གི་ཕུར་ཀྱུས། །བཀོད་པ་མཛེས་དང་བདེར་བཀོད་གྲལ་སྐོགས་བཀོད། །
བུར་དུ་བཀོལ་དང་བུན་བཀོལ་སྒྲོད་སྒྲུད་བཀོལ་བྱ་བ་དང་འདས་པ། །སྤྱ་བཀོང་ཁྱི་རིག་སྐོགས་
ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་འཁོར་དུ་བཀོན་ཁྱེ་སྤང་སྤྱོད་པོ་དང་རྩ་བ་བཀོག་ཁྱིན། །
བཀོལ་སྒྲོད་དུང་འགྱོད་ག་བཀྲལ་དོན་མེད་འདུ་འཛིན་གཏམ་པཀའ་བཀྲོན་བཙེངས་པའི་
བཀྲིགས་ཁྱི་བཀྲིགས་པ་མི་མི་བརྒྱུད་བའམ་སྒྱུར་བ། །སྤྱལ་བ་ཕོ་ཉ་བཀྲེ་དང་འོད་ཟིན་བཀྲེ་
སྐོགས་སྒྲན་སྐོག་ཏེར་པ་འདས་པ། །བཀྲ་གིས་བཀྲག་མདངས་ཁྱེ་བཀྲགས་སྐོགས་ལྷམ་པར་བཀྲ་བ་
དང་། །བཀྲགས་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་དང་ཁྱེ་བའི་ནང་ནས་འདམས་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་
པོས་སྒྲུས་པའམ་བཀྲོན་པའི་མིང་དུ་འདུལ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་ཏྱག་བཀྲམ། །དགོངས་པ་བཀྲལ་
ཁྱེ་གེལ་བས་ཏེར་བྲལ་ཁྱེ་བཀྲལ་ཏེར་བྲེམས་སྐོགས་བཀྲལ་ཁྱེ་མཚམས་དང་དམ་སྐོགས་། །ཁྱིད་པའི་
བཀྲིད་དང་ཁྱེ་བའམ་བཀྲིད་ནས་བཀྲི་བར་འགྲུགས་པོ་གཏུབ་མིན་དང་། །རྒྱལ་ས་བཀྲུ་དང་
བཀྲུས་ཁྱེ་འདས་ཏེར་དབུལ་བའི་བཀྲོན། །སྒྲོགས་པའི་བཀྲོས་དང་བཀྲོངས་པ་ཁྱེ་བྲངས་ཀྱང་
འཐད་པས་དཔེ་དོན། །མདུད་པ་དགོངས་པ་བཙེངས་པ་བཀྲོལ་བ་དང་། །གསུང་རབ་
བཀྲག་སྐོགས་བས་འཕུལ་ག་ཡིག་གོ། །

གད་མོ་བགད་དང་བགམ་ཁྱི་རྒྱུད་པས་བགམ་ཡང་ཏུམས་སད་པ། །བགོད་ལམ་དུ་འགྱོ་
བོ་བགག་དང་བགགས་ཁྱེ་བགགས་རིགས་སྒྲོད་ཕྱག་སྐོགས་ཁྱི་གོགས་བྱེད་པ། །བགོ་བ་ཁྱོས་བག་བོ་
བགོས་ཁྱོན་པོ་དང་ཞོར་སྐོགས་བགོ་བཤའ་བྱས་ཁྱོད་ཟིན། །དམག་སྐོགས་བྱ་བ་གོ་
བགོས་ཁྱོ་སོར་ཟིན་པོ་གོ་མ་པས་བགོ་མས་ཁྱོས་ཟིན། །དུས་སྐོགས་རིང་དུ་བགྱངས་ཁྱེ་བརྒྱངས་
ཞེས་པའང་ཡོད་དང་བྱ་བ་བཀྲི་ཁྱེ་འོངས་པ། །བྱེད་པའི་བཀྲིད་དོན་པོ་དང་བྱས་ཟིན་བཀྲིས་པ་
ཁྱེ་འདས་པོ་དང་། །གྲངས་སུ་བགྱངས་ཁྱིན་པོ་དང་བགྱང་སྤྱོད་ཁྱེ་བོ་ཞབས་བགྱང་ཁྱིག་སྐོགས་
བསྒྲུད་ཀྱང་འཐད་སྐོགས། །རྒན་པའི་བགོས་དང་བགོ་བ་གོས་བྱེད་པ། །བགོད་ལམ་ཁྱེ་འགྱོ་ལམ་པོ་

[illegible]

སྒོ་ཡིས་བཏར་དང་བྱ་བཏར་མི་བཏར་ལྷགས་མིང་བཏར་ཐག་བསྐྱེད་། །བཏག་པོས་
ཐགས་བཏགས་སྒྲིར་བཏར་སྒྲིའུ་བཏར་མིགས་མཆས་བཏར་པོ་པན་བཏགས་པ། །ཐཏགས་གྲོལ་

སྐྱེས་ནས་བཅན་བཅུ་གཉིས་པ་དང་དམར་བའི་བཅན་སྐད་མཁོག་སྐད་། །
མགས་ཀྱི་བཅན་སྐད་མཁོག་སྐད་པ་དང་རྫོང་བཅན་བཅུ་ཞེས་པ་དང་ཡོད་པའི་བཅན་

[illegible]

གནས་སུ་བཞག་དང་གད་མོ་བཞད་པ་མི་འོག་སྟག་སོ་དང་། །འདབ་ཆགས་བཞད་བྱ་
 འུག་པོ་བཞའ་ཡི་བས་པའི་བདེན་ས་བཞབས་པ་འཛབ་པོ་དང་། །བཞད་དགར་བྱུང་དུག་ཙམ་
 མཆུ་ལེབ་ཅིང་མེར་བོ་བཞམས་པ་འཇག་འཇམ་པོ་བཞའ་པ་བཆུན་པ་སྟག་སོ་བརྒྱ་ཤའི་བཞག །
 བརྒྱན་པའི་བཞའ་འབད་རྟིང་སྟེ་གཤེན་ཆེ་བའམ་བཙའ་འཇུག་པོ་དང་སྟེ་སྟག་ས་བཞར་བ་དང་། །
 བཞམས་སྟོ་བྱེད་འཇག་བརྒྱལ་བྱེད་པོ་དང་གུངས་ཀྱི་བཞི་དང་ནི། །སྒར་མ་མེ་བཞི་གོ་བཞིན་བྱི་
 བཞིན་དང་། །གསོམ་བཞིའི་ཆོག་གང་གི་ལས་དང་བཞི་མཉམ་པོ་བཞའ་ཡོང་ག་རྒྱུ་མ་གླུང་བ་བཞི་ལོ་
 མཆུ་ཡིས་བཞིབ་འཛིབ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དཔང་པོའི་ཆེ་བཞི་དང་། །བྱད་ཀྱི་བཞིན་
 འབཞིན་རས་དང་མཆུངས་སྟེ་བཞིན་སྟག་སོ་དང་མར་བཞུ་འབཞུས་ཟིན་པོ་བཞུགས་པ་སྟག་ས་ལོན་ས་
 བཞུར་བྱག་དང་གི་སོ། །ཁོར་བཞུན་གཡོག་བཞུན་འཇལ་ཉན་པོ་བཞུན་འཇལ་དང་སྟེ་བཞུན་པ་སྟག་སོ་

དང་འབྱོན་པའི་བཞུད། །གནས་ནས་བཞེངས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དི་རྒྱུ་དང་། །
 བཞེས་པ་ཁབ་དང་ཟས་ཁུར་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བཞེར་ཁྲུ་མོ་དང་བཞེན་མ་བཞོ་ཁོ་མོ་བཞེས་ཞིན་
 དང་ཡི་བཞེས་ནི་སྤྱིར་གཏམ་སོང་བུ་བཞེགས་ཤིང་སོགས་ཀྱི། །བཞེན་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲི་བཞེན་ཁྲུ་ལ་
 སོགས་བས་འཕུལ་ཞེས། །ཟས་ཀྱི་བཟའ་བ་བཟའ་མ་ཁབ་ཟུ་བཟའ་མི་ཚོ་དང་། །ན་
 བཟའ་དཔོ་བཟའ་རྒྱ་བལ་བཟའ་ལ་སོགས། །བཟའ་ཤིང་ར་བ་བཟའ་མཁན་གོས་བཟོ་མི་
 བཟང་པོ་ཁོ་གས་པུ་དང་། །ཟས་བཟས་ཞིན་པུ་དང་བྱ་བ་བཟབས་ནས་བྱས་དིང་སང་
 གཟབས་ཞེས་པ་འབད། །གཏུམ་པའི་མི་བཟད་ཤིན་ཏུ་གཏུག་པ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ་དག་ལུ་མི་སྟག་པོ་ཁྱོས་
 ཤིང་ཆར་གིས་པའི་བཟི་བ་དང་། །ལག་པས་བཟུང་དང་སྐྱ་བཟུར་ཁོ་གས་ཕུ་བཟུད་ཁོ་ལ་
 བཟུང་པུ་དེ་འདུག །བཟང་བྱ་རྒྱལ་བཟུང་ངེས་བཟུང་རྗེས་སུ་བཟུངས། །ལྷང་བཟེད་སྤྱོད་ཁོ་
 དང་ལག་པུ་བཟེད་བཟེད་ཞལ་བཟེ་ཏེ་ཕན་པེན་ཆུང་བའམ་གཞོན་ག་ཕན། །བཟོ་པོ་ལྷ་བཟོ་
 འབག་བཟོ་ཤིང་བཟོ་ལྷ་པུ་བཟོད་པ་མི་བཟོད་ཁོ་སུ་མི་ལུ་པུ་གས་བཟུ་ཁྱེ་བཟུས་ཞིན་པུ། །
 བྱ་རན་བཟུ་ཁྱེ་བུ་དང་ལ་བཟུ་ཁྱེ་བུ་གཅིག་ཏུ་བཟུམས་དིལ་བའི་དོན། །དབྱེན་བཟུམས་
 ཁོ་མཐུན་བཟུམ་པུ་མ་བཟུགས་ཁོ་དེས་མམ་མ་ལུས་པུ་བཟོ་བ་ཁྱེ་བུ་བཟོག་བྱ་བཟོགས་གལུ་
 སོགས། །ཁྱིར་ལ་བཟོག་པ་ཟེ་ཡིག་བས་འཕུལ་ཕན། །

ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱོད་པུ་བསྐྱབས་ཞིན་པུ་དང་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་བསྐྱོད། །
 བཅོམ་བསྐྱག་རྒྱ་གར་ལུ་ཁྱི་བྱ་བསྐྱང་པོ་རྒྱ་བཟོ་བསྐྱབ་བསྐྱན་སྤྱོད་པ་ལུ་ཐལ་བར་བསྐྱག།
 ལྷུ་ཡིས་བསྐྱན་དང་བསྐྱང་ཆོག་བསྐྱང་སྤྱོད་ཁོ་དེ་གཉིས་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱར་ཁོ་དང་པའི། །སྤྱོ་བསྐྱགས་
 ཁོ་གས་པུ་དང་དུལ་བའི་བསྐྱང་སྤྱོད་ཁོ་རྒྱན་པ་དང་ཟབ་པུ་སོགས། །བལ་ལ་འཕུལ་པའི་ར་
 ལ་ལ་བཏགས་སོ། །བོན་དང་ཆོས་སོགས་བཤད་དང་བཏམ་བཤད་པ། །ཤིག་བཤགས་
 མཆོད་པ་ཁོ་གོད་པའི་བཤམ་བྱུ་བཤམས་ཞིན་པུ་དང་འཕྲང་ལ་བཤར་བྱེ་ལའང། །བཤང་ལམ་
 བཤང་གཅི་རྒྱ་པུ་ལུས་བཤལ་བསད་བྱུ་བཤས་འདས་པུ། །བཤའ་ལུག་སོགས་བྱུ་བྱེད་གཉིས།

དང་བཤའ་ཆོ་ཁྱེད་ཀར་པོ་དང་ར་ཆ་དང་གཞི་སྒྲུབ་དང་མཚན་པ་ལའང་། བཞོ་བཤག་། བཤའ་ཡང་ཟེར་དེ་མོ་
མོ་དུམ་ལུར་བཤགས་ཤིང་མོགས། །བཤན་པས་། བཤན་འབྱེད་པ་མོགས། བཤལ་དུད་། ཤང་པ་ས་
ལོ་སྒྲུབས་འཆངས་བཤངས་པ་དང་། །ཡི་གེ་བཤུར་མ་མེ་ལ་བཤུར་། བཤུ་བཤུ་དང་། །རྒྱུ་
ཀྱི་ཤོ་བཤལ་། ལམ་ལའང་། བཤུ་སྒྲུ་དུ་བཤེ་བཤུམ་བཤུམས་། ཟིན་པོ་དང་། །ཀོ་བགས་བཤུས་
། དཔོ་དང་བཤུག་། མཚོ་མཚམས་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་བསྒྲུང་པ་ལའང་། སྒྲུ་མཁར་མོར་བཤུག །མངོ་
བཤེས་། ཡོན་དམ། བཤེས་ཅི་གཅེན་དེ་རོན་གཅིག་པ་དང་། བཤེན་པ་ཅི་ཤེན་པ་ཞེས་པའང་། གཅེན་བཤེས་
བཤེས་གཅེན་དགེ་བཤེ་བཤེས། །བཤེར་། གཤམ་ཀྱི་གཤམ་བཤེར་ཀྱང་ལོ་མལ་བྱེད་དང་བཤོངས་པ་
། ཤིངས་པ་དང་མང་དུ་བཤོ་བ་། གཤམ་པ་དང་དར་བོ་དང་། །བཤོས་། འདས་པ་དང་འཕྱིག་དང་བཤོས་
ཟན་སྒྲུ་བཤོས་བཤོར་བ་། ཤིང་དུ་བཤོད་བཤོལ། །ཕྱི་བཤོལ་བཤོལ་བཤུབས་ལ་མོགས་
བས་འཕུལ་གཏོ། །

ཆོགས་བསགས་ཡས་བསགས་། ཟེས་ཅོར་མོགས། བསག་། བྱེད་དང་སྒྲགས་པ་
བསངས་འདས་པོ། །བསང་གིས་བསངས་ནས་དྲིན་ལན་། བསབབྱེད་བསབས་། ཟིན་པོ་དང་། །
འདྲེས་པ་བསལ་དང་མེམས་ཅན་བསད་པ་དང་། །སྒྲོ་བསངས་། ཅམ་མཁའི་མདོག་དང་
བསམ་བྱ་། བསམ་སྒྲོ་ཡིད་ལ་བསམས་འདས་པོ། །བསམ་བསེའུ་། བསྐྱོད་ཟེར་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་དུག་གི་
ཡ་ཀྱལ་ལའང་། བསང་གཏོར་མས་། དྲི་བཟང་གི་རྒྱག་ཏོར་བསངས་འདས་པོ་སྒྲོ་བསངས་། ཡིད་དུ་བ་
དང་ཕྱི་ས་བསང་བ་མོགས། དང་། །བགག་པ་། དང་འཕྱིགས་པོ་བསལ་དང་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་པ་
། རྒྱུན་མོགས། བསལ། །ཁ་བསུམ་། བྱ་བོ་གོས་བསུམས་། འདས་པོ་རྗེས་ནི་མེད་པར་
བསུབས་ཟིན་པོ། །མདུན་ནས་བསུ་། དང་བསུབ་པ་མོགས། དང་དྲི་བསུང་། ཞིམ་པོ་བསུག་པ་
། འཕྱར་བ་དང་མེད་བསུག་པ་ལའང་། དང་། །གང་བཤེ་བསལ་དང་ཞབས་བསལ་། ལྷམ་སྐད་པ་དང་སྐུས་
རྒྱུ་བསེ་དྲི་ཅན། །བསེ་ཡབ་། རྒྱུ་བསེན་པ་། ཅམ་མལ་བསུགས་ཤིང་མངོ་བོ་སྐྱགས་བསེར་
། སྐྱགས་འཆོར་བསེར་བུ་རྒྱུད་། །བསེན་ཁུས་། གཅེན་བསུས་པོ་བསེན་མོ་། འདྲེ་མོ་བསེལ་བ་། རྒྱེལ་

དེ་ལྟར་རྒྱུང་འདོགས་བས་འཕུལ་བརྗོད་ཟིན་ནས། འདི་བས་འཕུལ་མགོ་ལྟན་ཡི་
གེ་མི། ཀམ་ག་ར་དར་ར་ཉ་ཏ་ད་ན། ཅ་ར་བཅུ་ཉེ་མ་བར་དབྱེ་བ་ན། བཅེགས་འཕུལ་
བཅུ་དགུ་རྒྱག་མར་འཕུལ་བ་དུག གོ་མི་མ་ཁ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ལྟར་དཔར་བརྗོད་ཐོགས་

གཅིག་ལྟོན། །ས་དང་རྩོམ་གསལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་འཇུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་པོ་བསྐྱེད་ཆེན་དང་། །
 རྩོམ་མོག་སལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །འདོད་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་པོ་
 དང་བསྐྱེད་ཆགས་འདོད་ཆེན་ཆེ་པོ་ཅན་གྱི་མི། །སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་པའམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཤིང་ལེ་བ་
 ཅིག་ལ་ཟེར། དག་འདུན་ཆོག་སལ་པའི་ཆོག་གོ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆགས་པ་ལའང་ཟེར་དེ་དང་ནི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་སལ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་བྱེད་མོག་སལ། །ར་མགོ་ལྟན་པའི་གཡིག་བསལ་འབྲེལ་ལོ། །

[illegible]

ཟིན། །བརྒྱན་མི་རུས་ཀྱི་འགན་མི་རུས་ཀྱི་དང་རིགས་བརྒྱུན་ཀྱི་ཐུགས་པའི་མགོ་བརྒྱུན་པ་ཀྱི་མེད། །
ཁ་བརྒྱུན་ཕྱི་བརྒྱུན་བརྒྱུན་འདྲེ་བརྒྱུན་ཀྱི་བརྒྱུན་ཞེས་གྲིབ་ཚུགས་ཀྱི་པད་ཚུགས་གྲིབ། །ཀྱུ་ལ་
མཚན་བརྒྱུན་པ་ཀྱི་ཕྱར་པའི་དོན་འདས་པའི་སོགས་བས་འཕུལ་ས་སྒྲུ་ལོ། །

བཅོས་མ་བརྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་པའི་མིང་། འདས་པའི་དང་རྒྱ་བརྒྱས་ཀྱི་འདས་པ་སྟེ་བརྒྱ་པའི་མཚན་
པའི་བརྒྱན་ཀྱི་རྒྱ་པའི་། །བརྒྱབ་ཀྱི་འགའ་ཀྱི་བརྒྱབ་པ་བརྒྱལ་ས་ཀྱི་འདྲི་གཞིས་དོན་གཅིག་སྟེ་པས་ཆར་
བརྒྱབ་པ་ཀྱི་འཕྱར་སོ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སའ་སོ་བཅར་ཐབས་བྱས་པའི་བ། །ཡོས་བརྒྱེ་ཀྱི་པད་པའི་
བརྒྱེས་ཐིན་བརྒྱེད་ཀྱི་མར་བཀྲགས་ཟིན་ཀྱི་ལུད་མེད་བརྒྱེད་ཀྱི་འཕྱིད་པ་སྟེ་བརྒྱུ་བོ། །བརྒྱན་ཀྱི་རྒྱ་
པའི་སོགས་ར་ལ་ར་བཀྲགས་བས་འཕུལ་ཅན། །

བརྒྱུད་པའི་བརྒྱགས་དང་རྒྱག་བརྒྱར་ས་སྟེ་བརྒྱལ་དང་། །དགེ་བརྒྱེ་ཀྱི་ས་པར་བརྒྱེ་
པའི་འདུགས་ས་ལེར་གསལ་པ་ཞེས། །ཁ་དོག་བརྒྱས་ཀྱི་བཀྲ་བཞིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་ཀྱི་བརྒྱགས་ཀྱི་མཚན་
ནས་བརྒྱེད་ཐིན་པའི་སོགས། །ར་ཡིག་ས་མགོ་ལྷན་པ་བས་འཕུལ་ལོ། །གཟི་བརྒྱེད་ལྷན་པའི་ལྷར་
བརྒྱེད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་སོགས་བརྒྱེད་ཆགས་པ། །བརྒྱེད་རས་ཀྱི་དཔལ་ལྷེ་སེམས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ཀྱི་
བརྒྱེད་གཟུངས་དང་བརྒྱེད་ཀྱི་བརྒྱེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་འགར་བཀུར་བརྒྱེད་དང་མཚན་པའི་རྒྱལ་གྲངས་ལ་འདྲེ་བྱེད་
གདོན། །པན་ཚུན་སྟེང་འོག་བརྒྱེས་ཀྱི་ཐིན་བརྒྱེ་བྱེད་དང་བརྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདས་པའི་། །ལ་སོགས་
བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་རེ། །

གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་བརྒྱན་ཅེས་པ་གཡར་པའི་དོན་ཀྱི་བྱག་བརྒྱན་ལ་ཐོར་དང་སྒྲར་པའི་བརྒྱན་ཀྱི་ལ་
པའི་སྟེ། །སྒྲ་བརྒྱན་ཀྱི་ཐག་ཆ་སྟེ་བརྒྱན་པའི་གོ་ས་ཀྱི་གཡར་པའི་དང་མགོ་བརྒྱན་ཅན། །ལག་པས་
བརྒྱབ་དང་བརྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཐུད་གཞིན་བརྒྱས་པ་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཞེས་འཕུ་བ་དང་གཡས་པ་དང་སྒྲུབ་པས་ཐོབ་ཐོས་
པ་དང་ཆས་ཚན་གྱི་དོན་ལ་འདྲེ་བྱེད་། །བརྒྱབ་ཀྱི་རྒྱར་པ་བརྒྱབ་པ་དང་ཐིན་བརྒྱབ་པས་ཐིན་འཕུ་བ་ལ་འདྲེ་བྱེད་དང་
གོ་ས་བརྒྱེད་པ་ཀྱི་ལ་བརྒྱེད་པས་ཀྱི་ཐིན་ཀྱི་ལ་བརྒྱགས་པའི་བརྒྱེད་པས་ཀྱི་འཕུ་བའི་བརྒྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་བོ། །
དངོས་གྲུབ་བརྒྱེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྟེ་རར་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱེད་དང་སྒྲ་བརྒྱེས་ཀྱི་འཚི་མེད་བརྒྱེད་པས་ཀྱི་འཚིགས་

གུལ་བརྟག་ཁོར་པའི་མོན་མཆོད་མཆོད་ཉིད་དག་ལ་ཡེགས་པར་བརྟགས་པའོ། །
 མི་འཕྱར་བརྟན་ཁོར་པའི་དང་གནས་བརྟན་ཁོར་བརྟན་ཆེ་བརྟན་བརྟག་དབྱང་མཁམ། །
 བརྟགས་པ་ཁྱུང་པར་མྱོན་པ་ལོ་བརྟག་པ་ཁྱུང་ལྱི་ལྷུ་ལུའི་མིང་ལོ་བརྟགས་ཁྱོ་མེམས་འཚེས་པ་དང་
 རྒྱས་པ་དང་མེད་པ་དང་མིང་པ་མོགས་ལོ་དང་བརྟག་པ་དང་། །བརྟ་བྱ་རྒྱས་པར་བྱ་བོ་བརྟས་ཁྱུང་མོགས་
 དང་མིང་རྒྱས་པའི་དོན་དང་བརྟན་པ་ཁྱོ་ལུང་དང་ཁྱུང་ལུང་པའི་གཞི་དང་ལུང་པ་དང་རྟ་བརྟན་པའོ། །
 བརྟེན་པ་བརྟལ་གྱི་རྫི་མེད་འཕྱུང་ཡོང་ཁྱུང་པ་དང་མིང་ལོ་བརྟན་རས་དང་ཁྱུང་ལུང་དང་དང་

བཟོ་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་འདོ། །བརྟན་པ་བཅོན་འཇུག་པ་བསྐྱེད་དང་བརྟན་
ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་ནས་མི་ཟ་བའི་བརྟན་ལྷགས་མི་གཟ་བའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་ནས་མི་ཟ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷགས་པ་སྟུང་
བརྟན་པོ་དེ་ཅན་གྱི་རྩིས་ཆེ། །རྟག་ཞོགས་བརྟོན་དང་ས་ཞོགས་པ་རོལ་བརྟོན་གྱི་ཆོ། །
སྤྱི་བརྟོན་ཀྱི་ཐུགས་པ་གཞན་གྱི་རྟག་པ་མི་ཉན་པ་སྟེ་དབྱེད་པ་ལོ་འཇུག་པོ་སྟུངས་བརྟོན་ཀྱི་འཇུག་པོ་ཡོངས་
འདུས་ས་བརྟོན་གྱི་དེ་དཔག་བསམ་མཐོང་། །བརྟོགས་ཀྱི་ཐོག་གི་ཞོགས་པ་ས་འཇུག་ཏུ་ཡིག་ར་
མགོ་ཅན། །

[illegible][illegible]

བསྐྱོངས་ན་ཞེས་ཡན་མེད་ལ། །མདོན་པར་གསུངས་ལ།བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལོས་དང་མགོན་པ་སོགས་གཟེངས་
བསྐྱོད་པ་དང་ལུང་ལུས་བསྐྱོད་ཅིས་བསྐྱོན་པ་ལ་འདྲེ་དང་བྲུ་མ་བསྐྱེན་པ་སོགས། །དུ་ཡིག་ས་མགོ་ལྷན་
པ་བས་འཕུལ་ལོ། །

གོ་བྱེད་བར་སྤྱོད་པ་ཁ་ཁའ་འགྲོ་བར་ཡི་བརྒྱད་པ་དང་བར་ཡིག་ཏེ་དང་ཆལ་བར་པ་ཁ་ཁའ་བར་པ་པ་
དང་ལྷགས་པ་སྟེ་བར་བས་པ་འདས་ཏེ་དང་། །ཐང་མར་བར་ལ་ཁྱབ་བར་ལ།དང་གི་སོགས་བར་པ་ཁ་
ཆིག་བཤད་པོ་དང་། །དགོངས་པ་འི་བར་དང་ཞབས་སོགས་ས་ལ་བར་པ་བར་པ་ཡང་ནི་སྒྲོ་བུར་
པ། །བར་པ་བར་པ་ཆིན་ཏེ་དང་གཡའ་བ་བར་ལ་གཡའ་མོས་གཡའ་པ་བཅོག་པ་འི་བར་ལ་ཁྱབ་
པ། །བར་ལ་ཆིན་བར་ལ་འཆོས་ཁྱེད་པ་འི་མི་དེ་སྒྲོ་བར་ལ་ཁྱེད་ལོག་ཏེ་དང་བར་ལ་ཁྱེད་ལོག་ཏེ་
འཆོས་ལ། །བར་ལ་ཐབས་ཆིག་ཆིག་ཏོག་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པོ་སོགས་ར་ད་བས་འཕུལ་ཅན། །

བལྟག་བྱ་བས་སོགས་བལྟགས་ཁྱེས་སོགས་ཆིན་ཏེ་དང་ལུང་བའི་བལྟ་ད་སོས་བལྟ་ད་དུང་
འགྲོ་བལྟ་བྱེད་པ་འདྲེ། །བསྐྱར་བའི་བལྟ་བས་ཁེདས་པོ་དང་བལྟག་མིར་མིར་ཡོས་ཡོས་ལྷ་བུ་མི་
བར་ལ་འགྲུལ་པ་ལོ་བལྟགས་བར་བྱེད་བལྟ་བྱེད། །སྐྱགས་ཆིན་ཏེ་བལྟགས་དང་བལྟམས་དེ་བས་
དེ་ལོ་སོགས་བས་འཕུལ་ལ་ལྷ་ལོ། །

གནས་སུ་བསྐྱོད་སྐྱེན་ལ་བསྐྱོད་པོ་དང་ཏེས་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། །བསྐྱམ་བྱ་ཐག་པས་
དང་ཁྱེས་དང་གཡང་ཁ་སོགས་པ་བསྐྱམས་དང་བསྐྱུ་བྱ་དེ་བར་དུ་དང་ཁལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་ཆིན་ཏེ་དང་། །
གྲོས་སོགས་བསྐྱར་དང་མདོར་བསྐྱམས་ཡན་ཚུན་བསྐྱེདས་གཏེན་བསྐྱེདས་མཐུན་བསྐྱེདས་གྲོས་
བསྐྱེདས་ཆིན། །གཞན་ལ་བསྐྱེགས་སྐྱེས་པ་འི་མི་དེ་དང་ལྷགས་གཅིག་བསྐྱམས་ཆིན་ཏེ་ཚུན་བསྐྱེས་
བྱེད་དང་། །ལྷམ་བསྐྱེགས་འོག་བསྐྱེགས་ཞགས་བསྐྱེགས་ཐག་སྟེ་སོ་ཤུལ་ཅུ་བསྐྱེགས། །
གཤམ་གྱི་བསྐྱེགས་དང་ཏེར་བསྐྱེགས་སྐྱེ་གོ་མོ་སྐྱེག་ལ་བསྐྱེས། །གྲོགས་དང་བསྐྱོངས་ནས་
མཉམ་པོར་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམས་ཆིན་པ་སྟེ་ལའོན་འགས། །སྐྱུ་ལ་དེ་བསྐྱོད་བསྐྱེས་ཆིན་ཏེ་སོགས་བས་
འཕུལ་ས་ལྷ་ལོ། །

[illegible][illegible][illegible]

བཞེ་བའི་མགར་དུང་ལྟོ་ལགར་བའར་འདི་བ་མོལ་བའི་མགལ་གིར་ལམར་འཕྲོ་ལྟོ་དུམ་

དང་། །འགྲམ་གྱི་ཡ་མགལ་མ་མགལ་མགལ་མེ་ཞགས་མི་མཆོ། །མགྲིན་པའི་མགྲར་
 །མགྲར་དབང་སོ་དང་ཉམས་མགྲར་དགའ་བའི་མགྲ། །རི་ཡི་མགྲལ་དང་ལུས་གྱི་མགྲར་དང་
 མགོ། །སྐྱབས་མགོན་འབལ་མགོན་མགོན་པོ་མགོན་འཕྱོང་ལྟུང་ལྟུང་མགོན་གསའི་མུར། །དེ་
 སོགས་ག་ཡིག་རྒྱང་འདྲོགས་མས་འཕུལ་ལོ། །མངག་གཞུག་བྱན་གཡོག་གཞན་དུ་ལན་
 མང་མངགས། །མངར་གསུམ་བས་དང་ཁ་མངར་རོ་མངར་བ། །བྲགས་ལ་མངའ་ཡོད་པའི་
 བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་མངའ་བའ་སྤོངས་འབྱོར་དང་། །མངའ་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་མངའ་རིས་
 མངའ་ལོག་མངའ་ཞབས་འབངས་ཀྱི་མིང་གསུམ་མོ་དང་། །མངའ་མཛད་འབྲུག་གི་རྩམ་པོ་མངའ་
 བརྟེས་འཛད་བའ་ཐོབ་པའི་བསྐྱོད་མངའ་ལྟུང་གྱི་དང་མངན་མི་བགྲང་སྦྱོར་མི་བཛྲོད། །མངན་ནི་
 མཐུའམ་ཐར་བྱས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྤང་བོ་དང་མངན་བགྲང་སྦྱོར་བཛྲོད་པོ་མངོན་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ལས་མངོན་
 མཚན་འཛོན་ལྟར་ཕན་མི་གཞན་དང་མཐུན་པའམ་བུན་སྦྱོད་ཏུགས། །མངོན་ཤེས་འབྲུག་གསུམ་མཁུན་པའི་
 བོ་མངོན་སུམ་མངོན་པའི་སྡེ་སྦྱོད་དང་། །མི་མངོན་དབྱིངས་སོགས་ང་ཡིག་མས་འཕུལ་
 ལྟོ། །

ཡི་གེའི་མཚན་བྲུ་སྦྱུ་མ་པ་ཁན་གྱི་མཚན་བྲུ་ཞེས་པའང་ཡོད་ཏེ་དུར་གྱི་མཚན་པ་དུར་ཁྱོད་དང་རོ་སྐམ་
 ལའང་དང་། །འཁོར་ལོའི་རྩེབས་མཚན་ལུས་གྱི་མཚན་བྲུང་དང་། །འབྲུ་འཐག་མཆིག་དང་
 མཆིག་གྲུ་མ་ལོ་ལོ་རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་དེ་གྱི་ལ་དང་གཏིང་བཟ་ལའང་། །བཀའ་མཆིད་འབེལ་བའི་
 མཆིད་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྡེ་ཡང་དག་པའི་གདམ་དང་མོ་དང་མོར་བྲུ་མཆིང་འོར་བྲུ་མཆིང་ཡང་འཐད་
 དེ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་ཁང་ངམ་མཆོང་བྲུང་། །ནང་ཁྲོལ་མཆིན་པ་མཆིམས་ཐུག་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 ཡས་མཆིམས་བྲུ་ལྟ་བུ་འོ་རུས་གྱི་མཆིམས་འཁྱུ་བོ། །མཆིས་འབྲང་རྒྱང་མ་མཆི་བ་འགྲོ་བའི་
 བརྟེས་སུ་མཆོ། །ཁིག་གི་མཆི་མ་འཁྱེད་མཆིལ་མ་མཆིས་ཡོད་མ་མཆིས་མེད། །མཆིལ་
 མལ་མེད་མལ་མཆིལ་བ་བྱ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷམ། །འཛུག་པའི་མཆུ་དང་ཁ་མཆུ་མཆུ་སྦྱོས་
 འཆུ་སུལ་ལམ་དབྱིབས་ལེགས། །མཆེལ་བ་འཆུགས་ཀྱུ་ལ་འདི་འདྲ་བཞེད་ཞེན་པ་ཁས་མཆེས་འཁས་

སྤངས་པ་སྟེ་འདི་ལས་ཆེར་འཆེས་འཐད་ཀྱི་མཆོད་དང་། །མི་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་ཆུ་ཆེར་འབར་བ་ལོ་སྐྱུ་
མཆོད་གྲོགས་མཆོད་ཁའི་མཆོད་བ། །ནང་ཁྱོལ་མཆོར་བ་ཀྱི་ལས་སྒྲུང་དུ་མཆོར་བོ་རུ་ལ་གྱིས་
མཆོངས་པ་དང་། །མཆོག་གྱུར་ཀྱི་ལས་དུ་ཕྱིན་པོ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་མཆོད་རྫས་དང་། །
གཞུ་འི་ཡ་དང་མ་མཆོག་མཆོག་རྩ་མཆོག་ཀྱི་མཆོང་ཆེན་མཆོར་མཛེས་སོགས། །སྟོན་དུ་མ་
ཡིག་འགྲོ་བའི་ཆ་ཡིག་གོ། །

ཐུད་པའི་མཛེས་དང་གོ་བའི་མཛེས་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་མཛོང་བ་ཀྱི་ཡི་མི་མི་ལོ་མཛུགས་མ་
ཀྱི་ར་དང་རྫོང་མ་ལ་འདོ་མཛེས་པ་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བོ་མཛོང་ཁོ་མཆོག་། །མི་མཛོད་ཚོར་ལུ་ཉེ་བཞོད་དགའ་
བསམ་པ་ལ་འདོ་ཞིང་སོགས་ར་ཡིག་མས་འཕུལ་ཅན། །མཉན་ཡོད་ཀྱི་གར་ལུ་ཀྱི་ཐེ་ཐག་གནས་
དང་རྩ་བས་མཉན་པ་ཀྱི་མཉན་བཤད་དང་། །མཚུངས་པའི་མཉམ་དང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཉེད་ཀྱི་
མཉམ་བཞག་ཀྱི་མཉམ་གཉན་པའི་མི་ལོ་མཉལ་ཀྱི་ལས་མི་ལོ། །ས་ཁོད་མཉམ་དང་རྩར་སྐྱོལ་མཉན་
པ་ཀྱི་ཐུ་བའི་མི་ལོ་དང་། །ཀོ་པགས་མཉེད་ཀྱི་མཉེད་མཉམ་དང་མཉེས་ཟེན་མཉེན་པ་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་
འཕུལ་ལྟེ་མཆོད་དང་། །མཉེན་ལྟེ་མ་ཀྱི་རར་སྟོན་གྱིས་པའི་མཉེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བཙུ་གདུང་ཆེ་བ་ལ་
མཉེས་གཤིན་དང་མཉེལ་པ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉེལ་མི་མངའ་ལྟ་བུ་དཔེ། །ར་མཉེ་ཀྱི་ལུ་མཉམ་པོ་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་
སོགས་མས་འཕུལ་ཉེ། །

མཐང་བ་སྐྱད་ཀྱི་གཤམ་ལོ་དང་མཐང་ཤམས་མཐང་གོས་ཀྱི་འདི་གཉིས་སྐྱད་ཀྱི་གོས་དང་མཐང་
ཅོག་ནི་རང་དང་རང་ཤམ་ལོ་དང་། །མཐང་འཁོབ་ཀྱི་དགེ་བ་མི་དར་བའི་ལུ་ལོ་མཐར་གྱི་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་ཟེད་པའི་མཐང་མ་དང་། །མཐང་གྱུ་ཀྱི་ཆུ་ཆོམ་མཐང་དག་ཀྱི་མང་ཆོག་དང་མཐང་གཅོང་བ་ལ་འདོ་
མཐང་གྲུས་མཐང་ཡས་དང་། །ཁ་དོག་མཐིང་ཁ་མཐོན་མཐིང་ཀྱི་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྟེ་ལག་
པའི་མཐིལ། །མཐིང་རིལ་ཀྱི་ཐུ་ཆུ་མཐར་ཐུབ་མཐུག་མཐུག་པོ་བཀོད་ཀྱི་དག་ཆོད། །མཐུན་
མི་མཐུན་དང་རུས་མཐུག་གོས་མཐུ་མཐུད་ཀྱི་ཆད་པོ། །སོར་མའི་མཐེ་བོང་མཐེ་ལུ་རྩུང་མཐེ་བ་
མཛུབ་དང་། །དཔངས་མཐོ་རི་མཐོན་མཐོ་ཡོར་ཀྱི་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་མཐོལ་ཀྱི་མཐོལ་ཞེས་སྐྱུ་བའམ་མི་

སྤེད་པོ་བཤགས་མཐོ་ཆད་ཀྱི། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་འདྲིའི་མཐོ་མཚམས་མཐོ་བཅམ་
བཤེད་པོ། །མཐོང་ག་ཤར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་དང་མཐོངས་སྐར་སྐར་ཁུང་དང་བརྒྱུ་མཐོངས་ཀྱང་།
ནམ་མཁའི་མཐོངས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་། །དེ་རྒྱུ་མས་ཐའི་ག་མ་ཡིས་འཕུལ་ལྟར་ཅན། །

བཀྲག་མདངས་མཚོན་མདངས་དུས་ཀྱི་མདང་སྟེང་མདངས་སངས་ལྷོ་གྲོང་ཆེག་ལ་མདང་སུམ་
ཞེས་པོད་། །མེ་ཡི་མདག་མ་མི་ཚོར་ནེ་མེ་མེ་མེད་པོ་མདའ་གཞུ་ལུ་བའི་མདའ། །མདའ་ཡབ་
ཀྱི་སྤང་བད་དང་ཁ་བད་དེ་རྒྱ་སྟོར་ཀྱི་རྒྱུ་མིར་བསྟེན་ནས་ལུ་བ་པ་ཡའང་། མདའ་ཀྱི་སྤང་འདི་མདའ་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་
འོལ་མོ་སེའམ་དམར་རུ་མདོག་ནག་ཡའང་། ཁའི་མདན་ཀྱི་ཁས་ཐེག་པོད་། །མདའ་ཡི་མདེའུ་དང་མདེལ་
ལུང་ཁུར་འདེབས་མཐུན་དུ་བདར་དུང་མཁ་གམ་ནས་བསྟེན་པའམ་མདུན་དུ་བཞུགས་པོ། །མཐུན་ཁང་
ཀྱི་འདུག་སོ་མཐུན་མ་ཀྱི་སོ་མཐུན་པ་མཐུན་དོར་རྒྱུ་འཕྱེད་མཐུན་ཀྱི་མཚོན་ཆོ། །དབུལ་བའི་
མདོངས་ཀྱི་འཕྱེད་པ་གསུང་རབ་མདོ་སྤེད་དང་། །ལུང་བའི་མདོ་ཀྱི་ལམ་མདོ་སུམ་མདོ་སྟག་སོད་དང་
མདོ་བསྟུས་ཁ་དོག་མདོག་། །འདུན་པའི་མདོངས་གསོལ་ཀྱི་དགའ་བྱེད་པའི་དོན་མིག་མདོངས་
ཀྱི་མཐུན་པ་ཞེས་ཀྱང་སྟོང་པོ་གསལ་བ་ལོ་མ་བྱའི་མདོངས། །སྟོ་མདོགས་ཀྱི་བཟང་བཅོ་མདོས་འཕང་བ་
དང་མདོང་མོ་ཀྱི་མོ་དང་མདེལ་ཁ་དང་མཐུན་དོའི་ནང་ལོད་དང་། །གསང་བའི་མདོ་མས་ཀྱི་དང་སང་
འདོམས་ཞེས་པའང་སྟོགས་མས་འཕུལ་དུ་རྒྱུང་ངོ་། །

འོག་ཏུ་མནན་དང་མནལ་གཟིམས་ཀྱི་ལ་བའི་ཞེས་མནལ་བསྐྱལ་བ། །དྲི་མ་མནམ་
ཀྱི་བའི་མིང་དང་ན་བཟའ་མནབས་པ་དང་། །ལས་ཀྱིས་མནར་དང་མནར་མེད་ཀྱི་ལ་གསོ་མེད་
པའི་མིང་དཔུལ་བའི་གནས། །གནར་གཅོད་ཀྱི་མིས་གཅོད་མནག་དཀའ་ཀྱི་མི་བཟོད་དང་བསྟན་
དཀའ་བོ་མནར་སེམས་ཀྱི་བསམ་བཅོ་མནགས་པ་ཀྱི་བཟོད་པོ་མནངས་ཀྱི་མ་པའང་སྤྲིད་པོ། །མནལ་
མ་མནལ་ལུ་ཀྱི་མིང་སྤྲིང་མཁ་ཀྱིས་ཐབས་མིན་པའི་ལུ་དུང་འཕྱིལ་ལོ་མནབ་བརྒྱལ་ཀྱི་ཁ་བས་མཐོག་ཟན་
ཀྱི་ལུར་བོད་དང་། །མནོ་བསམ་བསམ་མནོག་ཟས་མནོག་ཀྱི་མང་བའི་དོན་མནོག་རྒྱུང་བ་ཀྱི་ཐབས་
དང་ཁོ་རྒྱུང་བ་དང་སྟན་རྒྱུང་བོ། །ཀྱི་སྤྲིལ་ལུ་མནོ་བྱ་མནོས་ཀྱི་ནུ་མན་དག་སྟགས་སྤང་བ་དང་ཐོབ་པ་དང་

[illegible]

ཞེས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བའི་མིར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྒོ་
གསལ་འདུག་པོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིག་འདུག་པའི་བད་ལྷེ་བྲག་
ཏུ་སྒྲེས་པའི་རྒྱབས་ཏེ་དུག་པའོ།། །།

དེ་ནས་མྱོན་འདུག་ལས་འཕུལ་ཡི་གེ་ནི། །ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་མ་བ་དང་། །ཆ་ཇ་བཅུ་
 རྗེ་འདོགས་འཕུལ་དགུ་དང་བཅས། །འདུག་པ་བདེ་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་ཆབས་ཅིག་མྱོན། །
 ག་ཞན་ལ་འཁར་(ཟེ་ཞོགས་ལ་དང་འགན་པ་འདོད་དང་འཁར་ཆིག་(ནི་གནད་བསྐུལ་ལྟ་སྟེ་འཁར་རྩ་
 དང་། །བརྟེན་འཁར་(དཔྱུག་པོ་སྒྱུད་པ་འཁལ་(འཁལ་གྱང་ཡོད་དང་རིན་ཆེན་འཁར་(པ། ཐུག་
 པའི་སྒྲིབ་ཞོགས་ལ་འདོ། །འཁམས་པ་(བརྒྱལ་བོ་ཟེ་ཀྱི་འཕུར་བ་(རྒྱ་འཕུར་པོད་འཕུར་གྱི་འཕུར་ལྟ་སྟེ་
 ལུར་(ཁྱེས་པོ་དང་འགན་ཞོགས་པོ་འཕུར་འཕུ(རྟེན་པ་ཞེས་གྱང་སྣང་བ་དང་འགན་པའི་དོན། །དཔྱུགས་
 འཕུན་བྲལ་འཕུལ་(ཡིད་འཕུལ་བ་བྲན་གཡོག་ཞོགས་པོ་སྟོ་འཕུམས་(རྒྱག་པོ་ཡན་ལག་འཕུམས་
 (འཕྱོག་པ་དང་ག་ཞན་ཡང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་འད་འདུག། །འཁོས་ཀ(ཐབས་རྒྱུད་པ་དང་ཤེས་རྒྱུད་
 རྩ་པར་དོན་རྒྱུད་པ་ཅམ་རྒྱུད་པ་ལ་འད་རྒྱུད་དང་བྱ་བའི་འཁོབས་(རྒྱིགས་གཅིག་དང་བདེ་ལ། ལྷ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་།
 མཐའ་འཁོབ་(རྩ་པའི་དོན་ཀླས་འཁོགས་རྩས་མིང་འཁོན་དང་འཁོད་(རྒྱིགས་གཅིག་དང་བདེ་ལ། །
 ཞེ་འཁོན་(མི་བདེ་བ་རྗེ་འགྲན་པས་མི་དག་འབོ་མེས་འཁོལ་ལས་འཁོམས་མེམས་འཁོལ་བ་(སེམས་

དང་སྒོ་གཡུང་བ་དང་བརྟན་པ་ལས་སུ་བཞོལ་བ། ། །འཁོར་བ་ཤིན་པའི་གནས་མགོ་འཁོར་བོ་འཁོར་གཡོག་འཁོར་ལོ་འདྲ། །གང་འབྱུགས་གཞན་དུ་འབྱར་དང་ཡུལ་གཞན་འབྱམས་སྤྲང་འབྱམས་མ། །དག་འབྱུལ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པོ་བཅིངས་པའི་འབྲིག་དྲི་ལྷ་བོ་དང་ཉི་མའི་འབྲིམས་འོད་པོ་བ། །གདུགས་འབྱིར་འབྲིད་གང་ཚུ་འབྲིལ་འོད་དུང་གཡས་འབྲིལ། །འབྲིག་པ་འཁོར་འབྱིར་བ་འཁོར་པའི་འབྲིམས་པ་འོ་བ་དང་མགོ་མདུག་འབྲིམས་པར་བྱིས་མ་འབྲིལ་འཁྱིལ་པ་ལས་མཐོངས་པོ་འབྲིལ་འབྲི་ཚུལ་གཡོ་བ། །མགུལ་ནས་འབྱུང་དང་སྒྲོག་འབྱུག་འཁྱིལ་འདས་པ་སྒྲུར་བས་འབྱུར། །བྲོས་པའི་འབྱུས་དང་འབྱུས་དམག་མེད་བྲོས་པོ་འབྱུས་ལྷགས་འཁྱིལ་འོད་ཀྱི་ལྷ་བོ་གནས་སུ་འབྱེར་བྱེད་གནིས། །བསྐྱད་པའི་འབྱུང་གནས་ནས་དང་འབྱུས་པ་འབྱུས་པ་འབྱེར་བའི་བརྟེན་དང་། །བྲོ་འབྱུང་ནང་དུ་འབྱུང་དང་མོ་མོ་འབྲིག་ཆགས་པ་སྒྲོང་བོ་སྒྲིན་འབྲིགས་ཞེན་པའི་འབྲི་ཆགས་པ་དང་ལྷག་མཁུ་དང་དྲུལ་སྒྲིགས་འབྲིད། །གནས་སུ་འབྲིད་དང་བྲེད་ནས་འབྲེམས་པ་འཁོར་ཉེ་འབྱུས་ནས་འདུག་པའི་མེད་དང་། །སྒྲོད་པའི་འབྲིལ་འབྱུང་ཅི་དང་འབྲིས་ནས་འབྲི་མེད་ལྷ་བོ་སྒྲུས་པ་དང་། །འབྲི་ཤིང་སྤོང་བོ་འབྲིས་ཆིན་པ་ལུས་ལ་འབྲི་བ་དང་། །བལྟམས་པའི་འབྱུངས་དང་འབྱུང་ཆོད་འབྱུག་འབྱུང་དེ་དམག་འབྱུག་ཡུལ་འབྱུག་འདུ་བ་དང་སེམས་སྒྲིགས་འབྱུགས་འདས་སྒྲོང་བའི་འབྱུང་བྱེད་དེ་བཟལ་བ། །དྲི་མ་འབྱུང་དང་མོར་འབྱུལ་འགལ་བའི་འབྱུལ། །ཡིད་ཀྱི་འབྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་མེད་འབྱུང་རིང་དུས་རིང་དམ་མཚུ་རིང་འབྱུང་ཐག་དུས་ཐག་དང་། །མྱིད་པའི་འབྱུང་པ་འབྱུང་ཡང་སྤེ་འཁོར་བའི་གཞུང་ལྷ་བོ་སེམས་འབྱེར་རྫིས་སུ་ཆགས་ཤིང་གདུངས་པའི་སེམས་ཤོར་བོ་བྱིམ་ལ་འབྱེན་ཞིན་པ་དང་ཆགས་པ་ཆེ་བ། །རོལ་མོ་འབྲོལ་འབྱེད་མཁུང་སྒྲིགས་ཀྱང་དང་སྒྲོས་འབྲོགས་འབྲོས་ཚུལ་སྒྲིགས། །འཁྱིལ་རྒྱུང་འདོགས་འཁྱིལ་འབྱུལ་པ་ཅན། །

མི་མཐུན་འགལ་དང་སྒྲུས་འགག་འབྲོ་འགགས་པ། །འགའ་ཞིག་འགན་བྱངས་འགང་གཙང་འཐུང་འགཙང་བོ་ཁ་འགས་པ་ཤིང་སྟོ། །འགའ་རང་འཁལ་འཁལ་འགན་ཅན་ཉི་མེ་འགའ་

[illegible]

དུ་འགྲོ་བ་དང་། །རྟ་ཡི་འགྲོས་དང་ཤིང་རྟའི་འགྲོས་སོགས་དང་། །འགྲོན་པོ་འགྲོན་གཉིར་
འགྲོང་གིས་འགྲོང་ལ་སྦྱར་(པོ་མཚན་གྱིས་པོ་མཚན་ལ་སྦྱར་བ།) །འཆི་བའི་འགྲོངས་དང་མདུན་
སོགས་འགྲོལ་བ་རྣམས། །རྒྱུང་འདོགས་ལྡན་པའི་ག་ཡིག་འས་འཕུལ་ལོ། །

ཞབས་ཀྱིས་འཆག་(བཅགས་པའི་དོན་)དང་འཆག་ས་(ཁམས་གསང་པའི་གནས་)ལག་ཏུ་
འཆང་། །འོན་འཆད་གནས་འཆང་(ཟེས་དང་ཁྱིམ་སོཉེས་པ་སྟེད་པའི་འཆབ། །སྦྱིན་འཆབ་ཁ་
འཆམས་(མཐུན་པོག་ར་འཆམ་གཏད་མེད་འཆལ་ལུས་སོ།) །འགས་འཆག་(བཅག་པའི་དོན་)
འགྲོ་འཆག་(འགྲོ་འདུག་སྦྱིབ་པ་འཆགས་པ་)འགགས་པའི་དོན་དང་། །ཉི་མ་འཆར་(འཆར་སྟོན་དང་
འཆར་གཡང་ཆགས་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་ཆེད་མའི་མིང་)དང་སྟོག་སོགས་འཆད་(འཐེན་ནས་ཆད་སོང་བོན་ས་
འཆི། །འཆིང་བྱེད་འཆིག་(འཆིགས་པའི་)དང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆུན་(ཐུབ་པ་དང་)མི་འཆུན་(མི་ཐུབ་
པའི་སྟེ།) །མིད་པ་འཆུས་དང་འཆུ་བ་(གལ་གྱིས་དེ་དུས་ཀྱིས་འཆུ་ནི་དབང་གིས་འཆུ་ཞེས་སོ།) །དོན་
འཆུག་(ལས་པོལ་བ་དང་བྱ་བ་སོགས་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་བདེ་)འཆུགས་ཟིན། །མི་འཆུམ་(དཔུང་འདུས་
པ་དང་། །ཁ་མཆུ་བསྐྱམ་པོ་ཆུ་འཆུ་བ་དང་ཤིག་ཤིག་འཆུལ། །གནས་སུ་འཆུར་(འདུག་ཏུ་བཅུག་པའི་
བདེ་དང་འདོད་ལ་ཞེན་པའི་)འཆུམས་(ཆགས་པ་སོ།) །ཡོ་བས་འཆུས་(གཞན་དུ་ཁ་མཆུས་པ་དང་)དང་
ཡི་ག་འཆུས་པ་སྒྲུག་ཐོ་དང་། །ཆུ་སོར་འཆོར་(ཕྱི་ལ་ཤོར་བའི་དོན་)དང་ལས་འཆོལ་(བཅོལ་བོ་
གྲོས་མཆོམས་(གྲོས་བསྐྱར་པའི་དོན་)ཞལ་འཆོམས་པོ། །ཆུ་ལ་འཆོས་འཆོབས་ཤིག་(གསོངས་ཤིག་)
ཞགས་འཆོལ་སྔ་ཕྱི་འཆོལ་(དུས་འཛེལ།) །འཆོལ་བུ་(ནོར་འཁྱལ་)བསྐྱན་འཆོས་(བཅོས་)འཆོར་
བ་(བཟུང་བའི་དོན་)འཆོས་པ་(ཟོས་པོ་དང་། །བརྟེན་པར་འཆེལ་བ་(ཞེན་པ་ལམ་འཆད་པ་དང་འབྱམ་
པ་འང་ཟེ་)ཁས་འཆེ་(ཁོ་)འཆེས་ཟིན་པ། །འཆེག་པ་(འཆིག་པོ་ལ་སོགས་འས་འཕུལ་ཆ་ཡིག་
གོ། །

རྩ་འཇག་ཁྱིམ་ས་འཇགས་སྦྱར་འཇགས་(སྦྱོར་འཇགས་དང་རྟེན་འཛིག་པོ་)འཇབ་བུ་(རྒྱུ་མ་
རྩ་)མེད་དང་། །འཇབ་དང་(མ་ཆོར་བར་)རིག་བྱ་འཇམ་པ་འཇམ་འབྲས་སྟོན། །མཁའ་ཡི་འཇའ་

[illegible][illegible]

ཡང་། ལུག་པ་འཐིབས་དང་འཐིབས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཛིན་གྱི། ཁྱད་པ་འཕྱད་དང་ཐུབ་འཕྱག་
སྒྲོམ་སྟགས་འཕྱར། །དུགས་འཕུམས་འཐིབས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱི་འཕུམ་གྱི་འཕྱར་འཕུམ་
འཕྱར་བ་དང་། ཁྱོ་འཕུམ་ཁྱེན་པ་མི་གསལ་བའི་དྲུག་པ་འཕུལ་དང་བས་ལ་འཕུས་ཁེས་སྒྲེད་དུ་
འཛིགས་པ་དང་འཕྱུང་ཕུམས་ཁྱེན་པ་སྒྲེ་འཕུལ་བྱུང་ཡོད། །རྒྱུ་པ་འཐིབ་དང་ཐག་པ་འཐིབ་པ་ལས་
སྟགས་ཕྱེད་པ་ཡང་འོད་དང་། ཁྱོས་འཐིབ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ཁྱེན་ཆགས་འཐིབས་པ་ཁྱེན་ཆགས་པའི་
མི་འོད་དང་། བྱེད་འཐིབས་མགོ་འཐིབས་སུ་འཐོར་སྐབས་གཏོར་ཁྱེན་པའི་འཐོར་བྱེད་སྒྲུབ། །
མཆུས་ཁྱེན་ཆགས་དང་སྒྲེན་ཆ་འཐོག་འཐིབ་པར་བྱུང་བའི་འཐོན་ཁྱེན་ཆགས་འོད་གཞན་ཡང་མི། །
འཕུན་པ་ཁྱེན་པའི་དུམ་ལུང་འཕུལ་གྱི་དུམ་པའི་དང་ཁེས་པ་འཐོན་ཁྱེན་ཆགས། །ལ་སྟགས་སྒྲོན་
གྱི་བརྒྱུད་དག་དུ་བཞེད། །དེ་ཕྱིས་ཐ་སྐྱེད་འས་འཕུལ་སྒྲེ་ཆེན་ནོ། །

[illegible]

[illegible][illegible]

~ 190 ~

[illegible]

སྤྱི་ལ་ཐག་ཡང་སྤྲོད། །བར་མའི་འབྲིང་དང་འབྲུ་ལྟ་འབྲུག་གིང་འབྲིལ་ནས་སྤྲོས་པ་ཞིག་འབྲུག་སྤྲོ་
 རྒྱལ་། །ཁུ་འབྲུག་འབྲུག་འདི་གཞིས་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མིང་དང་འབྲུག་ཁྱེད་ནང་དུ་འབྲུག།
 འབྲུས་འབྲུན་ལྟ་སྟེ་འགོག་སྤྲོས་མཆོང་འབྲུ་འཛོལ་དང་སར་འབྲུལ་བ། །ནད་ཀྱི་འབྲུམ་བུ་
 འབྲེལ་བ་འབྲེང་བ་རྒྱན། །གཉེན་འབྲེལ་འབྲེལ་ཐག་ཡང་འབྲོག་ཅི་གྲོང་ལས་ཐག་རིང་དོན། །
 འབྲོས་བྱོལ་འབྲོག་གནས་སྤྲོ་བུ་འབྲུ་ཀྱི་གནས་སྟོན་གས་དང་དུད་འབྲོ་འབྲོང་། །གཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲོངས་ཤིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། མཐོ་རིམ་བུ་མོ་ཉེ་བར་འབྲོངས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་རུས་ཀྱི་
 འབྲོམ། །དེ་སོགས་བཞིག་རྒྱང་འདོགས་འས་འཕུལ་ལོ། །

འཆོང་རྒྱལ་ཀྱིས་འཆོངས་དང་ནང་དུ་འཆོངས། །འཛོམས་པའི་འཆོག་དང་རྒྱ་
 སོགས་ཆགས་ལ་འཆོག །དམ་འཆོག་འཛོལ་སྤྲོ་བས་འཆོག་ལུས་སོགས་མདངས་བཟང་བ་འཕུལ་གྱིས་
 ཕོ་སྤྲོས་འཆོབ་དཔུང་གི་འཆོབས། །སྤྲོ་འཆོབས་དུས་འཆོམས་སྤྲོ་དང་གང་འཆོམ་འཛོལ་
 འོངས་པའི་འཆོར་མཆོང་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྤྲོ་རྒྱས་པའི་དོན། །ཤེས་དང་ཆོག་པ་འཆོལ་འཛོལ་
 བ། ཞེས་པ་དང་ཐུག་འཆོལ་བ། །བྲོ་འཆོལ་བ་འཛོལ་པའི་མིང་དང་འཆོམ་རུམ་ཞིས་ཕོ་བྲོ་
 འཆོམས་པ་ཐོ་མཆོམས་འཐོང་། །དེ་ལ་མར་འཆོར་འཛོལ་དང་མེ་ཡིས་འཆོག་པ་དང་། །དུ་
 འཆོབས་མིག་འཆོམ་འཛོལ་སྤྲོ་འཆོབས་འཆོབས་ཆ་ཆེ། །རྒྱལ་པའི་འཆོངས་འཆོངས་པ་དང་
 རོར་ལ་དང་དང་འོད་འཆོར་གཞོད་པའི་འཆོ། །གོས་འཆོམ་འཛོལ་འཆོད་ཞེས་པ་དང་ཞེས་འཆོད་
 འཛོལ་འཆོད་པའི་འཆོར་འཆོར་འཆོར་ཞེས་པ། །སེམས་འཆོར་འཆོར་འཆོར་འཆོར་འཆོར་འཆོར་
 སྤྲོས་པའི་སྤྲོག་འཆོར་སྤྲོད། །བརྟེན་འཆོག་དུད་འབྲོ་འཆོར་འཆོག་ཞེས་འཆོར་ཞིང་བཞུགས་པ་
 དང་། །ལུས་འཆོར་འཆོར་པ་དེ་དང་སྤྲོགས་སུ་ངལ་འཆོར་བ་གསེབ་པ། །ཡོ་བྱད་འཆོགས་
 འཆོགས་ཆས་ཞེས་མཐོ་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྤྲོགས་གཅིག་འཆོགས་པ་དང་། །ཆོང་དུ་འཆོང་དང་
 འཛོལ་འཆོར་སོགས་འཆོལ་བ་དང་། །དེ་སོགས་ཆ་ཡིག་འས་འཕུལ་ཅན་དུ་བཞེད། །འཛོམ་
 བུདྲི་ཤིང་འཆོབ་བསམ་ཤིང་གི་མིང་ཉེ་བུ་ཞེས་པ་དང་འཛོམ་གྱིང་ཡུལ། །འཛོམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་རྒྱ་

འཛག་ཟད་པའི་འཛད། །བསྐྱབ་པའི་འཛབ་དང་འབྱུང་བའི་འཛར་བ་(བཟའ་བཏུང་ལའང་)དང་། །
 འཛང་དཀར་འཛང་པ་(འདི་གཞིས་རྩོད་ཀར་ནག་ཏོར་འཛངས་(ཟད་པའི་འཛབ་རིང་)ཐུང་གོས། །
 འཛག་འཛོག་(དངོས་ཆས་དང་འབྱུག་པའང་)ཆུད་འཛའ་(ཁོག་བསྟག་འཛོན་དཀའ་(སྦྱར་དཀའ་འཛོན་
 བོ་མོ་སྦྱིས་པ་བུད་མེད།) །འཛམ་བུ་ཏི་བ་(ཟས་ཞིས་པོ་འཛིར་ལང་(གིང་འཛིར་ལང་བ་དང་འབྱུག་པ་
 ལའང་)རྩོའི་འཛིང་(རྩོ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལོད་དང་། །འདུ་འཛི་ཕན་ཚུན་འཛིངས་(འཁོན་འཛིངས་)དང་
 བྱས་སྐྱོག་འཛིངས་(སྦྱང་དང་སྦྱང་པ་སྦྱང་པ་སྦྱང་པ་དེ་དཀའ་བོ།) །འཛིན་པ་(སྦྱོར་འཛིན་(རིག་པ་
 དང་ལག་པ་སོ་དང་ཟག་པ་པའི་འཛིར་བ་དང་། །སྐྱོལ་སྐྱོག་འཛིན་པ་(བསྟན་པའི་ཐོབ་ཐུང་དང་
 བརྒྱུད་འཛིན་། །འཛིན་བྱེད་(བྱི་བ་སྐྱོག་པའི་འཛིན་(བཟུག་པའི་དང་བཞིན་འཛིན་(མཛུམ་ཡང་འཐད་
 བཟུང་བའི་འཛིན་། །འོག་ཏུ་འཛིན་(ཁྱེད་ཀྱི་དང་གུན་འཛིན་ཏོ་ཡི་འཛིངས་(མང་པོ་འོ།) །
 ཐོབ་ཐུང་འཛིན་འཛིན་ཏོ་(ཟིང་ཏོ་འཛིན་(སྦྱོར་དང་སྦྱིག་པ་འཛིན་(རིམ་སྐྱོག་པ།) །སྦྱང་འཛིན་(འགག་
 པའི་ལོག་སྦྱིས་འཛིན་བཞིང་གི་འཛིན་། །སྦྱ་འཛིན་འཛིན་(ཁོར་བའི་སྐྱོག་པ་རྩོལ་ག་འཛིན་
 འཛིན་པ།) །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་དག་པར་སྦྱར་བའི་མིང་གི་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་
 གསལ་འཛུགས་ལོག་པ་རིམ་བོ་ཆེད་གཏེར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཛིན་འཛུགས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐུག་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བུམ་པའོ། །

དེ་ནི་མགོ་འདོགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་ལ། །ར་ལ་ས་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམ་གངས་གསུམ། །
 འགའ་ཞིག་བས་འཛུལ་སྒྲག་བཅུགས་སྐྱབས་སུ་བཤད། །སྒྲག་མ་འཛུལ་མེད་པ་ལ་ཆེར་
 འདིར་བཞུགས། །དེ་ཡང་ར་མགོ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ནི། །ཀ་ག་ང་དང་ཇ་ཉ་ད་ན། །བ་མ་ཅ་
 ཇ་རྣམས་ཏེ་བཟུག་ཞིས་པོའི། །འཛུག་ཚུལ་དཔེར་བཞུགས་པའི་ཆེད་ཀྱི་བཞིན་སྦྱོར་ལ། །

ཀ་ར་ག་ཚུ་ཀ་ར་ཀ་ར་དང་ཀ་ར་པ་དང་། །ས་ཀོ་པར་ཀོ་ཀོ་པར་བྱེད་པ་དང་། །འདོད་
 ཀོ་མ་(རྒྱལ་སྤྱོད་ཀོ་ར་པ་(སྦྱི་བ་སྦྱེ་བྱ་ཀོ་ར་མི་བྱ་ཀོ་སྦྱོར་མ་ཁམ་(བཟོ་བྱའི་ཀོ་ར་གྱི་ཀོ་ར་(ཁོར་ཀོ་ར་པོ་

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible]

མྱོ་ཁྲིམ་དང་གཞུང་མོ་ལའང་ཆེ་པོ་མོ། །མྱོངས་ཏུ་འགྲུག་ལྷན་པ་དང་རྒྱལ་སྐོབ་མྱོག་ལའང་། སློ་མྱོངས་པ་
དང་མྱོངས་སྒྱུ་ཁྲིམ་དང་དུང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁོངས་དང་། །ཁམས་སྒྱུ་འགྲུག་མངའ་སྡེ་ཁམས་པ་དང་
བཅ་པའམ་གཞི་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་མ་ཡིག་ར་མགོ་ཅན། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཁ་དོག་ལྷུང་དང་ལོ་ཉོག་ལྷུང་བྱ་དང་། །འལ་གྱི་ལྷགས་དང་སྒྲུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
ལྷུངས་ཡུལ་གྱི་ལྷུངས། །སྒྲུལ་གྱི་མེ་ཆེན་སྒྲུལ་དང་གོས་ལ་སོགས། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་
ལྷུང་གྱིས་བྱད་གཙུག་བྱད་བ་ལྷུང་དང་སྒྲིང་པོ་བྱད། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲིག་ཙུང་པའི་ལ་སོགས་ཆ་
ཡིག་ལ་མགོ་ཙན། །

ཡུལ་མཐང་ལྟ་བུ་སྤངས་མིག་གིས་ལྟ་ཁོད་པོ། །ལྟ་ཅི་ལྟ་སྒྲོས་འདི་གཞིས་རྩ་གཞིས་
 རི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ལྟ་ན་མོ་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཀྱེད་པོ་ལྟ་གསལ་པོ། །ལྟ་ལོག་པ་རྗེས་
 གི་ལྟ་དང་ལྟ་ལོག་དང་ལྟ་གསལ་གྱི་ལྟ་ལོག་ལྟ་གསལ་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་ལོག་དང་།

གོས་མོགས་ལྟ་བུ་དང་མཚན་ལྟ་བུ་བཟང་ངན་དང་། རི་ཁྱིམ་ཅེས་པ་ཁོ་པ་བུད་པའི་དོན། །
ལྟར་སྒྲར་། ཁྱད་བསྒྲར་སྒྲུལ་ལྟ་ཞོག་། ལམ་ཞོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་སྒྲུབ་ལྟ་ཞོག་རང་མགོ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ལྟ་གཞིར་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གོ་རན་སྒྲོད་པའམ་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་སྒྲར་གྱི་མར་མོགས་ལྟ་བུ་ལྟར་། ། མངལ་

[illegible]

པ་ཡིག་གོ། །དེ་སོགས་ད་ཡིག་ལ་ལ་བཏགས་པ་ལོ། །

སྐྱུག་སྐྱུགས་གཟིག་སྐྱུགས་དྲེད་དང་དོམ་སྐྱུགས་སོགས། །འོད་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱེལ་སྐྱུ་
མེད་ཆེ་འདི་ལྟར་བཞེད་ལ་དུག་སྐྱུ་ལྟར་ཆེ་སྐྱུག་གི་བགས་པ་དོམ་གྱི་བགས་པ་ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་འདུག་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས།

སེམས་ཅན་ཤུག་སྐྱུགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིག་གོ། །མཐུལ་གྱི་སྐྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་བ་དང་། །རྩ་
ཡི་སྐྱ་སོར་བ་ཡིག་ལ་མགོ་ཅན། །

སྐྱ་དང་སྐྱ་མོ་སྐྱེ་ལྷེ་འབྲེལ་ཆེད་ལོན་གསལ་གྱི་མཚན་ལྟར་དང་འཁུམ་མོའི། །སྐྱུག་པར་
ཁྱེད་པར་སྐྱུག་མ་སྐྱ་དང་ཅན་སྐྱོན་ལྟར་ཆེར་གཤམ་དེའི་ཕྱི་བྱུ་དང་། །སྐྱ་ནེ་མིག་ཡོ་བོ་སྐྱ་དང་
འཁུགས་པའི་བར་སྐྱ་མ་མོ་མཛོན་སྐྱ་པའི་བར་སྐྱ་ཅིག་དུ་ཁྱོགས་གཅིག་དུ། །སྐྱ་པ་འཁུམ་པོ་
སྐྱ་སྐྱོགས་སྐྱ་མ་མ་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་མ་ར་སྐྱུགས་སྐྱ་མོ་དང་། །གནས་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱོགས་སྐྱ་མོར་བོ་
དང་མ་དུན་སྐྱུགས་འཁུལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་སྐྱུགས་པ་ཞེས་བཏད་པ་ལ་འདོགས་པའི་སྐྱུགས། །སྐྱ་
ཆགས་ཁྱིམ་ཆགས་སྐྱ་ཆེ་གཟི་བུ་དང་ཆེ་བ་དང་ཁྱིམ་ཆགས་པོ་སྐྱུམས་ནི་མངལ་གྱི་མིང་། །སྐྱ་བ་
སྐྱ་བ་འཁུལ་སྐྱ་བ་རི་རྒྱལ་སྐྱ་བ་པོ་དང་། །སྐྱ་བ་ཅན་འཁུལ་གསལ་གྱི་སྐྱ་རིགས་པོ་དང་སྐྱ་
བཟེད་སྐྱོན་སྐྱ་ལེན་པ་འདུ་ལེན་གོ། །ལུང་པ་སྐྱ་དང་གཉན་ནད་སྐྱོག་གོ་དང་། །སྐྱོ་
སྐྱོགས་སྐྱོད་པ་མེད་མི་སྐྱོད་དང་སྐྱོན་སྐྱ་བྱང་གི་དང་། །སྐྱོངས་ཆེ་འཁུལ་པོ་སྐྱོག་འབྱུལ་
ཆོས་སོགས་ད་ཡིག་ལ་མགོ་ཅན། །

མགོ་ཅན་གཉིས་པ་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ། །རི་སྐྱར་འདུག་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཏེ་
སྐྱར། །དེ་ནི་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ། །ཀ་ག་དང་ཉ་ཏ་ད་ན་དང་། །པ་བ་མ་ཅ་
རྣམས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ལོ། །འདུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱོ། །སྐལ་བཟང་
སྐལ་ལྷན་བགོས་སྐལ་འོར་མོགས་སྐལ་ལྷན་འཁུལ་འཁུལ་གོ་དང་། །འཛིན་ཕྱེད་སྐལ་པ་སྐྱ་སྐྱད་སྐལ་
མ་སྐལ། །སྐལ་པོ་སྐལ་འཛིན་པའི་དང་སྐལ་འབྲེལ་བཞེགས་པོ་ཅིག་འོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འོས་དུ་། །
སྐྱད་ཅིག་གནས་སྐལ་པ་ལོ་སྐལ་སྐལ་ལྷན་འཁུལ་འཁུལ་པའི་ལུག་པ་སྐྱེ་སྐལ་ཆོད་བསྐྱེད་པའི་རི་མིག་བཞག་པ་ལས་

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

ཆར་སྟོལ་ཁལ་སའོལ་སྟགས་ཉལ་གོ་སལ་བརྒྱུན་ཅན། །

[illegible]

མཆོད་པའི་ཆོལ་རྒྱུ་པའང་སྟོར་ཆུང་མ་ལ་བཟུང་། བོར་བའི་སྟོར་། །ཁོག་སྟོར་སྟོར་དཀར་དམར་ཁྱེད་ལ་
ཆུ་ཆག་ཁོག་ལ་མར་བཏགས་ཏེ། །

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

། གཏེ འཛོད་བྱེད་ཀྱ་དང་ཀ་དག་སྒྲིམ་བྱལ་དོན་གསལ་ཐུང་སྒྲིབ་ཤམ་མེ། །ཀ་པ་ལི་
ཐོད་པོ་དང་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐེ་ཙཱ་ལ་འདོད་དང་། །ཀ་ལ་པ་འོལ་མོ་ལུང་འིང་མཁ་བྱང་ཤམ་ཐུ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

དེ་དག་ཅུ་ཡིག་རྒྱུད་བར་འབྲུག་ཚུལ་ལོ། །

(ཀ) ཀ་ལང་སྤྱབ་ཆོལ་འོ་ལ་མོ་ཆ་གས་ཆ་ག་གིས་ཀྱི་འདབ་ཀའོ་གོས། ཀ་ལྷགས་ཆ་
བྱད་ཆབ་དྲུ་གཏམ་དུ་ཆ་རྒྱས་མེད། བྱོས་འབྲུར་ཆང་དང་ཆར་བ་ཆི་ཆད་ཡིད་ཆད་མོགས། །
ཆས་བཟང་གིས་བཟང་ཀྱལ་པོའི་ཆད་པ་འབྲུ་ཡི་ཆན། ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ལ་ཆབ་ཅེས་པ་ཞེས་འཆིག་
གོ། ཆབ་ཤོག་ཆབ་འོག་དང་ཆབ་འབངས་ནི་མངའ་འོག་སྡེ་ཞེས་ཀྱི་ཆབས་ཅིག་དྲུ་བྱོགས་གཅིག་གས་ལྟར་
ཅིག་ཀྱི། ཀགས་པ་སྤེམས་དང་འཆིག་རྟེན་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་བདའ་བའི་དབང་རྒྱུད་རྒྱུར་རྒྱུར་ཡིག་
ཡིས་སམ་བཅུག་པ་ལའང་ཀག་དཀྱུམ་རྒྱས་པའི་ཆལ། ཀན་གྱི་ཆར་པ་ཞེས་ཆུ་པོའི་གྱི་གྱུག་ལ་རྒྱས་པའང་
རྒྱུ་འོ་ཆད་ཐོ་དམ་བསྐྱགས་པའང་བྱས་དང་ཆ་ཡོད་མེད། ཀ་རལ་དེར་གྱི་རལ་གོ་ཀ་གྲངས་
གི་ཅིག་གཉིས་ཀ་བ་འབྲུག་པའམ་འགྲོ་བོ་ཀ་མི་ཆ་གིས་མི་གིས་ཀྱི། ཀབ་མི་འཆལ་ཀྱུང་མི་འཇའ་བོ་
དང་ཆབ་མ་སྟོག་ཀགས་དང་། ཀག་ཉམས་འདི་ལ་མ་ཇོགས་པའི་ཀག་ཉམས་དང་དོན་ཞིག་པའི་ཀག་
ཉམས་ཞེས་འབྲུ་ཀྱི་ཆག་ཆད་དེ་བྱིབས་ཀྱི་ཆག་གིང་པས་ཆོལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྟོབས་འཛོམས་པས་ན་ཀག་ས་
མོར་གསོང་པོར་བཀྱི་ཞིང་སྟངས་ན་གིང་ཞེས་སོ། ཀྱག་ཀྱག་གདབ། མལ་ཆ་འབྲུག་ཆས་ཀྱི་སྟོམ་འབྲ་
འོ་ཆབ་འོམ་འབྲུག་པོ་ཆལ་ཆིལ་སྟུ། ཀལ་མལ་བདལ་ཐང་མར་བཀྱམ་པོ་དང་ཆ་ལག་ཡོན་
ལག་ཀྱི་ཆུན་འཛོམ་མཐོ་ཆོ། ཀམ་དུ་གཏམ་དུ་ཆང་ཐུབ་གང་ཟག་ཀྱི་ཆང་རྒྱ་ཆོགས་པོ་ཆབ་སྤྱིད་
དང་། ཀགས་མེད་ཆད་ཆམ་པ་འདོ་ཆག་བ་འབྲུ་ཆག་པོ། ཆེ་ཞེ་ཆུ་མ་མོ་སྟེ་སྤྱིད་མོ་ལའང་ཆེ་
ཞེས་ཡི་ཅོ་ཆེ་བཞི་དཔར་པོ་ཆེ་ཡོང་བྱོགས་ཅུམ་པོ་དང་། ཆེ་ག་ཀྱུར་གྱི་གཅོན་པོ་ཆང་ཆེམས་
ཆང་འབྲུར་བ་དང་འབྲུན་ལ་འབྲུག་པོ་ཆེ་འགའ་ཆེ་འགའ་ཆེ་གོས་པོ། སྟུ་མིང་ཆེ་ག་མོ་ཆུང་མ་ལོ་
དང་ཆམས་ལ་པལ་ཆམ་ཡང་ཟེར། ཆེ་དྲེགས་ཆེ་དང་སྟུ་སྟུད་ཆེམ་ཆེམ་དང་། ཆིན་ཆེན་ཆིན་
པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ཆིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་གྱི་སྟུ་མིང་དང་པ་ཆེམས་བཞག། ཆུ་རུ་ཆིབས་མཐར་ཆུན་པའི་
དོན་དང་ལུགས་ཀྱིས་ཆིབས་སྟགས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བདའ་དང་བཞོན་པའི་ཆིབས་ཀྱིད་པ་དང་བསྐྱལ་ཆིག་
པ་དང་། བསྐྱལ་ཆིག་ཆིར་འཆིར་བོ་དང་ཆིངས་འཕྱིར་ཆིངས་རྒྱུད་གཅིག་ཆིག་བརྒྱ

[illegible][illegible]

[illegible]

(ཐོ) རང་རྒྱུད་ཐ་བ་ཤིང་ཕྱུག་པའི་དོན་དེ་མེད་པའི་ཐ་མལ་ཐ་སྐྱད་ཆིག་ཕྱིར་ཞེ་པའི་མཁན། །
 འབངས་ཀྱི་ཐ་གཤམ་ཐ་ཆད་དེ་རང་པོ་ཐ་ཆོག་ཆིག་མི་འགྱུར་པའི་དོན་པའི་ཐ་མལ་ཁ། །ཏུས་མོགས་ཐ་མ་
 བཞུན་པའི་ཐ་མའི་ཐ་བ་པ་མཛོན་མཐོ་ཐང་ཐོམ་ཐོ་ཐོམ་ཐོ་ཐ་ཐ་པའི་ཐ་མལ་པ་མོགས་པོ། །ཐང་ཤིང་ངར་
 བ་ཚིང་ཀ་ཞེས་མི་རྒྱུད་དང་དོན་གཅིག་པོ་ཐང་ཤིང་གི་མོམ་ཤིང་རམ་བྱ་བ་པོ་ཐང་རྒྱ་ཚན་ཐང་ཐག་ཐུང་། །
 ཐང་ཐ་ཐང་པའི་ཐ་དང་སྐྱེ་པོ་ཐང་ཐང་ཀ་ཐམ་ཀ་ཀྱིས་པའི་ཐམས་ཅད་མང་པོ་ཐང་ཐང་སྐྱེ་སྐྱོང་པ། །
 ཐབ་ཀ་སྐྱོང་པོ་ཐར་རུ་ཏུག་པོ་ཐན་པ་ཆར་མེད་པོ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་མི་ཐག་པའི་ཐལ་བོ། །ཐལ་
 དགས་ཆིང་ཐང་པོ་ཐལ་ཆེ་སྐྱར་ཆེན་ཐལ་ཀ་མདོག་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་ཐག་གྲུ་ཀྱི་ཆོན་པོ་ཐལ་
 བར་བརྒྱུག་དྲག་མོགས་མེམི་ཐལ་ཐལ་པའི་རྒྱ་རྩེ་འདས་དང་བྱ་བོ། །ཐོམ་ཐོ་མོགས་པོ་འཐག་རྒྱུའི་ཐགས་
 ཐགས་མན་ཅེས་པདགས་པ་པོ་དང་ཞལ་གྱི་ཆོམ་ཐག་ཆོམས་ཐགས་པོ་དམ་པོ་ཞགས་པའི་ཐག་འཆིང་
 ཐེད་པོ། ཐ་རམ་ཀྱི་ཆོན་དང་རན་པ་དང་སྐྱེ་ལའང་པོ་ཐ་རམས་གཏམས་པ་དང་གཞེ་སྐྱོ་ཐ་གྲུ་ལྷལ་སྐྱོང་པོ།
 ཐག་ཀི་ཀི་ཀི་པོ། ཐམ་ལག་མན་པོ་ཐང་མ་བཞུགས་པོ་ཐ་སྐྱར་ཐ་དད་ཐན་ཐོས་པའི་པོ། །
 ཐ་རི་ཐར་པོ་ཐ་ཆོན་འཐར་ཐུག་པོ་ཐ་ཅེ་ཆིག་པོ་སྐྱེ་འདི་གཟུམ་ཞང་སྐྱོད་པོ་ཐ་ག་བ་ཐགས་མཁན་པོ། ཐར་
 ཐོར་རིན་ཐང་ཐ་ཆོན་མང་ཆོག་པོ་ཐ་དག་ཀུན། ཐ་ལེ་རྒྱ་གཅོད་པོ་ཐ་ཐན་མི་ཞུ་ཐང་ཅིག་ལྷན་
 ཆད་ཐལ་སྐྱར་ཐལ་པོ་འགྱུར། ཐག་བརྒྱུག་ཆར་གཅོད་པོ་ཐང་ཡིག་ཆུང་གཏམ་པོ་ཐལ་ཐན་ལྷོང་
 གཞེར་མགོ་ལེ་པོ་ཐམས་ཐུ་བརྒྱུག་དོང་ཏུ་བརྒྱུག་པོ། ཐག་སྐྱོར་ཆི་སྐྱོར་པོ་ཐན་ཀོར་མཐའ་སྐྱོར་དེ་ཅེ་

ལོ་མོ་ཐར་མཐ་། གཏམ་པོ་ཐར་དགར་། བིང་བུ་བལོ། ཐར་དམར་བིང་ལྷག་པོ། ། ཐར་ཕུ་ཁྱེ་ཐར་
 བ་ཐབ་ཐིབ་། བི་ཐུ་ཐིག་པཐར་མིང་། ཐུ་མིན་ཐུ་པོ་དང་གོ་པེར་མིང་། གཞན་དུ་ཐགས་བཐར་མིས་ཞེས་
 ལྷང་ལྷེ་འདི་དག་པར་མེས་སོ། ། ཐིས་ལྷགས་། རོ་ཐིག་གདབ་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པ་དང་། ཐིག་ནག་
 དཔུལ་བ་ཐིག་ཐིག་། འདུལ་ལྷགས་ལ་ལྷམ་གྱི་ལྷ་དང་གཞན་བུ་མོག་སྒྲུང་ལ་འོ་ཐིགས་པ་། ཁྱེ་ཐག་འཆིང་
 ཐུང་གྱི་ཞགས་པོ། ཐི་བ་དཔོ་ཐེ་བ་ཐུ་དང་ཐེར་འཐུམ་གྲངས། ཐེར་ཐུག་འཐུར་མེད་ཐེར་ཐུག་
 དབལ་གྱི་དབལ་ཐུལ་ཆེན་བཞི་ལྷ་ཐུ་ཐེལ་དང་གདོན་སྒྲུང་ཐེབས་ཁྱེ་ཐེབས་མོགས་། ཐེ་ཆོམ་གྲངས་
 ཐེམ་པ་། ཆང་བའི་དོན་དང་སྒྲོ་འི་དང་ཟ་འཕྲོའི་ཐེད་གཙན་གཟན་གྱི། ཐེག་ཆེན་ཐེག་སྒྲོབས་ཆེ་
 དང་གནས་སུ་ཐེགས། བར་དུ་ཐེམས་ཐེངས་། ཐུག་དུ་འམ་གནས་ཐུ་ཐུམ་། རས་མོགས་ཐུ་ཐུར་
 རིམ་ཐུ་ཐོས་། རྗེ་ཐོམ་ཆེན་ཐུལ་བསྐྱུལ་ཆེན། ཐུ་མི་ཁྱེས་ཡོད་དང་དེད་དཔོན་ཐུབ་པ་ཐུག་ཐུང་
 རིམ་ཁྱེ་ཐུམ་འཐུང་། གཞུང་ཆེན་མོ་འགའ་ཤེར་ཐུམ་འཐུས་ཀྱང་སྒྲུང་དོ། གཞིད་སྐབ་ཐོ་ཐུས་ཆེན། ཐུལ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཐུན་མོང་པན་ཁྱེན་ཐུག་། ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཐུག་གར་། སྒྲུབ་འཛི་རྗེ་ཤིགས་མཐར་
 ཐུག་། བཙུང་འདྲེ་ཐུག་དམར་དང་ཐུག་པ་ལྷ་རྗེན་ཐུག་ནག་མོགས་ཀྱང་པོ། ཐུན་མཚམས་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་
 ལུམ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ཐུར་དུ་འདྲིལ་དང་ཐུར་མ་ཐུར་དུར་བསྐྱར། ཐོ་ཐོ་ཞིས་པ་པོན་གྱི་སྒྲོ་
 པོན་དང་ཐོ་ཆོ་ཐོ་ལུམ་བདུད་གནམ་བདུད་ཐོ་ལུམ་ཞབས་ཀྱི་འོག་དུག་ཐེར་ལྷ་ཐོ། ཐེང་ཐོག་། ཁང་བའི་
 ཐོག་། གནམ་ལྷགས་དང་ཐོ་བ་། མགར་བའི་རྒྱ་བས་ཐོས། ཐོ་ལེ་གོར་། རི་ཉམ་གོ་དང་ཐོར་ཅོག་
 རྒྱའི་ཐུག་ས་ཐེད་དུ་སྒྲོན་པའང་ཐེར་ཐོལ་མ་གྱུ་ཁྱིས་པའི་སྒྲོད་པོ། ཐོམ་ཐོམ་། མི་གསལ་བ་ནག་ཐོག་
 མའི་དུས་། རང་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཐོག་ཐོག་ཀྱང་། རང་ལག་དུ་ཐོགས། ཐོང་ཐོར་། གར་ཐུ་སྒྲུམ་པོ་ཐོང་གོར་
 རི་སྒྲོར་ཏེ་ཐོན་སྒྲོར་ཀྱང་། ཐོང་གཤོལ་། སུ་ཐོད་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་། གཞན་ནོར་ཐབས་ཀྱིས་འགྲག་པ་ལའང་། །
 ཐོན་ཀ་། མཐིང་མདོ་ཐོད་བརྒྱལ་། ཉམས་ཐོ་མཚམས་། རི་རྒྱུ་ཐོར་ཐུར་། ཐར་ཐོ་ཐོ་ཐོངས་། བསྐྱུལ་
 ཆེན། ཐོ་བརྟེགས་། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་། དགར་ཆག་ཐོད་རྟེངས་། ཐོད་བཙུང་ལིང་ཐོག་ཐོན་གནས་
 བས། ཐོར་རྟོ་ཁྱེ་ཐོད་རྟོ་། ཐོར་ཅོག་ཐོག་གས་། ཐོན་ཐོག་ཐོ་ཡོར་། སྒྲུང་ཐོ་ལྷ་ཐོ་ཐོང་། གཞུང་དང་། །

ཐོན་པུ་གིས་ར་བུ་བཅས་པའོ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཕྱི་བུར་པའོ་ཐོམས་ཤིག་གི་སྐོམས་ཤིག་པའོ་ཐོ་མི་བའི་གཞི་ལོང་པའོ། །
ཐོར་རེ་ཐོར་བུ་ཐོན་ཅེར་ཅི་རེ་པའོ་ཐོར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁྱུག་ཁུན་དུ་ཐོན་པའོ་ཐོར་བྱུག་གི་སྐྱུར་གནས་ཤོལ་མ་
ཐག་པའི་བུར་པའོ་བུར་ས། ཐོག་ས་ཆག་ས་མེད་ཀྱི་ལག་ས་ཐོག་ས་ཐོག་ས་ཡོད་པའམ་སྟོབས་དང་སྐྱུར་བར་
སྐབས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ས་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་གཞི་ལྟ་བུ་མིང་མཐའ་ཅམ་པའོ་འཇུག་པའི་མིང་། །

།ད། ད་ལྟ་ད་རེས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་། དྲ་བ་ཀྱི་སྐྱོན་ལུང་ཀར་མིང་ལ་འཇུག་ཅིས་ཟེར་།
ད་རྒྱ་རྒྱ་མཚལ་རྫོང་དུ་ལ་རྒྱུབ་ས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ་དྲིག་སྒྲུན་གྱི་སྟེ། རྒྱར་ཁ་དྲ་དར་དྲ་བྱུག་གི་མ་ས་
ཐོར་པའོ་དྲ་བྱུར་གི་ཅིག་ལུ་ག་ཅེར་པའོ་ལུ་ས། ད་རི་དྲ་སྐྱུར་པའི་མིང་། དང་དར་ལེ་སྐྱུར་པའོ་དང་པོ་དུ་སོ་
དང་། ཆོག་ཤད་དང་དང་དར་ཤིང་སྐྱུར་ཅི་ལུ་བ་དམར་པའོ་སྐྱོན་ཐོག་ས་དྲངས། དྲངས་ཤེལ་
དྲངས་པའི་མཚོའོ་དང་བའི་དད་པ་ཀྱི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འདུན་པའི་དོན་ཐོ་ཐོ་དད་པ་ཀྱི་སྐོར་པའོ། གཉིས་ཆོག་
དག་དང་ལ་དྲགས་དྲགས་པོ་ཡུལ་འདིར་འཁོད་རྒྱུ་ས་ལ་ལ་ཟུར་བཅགས་པའི་དཔེ་མར་པོ་སྐྱུང་། ཁོམ་
པའི་དལ་བ་བར་སྐྱར་དལ་གྱི་སྟེ་སྐྱོན་འཇའ་དལ་གསུམ་ལྟ་བུ། སྟོབས་ཐོག་ས་དར་དང་དར་མ་
གི་ཞོན་པའོ་ཐུར་བའི་དར། ལམ་ཆོ་དར་བབས་ཀྱི་བའོ་དར་ཁ་ཀྱི་ཡིད་ཀའི་དྲངས་མའི་བུར། །
དམ་པ་སྐྱིས་པའོ་དམ་ཆོས་དམ་ཉམས་དམ་པར་བསྐྱུམ། དར་ར་གྱལ་བསྐྱོག་པའོ་དམ་རྒྱ་སྐོམས་པའོ་
གནད་བ་ད་ནད་དང་། ད་ལི་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བལ་བུ་དང་དུང་ཤིང་ཐོག་ས་མིང་གི་ཕྱི་ཐག་པའོ་དལ་འབབ་ཀྱི་དྲ་
བྱིད་གངས་སྐུའོ་དལ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དར་དིར་སྐྱོ། དྲ་ན་སྟོབས་སམ་སྟེར་པའོ་དྲ་བ་གི་དུང་པའོ་དྲ་
ནམ་གི་ཅོར་པའོ་དྲ་རྒྱ་ཅི་དག་ལུ་ལོ། དན་པོ་ཀྱི་བཟང་པོ་དམ་དུམ་གི་ན་ཏུ་རྒྱུད་པའོ་དན་རོགས་
གོགས་ཕྱིད་པ་དང་ས་མེད་སྐྱོན་ལའང་སྟེ་དན་ཁ་ཞེས་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའོ་དན་རྟགས་སྐྱི་བ་སྟེ་མའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཆ་ལུགས་པའོ་བཟང་། ད་ཀོ་དེ་མི་དན་གོང་འཇམ་པ་ལས་བུས་པའི་རིལ་བུ་སྐྱུམ་པའོ་ད་བྱུར་ཀྱི་བསྐྱེག་པའི་
གནས་པའོ་དར་ཁ་ཀྱི་ཞོན་པའོ་ཐོན་མཐར་བཏོན་ཟེན་པའོ་དེལ་ས་འབུར། དེ་མོ་དགོས་པའོ་དམ་དམ་དམ་
བཅའ་དང་གཅད་བཅའ་པའོ་དེ་ལུ་རི་སྐུའོ་དེ་གར་སྐྱུར་འོན། དེ་རིང་དེད་དེ་ཐོན་པའོ་ནས་དེར་སང་
དེར་དུ་སོ་འདིར་སྟེ་བས། འཇམ་དེས་ཞེས་པ་རྒྱུད་འཇམ་པའི་དོན་པའོ་གནས་སུ་དེངས་གི་ཞན་དུ་སོང་།

[illegible]

[illegible][illegible]

(པ) བ་རྩེ་གི་རི་མོ་བ་སྐྱ་ལངས་ནི་གཞན། །ལུས་ཀྱི་ཕར་བ་ཕར་ལེབ་གི་དེ་ཕར་

ལུ་པར་དཔར་དང་ལྷན་ཀྱང་ཐེ་མེད་ཡི་གེ་ཐོག་སྟེ། །ལོ་དག་པར་དང་པར་པར་ཐོ་རྒྱུ་གཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནས་
 ཡོ། །པར་མ་རྒྱ་པར་བྱ་འདི་གནས་མི་ཆེ་མོ་པར་ཏོ་ལ་སྒྲི། །པར་ལུ་པར་ལྷན་པར་ལོ་རིགས་
 རྒྱལ་འདུལ་བའི་ཆོས་གསོ་དང་། །པ་གི་བཅུན་པ་ལྟེ་ཐོད་པ་ཅུན་ཆུ་ནག་ཏུ་ཅུན་པའི་མིང་གི་པ་སྐྱེ་དེ་ལ་ལ་ག་
 མི་ཏོག་ཏོ་དང་པར་ཆེ་ཏོ་མཁས་པོ། །པ་ཏ་མཁས་པོ་པར་ཏང་ཁྱུ་མ་འོ་པར་ལོ་ག་ཁྱེ་ལེན་ཞེས་པའི་
 ལུ་པར་ལྷན་པར་པའི་རྒྱུ་དང་། །པ་ཏི་བཅུག་པོ་པར་པ་ཏོ་སྐྱེ་ཏོ་དང་པ་དེ་མ་གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཏོ། །
 པགས་པ་ཁེ་མས་ཅན་ཐོག་སྟེ་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལུ་པར་པ་ཏོ་དང་པ་ཏོ་ལ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་གི་པགས་པ་ཞེས་འདི་ལྟར་པ་ཞེད་
 པ་པར་དུ་འབྲེལ་སྐྱེ་མེད་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱགས་པ་ཆིག་སྐྱགས་དེ་མ་སྐྱགས་ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་འདུག་ཆུ་ལ་གསོ་པ་ར་མི་ཏོ་ལ་
 རོལ་དུ་ཅུན་པོ་པར་པར་འཕར། །པི་པི་ལིང་འོད་སྐྱེ་ཏོ་དང་པི་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏོ་པིར་ཀྱིས་ཀྱིས་ལྟེ་པིར་
 སྐྱག་པིར་མཆོལ་པིར་ཐོག་སྟེ། །ཆུ་གནས་པིར་ཅི་ཏོ་དང་ཅོག་ལུར་ཤོད་པའི་ལུར་གཏུང་གི་མིང་། །
 གཅིག་ལུར་ཁང་པའི་ལུ་ལུ་ཁེ་ཁེ་རྒྱུ་པར་ལྷ་ལུང་མཆོད་ཅེན་ཀྱི་ཕྱེད་དང་ལྷེགས་ལུ་ལའང་ཁྱ་ལུ་ལུང་། །
 ལུ་ཅམ་ཁེ་གོ་ལུ་ཅ་ཁེ་ཆོད་པོ་ལུས་འཕྱུང་སྒྲིམ་ཐག་ལུ་སྐྱེ་པ་ཐོ། ། ལུ་པ་ལ་འཕྱེ་ཏོ་དང་ལུ་
 ལེ་ལ་ཅེན་སྐྱེན་འཕགས་པའི་ཅུ་པ་འདྲ་པ་ལ་ག་ལུར་ཀྱི་ཕྱོ་པོ། །ལུ་ཆུ་ལ་ཐོད་ཐོག་མའི་ཆེ་ཐོད་པ་ལུ་ལུས་
 ཁོས་ལོ་བཅུགས་ལུ་རྒྱ་རི་ག་པར་མ་དག་པོ་དང་། །ལུ་ལེ་ལ་ཅེ་ཁོ་མང་སྐྱེ་སྐྱག་པོ་དང་པོར་ག་
 འདུག་པོ་པོན་དང་ཁོས་སྐྱེ་མས་ཕྱེད་པ་ལོ་དང་། །ལག་ཐོད་ཁེ་ག་གནིས་སྐྱེད་པའམ་ལག་ལུ་པོ་ལག་
 རི་ཁེ་ལེད་ལུས་ཆོད་ཀྱི་མཆོལ་པོ་ལག་སྐྱིས་ཏོ་དང་པོག་པོར་སྐྱིས་ཐོ་དང་། །པ་པོ་བཅུག་སྐྱོ་པོ་ཏ་
 ལ་ཁེ་མས་ཆེན་ཏོ་དང་པོ་ཐོས་ཀྱང་ཁྱེ་ལྟར་ཐགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟེ་ལུ་ལྟར་དུ་པོ་མཐའ་ལང་ཐོ། །སྐྱེགས་
 པམ་པོ་ཏི་མོ་པ་པ་སྐྱོན་པ་པ་པ་པ་ཅེས་ལུ་པ་པ་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལུས་པམ་མའོན་གསེར་ལུ་ལུས་པོ། །པ་ཆོལ་
 ཁྱེད་ཅེད་སྐྱེགས་པོ་པ་ཆལ་ཁྱེད་ཅེད་ཀྱི་ཆུ་པ་ལུང་ཁྱེད་དེ་དོ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ལྟར་པམ་ཀྱིས་དཔེ་པར་ལུ་ལོ་པ་
 ཏ་ལུ་ལུག་འཆོལ་པོ། །པ་མ་ར་ཅ་པ་མ་ཅེ་ཁེས་སྐྱེས་དག་པོ་པ་ལུ་ལུ་ཁེ་ལུ་པོ་ཏ་ཁིག་ཏོ། །པི་
 ལང་ཀྱ་སྐྱེ་ཏོ་དང་པིར་དུད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཀྱི་པི་ག་ཁྱེ་ཁྱེ་མི་མི་དང་ཁོན་པའི་ལུ་ལུང་ལའང་ཏོ་དང་། །ཐེ་ཅུ་
 ཐོག་འདུ་ཆུན་དང་ཐོག་ཅེས་པ་ཅེ་མོ་ལའང་འདུག་ཐོག་ལུ་པ་ལིག་འདུག་པའི་མིང་། །

~234~

[illegible]

ཐུག་ཀྱི་འཕྱོར་ལྗོངས་ཀྱི་འོ་འོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟག་སྟག་སོ་དང་ཐུར་བ་ཀྱི་དྲུང་ལས་ཐུར་བོ་ཐུར་བུར་སྐྱུངས། །
 ཐུག་ཀྱི་གཞོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་ནི་ཀྱི་གཞོན་ལུ་ཡིད་ཐུར་ཀྱི་ཡིད་ལུ་བོ་དེ་ཐུགས་ཐུར་བ་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 དཔུགས་སྐྱོར་མི་ཐིན་པ་འཕྱིར་བོ། ། ས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བོ་ཐུ་ཐོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐོག་སོ་སྐྱོད་དེ་ཀྱི་ལོ་གནས་
 ལ་ཐུར་བསྐྱེད་ཆིག་ལོ། ། དེ་རྒྱུ་ས་པ་ཡིས་རྒྱུང་འདོགས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

ཀྱི་བོ་འདོད་འཇོ་བ་མོ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བཅོ་མོ་བཅོ་བོར་ཀྱི་སྐྱོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ་ལེ་ཅོ་ཅོ་བོ་དཀར་
 རྒྱལ་བ་དཀར་ཀྱི་མེ་དང་བཅས་ཐུར་སེལ། ། བམ་ནི་རོ་སྟེ་བད་ཀན་རྒྱས་བད་བ། ། བཤ་ཀ་སྐྱོན་
 འཕུ་དང་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་ལོ་དང་བཤ་ཀ་ནི་སྐྱོན། ། བད་མོ་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཀྱི་པོ་བད་མེ་བད་དང་བཤ་ལོ་བད་
 ཆེན་སྐྱོན་ཁྱེད་པའི་མིང་བག་ཆ་རི་ཆོ་བག་ཡོད་མེད་ཁྱེད་ཁྱེད་པོ། ། བད་ཆད་བག་ཟན་བག་
 གོར་བག་ཐོ་བས་པ་ཀྱི་བས་སམ་མི་སྐྱས་དང་བས་པ་དག་སྐྱོར་དག་གིས་རྒྱུང་བཀྱི་བད་དཀར་ལྟ་བུ་མཐུང་དག་པའི་
 དོ་ཅོ་ཟད་པའི་དོན། ། མཐུ་ཤ་པའི་བད་དང་བད་གོང་ཀྱི་ཐུག་འཆལ་པའི་ཆིག་བཤ་དོ་བམ་དུ་
 སྐྱུམ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འི་བོ། ། ལུག་བལ་བལ་ནད་ཀྱི་བལ་མོར་འགོ་ཡམས་ཀྱི་ཐོ་བཤ་མིག་མེར་
 བལ་པོ་ཡུལ། ། བག་མ་རྒྱུང་མོ་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བགས་ཀྱིས་ཞི་བ་བགས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་
 བགས་ཀྱིས་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུ་བད་དང་། ། ཆར་བབས་མར་ལ་བབས་དང་དུས་ལ་བབ། ། བ་སྐྱོ་རི་ཆོན་
 མེར་པོ་བཤ་བཤ་དན་བན་སྐྱུང་བག་མ་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་བདས་བཅོན་ཀྱིས། ། བམ་ན་བཤ་སྐྱུང་དང་དེ་བཤ་
 འདྲ་བོ་བཤ་པ་ཀྱི་བཤ་བཅོས་ཀྱི་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པོ་བས་མཐར་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ཐུར་ཐུག་པའི་སོ་བག་ལ་ན་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུར་བོ། ། བབ་བབ་དང་བབ་རྒྱ་ཀྱི་ཐོད་པོ་བབ་ཅོལ་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་པར་སྐྱུ་བད་དང་འཕྲ་མོ་བལ་
 བཟོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་གཞི་སྐྱུང་དང་ཐོ་འཛིན་ནམ་རྒྱ་དེས་མ་ལའང་། ། བལ་ལུ་ཐུར་དཀར་བཤ་ཆ་ཀྱི་མེ་སོ་བན་
 ཀྱི་ཉན་པོ་བཤ་ཀྱི་པ་དན། ། བག་ཐུམ་སྐྱོང་འདར་བཤ་སྐྱུར་མོ་བག་རྒྱུང་སྐྱོངས་པ་མེད་པཤ་འཆོར་
 མེད་པོ་བག་རྒྱོ་ཀྱི་ཁྱེད་ཆགས་པའི་ཡིད་གར་འོང་བོ་བཤ་ལང་མིག་སྐྱར་ཐུང་པམ་བསྐྱུང་ལ་འཆོ་བའི་གཅན་སྐྱུང་།
 བག་ཡངས་བག་ཅམ་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་གཉིས་ལ་འཇུག་བག་ལ་ཉལ་བཤ་གས། ། བེར་ཀྱི་མིན་ཀྱི་དམག་
 སྐྱུང་པའི་གནས་སྐྱུང་ཅན་དན་བེར་ཐོར་ཞེས་པ་སྐྱུ་བས་ལུག་ཆ་ལའང་འཇུག་ཅིང་ཡུལ་སྐྱུང་འགར་འཕེན་པ་དང་བསྐྱུར་

[illegible]

གསལ་བའམ་ཚེ་བྱེད་བྱེད་སྟོན། ། བྱེད་ཕྱེད་དུ་བྱེས་པའམ་འཕེན་པའི་དོན་ལ་བྱེད་བཞེ། བྱེ་
ག་སྟེ་བྱེ་འཕེན་བྱེད་དང་ཕྱེ་སྟོན་བྱེགས་པ་དང་། བྱེག་པའི་བྱེད་དང་རྒྱུད་པའི་བྱེ་གར་
འཆམ། བྱེ་བརྒྱུད་བྱེ་བོར་མཐའ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་འཆམ་བྱེ་ནད་འདི་གཉིས་ནད་སྟེ་བྱེ་བྱག་མཛེ་ཡི་
མིང་ལོ་བཏབས། བྱེད་པ་དེག་པའི་བྱེས་ཏེ་བྱེས་པ་མིང་བ་སྟེ་འདས་བསྐྱེད་ལོ་སྟེར་མོས་བྱེད། །
བྱེག་བྱེ་འོ་བྱེ་ཡང་འདི་བྱེགས་ཤིག་ཡིད་ལ་འཕེན་པ་དང་བསྐྱེད་ཆིག་བྱེན་བྱས་པའི་ག་གཡེམ་བྱེད་བྱ་
མིང་བྱེད་མཐའ་གི་དང་། མཐའ་ཕྱིར་བྱེད་བྱེད་བྱ་བ་ལས་གང་ཞིག་དང་མ་འོངས་པའི་བྱས་པ་འདས་
ཟེ་དང་། བྱེ་མོད་བྱེ་མ་རྟ་སྟེ་མོད་དང་བྱེ་ར་བ་སྟེ་མོད་མིང་། བྱེད་གི་བྱེགས་དང་བྱེད་ཁ་
བྱེས་པས་བྱེད་ས། བྱེབ་པ་བྱེད་དང་བྱེ་ལེ་བྱེད་འགྱུར་སྟོན། བྱེག་མཐའ་གི་འགོ་རམ་
པ་ཞེས་ཀྱང་གར་མཐའ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་བྱེད་བཞེན་གཏོང་བའི་བྱེ་ཕྱི་ཕྱི་གི་འདྲ་སྟེ། བྱེན་ཆོད་
མཐའ་སྟོན་མཐའ་བྱེད་གཏོང་བྱེ་མ་ལ་བ་མཐོང་ཐུག་དང་བྱེ་མ་ལའང་དང་ནི། བྱེ་ཆོ་གཟེ་མ་
དང་མ་རམ་ཏེ་སྟོན་ཕྱགས་བྱེག་ཅེ་འིང་ཅི་བྱེན་མོ་བྱེད་མེད་དང་བྱེན་ཆུད་དང་སྟེར་བའདུ་འདུས་པོ། །
བྱེ་སྟེར་ཡིད་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་རྟག་མཐོ་གར་མཐུབ་མོད་ཆིགས་དབུས་མའི་སྟེར་དུ་མཐོ་བོར་གི་ཆིགས་སྟེར་པའི་
ཆོད་ཅིང་དུག་གི་ཆོད་བྱེ་མ་བུམ་སྟེ་སྟོན་ཕྱགས་། བྱེ་གག་ཁྱིམ་བྱེ་མ་རྟེ་བྱེ་ཀ་ར་མིང་མཐོག་ཅན་དང་
བྱེ་སྟེབས་ཀྱི་དང་མོ་བྱེག བྱེ་རྟག་ཁྱེད་མ་སྟེ་བྱེ་ཤིང་བྱེ་རྟག་འདི་གསུམ་སྟེ་སྟོན། བྱེ་ལ་
བྱེ་ལ་ཁེམས་ཁེམས་མནན་པ་དང་མཐོ་མཐོ་གསུམ་ལའང་བྱེ་དོར་བྱེག་དང་གང་དང་བྱེ་ཆོར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
རིགས་དབྱིབས་གིང་མཐའ་འདྲ་པའི་གིང་དང་བྱེ་བཟུང་ཞེས་པའང་སྟེ་བྱེ་ལ་སྟེ་མོར་བྱེབས་ཡིབས་པ་དང་
གཡོག་པོ། བྱེ་ལ་བོ་ཕྱི་ཡི་གུ་བྱེ་སྟེ་བྱེ་སྟེ་བྱེ་ནལ་མིང་སྟེ་བཞེད་པའི་བྱེ་བོ་བྱེ་བོ་ཡང་ཟེར་ཏེ་སྟེ་
འཕྱེན་པའི་མིང་བྱེན་སྟེ་བོ། བྱེན་སྟེབས་བྱེས་པ་འདམ་བྱེད་པའི་བྱེ་དང་ག་སྟེ་བྱེ་བ་དུང་
འགྲོ་བྱེ་ལ་ཁྱེ་བྱེ་སྟེ་མང་པའི་བྱེད་ས། རིག་པ་བྱེད་པས་མ་གཏན་བྱེ་སྟེ་དང་བྱེས་པའི་གར་
བོ་སྟེ་བྱེས་ལམ་བཏང་། བྱེད་སྟེ་བྱེ་བ་ཁ་བྱེ་སྟེ་སྟོན་སྟེ་དོར་བྱེ་མ། ལས་བྱེད་མཐའ་
དང་གཞན་དུ་བྱེར་མིང་པའི་བཅུ་ལུ་བྱེ། བྱེ་ལུ་མས་ཟན་ཏེ་མཆིལ་བ་དང་བྱེ་ལུ་བྱེག་ཅེས་སྟེ་སྟེ། བྱེ་ལུ་

[illegible]

ཁོ་མོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་དང་མ་མ་མི་ཡི་ཆ་བོ་མ་བདུན་རྒྱལ། ཁའི་ག་མ་ཡམས་མ་ཞིང་
 འི་བར་ཐོ་ཡས་སུ་མི་རུ་བོ་མར་མེ་དང་། འདག་ག་རྒྱ་མ་མི་མེད་མིན་བཞིས་བརྒྱར་བའི། མིང་
 གི་རྒྱུ་མ་གྲངས་ཐི་སྟེད་དེ་དག་དང་། གྲངས་ཀྱི་མར་ཐོ་མག་པ་བདེན་བའི་མད། ཁར་ཁྱི་

དང་འབྲུ་མོར་གྱི་དང་མན་རག་མན་ཆད་ཅི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱོད། །མར་ལ་འདྲི་ལ་དང་གནས་
 མལ་མལ་ཆས་དང་། །མ་ལེ་ཞོག་མའི་མ་ར་གསང་པོ་མ་དྲ་མ་རྒྱུད་མ་གལ་གྱི་དང་མའི་
 རིགས་གྱི་གོ། །མན་ངེས་འབྱོར་བ་དང་། སྤང་པོ་མ་རབས་འགྲིགས་ཞུ་མ་ལུ་སྤྱོད་མ་ལ་རོ། །མ་
 མེས་མའི་མའམ་ཞང་པོ་མ་ཁྱི་མ་དུ་ལུང་ག་འབྱུང་ཆེ་ཆོད་དང་། །མ་མོ་ལུག་གསལ་དོར་གྱི་ཆ་བའམ་ཁྱི་
 མོ་མའམ་འབྱོར་རིགས་མེད་ཀྱི་དུང་འབྱོར་ཁྱི་ཁྱེད་མ་རུང་མ་བང་མཚོ་མ་ལམ་གལ་མཚོ་དང་། །མ་ར་རྒྱ་
 སྤྱོད་མ་དུ་ལ་མ་ཞི་པོ་མ་རབས་མ་དགའ་མན་ཁལ་མན་ཆོད་དང་དུ་མོ། །མར་ཞི་གསེ་མེ་མང་
 བ་སྤྱོད་པོ་མན་ཤེ་ལ་གསེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་གི་མདོ་གོ་མ་ཁྱི་སྤྱོད་མ་མཚུངས་ཞང་དང་མཚུངས་ཞེས་དོ་སྤྱོད་
 ཅིག་ལའང་ཤོད་དང་། །མར་གད་ཞིང་བུ་ལྷང་གོ་མང་ས་ཤིག་མས་དཔེན་འབྱོར་པོ་མེག་མེར་བྱས་སྤྱོད་
 བས་ལུང་མེད་ལ་དང་དོར་དུ་ཆགས་སྤང་བྱས་པོ། །མིག་རས་མིག་བསྐྱེད་པོ་མིག་ལམ་ཆད་ཅི་སྤྱོད་པོ་
 དང་མིག་ཁྱིར་སྤྱོད་མིག་ལམ་པོ། །མིག་གི་མིག་ཡོར་གྱི་པ་མ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་མཐོང་པོ་མིང་པོ་
 མིང་པ་འལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའང་ཟེ་པོ་མིན། །མིང་ས་རིམས་ནད་མི་དང་མི་མ་ཡིན། །མིང་
 ཅན་སྤྱོད་མུར་འགམ་སོས་མུར་མུ་མཐའ་མེད་མཐའ་མི་མདོར་པའི་དོར། །མུ་སྤྱོད་མས་ཟེ་པོ་མོ་
 གྱི་ལྷ་སྤྱོད་མོགས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡོག་ལུ་མི་པ་སྤྱོད་མུར་འདུག་ཀྱང་ཟེ་པོ་མུར་བྱག་མཐའ་བྱག་མུ་མེད་པའི་
 དེ་མིང་མུར་བྱུང་མའམ། །ནལ་གྱི་མུག་ལུགས་མཐུན་གྱི་པ་མེད་པའི་བུའམ་པ་ཤི་ནས་སྤྱོད་པ་གཞིས་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་ཤོད་དང་མུག་འབྲུ་མུག་པ། །མུན་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆག་པོ་མུན་གཏིབས་ཤི་མུན་དུ་མུན་མུ་ཏི་
 མུ་ཏི་པ་འདི་གཞིས་དོར་གཅིག་སྤྱོད་པོ། །མུ་བྱུང་ཞིང་ལུག་མུ་ཟེ་མུ་ཏིག་མུ་ཙོར་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མེད་གྱི་པ་
 ཟེར་བ་དང་འདུག་ལོ། །མུན་སྤྱོད་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་ཡོག་པར་སྤྱོད་པོ་མུ་པ་གལ་རམ་གདོང་དང་
 མཐའ་པོ་མུ་བྱག་པོ་གོ་བཤའ་མུ་མེན་མིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་དང་། །མེ་ཏི་ཁྱེས་པོ་མེ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མ་ལེན་
 པའི་ཆོག་མེ་ཡོང་མེ་ན་ཀ་ལྷའི་བུ་པོ། །མེ་ཏིག་མེ་སྤྱོད་ལུགས་མེ་མེ་ཤེ་མིན་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་
 མེ་སྤྱོད་ཤིས་པ་པོ་ཤོད་ཟེ་པོ། །བྲལ་བའི་མེད་དང་མེས་པོ་པལ་པ་པོ་མིན་དྲི་དང་། །མེར་མེར་
 སྤྱོད་དུ་ཆུ་སྤྱོད་མེར་དང་མེ་ལ་ཆོད་ཤོད་པོ། །ཟེ་མ་མོ་དང་མོ་བུ་མོ་མ་ལུ་མེ་ལའང་ཤོད་དང་། །

[illegible][illegible]

[illegible]

སྒྲེ་ཅགས་ཆལ་དང་ནག་ཚང་ངམ་མེ་ཁང་ལོ་ཆོགས་མ་། སྒྲིགས་མེ་ཆོ་བ་། བར་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཟེ་ཁྱོ་བོ། ། ཤིང་
འབྲས་ཆོ་གུ་། འབྲས་བུ་འོ་ནང་སྒྲིང་། ཆོ་ཆད་། རལ་བའམ་ཡིང་ཆད་པོ་ཤི་ཡི་ཆོ་ལ། ། བཀྲམ་གྱི་ཆོག་དང་
ཆོག་བཤད་ཆོགས་སུ་བཟོད། ། བཀྲམ་ཆོགས་དུས་ཆོགས་ལུས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་། རྒྱལ་མ་སྐོགས་གྱི་
ཆོགས་ཀྱང་། དང་། ། འདོད་པ་ཆོམ་དང་ཆོམ་དུབ་ཞལ་གྱི་ཆོམ་ཆོམ་སོ། ། དུས་གྱི་ཆོ་དང་། བས་
ལངས་ཆོ་ཆོ་རིང་ཆོ་རབས་སུ། ། ཡེ་གའི་ཆོག་དང་ཐུན་ཆོགས་ཆོར་མའི་དབལ། ། ཆོམ་བུ་ཁྱི་
མོག་དང་ཆོམ་ཆོམ་། གོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་ཆོར་བཟུང་། འཇམ་ཅོ་དང་། ། བར་ཆོམས་། ཁང་པའི་ནང་གི་བཅང་
དམ་བུམ་སོ་ཆོག་བུ་། བྲ་ཡོས་ཆོན་མོ་། ཞེ་ཆོན་རྩི་དང་། ། ཞལ་ཆོམས་། ཡོག་ཆོམ་མམ་སྒྲ་རོ་ཆོགས་
ཐོར་། རྫོགས་པོ་ཆོལ་བ་། སྒྲོར་བའི་ནོར་སྐོག་སོ་ཆོགས་ཅན་མ་། སྒྲུང་ཆོར་མོ། ། ཆོ་བའི་ཤ་དང་ཆོམ་བུ་
། བྲ་ཆོམ་དང་མཐུལ་གྱི་སྐོག་སོ་ཆོམས་སུ་བཞེས། ། བ་ཆོད་ལང་ཆོ་། བུ་རྒྱལ་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་། དུས་
ཆོད་རྒྱུ་ཆོད་སྐོགས། ། ཆོར་བ་ཆོད་བརྟག་། ཆོར་བགས་ཞེས་ཉམས་ཆོད་བྱེད་པའང་། ཆོད་ཡོད་ཆོར་བ་
རྒྱུན་སྒྲིབ་། ། ཆོམ་ངམ་། འཇིགས་སྒྲུང་སོ་ཆོགས་། མང་པོའི་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱེད་པ་ཆོམ་ཆོག་
དུང་མ་བུས་བའི་དང་། ། བེ་ཆོམ་དང་ཆོམ་ཆོམ་ཡང་། ། ཆོས་གྱིས་ཆོས་། བསྐུལ་ལུ་རྒྱུར་། རྒྱལ་ནས་དང་ད་
རྒྱུར་སྐོག་སོ་བེ་རྒྱུར་ལ་ཤོག ། བསྐྱར་པ་རྒྱགས་། གཞི་རྒྱགས་ཞེས་བུ་བ་སྐོག་སྒྱི་གཞི་ཐིན་པོ་དང་ཤ་
རྒྱགས་། གདོས་ལུས་འོ་ནང་དུ་རྒྱུད། ། ས་མཆོམས་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་བུམ་ས་རྒྱལ་འཆོས་། སྒྲིང་པ་གཞན་
རོར་བཅོས་བའི་བཟོ་དང་། ། ཞལ་རྒྱལ་། ཞལ་ཟས་སྒྲིབ་གྱིས་འབྲུ་རྒྱགས་། ལྷ་སྒྲུང་སོ་རྒྱུད་མོ་
མཁན་། བྲ་བ་སྒྲོས་མཁན་། ། གཞན་དུ་རྒྱུས་མཁན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུང་རོ་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱགས་རྒྱུ་རོལ་
འདུག་རྒྱལ་སྐོགས། ། ཆ་ཡིག་རྒྱང་འཇུག་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་སོ། །

། རྫོ། རྫོ་ལང་། བྲ་བ་སྒྲིང་དང་བྲེ་བྲག་གཞན་རྒྱལ་ལོ་རྫོར་བ་། སྒྲིང་བུམ་མི་ཡ་རབས་ཀྱང་། རྫོ་བོ་ཤིང་
། ཤིང་གི་བྲེ་བྲག་མཛོམ་ཤིང་། ཤི་དོན། ། རྫོ་ཡ་། གྲོགས་དང་རྒྱལ་བོ་ལུས་གྱི་རྫོར་རྫོར་རྫོ་རྩི་། སྒྲིབ་དང་རིན་
ཆོ་དང་། ། རྫོ་དམར་རྫོ་ལ་རམ་། འབར་བ་མོ་དང་རྫོ་ལྷ་ལ། ། རྫོ་རྩི་། བསྐུམས་པོ་རྫོར་གཤིས་། གདོས་
པོ་སྒྲིང་དང་བྲེ་བྲག་མཛོད་རྫོ་ལ་། འཇམ་བཟུགས་པོ་རྫོ་ལུ་རི་ཐག་པོ། ། རྫོ་རམ་རིམ་པོ་རྫོ་རྩི་། རིགས་པོ་རྫོ་

[illegible][illegible]

ཁྱེད་པའི་ལྷ་དང་ཡན་ལག་ལ་འབྲེང་ཅན། །དུས་གྱི་ཞག་སྤོང་དང་ཞག་ས་པ་
 བཅུད་གྱི་ཞག་སྤོང་ཞག་སྤོང་གི་སྐྱོད་མེས་ཞེས་སྐྱོད་མོ་གསུམ་གྱི་མེས་ལ་ཞག་གི་ཟླ་མེས་ཞེས་པ་བོད་སྐད་མ་དག
 ཅེས་པ་རྒྱ་དེ། །ཞང་པོ་ཤེ་མའི་མིང་པོ་ཞང་ཅམ་ཤེང་ཟད། བས་ཞན་སྟོབས་ཞན་དམན་པའི་དོན་པ། །
 རྒྱ་དང་པའི་ཞབས་དང་ཞབས་པད་ཞབས་གྱི་དྲུང་དེ་འདྲི་རྒྱམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་སོ། །ཞམ་
 མིང་བ་ཤྲུ་ཡི་གཞག་ལའོར་གྱི་མིང་སྟེ་ཞམ་འབྲེང་ཡང་དང་ཞལ་བ་འདྲིམ་པོ་ཞལ་རས་ཤེ་ཞེན་རས་
 ཞེགས་པོ་དང་། །ཞལ་ག་ཤེན་ལག་ལྷ་ཡུ་ཤུལ་ལྷ་སྟེ་ཞུར་ཡང་ཞམ་ཡང་ལྷུང་ཞེན་ལོ། །ཞལ་
 འཕྱུས་ཤེ་ཞལ་ཟས་ལྷུ་ཤེ་དང་ཞལ་བཅེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཅད་པོ་ཞལ་བསྟོ་དཔག་ནས་སམ་མུང་
 གཞི་བཅུག་པོ་ཞལ་ཏ་བ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། །ཞབས་འབྲེང་ཤེས་འབྲེང་སྟེ་ཞུ་འབྲེང་ཡང་ལྷུང་ཞུར་ལས་

ལབས་ཏྲུག་(བཀུར་སྒྲིལ་ལྷན་རྒྱུན་རིམ་ལོ་ལྷན་རིང་ལོ། | ལྷན་བསིལ་ལབས་བསིལ་(བྱུས་རྒྱུ)
 ཞི་བ་སྤྱིད་ཞི་ཞིང་(སྤྱི་དང་ཆེག་ཡང་། | འབྲུལ་ཞིག་(རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ལོ་ཞིག་པོ་ཞིག་པ་
 (བརྟུགས་པ་སོ་ཞིམ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་མོ། | གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིབ་ཆགས་(རྟེན་བོ་མ་ཡིན་པོ
 ཞིམ་མངར་རོ། | ཞིང་རི་(རྒྱུ་པོ་ལས་འཁོར་ཡུག་ལོ་མིན་ཞིན་(སྤྱིགས་མེད་ཏིང་ཞི་(དངུལ་ཁིར་ཞི་
 (འོང་ཟེར་རམ་གསལ་པོ་ཞིན་(འཛིན་ལོ་མིང་འདི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་དོ། | ཞི་གནས་(ཏིང་འཛིན་ཞི་དུལ་(རྒྱུད་
 འཛམ་ཞེར་འདེབས་(དྲུག་བསྐྱལ་ཞེ་འགྲུས་(ཞི་ལའོན་ཅན་ནི་མི་མཐུན་པོ་གནག་(ལུ་པོ། | ཞེས་
 (གུས་ཆལ་ཞེ་ཁྲེལ་(ཡིད་ཀྱིས་འཕུ་བོ་ཞེ་སྤང་ཞེལ་(ཡིད་ལོ་བརྟན་གྱི་རྩམ་(རྩམ་ལོ་ཀྱི་ཞེང་(ཆི་རྒྱུ་དོ
 དང་བྱེད་པའི་ཞེད་པོ་དང་། | ཞེན་ཆགས་ཆིག་ཡང་ཞེ་འོ་ཞེན་ཞེས། | ལུ་བ་ལུས་དང་
 ལུགས་མེ་(བརྟུར་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་འཛིན་སྟེ་མེའི་མིང་ལུམ་པ་མེད་(སྤྱོད་པ་མེད་། | བོན་སྒྲོར་ལུགས་
 (སྒྲོམས་པར་ལུགས་སྟགས་དང་ལུར་པོ་(རྟོ་ལང་ལུང་ཡུལ། | གཟའ་ལུང་པ་དང་ལུན་མ་(སྤྱིགས་གི
 ལུན་མ། | གཟའ་ལུན་མ་དང་མར་ལུན་ལྟ་བུ་པའི་མིང་། | ལུང་ལག་(རྒྱུ་ཏིང་ལུང་(རྒྱུད་སྤྱོད་ལུགས་
 ཤང་(སྤེལ་ཆེག་སྟེ་ལྟ་དང་འགའ་ཞིག་ཆང་ལ་དང་ལུམ་པའི་བུམ་ས་(བུམ་ས་)(དུལ་། | འོད་ལུ་ལུན་རྩེ་
 (རྩེ་ལུ་ལུལ་(བརྟུར་སྟེ་ཞོག་ཞོག་བྱས་པ་སྟེ་ལུ་རལ་(གོས་ཀྱི་མཐའ་རལ་པོ་དང་། | ཞོགས་པ་(སྤྱོད་མོ།
 མདུན་ཞེལ་རྒྱ་ཞོག་རྩེ་ཞེལ་ཆེ། | རྩེ་ཞེལ་(སྤྱོད་མོ་ཞོགས་(སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོ་བ་དང་སྤྱོད་ཞེལ་དང་།
 ཞོགས་མ་(སྤྱོད་གཞིག་དང་དུམ་པོ་འཛོ་བ་ཞོས་(ནན་ཀྱིས་བྱིན་པའི་དོན་ལོ། | དཀར་གསུམ་ཞོ་དང་
 ཞོགས་ཀྱིས་འདེད་(ཆབས་ཅིག་ཏུ་དག་པའི་བརྟུར་སྟེ་རྟོག་འཛིན་བརྟུར་འཛོམས་བག་ཆགས་ཞོགས་ཀྱིས་འདེད་ཅས་
 པ་སྟེ་ལོ་དང་། | ཆར་ཞོད་(དང་ལོ་ཐན་ཞོད་(མང་པོ་ལམ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་སྟེ་སྟགས་བཞོན་པར་ཞོན། |
 རྩིགས་པ་ཞོམ་(མར་ལ་ཞོམ་པའི་དང་ཞོར་ལས་(ཟས་ནི་འགྲོ་ཞོར་ཟ་བའི་ན་ཅས་པ་སྟེ་ལོ་ལོ་ཞི་
 རྩེ་རྟོག་ཡག་ | དེ་རྩམས་ལྷིག་རྒྱུད་འཕྲུག་སྟེ་ཆོན་ལོ། |

(ཟེ) ཟེ་ཆོད་(སྤྱོད་ཆོར་མ་ཅན་ཟེམ་(དུས་ཆོད་ལོགས་དང་ཟེམ་ཏྲུག་(ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་བར་བྱ། |
 ཟེར་ཆགས་(འཕྲུང་འཕྲུལ་བྱས་པོ་དང་ཟེམ་མོ་ཡི་ལུས། | ཟངས་མ་(རིན་ཆེན་ཟང་ཟང་(ཤལ་

~ 246 ~

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

སྤྱི་མོ་བོ་ལག་ཉལ་། བརྒྱུན་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལག་གི་སྤྱི་། ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟོན་པ་དང་ལ་ལ་ལུང་། །
 ལ་སད་ནེ་བེར་། འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་མེ་སྤྱག་ལ་མེ་འབར་ལུན་སྤྱན་། ལན་ཕྱོར་སྟགས་ལན་རྒྱུ་བོ་ལན་
 བོན་ལབས་ཟིན། ། ལན་གཅིག་། ལན་གཉིས་སྟགས་དེའི་ལན་སྤྱད་ལན་ཚུ་ལན་ཕྱན་། ལན་ཕ་
 སྟགས་སྤྱུལ། ལིང་བས་། རྩོམ་པོ་ལིངས་བཏབ་། རི་དྲགས་སྟགས་བདེ་བ་དང་སྤོ་ལིང་བསྐྱར་གྱི་དང་སྤོས་
 ལིངས་གྱིས་བཏང་ཞེས་པ་འདྲ་། ལིང་ག་། རི་རྟགས་སྤྱར་ཁ་ལི་། ཡུལ་དང་གིང་རྟག་ལའང་འཇུག། ། ལི་ཤི་ལི་
 རྩེར་ལི་བྱི་ལི་ག་དུར། ལིང་ཙེ་། དུས་བུར་བཞག་པོ་ལི་ཁ་ར་དང་ལིག་བུ་མིག་རྩི། ལིང་པོ་ཆེ་
 རི་མག་གི་གོ་བུར་བོ་དང་ལིག་གི་མེར་ནི་སྤྱན་རྩྱུ་མེ་སྤྱར་མའི་མེ་རྟག། ། ལེ་བརྟན་། དམར་མེར་རམ་
 གུར་གུམ་མདོག་ལེ་ལུ་སྤོན་། ལན་བོར་བོ་ལེ་ལག་། ལེ་ཚན་ལེགས་སྤྱར་བྱས་། རྒྱུ་འདྲེན་པའི་ཕ་བཅོང་བ་
 ལོ་མ་འབྲས་བུ་དག་བསྟོན་ལན་སྤྱུས་བྱེད་པའི་མིང་། ། བཟང་བའི་ལེགས་དང་འདོད་པའི་ལེན་པ་། ལག་
 ཏུ་དང་དུ་ཉམས་སུ་སྤེ་བྱེད་པོ་དང་། ལེ་གུ་། ལེ་གུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དཔོན་དང་ལེ་ལུར་། ཚོ་ཚོ་བུས་པོ་
 ལེབ་མོ་དབྱིབས། ལེ་ལོ་། རྣམ་གཡང་ཙན་ཙན་ནི་སྤོ་ལུ་ལུད་པ་། ལུས་ཟིན་པོ་དང་། རྩོད་སྟགས་
 ཁན་ས་ལུད་དང་ས་ལུད་དང་། རུད་འགྲོ་ལུག་དང་ལུགས་སྤོལ་གྲུབ་མཐའི་ལུགས། རི་
 ཡི་ལུང་བ་ལུང་བསྟན་ལུང་སྟགས་མཚོས། ལུགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་སྤྱན་ལུམས་ལུསྤེའི་
 ཚལ་། འབྲས་བུ་ཙན་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་ཡུལ་ལ། ལུག་མུར་། མི་རྟག་ལུག་རུ་ལུག་རལ་། ཟླ་མོ་ལུས་པ་
 རྩིས་ཟུ་དང་། ལུང་ཐང་། གིང་འབྲས་ཏེ་ལུང་རྟོང་ཡང་། ལུང་བོང་། བསྐྱར་པོ་ལོངས་པ་། རྒྱལ་འཚོས་སམ་
 ཆགས་པས་ཀུན་བསྐྱར་སྟེག་ཚོས་ཀྱི་མིང་། ལོ་མ་ལོང་མེད། ལོ་རྒྱན་། ལུན་པའམ་མང་པོ་གཤིབས་པོ་ལོ་བོ་
 རྒྱལ་པོའི་དབྱེ་ལོང་ག་ཏམ་། རིན་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལོགས་སྤྱུས་། ལུ་མོ་ཆེ། ལོངས་ཀྱི་ཡུལ་། རྒྱགར་
 ཡུལ་ལན་ལབ་ལོབ་། རྟིག་ཏོག་ལོབས་ཤིག་། བསྐྱལ་ཚོག་ལུ། ལོ་ཀ་། འཛིག་རྟོ་ལོ་བཙན་། མི་རྟག་
 བྱ་རྒྱུད་པོ་ལོ་མ་ལོ་འདབ་ཤིང་། ལོག་ལྟ་ཕྱིན་ལོག་བྱར་གྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། ལུང་ལོགས་
 ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་། གིང་རྟག་ལའང་། འཛོམས་པའི་ལོངས་། ལག་ཏུ་འམ་བཅད་དུ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཚོག་ཀྱང་། །
 ལྟ་ལི་ལོང་སྤྱད་མིག་ལོང་བྱ་བ་ལོང་། ལུ་ལོན་ལོན་ནམ་མ་ལོན་ལོས་སོ་། བདེན་པོ་མད། །

སེང་མ་པོ་སེང་ལ་མ་སྒྲུལ། བེ་ཐུན་སྤྱིང་དང་མེ་ཐུན་ཁམ་མ་ཁར་ཐུན་པ་གདིགས་པོ་སེ་མོང་ཁྲིའམ་
 གྱི་པར་ལོ་དང་། བེ་ལ་དང་མེ་ས་ཐུན་བེ་ས་པ་ཅན་པོ་མེ་ལ་ཏལ་སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུན་ཤིང་ལ་པ་ཁེ་ས་སྒྲོན་མིང་གི་
 མང་རྒྱ། ཁྲམ་མེ་ས་ཡུལ་མེ་ས་མོག་ས་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་པ་ཐུ། ཐུལ་ཁྲིང་པ་འི་དང་དག་ཐུལ་དང་ལ་མོ་
 དང་ཐུ་བ་ཁྲིའམ་དང་སྒྲུང་པ་མོ་ཐུ་བ་ཐུར་ཁྲིའམ་པོ་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། གྱི་ཐུ་བ་ཐུག་པ་ཐུག་ས་དག་
 ཐུར་ཐུ་ཁྲིའམ་གསལ་བཅིངས། ཐུ་སྤྱི་ཁྲིའམ་དང་ཁམ་ས་དང་དག་པོ་པ་འི་ལ་མོ་ཐུག་ཐུར་ཁྲིའམ་པོ་ཐུལ་བ་
 ཁྲིའམ་པ་པམ་ཁེ་ལ་པོ་ཐུ་དག་སྒྲུན། བོག་མ་དཔུ་ཐུལ་དང་མོག་ས་པ་ཁེ་ས་ཡུལ་གྱི་ས་རྒྱལ་ས་པོ་མོ་ར་
 གཤམ་པ་གྱི་འཐུབ་པ་དང་དྲིང་འཛིན་གདོང་ས་ལུ་པོ་ཐོ་རྒྱལ་ས་ཁྲིའམ་རྒྱལ་ས་པོ་བ་པོ་བ་ཁྲིའམ་ཁེ་ས་དོན་གཅིག་སྤྱི་
 རྒྱུ་དང་། བོ་རྟེ་ལ་པོ་ལོ་ག་ཁྲིའམ་པ་ཅན་པ་ཁེ་ལོ་མིང་དང་པོ་རེ་བ་ཁྲིའམ། བོག་ཐུ་པོ་མང་
 ཁྲིའམ་རྒྱུར་པོག་པོར་མི་པོར་ས། གཏམ་མོག་ས་པོར་ཁྲུལ་ཁྲིའམ་དང་པོ་ན་ལ་ཐུབ་ས་ཁྲིའམ་དང་མོ་
 ལ་ས་ལ་ལ་ཁེ་གི་ས་པོར་ལ་ཐུབ་པོ་ཁེ་ས་པ་སྒྲོན་ག་པ་གྱི་ཅི་མའི་ཅི་པ་པོ་པོ་བ་པ་དུང་ཁྲིའམ་དུ་ཅོ། བོ་ལ་མོ་
 འབྲི་ཁྲམ་རྒྱལ་འཐུངས་ལ་ས་པོ་ལ་མོ་འབྲི་ཏུ་དམོད་པ་རྒྱལ་ས་པ་ས། བོ་ལ་མོ་ཁྲིའམ་ཁེ་ལ་པ་པོ་པོ་དང་ཅིག་པོ་ས་
 མེ་པོ་ས་མོག་ས། བཤིག་རྒྱུར་པ་པ་འཐུག་པ་འི་སྤྱི་ཚན་མོ། །

[illegible]

གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་སིན་རྩུ་རྩུ་འཁོར་སིན་རྩུ་རྩུ་འཁོར་མཁའ་འགྲོའི་མཆོལ་བྱས། ། །སི་ལ་སྒྲིས་
 དང་སི་རྒྱ་ཁྲིམ་ཆེ་མོ་སིབས་ཀྱིས་བེམས། །སིང་ལྷིང་ཤིང་སྒྲེ་གྲུ་འགྲེང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པོ་སིབ་སིབ་
 །འབེབ་པོ་སིལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སིད་སྒྲིག་པ། །སིལ་སིལ་སྒྲུ་དང་སིལ་སྒྲུ་སེ་མོ་དོ་རྒྱུ་ཀྱི་གཉེན་ཞེས་
 གྲུང་། གཞེས་ཀྱི་གཡུང་དྲུང་གཡུ་ཡི་དྲིལ་རྒྱུང་གིས། །རབ་བརྒྱུན་གཞུང་ཆོན་སྒྲུ་ལུ་མེ་རལ་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །།
 སེ་བ་ཤི་རྒྱུད་དང་རིགས་གཉིས་ཤིང་དང་སེ་འབྲུ་སྒྲི་སེ་དུག་ནད། །སེ་གོལ་གཏོགས་དང་སེན་
 མོ་སེང་གོ་སེང་གོ་འཛིགས་མེད་ཅེས་པ་སྒྲི་སྒྲུན་གྲུ་དོད་དང་། །ཡིད་ལ་སེམས་དང་སེམས་ཅན་སེར་
 བས་དེད། །དུལ་བ་སེལ་དང་སེ་ཡབ་སྒྲི་སེམས་དཔལ་ཁྲུང་རྒྱུ་དང་གཡུང་དྲུང་དོད་དང་། །
 དུག་ཅུ་དོ་སེལ་ལ་སོགས་ཤིང་ལྷན་སེལ། །རབ་ཆོད་སེལ་སེལ་གྱི་རིགས། །སེང་རས་རིས་སྒྲུབ་
 མོ་སེག་དང་སེལ་པོ་ཆག་པོ་སེ་འདུ་རྩུ་སིན་རྩུ་རྩུ་དང་ཡི་ཁྲོ། །སེ་སྒྲི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་པོ་སེར་སྒྲུ་བལ་
 སེད་སེར་ཁ་ཅན། །སེང་མ་ལམ་ཀ་མོ་སེར་ཅན་གཞེས་ཆེ་པོ་སེ་རུལ་ཁྲུང་རྒྱུང་སེར་ལྷན་ཅན་སོགས་
 ལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེང་རེ། །སུ་ཞིག་སྒྲི་སྒྲི་སུག་སྒྲིལ་སུག་པ་དེག་ཅེད་གྲུ་ལག་པའི་
 མིང་། །སྒྲི་བའི་སུན་དང་སུམ་པ་ཁྲུང་སུམ་པ་སུམ་པ་དང་སུམ་པ་སྒྲུང་གི་ཁྲིམ་ཤོད་སོགས་སུམ་དང་ཡུལ་ལ་
 འདུག་མཛོན་སུམ་དུ། །སུན་འབྱེན་སུམ་ཅུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས། །སུར་ཡ་ནད་དང་
 སུལ་མང་གོས་ཀྱི་དང་ཡ་སུའི་ཁྲུང་གྲག་ལུང་བའི་སེལ་སུལ། །སུ་ཏ་འཛིན་པའི་ཆད་སུམ་ཤིག་
 ཤིང་ཕན་མོ་པ་སུམ་ཁྲིད་པ་དང་སེལ་ཡོད་པ་སྒྲུལ་ཆོག་སུབས་ཤིག་གྲུ། །རི་ཅེ་འི་སོ་བ་སོ་བ་སོད་དེ་ཞེན་
 པ་དང་སོས་དལ་བ་ལ་སྒྲེ་སོགས་དང་གྲུ་ཟེ་འོ་འབྲུའི་སོ་བ། །ཞལ་གྱི་སྒྲི་དང་སོར་མོ་ཤ་སོག་པ། །སོག་
 ཀ་སྒྲི་སོགས་སྒྲུ་པོ་དང་སོག་ཡུལ་སོང་བ་འགའ། །བཀུམ་བྱ་སོད་དང་གཏུང་སོབ་
 །འཆོབ་གྲུ་ཟེར་ཏེ་གཏུང་འཛིན་ནམ་བརྒྱུད་འཛིན་སྒྲུ་རུལ་སོགས་གང་པོ་སོབ། །ཡིད་ལ་སེམས་དང་
 སོམ་ཉི་ཐེ་ཆོམ་སོལ། །སོམ་ཤིང་ཐེར་ཤིང་སོས་གདུས་སོ་ཆ་སྒྲུན་ཏེ་མི་ཞན་འབྲས་ལུ་འབྲེ་སོལ་
 བ་དང་། །སོག་ལེ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་སོན་ཆིག་སྒྲུ་དེ་སེ་པོ་དང་སོན་པ་ལག་ཏུ་སོགས་ལ་ཁྲིན་
 པལམ་ཐོན་པོ་སོངས་གསང་བ་སོགས་བརྒྱལ་ཆོག། །སོ་པག་ཤིག་སོ་བཏང་བ་དང་པག་སྒྲུ་བརྒྱུ་པོ་སོ་མ་

[illegible]

[illegible]

ཉིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་དང་ཉི་ཡི་སྒྲུ་དོགས་ཅོར་མོག་ཡུལ། ། ཉོས་ཞེས་བོན་དང་ཉོས་རུ་ལམ་
 གཞིལ་ཉོས་རུགས་ལ་ཞེས་ཉོས་ཁང་གསལ་ཁང་དམ་དབྱིལ་ལོར་ལ་འདུག་པ་དང་། ཉོས་ཀྱི་རིགས་
 རྒྱལ་པོ་ཉོས་དང་པལ་མི་རྒྱུ་དང་ཉོས་བཟའ་རྒྱལ་མེད་སྟོན་པའི་བུམ་མོ་མ། ཉོར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཉོན་
 རྒྱལ་མ་འདོད་དང་ཉོན་ཁུང་མེ་ཡི་ཉོན། ཉར་ཤོང་ཉོར་ཤོང་དབྱིབས་ཉོར་ལེན་སྟོན་ཉོར་རྒྱ་
 ར་གཞི་སྒྲུ་ལ། ཉོལ་རྒྱལ་བྱས་ནས་མིག་གིས་རུར་རེ་བསྟ། ཉེ་ཉེ་གཞན་པོ་རུང་རུང་ཁོ་
 བཅོམ་འཇུག་ལྟར་བྱས་པ་དང་རུང་མ་རྒྱུ་མོ་ཉིམ་སྟོ། ། ཁོས་རུལ་ཁོས་རྩིང་ཉི་རུལ་ཁོས་རུལ་
 ཉི་རུལ་གང་ཞིག་གིས་ཉིལ་གྱིས་ཉིལ་མཛོ་ལ། ཉིག་ཉིག་མིག་ནས་མཁའ་དམར་རྒྱུ་མོ་མི་ཉིང་མི་
 རུང་ལྷེ་ཉིང་ཉིང་ཡང་ཟེའི་ཉིང་རེ་རྒྱང་ཉིང་མི་ཉིང་པ་འདི་འདུག ཉུམ་ཉུམ་གཏུབས་མོགས་ཉུལ་ག་
 རུང་པའི་མེ། །

[illegible]

~260~

ཡིག་སྐྱོར་འགག་མེད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིས་མདོ་རུ་བསྟུམ། །

ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་
གསལ་འཇུག་དོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མིང་རྒྱུད་འདོགས་ཅན་གྱི་
སྡེ་ཆོན་སྒྲེར་དུ་བྱེས་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོན་འཇུག་ལྟ་དང་མགོ་ཅན་གསུམ། །སྐྱུད་འདོགས་བཞི་དང་རྒྱུད་པའི་སྡེ་
ཆོན་གྱི། །འབྲུལ་གཞི་ཀུན་གྱི་མིང་རྣམས་ཀུན་བཤད་པས། །བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་པལ་ཆེར་
དེ་ཡིས་རྟོགས། །

ད་ནི་མིང་གཞི་དེ་རྣམས་མཆོམས་སྐྱོར་བའི། །ཐུང་གི་ཐོབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་དཔེར་
བཅས་འཆད། །སྡེ་མའི་མིང་ཤུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཏེ། །བྱི་མ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐུང་ལ་
ནི། །དང་པོ་ཨི་རྟེན་ལྟན་པའི་འབྲེལ་སྒྲུལ། །ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྟའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ད་བས་
གསུམ་གྱི་དང་གང་གི། །ན་མ་ར་ལ་གྱི་དང་འདྲེན་ནི། །རྒྱུད་པ་འདོགས་ཅན་མཐའ་རྟེན་
མེད་མཐར་འི། །ཆིག་གི་ཁ་སྒྲོང་དགོས་ཆེ་ཡི་ཐོབ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མོར་དང་རྒྱུ་གྱི་
གོས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བདག་གི་སྦྱང་ཆ་རྣམས། །ཁོང་གི་མདུན་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་
བཅུགས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུད་ཀྱི་དོན་ཞིག་དགོངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཙུ་
བའི་གསུང་སྒྲའི་དབྱངས། །གོ་སྒྲའི་དག་བཞིན་སྒྲུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟའོ། །ཀྱི་གི་
གྱི་འི་ཡི་ལྟའི་མཐའ་རུ་ནི། །ས་སྐྱར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟེ་དཔེར་བཟོད་ན། །ནད་ཀྱིས་གི་བའི་རོ་
ལ་ཐབ་ཀྱིས་རྒྱུབ། །ཤུགས་ཀྱིས་ཁུར་ཁྱེད་པའི་བདག་གིས་རི་ལ་བསྒྲུལ། །ཁོང་གིས་
གཟིགས་ཏེ་གཟན་ཀྱིས་དབྱ་བཏུམས་ནས། །གཏམ་ཀྱིས་རྩ་སྐྱུད་དམིགས་པའི་གར་ཀྱིས་
སྒྲར། །ཚོལ་ཀྱིས་མ་ཡིན་མིག་གིས་མདོན་སུམ་མཐོང་། །མི་འགས་དད་པས་སྒྲོ་ཡིས་ཕྱག་
ཀྱང་བྱས་ཞེས་པ་ལྟའོ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱིས། །བསྐྱར་དུ་བཏུབ་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཅིག་དང་། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོན་ཁུས་ཀྱིས་ཤིག་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ལྟམས། །

བསྐྱལ་ཆིག་ཡིན་ནོ་ལྷ་ལྷན་ཤད་ལ་ནི། །སྲ་རུ་རུ་ན་ལ་ར་དང་བརྟན། །ལས་ཆེད་རྟེན་གནས་དེ་ཉིད་ཆེ་ལ་འཇུག། སྒྲོར་རྩལ་ས་མཐར་སྲ་དང་རྒྱང་བ་དང་། །འདྲང་འདོགས་ཅན་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་སྲ། །ངད་ན་མ་ར་ལ་དུག་རྗེས་དུ། །ག་དང་བ་མཐར་རྟེན་ཐོབ་ན་ལ་གཉིས། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་ལྟོས་ར་མཐའ་ནི། །རུ་ཡིག་བསྐྱས་ཕྱིར་ཐོབ་རྩལ་གཅིག་སྟེ་དཔེར། །བྱེས་སྲ་མོང་ཁྱེས་སྲ་བ་ལ་འཇུག་པོན་དེ་རུ་ཆོང་ཡང་རྒྱབ། །མདའ་རུ་སྒྲིལ་ཐོག་གི་ཆེད་ལ་འཇུག་པོན་བཏབས་ལྷ་རུ་རྩལ་དཀར་ཕྱོགས་བསྟེན། །གང་དུ་མི་གཡོ་ངོ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་རྩལ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་སྒྲར། །མདུན་དུ་མི་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་རྩལ་འཆོགས་ཀྱིས་དུ་མོར་གྱིས་གང་། །བར་དུ་གཅོད་པས་དལ་དུ་མི་སྟེར་ཁོ་ཆོ་ན། །རྟག་རྟེན་ག་ལ་གཞི་ལ་དང་རབ་རྟེན། །སྒྲ་ན་འཕགས་ཤིང་མཁའ་ལ་མ་ཐུག་ཅམ། །ཁོ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་མིན་འོད་ཀྱི་སྒྲ་རུ་དེས། །ད་དུག་ཐོབ་ཆོན་ར་ལ་མཐར་རྟ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྟེན་བསྐྱར་རྟེན་པ་རྟུབ་པ། །གང་དེ་འི་རྩལ་ལ་བཅའ་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ཞིས་པ་རྩ་བའོ། །

ལེ་ལྷན་ལྷག་བཅས་ཤད་ལ་སྟེ་དེ། །ཐོབ་རྩལ་གང་བ་མ་འལ་དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་མཐར་སྟེ་དང་ད་མཐར་དེ། །ན་ར་ལ་ས་ཏེ་སྟེ་དཔེར་བཞོན་ན། །གང་ཞིག་སྒྲག་སྟེ་ཐོས་ནས་གསང་སྟེ་ནི། །སྒྲིབས་སྲ་ག་བ་སྟེ་ཟས་ནོར་འཛོམ་སྟེ་འཇུག། །ཁ་སྒྲད་དཔའ་སྟེ་བདེ་སྟེ་སྟོན་སྟེ། །དེ་ནི་སྒར་མའི་མི་སྟེ་སྟོང་སྟོབས་ཞན། །ཡིད་ལ་འཐད་དེ་གྲོགས་སྲ་སྒྲན་ཏེ་བོས། །འཕར་ཏེ་འོང་ནས་འགྲེལ་ཏེ་འཕངས་ཏེ་ཐལ་ཞིས་པ་རྩ་བུད་པས་པར་བུའོ། །

དེ་གསུམ་ནང་ནས་དེ་སྒྲ་མིང་གང་གི། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་གནས་ན་ཐ་སྟོན་དབང་། །འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་དང་བདེར་གསེགས་དེ་འདས་པ་ལ་འཇུག་རྩལ་། །འབད་དེ་སྒྲུབ་ཅིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་བསྟེན་ཞིག་བཅས་། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་མཁས་ཤིང་གྱུ་བ་པའང་དེ་རྣམ་གྲངས་ལ་འཇུག་རྩལ་། །ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདས་དང་མ་འོངས་པ། །སྒར་གྱི་ལོ་དེར་སྒྲ་ཉིན་དེ་

ལ་དང་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། །སང་ཉིན་ཕྱི་དྲོའི་དུས་དེར་འགྲོ་ཁེའངས་པ་ལོལ་བ། །དངོས་
པོའི་དབང་གིས་བདེན་པ་འདོམས་པ་བཤད་པ། །ལ་རོལ་པོ་དང་གསང་བའི་དངོས་
པོར་འཇུག་པ་དང་བཞི། །དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དེ་དེ་བཞིན་བདེན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་རྟ་
འབྲུག་གི་པ་ལོད་དང་མོར་དེ་རྣམས། །བདག་གི་ཡིན་མོ་དེ་ལ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཀ་བ་སྟེ། །
ལུས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་རྟེན་ལ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མ་སྟོན་གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དེ་
མ་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ནི་སྤྱད་རྟེན་ལ། །སྤྱད་དངོས་པོའི་དབང་དུ་འཇུགས་ཚུལ་
བཞི། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྟོན་མིན་རང་དབང་ཅན། །

ཨོ་ལུན་སྐར་བསྐྱེད་ཐུང་ལ་མཐའ་རྟེན་བཅུར་མཐར་སྟེ། །རང་འབྲུར་ན་རོ་སྐྱར་ཞིང་
དྲག་སྐབས། །ན་ར་ལ་གསུམ་མཐའ་རྟེན་སྐྱར་དཔེར། །གསེན་ཁྱོད་དཔལ་གྱིས་སྐྱུག་
གོ་གསེས་བཟང་ངོ། །སྐྱུག་ཐུགས་བརྟེན་དོགས་ལ་གདངས་སྟོན་ནོ། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་
ལ་བྱུང་པོ་འཁོར་འཛོམས་མོ། །མཐུ་སྟོབས་དཔའ་འོ་བསྟན་པའི་བོན་དར་རོ། །རྣམ་པ་ཀྱི་
དྲུག་ལ་ལོ་བཀྲ་གིས་སོ། །མངའ་ཐང་ཆེ་འོ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་སྐྱེ་འོ། །གདམས་པ་བསྟན་ཏེ་
བསྐྱབས་ནས་ལྟར་གྱུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་པ་སྤྱད་འོ། །

དེ་མཚུངས་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་མཐར་མ་སྐྱར་ཞིང་། །སྐབས་འགར་ར་ལར་ཏམ་
སྐྱར་རྒྱུ་འདོགས་འཇུག། །སྐྱར་བ་རྣམ་པར་བརྟག་ཅན་ཐུང་ཅེས་པ། །འབྱེད་སྤྱད་ཐེ་ཆོས་
དྲི་དང་གདམ་ངར་འཇུག། །དཔེར་ན་རྟག་གམ་འཐུང་རམ་ཡོད་དམ་དང་། །བདེན་ནམ་
སྐྱབ་བམ་སྟོམ་མམ་དཀའ་འཇུག་སྟེ། །འགྱུར་རམ་འཆལ་ལམ་གསེས་སམ་གྱུར་ཏམ་དང་། །
བསྐྱེད་ཏམ་མི་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱེ་འཇུག་གྲུ་ཞེས་པ་སྤྱད་འོ། །སྤྱད་པ་དང་ནི་ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་
ཁེའངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ཐུང་གི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །གད་བས་
དྲག་ཅན་མཐར་གྱུར། །སྐྱུག་མ་ང་འན་མ་ར་ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་དང་རྒྱུང་མཐར་
པལ་ཆེར་འང་། །ཆོག་གི་རྒྱུང་པ་སྟོང་ཆེ་ཡང་ཐོབ་དཔེར། །བདག་གྱུང་འདྲུད་ལ་ཁྱོད་གྱུང་

གྲུས་པར་གྲིས། །གསོལ་བ་གདབ་ཀྱང་མཁུན་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་སྐྱོབས། །ཀྱུར་ཀྱང་མཁུན་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་མི་འཆལ་ཀྱང་། །ཞེས་སྣང་བའི་དཔེ། །།

བཟང་ཡང་བཟང་སྟེ་དགའ་ཡང་ཡོད་པར་གདའ། །སྟོན་ཡང་སྟོན་ལ་གཏམ་ཡང་ལེགས་པར་འདུག། །མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གྱི་དཔེ། །སྐྱར་ཡང་མ་ཉན་འཇལ་ཡང་མཐོང་བ་དགའ། །སྟོན་ཡང་མིན་ཏེ་སྟེ་ཡང་དད་མ་གྱུར། །འབྲལ་དུ་བདེ་ཡང་ཐུགས་སུ་ཅིང་མེད་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གྱི་དཔེ། །དེ་ལས་ཡང་སྐྱབས་སྐྱར་དང་བསྐྱར་ལའང་འདུག། །དཔེར་ན་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ནས་ཡང་དང་ད་དུང་ཡང་ལྟ་བུ། །ཅི་རིགས་ཤད་ལ་ཆོག་གི་འཕྲོ་མཐུད་སྒྲ། །ཅིང་གིང་ཞིང་སྟེ་ག་ད་བ་མཐར་ཅིང་། །ས་མཐར་གིང་དང་ང་འ་ན་མ་ར། །ལ་དང་རྒྱུང་བ་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིང་། །དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅིང་འབྱོར་ལ་སྦྱིད་ཅིང་བདེ། །གང་བཞེད་སྐྱབས་ཅིང་དེ་ལ་གཟིགས་གིང་བཞུགས། །འཁོར་ཆོགས་མང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཐུགས་དགའ་ཞིང་། །སྟོན་ཞིང་འཛེབས་ལ་འཇམ་ཞིང་དུལ་བར་གནས། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་དལ་ཞིང་ཁོམ་སྟེ་སྒྲང་། །གང་མངར་བ་ཞིང་ཀྱུར་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འདུག། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ། །། དེས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆོག་ཤད་ལ་ཅིག་གིག་ཞིག་ག་ད་བ་དང་རྒྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཅིག་། །ས་མཐར་གིག་དང་ང་འ་ན་མ་ར། །ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཞིག་ཐོབ་དཔེར་འདུག། །སྟེ་ཅིག་དྲེད་ཅིག་བཟུངས་ཏེ་སྟེ་ཅིག་བཏགས། །ཁ་ཅིག་མི་རུང་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་ཅིག་མཁུན། །ལས་གིག་སྐྱབས་ན་ཅུང་ཞིག་སྟོད་ལ་སྐྱབས། །འགའ་ཞིག་ལས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ནམ་ཞིག་ཏུ། །བོས་ནས་དཔར་ཞིག་བརྗོད་ཏེ་དལ་ཞིག་བསོས། །མདོ་ཞིག་བསྐྱགས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཐོས་ལྟ་བུ། །དེ་དག་དེས་བཟུང་ཤད་དོ་བསྐྱལ་ཆོག་ལ། །གོག་ཅིག་གོད་ཅིག་ཐོབ་ཅིག་དྲོངས་གིག་དང་། །སོང་ཞིག་ངོམ་ཞིག་སྐྱར་ཞིག་ཅིག་ལྟ་བུ། །

སྟོན་མ་དེས་བཟུང་ཆོག་ཤད་ཅེས་ཤེས་ཞེས། །ཐོབ་ཚུལ་ག་ད་བ་ཅེས་ས་མཐར་གིས་

འབྲུལ་གཞི་ཅན་སྐབས་ཞེས་སྟོར་བའང་ཡོད། ། འདྲ་མ་མ་ར་ལ་རྒྱུ་འདོགས་ཞེས། འདེར་ན་མི་
རྟག་ཅེས་གསུངས་བདག་མེད་ཅེས། འདུ་མ་ཟབ་ཅེས་སུས་བསྐྱབ་མཁས་ཞེས་དང་། །
རྒྱུད་ལས་གསུང་ཞེས་ངེས་པར་གདའ་ཞེས་པ། བདེན་ཞེས་སྒྲ་སྟེ་འདི་འདྲ་ཅི་མ་ཞེས་པར། །
རྒྱུ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་འབྲུལ་ཞེས་སྟེ་བས་སྒྲ། ལུ་ཞེས་དྲིས་ན་འདི་ཞེས་བཤད་རྒྱ་མེད། །

དྲི་བ་ལན་བཅས་པས་ལ་ཅེན་དང་། འཁོར་ཞེན་གསུམ་སྟེ་སྟོར་རྩལ་ནི། ཅིང་གིང་
ཞིང་གསུམ་དང་མཐུན་དཔེར་བརྗོད་ནི། འདོས་ཀྱན་ཨེ་རྟག་ཅེན་མི་རྟག་པ། འདི་དག་
སུས་བཤད་ཅེན་སྟོན་པས་གསུངས། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཟབ་ཅེན་སྒྲ་མེད་པོན། འདི་སྟར་
སུས་ཐོས་ཤེན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། འདེན་པར་སུ་སོང་ཞེན་སྟོང་བ་པོ། ཞོར་དུ་ཅི་གདའ་
ཞེན་པེ་ལུ་ལེགས། འདི་འདྲ་ཨེ་བདེན་ཞེན་ངེས་པར་མད། འདི་གོ་མི་འམ་ཞེན་ལྷ་ལས་
ལྷག་མ་འོངས་ཅི་འབྱུར་ཞེན་གྲུབ་པ་འཐོབ། འདི་དུ་གང་འཆལ་ཞེན་འགྲོ་བའི་སྟེད། །
སྟེར་ལ་ཨེ་སྟེ་ཞེན་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྲུངས། གང་དུ་ཞེན་གདུལ་བྱ་རང་མཐུན་སྟོན། །

བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐར། ཡང་འཇུག་ད་དག་སྟོར་ཞིང་བརྒྱུད་
གསར་གྱིས། ཡིག་ཟོར་ཡང་མིར་ད་དག་མི་སྟོར་ཡང་། འདྲ་དབང་གིས་ཐོབ་རྩལ་
སྟེར་དགོས་པས། བརྒྱུད་ལ་མཐར་ཞིང་ཞེས་ཞེན་ཞེས། སྟེ་རུ་ཐོབ་ཀྱང་ད་དག་ལྷན་པའི་
ཆོ། ཅིང་ཅེས་ཅེན་ཅིག་སྟོར་དཔེར་བརྗོད་ན། འཁོར་བྱ་མཐུན་ཅེས་འགྲོ་ལ་བསྟན་ཅེས་
ཀྱང་། འདྲ་དགའ་མ་པ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ཅིང་གདའ། བརྒྱུད་བསྐྱབ་ཅེས་ཐོས་པས་སྟེར་
ཡང་ནི། འཁོར་སྟེར་ཅིག་བསྐྱལ་ལ་བདག་གཞི་ལ་ཅིང་། འདྲ་འགན་ཀྱན་བཀྲོལ་ཅེས་
ནི་བཀྲོལ་སྟེར་ཅིག་མན་དག་གང་བསྟན་ཅེན་སྟོན་རྒྱུད་པོན། ཞིག་དུ་ཨེ་བསྐྱུར་ཅེན་
ཤོག་དྲིལ་ཅིམ། བརྒྱུད་ཅི་འཆལ་ཅེན་སྟོས་བྲལ་དོན་ཞེས་བརྟུན། །

བྱུང་ཁུངས་དགར་སྟེད་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་པས། བསྐྱུར་ལས་གཉིས་ཏེ་འཇུག་
རྩལ་དཔེར་བརྗོད་ན། འབྲུད་རྒྱ་གཞི་ལ་ཡོད་པའམ་གཞི་ནས་མ་འཕྲོས་ཆོན་མ་འཇུག་ལ། གཞི་དང་བྲལ་བའམ་

འཕྲིན་ཆེན་པར་ལས་འཇུག་ཅེས་མཁས་པ་དག་གིས་ཁྱད་ཐེས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གང་བདེ་ལས་རོན་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་དེ་ཤར་བྱོག་ས་རི་བོའི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་འཆར། །བར་སྒྲིང་སྒྲིབ་བཅུད་གྲོང་ལས་ཆར་
འབབས་བཞིན། །བོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ནམས་འབྱུང་། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནམས་སྒྲེལ། །།ལྷ་ཕུའོ།།དགར་བ་རིགས་དགར་བའི་རིགས་ཀྱི་ནང་
ནས་དམུ་རིགས་མཐོ། །འགྲོ་བ་དྲུག་ལས་དམུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ། །བྱ་བའི་བྱ་བ་དགར་
བའི་ནང་ནས་ནམ་དགར་འདུན་མ་དག། །སྒྲིང་ལམ་པལ་བ་ལས་ནི་ཕྱག་སྒྲོར་ལེགས། །རྟ་
ནམས་ཀྱི་ཁྱེན་དཔར་དགར་བའི་ནང་ནས་ཅང་ཤེས་ནམ་རིག་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ་བ་མཆོག་། །འདོད་ཁམས་ལྷ་ལས་ཀྱི་དགར་གཞི་དང་དགར་བོན་མི་མཐུན་པ་ལས་ཐོབ་བའི་བསོད་
ནམས་མི་ནམས་དམན། །མེ་ཏོག་ནང་ནས་ཀྱི་དགར་བོན་དང་དགར་གཞི་མཐུན་པ་ནས་འཇུག་ལྷ་དུམ་
ལ་ར་དཀོན། །སྒྲིང་པ་ཞང་ཁྱེད་ལུལ་ནས་བོད་ཀྱི་བར། །མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་ལྷ་བྱ་
འོ། །ལྷག་བཅས་མཆོམས་སྒྲོར་དག་ལ་ནས་འཇུག་ཚུལ། །མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་བཤད་
པར་དམ་བཅའ་ཞིང་། །ཕྱག་ཅིག་འཆོལ་ནས་བྱས་བྱེད་ལྷ་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོན་དུ་བ་ལས་ནི་
མེ་ཡོད་ཤེས། །དེ་བཞིན་ནམ་འགྱུར་དག་ལས་བསམ་པ་ཤེས། །བདག་ལ་དེ་ལས་གཞན་
མེད་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ནམས་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལྷོས་པ་མིན། །

ལྷན་པའི་དོན་ཅན་བདག་སྒྲིབ་སྒྲིང་ལ་ནི། །པ་བ་མ་དང་བྱ་བྱ་ལུགས་མ་དང་། །པོ་
བོ་མ་དང་དགུ་སྟེ་མིང་གང་མཐར། །སྒྲོར་ཚུལ་ག་ད་ན་བ་མ་སར་པ། །འ་མཐར་བ་དང་ད་
འ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་པ་བ་གང་བདེ་སྒྲོར། །མ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་
མཐའ་ལ་འོ། །ག་ཡི་རྗེས་སུ་བྱ་དང་འ་མཐར་ལྷ། །ལྷག་མ་དགུ་ལ་བྱ་ཞེས་སྒྲོར་བར་
གསུངས། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་བོ་སྒྲོར་ལ། །གཞན་དགུ་པོ་སྒྲོར་མོ་ནི་ཀྱན་གྱི་
མཐར། །དཔེར་ན་སྒྲན་དག་པ་དང་ལས་བྱེད་པ། །སྒྲོན་པ་སྒྲོབ་པ་རྩམ་པ་མཁས་པ་དང་། །
བསྟན་པ་བསྒྲུར་པ་བསྐལ་པ་ལྷ་བྱའོ། །འ་མཐར་བ་སྒྲོར་དགའ་བ་བདའ་བའི་ཟས། །

ལྷག་མར་བ་བ་སྒྲ་མ་ཐུན་སྒྲོར་བ་ནི། ཀླང་བ་མདའ་བ་འབྱོར་བ་ཡུལ་བ་དང་། །ལུ་བ་རྩ་བ་
 སོགས་དང་བཟང་བ་དང་། །དམའ་བ་ལྷུར་བ་འཇལ་བ་ལུ་བ་དང་། །བྱ་བ་མང་སོགས་ལྷ་
 ལུ་བ་སྒྱུར་རོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་མཐར་ཐུ་མ་སྒྱུར་དཔེར། །སྒྲིག་མ་གོང་མ་ཚོད་མ་
 བརྟན་མ་དང་། །འདབ་མ་གོམ་མ་མཚའ་མ་བར་མ་དང་། །སྒྲོལ་མ་དབུས་མ་དབུ་མ་ལོ་མ་
 འོ། །ག་མཐར་ཐུ་ཐོབ་གཅིག་ཐུ་ཅོག་ཐུ་དང་། །རྩ་བུ་ཡིན་ལོ། །ལྷག་མར་ཐུ་སྒྱུར་གང་ཐུ་ཤེད་
 ཐུ་དང་། །ཐུན་ཐུ་རྩིབ་ཐུ་ཁམ་ཐུ་གཏོ་ཐུ་དང་། །ཁོར་ཐུ་བལ་ཐུ་སྒྲིམ་ཐུ་ལྷ་ཐུ་དང་། །དུ་ཐུ་
 ལྷ་ཐུ་ལ་སོགས་དཔག་པར་བྱོས། །འམ་ཐར་ཐུ་སྒྱུར་ཁྱེལ་སྒྲེལ་དང་། །དྲེལ་བེལ་ཁྱེལ་སོགས་
 ལྷ་ཐུ། །འམ་ཐར་ཐོ་སྒྱུར་དཔའ་ཐོ་དགའ་ཐོ་དང་། །དག་ཐོ་ཚོ་ཐོ་སྒྲེ་ཐོ་སྒྲེ་ཐོ་སོགས་ཁོ་ཐོ་
 ཐོ་ལོ། །ལྷག་མར་ཐོ་སྒྱུར་བདག་ཐོ་སྒྱུར་ཐོ་དང་། །ཁྱེད་ཐོ་ཆེན་ཐོ་བཟང་ཐོ་དམ་ཐོ་དང་། །
 མཚར་ཐོ་རྒྱལ་ཐོ་སྒྲས་ཐོ་སོགས་ལྷ་ཐུ། །ཀུན་ལ་མོ་སྒྱུར་དོག་མོ་གཡུང་མོ་དང་། །ཁྱད་མོ་
 ཐུན་མོ་ཞིབ་མོ་དལ་མོ་དང་། །སྒྲིག་ཞི་ཐོ་ལོ། །དཀའ་མོ་འབྱོར་མོ་རོལ་མོ་སྒྲས་མོ་དང་། །
 ཕེ་མོ་བདེ་མོ་ལྷ་མོ་ཐུ་མོ་སོགས་ཁོ་ཐོ་བདག་པར་བྱོལོ། །

དེ་བཞིན་མིང་གང་ཡ་མཐར་མ་མི་དང་། །མ་མཐར་མེད་མིན་ཀུན་མཁྱེན་ཅི་མའི་དགོངས་
 བཞེད་ལྷ་ལོགས་མ་སྒྱུར་དགག་སྒྱུར་བཞེད། །དེ་ཡང་མ་ཡིས་འདས་དང་མ་འོངས་འགོག །
 དཔེར་ན་མ་རིག་མ་ཤེས་མ་མཐོང་རོ། །མ་བསྐྱབས་མ་སྒྲས་མ་བྱས་ལྷ་ཐུ་འོ། །མ་འོངས་
 འགོག་པ་མ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོན་ཅིག །མ་སྒྲོག་མ་བྱེད་མ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །མི་ནི་ད་ལྷ་འགོག་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག །མི་སྒྲེ་མི་འགག་མི་གཡོ་མི་མཐོང་རོ། །མི་སྒྲོབ་མི་བྱེད་མི་ཤེས་ལྷ་ཐུ་
 འོ། །མེད་ནི་ལྷ་མེད་བདག་མེད་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །མིན་ནི་ལྷ་མིན་མི་མིན་ཐོལ་མིན་
 པར། །བཅོས་མིན་ལུས་མིན་ལྷ་ཐུ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་སྒྲོས་མིན་
 འཇུག །རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤང་ལ་བོད་པའི་སྒྲ། །དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲགས་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགོ་ལྷ་ཐུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཚིགས་བཅུད་གང་ཞིག་གི་ཐོག་མར་བྱུང་ན་ཁྱད་པོན་དུ་བོད་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲུང་མ་

ལས་མཁན་ལྟ་བུའི་དབྱར་བྱུང་ན་ཟིལ་གཞོན་གྱི་བརྟེན། འོན་དུ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ས་པོན་འདུས་པ་སྟེ། ཨ་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡོ་
ཤེས། མ་རོ་སོང་རྟོག་ཡོ་ཤེས། རྒྱ་ཆོས་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས། ཐིག་ལེ་མེ་ཡོང་ཡོ་ཤེས། འབྲུག་པ་ཡོ་ཤེས་དང་ལྟོ། འདྲ་ལྟ་
བསྟོ་ཞེས་པ་ཡང་འདུག་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ། འོན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པ། བ་གཡུང་ཡུང་པོན་གྱི་སྐྱུ། སྐ་གཡུང་ཡུང་པོན་གྱི་
གསུང་། མ་རོ་གཡུང་ཡུང་པོན་གྱི་བྱུགས་ཤེས་དྲན་པ་སྐྱུ་གསུངས་སོ། འདྲ་བཞིན་གྱི་ཞེས་པ་ཡང་མིང་གང་ཡང་ཡུང་བའམ་ཁྱུང་
པར་ཅན་ལ་ཐོད་པའི་བར་སྐྱོད་ཐོག་མ་རྟུ་རྒྱུར་བ་དང་། ཉེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱུར་དོང་དུ་བཞེད་དོ། །
ཡང་ཀུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོག་མཐའ་གང་ལ་རྒྱུར་ཡུང་ཐོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་སྐྱུ་
ལེན་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་མི་བཞོད་པ་སྟེ། ཀྱ་ཡོ་མཆེད་ཐོག་སྐྱུ་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམ་ཅན་དང་།
ཀུ་ས་མཆེད་ལྟ་བུ་ཡུལ་དམན་ཅན་དང་། བ་ཡོ་མ་གཡོག་ལྟ་བུ་ཡུལ་དམན་པ་དང་། བ་ཐོང་དཔོན་ལྟ་བུ་མ་མལ་པ་ཀུན་ལ་
འཐོབ་ཅེས་བཞེད་དོ། ཁྱིའི་གང་ཐོག་མའ་གྱེ་དང་ཐོག་མཐར་ཀྱ། རྒྱུར་བ་འཐོད་པའི་སྐྱུ་རུ་
རྟོགས་པར་བྱ། །

མིང་གང་བར་དང་མཐའ་མར་ནི་རྒྱུར་བ། འདག་བསྐྱར་ཆོག་སྟོང་དག་ལ་འདུག་
སྟེ་དཔེར། གཤེན་རབ་མཆོག་ཁམས་རྟུ་དགར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་མི་ལས་
གདོལ་བའི་རིགས་ཁམས་རབ་དགར་བའི་ཐ་ཆད་དོ། འདུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་ནི་གསེར་བུམ་
བཟང་ཁོག་ཞིག་ཅིག་ལས་ཐང་དགར་བའི། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་གཤེས་ནི་ཁྱོད་ཁྱེན་པའི་སྟོ། །
ཐབས་ནི་མཁས་ལ་ཚུལ་ནི་གིན་རྟུ་མཛེས། ཁྱིམ་ས་ནི་གཙང་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱབས་ནི་མཐོ། །
ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ནི་ཆོག་གི་ཁྱོད་ལ་འདུག་པའི་བུམ་གང་དེ་ནི། འདྲ་མི་ཐོགས་སངས་ནི་
རྒྱས་པར་འགྱུར། མིང་གང་ཐོག་མཐར་གང་སྐུ་ཅི་རི་བཞི། ལྷན་པ་དེ་ནི་ཁ་བྱེས་སྐྱི་ཡི་སྐྱུ། །
དཔེར་ན་གང་ཞིག་གང་ཁྱོད་གང་དུ་འབྱོན། འོན་ཁྱུང་གང་སྐྱུར་གང་རུང་འདིས་ལྷག་གང་
ཁྱེ་བྱུང་དོ། རྒྱ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མཁས་སུ་མི་མཁས་སུ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཅི་ཡིན་ཅི་ཟེར་
བསྐྱེད་པ་རུས་སམ་ཅི། རི་ཅམ་རི་འདྲ་རི་མི་སྐྱུ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཞིག་སྐྱུང་སྟེ་འདྲ་
ཕྱིར་ལ་ཅི། ཅི་ཞིག་ཅི་སྐྱུང་ལྟ་བུ་སོགས་ལྟོས་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུར་བཞིན་ལ་རི་ཉིད་ཐོབ་ཁྱེ་སྐྱུང་རི་སྐྱུང་

མོག་སྟེ། །འབྲེད་སྤྱད་ཆོས་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གདམས་ངག་ལྟར། །འཇུག་པའི་དང་ཞེས་པས་ཀྱི་
དཔེར་བརྟེན་ནི། །འགྲོ་བ་དྲུག་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་། །མི་དང་བྱེད་པ་སོང་དང་ནི་ཡི་དྲུག་ས་
དང་། །དུམ་ལ་བ་དང་ནི་དྲུག་པོ་འབྲེད་པ་སྟེ། །སྤྱད་པ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་། །འདུག་ཤེས་
དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་པས་པོ་ལྟེ། །ཁྱི་སྟེ། །ཁྱི་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྟེན་ནི་
དབྱར་དུས་ཁྱུ་ལྷག་གྲག་དང་དཔེར་པར་འགྲོ། །སྐྱེ་ཤིངས་གར་བ་དང་ནི་འགྲོ་ལྷ་སྟེ། །ཁྱི་
མཚན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྟེན་ལེགས་པར་སྒྲོ་བས་དང་ཤིས་པར་ཤེས་ལས་ཆེ། །སྐྱེན་ལ་བསྟེན་དང་
ནད་ལས་གྲོ་ལ་འགྲོ་ལྷ་སྟེ། །གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྟེན་སྐྱེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་དང་དྲོད་
ཏགས་སྟེ། །སྐྱེན་དུ་ཐོན་དང་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་འདྲ། །

གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་མ་འཁོར་མིང་དང་། ཆོག་འདུག་པས་འདུག་པས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་
མང་བྱེད་ཆགས་མོག་སྟེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དཀའ་ཡང་། །སྒོ་གསལ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
ཅུང་ཟད་འཆད། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱིར་པའི་བད། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ལ་ཟབ་
པའི་དོན། །ཉིད་ནི་དོ་པོ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་སྒྲ། །ཅུང་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་སྒྲ་དང་། །ཆོད་
དང་དམན་པའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར། །སྒྲོད་པ་ཅུང་ལྷག་མ་འགོག་པོ་ལས་ལྷ་བ་རྣམ་
དག་མིན། །དཔངས་ལ་དེ་ཅུང་ཆོད་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྐྱེ་ཏུ་མདའ་གང་ཅུང་། །དེ་འདྲ་ཅུང་
ལས་རྣམས་པ་མིན་ལྟ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཡོ་ག་དུ་མ་རྣམས། །མང་ཆོག་དངོས་ཏེ་ཐོབ་
ཐང་སྐབས་གྱིས་ལྟ། །མ་ལུས་འབའ་ཞིག་ག་སྟག་རྒྱུར་པ་རྣམས། །མང་ཆོག་ལྷག་མ་
འགོག་སྒྲ་དྲན་པས་གསུངས་ཁོར་གྱི་ལྷ་འགྲེལ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་མོགས་ལས་ཀྱི། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་ཉམས་
ལ་ལ་གང་ལ་ལ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་དང་བྱོས་ཤིག་གྱ། །ཁྱེད་ཅག་སྐྱེ་ཤིངས་དང་ཡིན་
ནི་ལོ། །ཨ་རེ་མཚར་དང་ཨ་རེ་སྟག་མོགས་དང་། །ལྷ་རེ་བ་དང་ལྷ་རེ་ལྷ་མ་མེ་བ། །
བསྐྱོར་བ་བྱེད་གྱིན་འདི་ནི་བརྟེན་ཆེད་སྟེ་བརྟེན་གསལ་གྱི་ཅིང་དང་གཅིག་པ་མོགས་མཚོད་པ་འབུལ་གྱིན་
གདའ། །དགའ་ནས་ཡ་ལ་ལ་དང་ལུ་ལུ། །སྐྱེ་ནི་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་དང་ཁྱོ་ལོ་ལོ། །དར་

དབྱང་པ་རུ་རྒྱུ་དང་ལྷ་བ་མེ་ལྷ་བ། །དེར་བྱོད་དིར་འདི་རྣམས་ཟུར་ཆགས་སྐད་དེད་མང་ལ་དེར་ཞེས་དེ་
 རིང་ལ་དེར་ཅིར་ཡང་མེད་ལ་ཅང་མེད་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིག་ཅུང་ཞིག་ཅང་མེད་སོགས། །ཕྱད་རྒྱུད་ཕྱད་འདུས་
 ཟུར་ཆགས་སྐྱེ་ལ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་མང་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱོས། །བར་འབྱེད་ཆེག་ནི་
 ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་ཤད་ཀྱི་གོང་དུ་ཕྱི་ཆེག་སྤངས། །འདི་ལ་སྤྱི་ཕྱི་
 མཁས་པའི་འདོད་ལུགས་གཉིས། །མདོ་གཅོད་ཤད་ལ་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་བསྟན། །དཀར་
 ཤད་། །འཁྱག་ཤད་། །ཆོག་ཤད་། །ཀྱིད་ཤད་། །ཁོད་། །སྤྱུལ་ཤད་། །མེད་ཅི་ལྟ་སྟེ་ཐོབ་
 ཐང་ནི། །དཀར་ཤད་ཆེག་རྒྱུད་མཆོམས་སུ་ཉིས་ཤད་། །ཁོད་། །ལེའུ་མཆོམས་བཞི་ཤད་།
 །། །འག་མཐར་ཆེག་ཤད་། །ཐོབ། །ཁྱག་ཤད་ཆེག་རྒྱུད་མཆོམས་སུ་ཆེག་ཤད་། །ཁོད་། །
 རྟོགས་མཆོམས་ཉིས་ཤད་། །ཁོད་ཀར་ཁྱག་ཤད་ཀྱི་ཁྱུད། །ཆོག་ཤད་། །ལྟ་མིན། །མི། །སྤྱུ།
 དུལ། །ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བུ་མཁའ་ལྱིང་། །དྲི་ཟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཀྱ། །ཉེ། །ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་མང་
 འབྱེད་དང་འབྲིང་འབྱེད་པ། །དོན་ཅུང་ཆེག་དང་འགྲེས་རྒྱུད་མཆོ་ཐོབ། །དྲག་ཤད་
 གཏེར་འབྱུང་རྣམས་དང་སྐབས་འབྱེད་བྱེད། །སྤྱུལ་ཤད་བར་མཆོམས་ཡིག་མགོ་དག་ལ་
 དབང་། །

དེ་ལྟར་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་བར་རྣམས་ཀྱིས། །བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་མིན་ཀྱང་། །གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་གོ་དཀའི་བར། །པལ་ཆེར་སྟོན་ཕྱིར་
 རྒྱུ་འདིར་འདུག་བྱར་བྱངས། །བར་དག་མི་ལྟན་འབྲི་གྲོག་ཅོམ་བྱེད་པ། །གསུང་རབ་
 ཆེག་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱར་པས། །ཆོ་འདིར་མཁས་པས་སྟོད་ལ་ཕྱི་མར་ཡང་། །མི་ཟད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཞེས་མདོ་རིགས་དུག་ཐར་ལས་མདོ་སོགས་ཤིག་གསུངས། །རི་ལྟར་མིག་དབང་
 ཡོད་ཀྱང་དཔུས་ཡོད་གིས། །སྤྱང་བྱེད་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བཞིན། །བར་དག་
 གཞུང་ལ་མ་སྤྱངས་རིག་པ་གཞན། །བསྐྱབས་ཀྱང་གནད་དོན་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བོན་སྟོར་གསར་ལུགས་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །དང་པོ་འབྲུལ་ཡིག་དབྱངས་

དང་འབྲུལ་འདོགས་སོགས། །ཡི་གེ་སྟོག་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བསྐྱབ། །དེ་ནས་བདེ་
དག་གཞུང་ལ་ལེགས་སྒྱུངས་ན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཆེས་ཡངས་ཤིང་། །ཆིག་དོན་
སྒྲུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་ལ་རབ་དབང་སྟེ། །དོན་མཐུན་
སྒྲུ་བའི་དབང་པོར་ལྷུར་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བདེ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་
མིང་གི་བསྟན་པ་ཅོས་སྟོ་གསལ་འདུག་དོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
མཆོམས་སྒྱོར་ཤད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་རགས་རིམ་དཔེ་བཞི་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་བྱེས་པའི་
སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། འབྲུལ་རག་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆད་ཉན་
ཚོམ་དང་སྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་བཟང་གིས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དར་ཏེ་མི་གྲོལ་ན། །སྒྲོབ་པ་
བྲམ་མེད་པོན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ཡི་བཞིན་བྱའི་དགོངས་དོན་རྣམས། །རྫོང་བྱེད་
ཆིག་གི་རུམ་དུ་ཉལ་བས་ན། །ཆིག་གི་བདེ་དོན་མི་ཤེས་དོན་གྱི་དངོས། །རྟོགས་འདོད་ནམ་
མཁའི་འཇའ་ལ་སྒར་འདེབས་འདྲ། །འཛམ་གླིང་ཞིང་འདིར་སྐད་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དང་། །
སྐད་ཤན་སྟོར་རྩ་ལ་སོགས་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། །གངས་ཅན་སྐད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གསུང་རབ་
བད། །རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འདི་ཀོ་མད་དུ་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་བདེ་སྟོན་གཞུང་། །
གང་ལ་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །ཆིག་དོན་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འདུག་ཅིང་། །ཤེས་
བྱའི་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྷུར་གཟིགས་འགྱུར། །ཐེག་གསུམ་སྟེ་སྟོན་ཀུན་དང་གཙུག་ལག་
བཞི་གཏོ་ཅི་མཆོས་སྒྲུན་བཞི་ལ་གཙུག་ལག་བཞིར་གསལ། །རིག་པའི་གནས་(རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་ནི། བྱི་
རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། གསོ་རིག་པ། བར་དོན་རིག་པ་དང་ལྟོ། རྒྱང་བ་ལྟ་ནི། རྒྱར་ཅིས། རྒྱན་རྒྱ། མཐོན་
བཞོད། རྟེན་བསྐྱོར། རྒྱུ་གར་དང་ལྟོ།) །དང་ལུགས་ཟུང་རྣམ་གཞག་སོགས། །ཀུན་ལ་མིང་ཆིག་
སྒྱུར་བ་འདི་མེད་ན། །དམུས་ཡོང་སུན་པའི་ཐང་ལ་འདོམ་འཇལ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་
དག་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །ལེགས་པར་དྲངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་འབུམ། །

མ་ཚང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཁྱིམ། །སྐལ་བཟང་སློབ་གསལ་འཇུག་པའི་རོགས་སུ་
བསྐྱུན། །འོན་ཀྱང་མངོན་བཞིན་མིང་དང་གསར་རྟིང་བད། །མིང་གཅིག་དག་གིས་དོན་
མང་སྟོན་པ་དང་། །དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། །གངས་ཅན་སྐད་ཚུལ་
པ་མཐའ་ཉོགས་དཀའ་ཡང་། །དྲི་མེད་མཛོད་དང་མ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྟེང་། །དུང་དཀར་
འབྲིལ་དབྱངས་བོན་གྱི་ཟ་མ་དོག། །འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་ལ་སོགས་དག་སྒྱོར་གཞུང་། །
ཀུན་ལ་སློབ་གྲོས་ཞིབ་མོས་ལེགས་བརྟགས་གིང་། །བར་སྐྱོད་ཉེར་བདུན་གཞུང་དོན་གཅོར་
བཟུང་སྟེ། །བྲི་འཆོས་སྐྱ་དང་འཆང་ཕྱོམ་ཉེར་མཁོ་སྟེ། །གོ་སྐྱའི་དག་གིས་གསར་དུ་
བརྒྱུམས་པ་འདི། །ལྷག་བསམ་སྟོན་སྒྲིག་བྱའི་མདངས་ལས་འཕོས། །བདག་ནི་རྣམ་
དབྱེད་འཇུག་པ་ཆེས་དམན་པས། །སྟེབ་ཉེས་སྒྲོས་སྒྲོན་ལ་སོགས་འགལ་བའི་ཆ། །གང་
མཆིས་མཁྱེན་ལྷན་མཁས་པའི་མདུན་སར་བཤགས། །དྲི་མའི་ཆ་ཀུན་བཅོས་གིང་བགྱུང་
བར་འཆོལ། །འདི་སོགས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །དྲི་མེད་གཤེན་
བསྟན་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྟགས་འཆར་ཞིང་། །ཐར་བདེའི་
སྤང་བ་ཉམས་པ་མེད་ཀྱུར་ཅིག། །སྒྲ་ཆོགས་གཤེས་བྱའི་བད་མོའི་ཆོལ་ཡངས་པོར། །སྐལ་
བཟང་རྒྱུད་པ་དུག་པས་རབ་ཅེན་ཞིང་། །དོན་བཟང་སྐྱུང་རྩིས་སྒྲོས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟེ། །
སྒྲིག་བཞིན་རྣམ་མཁྱེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བར་གོག། །བྱེད་པོ་བདག་གྱུང་རིང་པོར་མི་སོགས་
པར། །ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། །ཀུན་མཁྱེན་བདུད་རྩིའི་མཆོག་དེ་
མངོན་བརྟེན་ཏེ། །དཀོས་ཐག་འགྲོ་བའི་དབལ་དུ་སྐྱུར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིགས་ཀུན་བཞུགས་
པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིག་མཆོག་རྣམས། །ཞབས་བད་རྟག་བརྟན་དགོངས་བཞེད་ཀུན་
འགྲུབ་ཅིང་། །སྒྲིགས་མའི་བརྒྱུད་སྐྱུད་པ་མཐར་སངས་ནས། །འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་
ལྷན་དབལ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་གོག། །

ཅེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་ཡང་དག་པར་སྒྱོར་བའི་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་སྟོ་

གསལ་འདུག་དོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གིས་ཡིག་རིས་
བསྐྱབས་པའི་སློབ་བྱ་སློབ་སྟོན་སྟོན་དོན་གཏེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་
མ་ཟད། རང་གིས་ཀྱང་གཤེན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
པའི་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་པ་འདི་ནི་གཞུང་གཅིག་གིས་མིང་དང་སྟོར་ཚུལ་ཤད་ཀྱི་ཐོབ་
ཚུལ་སྟགས་དག་སྟོར་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་དག་ཏུ་འདུག་
ཅིང་། འདིའི་ལེའུ་དང་པོར་མིང་གི་ཐོབ་ཚུལ་ཅུ་ལས་ཉ་ཅུ་བསྟུས་དྲགས་པས། འདིའི་
མིང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཅུ་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་ན་གསར་འདུག་རྣམས་ལ་འབྲིད་བདེ་བར་
འདུག་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དང་། དག་སྟོར་གྱི་གཞུང་རྒྱས་བསྟུས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཡི་
གའི་བྱང་ཁུངས་དང་སྟོར་ཚུལ་སྟགས་ཁ་ཆང་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ཏེ། བསྟན་པ་སྟོར་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡི་གེ་འབྱུང་ཁུངས་སྟོར་ཚུལ་ནས་བཟུང་། མཆོམས་སྟོར་
ཤད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ཡན་ཆད་སྐབས་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་། གསར་འདུག་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སླ་བའི་སྤྱིར་ལེགས་སྟུར་སྟན་ཆེག་སྟགས་ཀྱིས་མ་བཅིང་ཞིང་
འཕོ་ལ་རྩེ་ཆེགས་བཅད་དུ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཡུལ་གྱི་ཀའི་ལྗོངས་སྤྱད་ལ་རྟེན་
རྒྱུ་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དག་སྟངས་རྒྱས་ཀྱང་། དཔྱིས་སྤྱི་
སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ག་ལའང་མེད་པའི་ཟོག་པོ་གྱི་ན་བགཤེན་གྱི་དག་སྟོར་
ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་གས། ཚུལ་མིང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལོ་ཞེ་
དགའི་དུས་ཆེགས། ས་སྟོར་ཞེས་པའི་བྱ་ལོའི་འབྲས་ལྷན་རྒྱ་བའི་འཕེལ་སྟོགས་དགས་
པར། ཡུལ་རྒྱ་ནག་གི་ཉི་འདབས་སྟེད་ཆེན་ཐོག་ལྷ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རི་ཞོལ། མི་མེད་
དཔེན་པའི་ནགས་འདབས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བཤིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པའི་སྟངས་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདི་བཞིན་གྱི་པར་གཞི་ཤིང་ལེབ་རིགས་སྤྱི་ཞབས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་

༡༣། ཁོད་སྐད་བད་དག་གི་ཙྰ་ཚིག་འབེལ་གཏམ་ནི་ འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉི་མ་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

གདོད་ནས་བོན་གྱི་སྐྱུར་བརྟེན་གྱང་། ཁོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་མཐའ་གྲས་འགོ། །
 སྟོབ་ཕྱིར་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་དེས་ཤིས་པ་སྟོལ། གང་གི་
 མཚན་ཙམ་ཐོས་པའི་གཟིས། གཉིས་འབྱུང་ལོག་ལྟའི་གྲང་འགེམས་ཤིང་། སྐྱད་བྱངས་
 རིག་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་གནས། སྐྱུ་བའི་སེང་གེར་ཐུག་བཞུགས་ནས། རྫོངས་སྐྱེན་རང་འདྲའི་
 ཐུན་གསུམ་སྐྱུག་གཞོམ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། རྒྱག་བསམ་ཤིང་རྟམ་ཉེར་
 དྲངས་པའི། འབེལ་གཏམ་ནི་འོད་གཞོན་ལུ་སྟོ། ཐབས་མཚོག་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱིེད་དང་།
 སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་བརྒྱ་པའི་མགོན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབེལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཤིས། །
 དཔའ་པོ་འབྱུ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི། འབྱུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་བྱུང་། ཁྱུང་པར་སྐྱ་ཡི་
 འབུམ་གསུམ་དང་། སྐྱད་འབྱུར་སོ་སོའི་མདོ་སྟེན་མས། རྒྱག་གཟིག་གཡུང་དྲུང་དགུ་
 རིགས་སུ། སྟོན་མཚོག་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། སྟོད་ནི་ལྷ་ལོག་ཡུ་ལོར་བསྐྱེད། །
 དེ་ཉིད་གདུང་སོབ་ཆེན་པོས་བཀྲོལ། ལོ་རྩུ་མཐས་པ་རྒྱན་དུག་གིས། བསྐྱེད་པ་སྟོགས་
 བཅུ་ཀྱན་ཏུ་སྟེལ། ཁྱུང་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་དང་། ལོ་བཅུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ཁང་

ཐོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲེབ་དང་། གངས་ཅན་བད་ཡི་དག་སྒྲོར་རྣམས། གངས་ལ་ཡབ་སྐེ་གསལ་
 བར་མཛད། མཁས་དབང་དེ་རྣམས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྒྲོང་དོར་གནས་ལ་མི་སྒྲོངས་ཤིང་། ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི། བསལ་ཕྱིར་ཐོད་སྐད་བད་སྒྲོར་ལ། བཤད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་མང་བདོག་ཀྱང་། ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་ཉིད་གཙོར་བཟུང་སྟེ། ཚད་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་
 བཤད་པ་ལ། འདུས་པ་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུས་ཁོག་ཡང་དབུབ། མགོ་ཡིས་ལམ་དངས་ཤད་མདོ་བཅད། ཆོག་གིས་བར་ཕྱེད་མི་འབྲུགས་སྒྲོམས། གྲུག་
 འབྲང་ན་རོ་ཞབས་ཀྱུ་དང་། ཡ་སྟར་སྟར་བཅས་པ་ཡིས། སྐབས་སྒྲོར་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཏགས། ཞེས་གསུངས་དགོངས་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། སྒྲོ་
 རས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འམ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས། དབྱངས་ནི་བྱ་ཡིག་
 དུག་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་སུམ་ཅུ་ཐམ། དང་ཐོག་ཆོག་ཤད་ཀྱང་ཀོར་བཞི། བསྟན་པས་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ལོ། ཀླ་ལི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ། བཞི་བཞི་དག་ཏུ་
 བགྲངས་བ་ཡི། སྟེ་ཚན་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའི། སྟེ་བ་དང་པོའི་གང་གཉིས། གསུམ་པའི་དན་བཞི་བ་ཡི། བ་མ་དུག་པའི་འཁྱིད་དང་། བདུན་པའི་ར་ལ་ས་བཅས་ལ། མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་གང་བ་མ་ལ། ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པ་
 ཡིན། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་གོ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། ཀླ་སྟགས་
 ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། སྟོན་རྗེས་གང་དུ་འང་འཇུག་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་
 ལ། རྗེས་འཇུག་མཐར་ཐོབ་ཡང་འཇུག་གཉིས། མགོ་ཅན་གསུམ་དང་སྟོད་འདོགས་
 བཞི། བཤད་པའི་ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གསུམ། ལ་ས་གཉིས་
 དང་དབྱངས་ཡིག་གི། ཡ་ར་གཉིས་བཅས་སྟོད་འདོགས་སོ། མིང་གཞི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་
 ལས། མགོ་འདོགས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ར་མགོ་ཐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཀླ་གང་
 ར་ཉ་ཏེ། ར་བ་མ་ཅ་རྣམས་སོ། ལ་མགོ་ཐོབ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཀླ་གང་དང་ཅ་ར་ཏེ།

ད་དང་པ་པ་ཉ་རྣམས་སོ། །ས་མགོ་ལྷན་པ་བརྟུག་ཅིག་ནི། །ཀ་ག་ང་ཉ་དང་། །པ་པ་མ་
 ཅ་རྣམས་ལ་ཐོབ། །དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཐོབ་པ་ཙམ། །
 ཡ་སྟེ་ཐོབ་པ་བརྟུག་ཡོད་དེ། །ཀ་ཁ་ག་པ་མ་བ་མ། །ར་སྟེ་ཐོབ་པ་བརྟུག་སུམ་སྟེ། །ཀ་ཁ་ག་
 ཉ་དང་པ། །པ་པ་མ་གས་ཉ་འོ། །ལ་བརྟགས་ཐོབ་པ་དྲུག་ཡིན་དེ། །ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ས་དྲུག།
 །ལ་ཟུར་འདོགས་རུང་ཡི་གེ་ནི། །ཀ་ཁ་ག་ཉ་ད་དང་ཅ། །ཆ་ཇ་ཁ་ཟ་ར་ལ་ཤ། །ས་ཉ་ཨ་
 བཅས་བརྟུག་གོ། །མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་ལས། །པོ་མོ་མ་ནིང་དབྱེ་ཚུལ་ནི། །ཀ་
 ཅ་ཉ་པ་ཅ་ལྟ་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྟ་ནི། །མ་ནིང་ཡིན་ནིང་ག་ཇ་ད། །བ་དང་ཇ་ལ་ཁ་ཟ་ལ། །
 ཡ་ཤ་ས་བཅས་བརྟུག་ཉིས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་རྩ་མོ། །ར་ལ་ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་ཟེར། །
 མོ་གཤམ་ཤིན་རྩ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །དོན་དུ་མོ་ཡིག་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། །མོ་ཡིག་བརྟུད་གྱུར་
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་དང་། །རྣམ་དབྱེ་འཕྲད་སོགས་ཞིབ་བཤད་དེ། །
 ཐོག་མར་སྟོན་འཇུག་རྣམ་བཞག་ལ། །གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག། །རི་ལྟར་
 འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག། །རྣམ་པ་བཞི་རེའི་སྟོན་ས་བཤད། །སྟོན་ལ་གང་གིས་འཇུག་
 ཅེན། །ག་ད་བ་མ་འ་ལྟ་སྟེ། །སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་ཡང་པོ་མོ་སོགས་
 དབྱེ་ཚུལ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་དང་། །བ་ནི་པོ་ལ་འ་ནི་མོ། །མ་ནི་ཤིན་རྩ་མོ་ཡིན་ནོ། །
 མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་ན། །བ་ནི་སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིན་པས། །མིང་གཞི་པོ་དང་མོ་ལ་
 འཇུག། །འ་ནི་སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིན་པས། །མིང་གཞི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། །ག་ད་མ་ནིང་ཡིན་
 པས་ན། །མིང་གཞི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། །མ་ནི་སྟོན་འཇུག་ཤིན་རྩ་མོ། །ཡིན་ཕྱིར་མོ་དང་མ་
 རིང་ལའོ། །དེ་ཡང་བརྟོལ་ནས་བཤད་བྱ་སྟེ། །བ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །པོ་ཡིག་
 ཀ་ཅ་ཉ་ཅ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ད་ཁ་ཟ་ཤ། །ས་དང་བརྟུལ་བས་འཕུལ་ཐོབ། །མགོར་
 འདོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་། །མགོ་ཅན་ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ། །ལྟ་ལའང་བརྟུགས་སྐབས་བས་
 འཕུལ་ཐོབ། །འ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཐ་

པ་ཚ། བཅུ་པོ་དག་ལ་འས་འཕུལ་ཐོབ། ག་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། ཤོ་ཡིག་ཅ་ཏ་
 ཅ་གསུམ་དང་། ཤོ་ཡིག་ཉ་དང་ད་ན་ཞ། ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་ལ། གས་འཕུལ་
 བཅུ་གཅིག་ཅེས་སུ་དེས། ཇ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། ཤོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་ནི། མོ་
 ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། ཇས་འཕུལ་དུག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན། མ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། མ་
 བོང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། ཤོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་དང་། ཇ་ན་ཇ་དང་བདུན་བཅས་ཏེ། མས་
 འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། རྒྱ་བས་འདིར་ཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི། མིང་གཞི་རྒྱ་
 བཅུ་གས་འདོགས་ཅན་སོགས། གང་ལའང་བས་འཕུལ་ལ་སོགས་སྟོངས། རི་ལྷར་
 འཇུག་པ་བྱེད་ཅེན། བཞི་རྒྱད་གདངས་དྲག་པ་དང་། འཇི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་།
 ག་ད་མཐོ་དམན་རན་ཅམ་དང་། མ་ཞི་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འཇུག་ ཇོན་ཆེད་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་ཅེན། བཞི་འདས་པ་སྟོན་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོར་འཇུག་ཅིང་བྱ་བའི་ལས། ཇ་ལྷ་མ་
 འོངས་གཉིས་ལའང་འཇུག་ ཇ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་དང་། བསྐྱལ་ཆིག་རྣམས་ལ་
 ཆེར་མི་འཇུག་ ག་ད་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཇ་ལྷ་འི་ཆེད་དང་བདག་གཞན་གྱི། ཡུལ་དང་
 མ་འོངས་པ་ལའང་འཇུག་ འདས་དང་བསྐྱལ་ལ་འགའ་ཅམ་མོ། འཇི་མ་འོངས་བསྐྱལ་
 ཕྱིར་གཙོར། འཇུག་ཅིང་བྱེད་ལས་ད་ལྷ་དང་། རྒྱ་བས་འགར་འདས་དང་བསྐྱལ་ལའང་
 འཇུག་ མ་ཞི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། ཇུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་།
 གཞན་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལྔ་པོ་ཀུན། བྱ་བྱེད་ཇུས་ལ་མ་སྟོས་པར། མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མང་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྟོས། རྒྱད་པར་སྟེ་ལ་པན་པའི་ཆེད། ཇུས་གསུམ་བྱ་
 བྱེད་དོས་འཛིན་ནི། བྱེད་པོ་དང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱས་
 ཟེན་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་རྣམས་ནི་ད་ལྷ་དང་། བྱ་འགྱུར་རྣམས་ནི་མ་
 འོངས་པའོ། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་ཆིག་གོ། བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་རྣམས་ལ། བསྐྱལ་
 ཆིག་གིས་ནི་དགོས་པ་རྒྱུད། གང་བྱེད་མཁན་དེ་བྱེད་པ་པོ། བྱེད་པོ་དེ་ཡིས་གང་

བྱ་བ། རྟེན་ལས་དང་བྱ་བ་ཡིན། སྦྱིར་ན་ལས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས། རྟེན་ལ་ལྷ་བ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ། བྱེད་པོ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་པ་བཅས་ལ་བྱེད་ལས་ཞེས། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། བྱ་བ་བཅས་ལ་བྱ་ལས་མོ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས། རྟེན་ལ་ལྷ་བ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ། རྟེན་བཞིན་བྱ་ཡུལ་བྱ་ལས་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་སྦྱིར་ཐོབ་གཅིག ཁས་འཁུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེའི། བྱེད་པར་འཁྲིལ་འཁུལ་བའམ། སྦྱོར་འཇུག་མེད་པ་གང་རུང་ཐོབ། ག་དང་དས་འཁུལ་བྱ་བ་ཡིས། བྱེད་པར་འཁྲིལ་འཁུལ་བའམ། བྱ་བྱེད་འགྱུར་མེད་དག་ཀྱང་ཐོབ། འས་འཁུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བྱེད་ནི། གཞིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། མས་འཁུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པར་གཞིས་འཁུལ་བའམ། སལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐབས་འགར་འཁུལ་མེད་བྱས་པའང་སྤང་། འཁུལ་མེད་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་སྒོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་པའི། བྱ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་མོ། གང་དེའི་འདས་དང་བྱ་བ་ལ། བྱ་མོ་ཡོད་མེད་དེ་བཞིན་གྱིས། རྟེན་དང་ནི་བསྐྱུལ་ཆེན་སྐབས། སལ་ཆེར་ན་མོ་ཐོབ་པ་མང་། བསྐྱུལ་ཆེན་སལ་ཆེར་སྦྱོར་འཇུག་སྤང་། རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། སྦྱོར་འཇུག་རི་བཞིན་བཞི་རེས་བཤད། རྗེས་སུ་གང་གིས་འཇུག་ཅེན། སྤར་བཤད་རྗེས་འཇུག་བཏུ་བོ་སྟེ། རྟེན་ཡང་པོ་མོ་སོགས་དབྱེ་ཚུལ། མི་མཐུན་རྣམ་གངས་མང་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ག་ད་བས་བཞི། སྟོན་དང་མ་འགསུམ་མོ། བྱ་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་འདོད། བྱང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་སྦྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་བ། གསུམ་ལས་ས་ནི་སྦྱེས་བྱ་རབ། བ་འབྲིང་ག་ད་བ་མའོ། མོ་ལ་མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ། གཉིས་ལས་དང་མ་གཉིས་མོ། འཕྱི་གིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱ་ར་ལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལའོ། རི་རྩར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྟོན་བཞི་སྐད་གངས་དྲག་པ་དང་། མོ་

གསུམ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། །མ་ནིང་བར་མ་རན་པས་འཇུག །དེ་ཡང་ནང་གསེས་
 ཞིབ་བཤད་ན། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་བཅས། །གསུམ་ཀ་ཤོ་ཡིག་ནང་འཕྲད་
 བ། །དྲག་པའི་དྲག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤོ་ཡིག་གཉིས་དང་མོ་ཡིག་གཅིག །ནང་འཕྲད་དྲག་
 པའི་ཞན་པ་ཡིན། །མོ་ཡིག་གཉིས་ལྟ་ཞན་པའི་དྲག །གསུམ་ཀ་མོར་འཕྲད་ཞན་པའི་
 ཞན། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །གྲོགས་སམ་ལྷ་ཡི་སྟོན་སྟེན། །དྲག་འཕྲད་
 དྲག་དང་ཞན་འཕྲད་ཞན། །གཉིས་ཀར་འཕྲད་ན་གཉིས་ཀ་ཅན། །མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་
 འཕྲད་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྟེ་མ་
 སྟོན་འཇུག་རྗེས་འབྲིང་སྟེ། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྟོན་བྱིར་འཇུག །བྱི་མ་འདྲེན་ཚུལ་རྟགས་
 མཚུངས་ནི། །ཤོ་ཡིས་ཤོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །མོ་ཡིས་མོ་དང་མ་ནིང་གིས། །མ་ནིང་དག་
 གི་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཡང་ན་རང་ལུགས་རྣམ་དག་ནི། །དྲག་པོ་དྲག་པོའི་མིང་མཐའ་
 སྟུར། །འབྲིང་དང་ཞན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་མཐུན་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ལ། །ལྟོས་ནས་
 རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་བདེ་བའི། །རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་སོགས་སྟོར་བར་བྱ། །རྣམ་དབྱེ་ལ་ཡང་
 རྣམ་གྲངས་དང་། །དོས་འཛིན་སྟོར་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
 ནི། །མིང་ཅམ་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཉིས་པ་ལས་སྟུབ་བ་དང་། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་
 ཡི་སྟེ། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལྟ་འབྱུང་ཁུངས། །དྲག་པ་འབྲེལ་བ་དང་བདུན་པ། །རྟེན་
 གནས་སམ་ནི་གནས་གཞི་དང་། །བརྒྱད་པ་འཕོད་པའི་སྟེ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོག་
 འཕྲད་དུ་གཏོགས་པའི། །སྟུར་བསྟུ་ལྷག་བཅས་འབྱེད་དང་སྟུད། །དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་
 བསྟན་དང་བསྟུར། །བདག་པོ་དགག་སྟུབ་རྒྱ་མཚན་དུས། །ཆོག་རྒྱན་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་
 སོ། །དེ་དག་དོས་འཛིན་སྟོར་ཚུལ་ནི། །ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འདུས། །རང་རང་གི་ནི་
 མིང་གྲུབ་སྟེ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྟུར་
 བསྟུ་འཕ། །ལྷ་སྟུད་རྫོགས་ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག །སྟོར་ཚུལ་མིང་གཞིའི་རྗེས་འཇུག་

བཅུར། རང་འབྲུལ་ན་རོ་སྒྲུབ་བ་དང་། འདྲུག་ཅན་མཐར་ཉོད་དང་སྒྲུབ། མིང་གང་གི་ནི་
 བར་མཐའ་སྟེ། ར་འམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེར་མཐུན་སྟེ་རུ་རུ་དང་། རུ་ཡིག་བསྐྱུས་
 པའི་ར་མཐའ་བཅས། ལས་སྟེ་བྱ་བ་དགོས་ཆེད་དང་། རོ་བོ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྟེན་
 གནས་ཆེ་སྐྱབས་ལུ་ལ་འཇུག གཞན་ཡང་ལ་ནི་ལྷག་བཅས་དང་། ཆོག་གི་འཕྲོ་མཐུད་
 ལ་ཡང་སྟུང་། ར་ནི་དམིགས་གྱིས་འབྱེད་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་ཤུགས་བསྐྱུན་
 དང་། འབྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ལའང་། འཇུག་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་དུན་པས་བཞེད། སྟོར་
 རྩལ་ན་དང་ལ་གཉིས་ནི། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་ལྟོས་གིང་། རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་སྟེ་
 དང་ནི། ག་བ་དྲུག་ཅན་མཐར་རྒྱ། ར་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། ར་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་
 སྟེ། ར་དོ་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་དང་། མིང་ལྟར་གྱུར་པའི་སྟེ་ཡིག་ནི། སྟོལ་མ་འབྲི་བའི་སྟེ་
 ལ་འཇུག གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། གཙུ་བོར་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྟེ་དང་། མཐུན་དང་མི་
 མཐུན་ཆོག་སྐྱུར་ལ། འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོར་རྩལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ར་བ་
 ས་གྱི་གང་གི། ར་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། རྒྱུ་བ་སྟོར་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པོ། གྱི་གྱི་གི་
 འི་ཡི་རྣམས་ལ། ས་མཐའ་སྟོར་བ་གཙུ་བོ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོའི་སྟེ། རྐྱབས་
 འགར་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡང་འཇུག སྟོར་རྩལ་འབྲེལ་སྟེ་འི་རྐྱབས་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་
 བད་རྒྱལ་གསར་བཅད་ལ། ར་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་མཐར། ཆོག་རྒྱུ་མ་ཚང་ཡི་
 ཐོབ་ཅིང་། ཆང་ཆེ་ས་མཐར་བསྐྱབས་བར་བཞེད། བསྐྱུ་ལ་ཆོག་ཡིན་པའི་གྱིས་ཡིག་ནི། རྗེས་
 འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། རས་དང་ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རགར་བ་སོགས་
 གྱི་གཞི་ལ་འཇུག གཞན་ཡང་ལས་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། རས་ནི་མཚམས་སྟོར་དང་སྟུང་པ། རྐྱབས་
 རེར་དུས་ལའང་འཇུག་པར་སྟུང་། སྟུང་པ་དགོད་དང་མཚམས་སྟོར་ལ། ལས་
 རྒྱུང་འཇུག་ཅེས་མཁས་འགས་བཤད། སྟོར་རྩལ་དོན་མཐུན་བརྗོད་བདེ་ལས། རྗེས་
 འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་སྟེ། གྲུ་ཡི་གྱེ་སོགས་སྟོར་བ་ནི། ར་

གཞན་ལ་གོ་བྱེད་བོད་པའི་སྒྲ། སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས། མིང་གང་རུང་བའི་
 ཐོག་མ་ཡི། གང་ནི་སྦྱི་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲ། བར་མཐར་སྦྱར་ཆེ་སྦྱི་ཅམ་དང་། འབྲི་དང་ཐེ་
 ཆོམ་གདམ་ངར་འཇུག ཅི་དང་སྤྱད་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་། ལལ་ཆེར་གང་དང་འཇུག་པ་
 མཐུན། སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་སྦྱར་བར་ཤེས། མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ཡི། བྱི་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་ཤད་ནི། འདག་དང་དེས་བཟུང་བསྐྱུན་པ་དང་། ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་དག་ལའང་
 འཇུག འད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཤད་ནི། འབྱེད་སྤྱད་ཆེ་སྐབས་རྒྱུ་མཆོང་དང་། གདམས་
 ངག་འདོམས་པ་ལྔ་ལ་འཇུག ཆོག་ཤད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་དང་མི་མཐུན་
 ཆོག་རྒྱུན་དང་། སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བས་དང་། འདྲག་
 ཅན་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། འདྲ་མ་འར་ལ་ཡང་། འདྲང་མཐའ་བརྟེན་མེད་མཐར་དང་། ཀྱང་བ་
 སྐྱོང་ཆེ་ཡང་ཐོབ་པོ། བསྐྱུན་དང་བསྦྱར་ལའང་ཡང་གི་སྒྲ། འཇུག་མོད་རྗེས་ལ་མི་
 ལྟོས་སོ། མིང་མཐའི་སྟེ་དེ་དྲེག་སུམ་ནི། ལྷག་བཅས་སྒྲ་ཡིན་དེ་ལའང་གསུམ། མཆོམས་
 སྦྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་པའོ། སྦྱོར་ཚུལ་ད་མཐར་དེ་དང་ནི། ཁ་ར་ལ་ས་
 བཞིར་དྲེ་རྒྱང་། ག་ད་བ་མ་འརྒྱམས་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། གཞན་
 ཡང་མིང་ཆོག་ཐོག་བར་མཐར། གནས་པའི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། ཐ་སྦྱད་དབང་དུ་གསུམ་
 ཡིན་དེ། འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྒྱུ་གངས་བཞིན། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་མ་འོངས། འདོས་
 པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། གསང་བའི་དོས་པོ་
 བཞི་ལ་འཇུག བདག་དང་ད་ལྟ་བར་མི་འཇུག ལྷག་བཅས་ལས་གཞན་དེ་སྒྲ་ནི། རྗེས་
 འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། རྒྱུ་བར་བརྟག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ། རྗེས་འཇུག་ཏ་བཅས་བཅུ་
 གཅིག་ལ། མ་མཐའ་སྦྱོར་བ་འབྱེད་སྤྱད་དང་། ཐེ་ཆོམ་དྲི་དང་གདམ་ང་ལྔར། འཇུག་
 བས་སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། འང་འདྲར་མ་མཐའ་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་
 མཐར་འམ་ཉིད་དང་། འདྲག་ཐོབ་མཐར་ཏམ་ཞེས་སྦྱར། མིང་གང་མ་མཐར་སྦྱར་མེད་

པའི། ཤོ་ཡིག་པ་བ་པོ་ཅན་དང་། མོ་ཡིག་མ་དང་མོ་སྦྱར་བ། བདག་པོ་ལྷན་པའི་
 རོན་ལ་འཇུག། བདག་སྒྲི་དང་ནི་མིང་གཞི་ལ། འཇུག་པའི་པ་བ་པོ་ཐོབ་ཚུལ། རྗེས་
 འཇུག་ག་དང་དན་བ། མ་ས་དུག་ལ་པ་ཐོབ་ཅིང་། རང་ལ་པ་ཐོབ་པོ་དང་། མཐའ་རྟེན་
 མེད་མཐར་བ་བྱེད་མར། འཕོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་དང་། གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་བར་
 ཟུ། རྗེས་འཇུག་འདང་མཐའ་མེད་མཐར། ཤོ་དང་པོ་གཉིས་གང་བདེ་དང་། གཞན་
 དགའི་མཐའ་རུ་པོ་ཉིད་སྦྱར། མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། མོ་ཡིག་མ་དང་མི་ཞེས་སམ། མིང་གི་མ་མཐར་མེད་མ་ཡིན། མིན་རྣམས་སྦྱར་མེད་གསར་སྦྱར་ན། འགོད་པར་བྱེད་པ་
 དགག་པའི་སྒྲ། གཞན་ཡང་ཆོག་པུད་སྒྲ་ཆོག་སའིག སྒྲོ་གསལ་གོ་བ་བསྐྱེད་བྱིར་བཤད། ཆོག་པུད་ཅིང་གིང་ཞིང་གསུམ་ནི། ཆོག་སྦྱར་འཕྲོ་ལུས་མཐུད་པའི་སྒྲ། ཅེས་ཤེས་ཞེས་
 དང་གསུམ་པོ་ནི། བརྗོད་ཆོག་སྦྱར་མེད་ཤེས་བཟུང་སྒྲ། ཅེ་ན་ཤེ་ན་ཞེ་ན་རྣམས། ལན་
 སྒོན་འདྲི་ཆོག་མཚམས་སྦྱར་ཡིན། ཅིག་ཤིག་ཞིག་གི་པུད་འདྲི་ནི། ཤེས་བཟུང་བསྐྱེད་
 ཆོག་གསལ་བྱེད་དོ། དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་མཐར་སྦྱར་ཚུལ། གང་བ་དང་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་སོགས་དང་། རང་ན་མ་འར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར། ཞིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་སོགས་དང་། ས་མཐར་གིང་ཤེས་ཤེ་ན་ཤིག ཐོབ་པ་དོན་ལ་
 གནས་མོད་ཀྱང་། འབྲུལ་གཞིར་འབྱར་དོགས་ས་མཐར་ཞེས། སྦྱར་བ་བྱིས་འབྱར་
 གསར་བཅད་ལུགས། སྐབས་འགར་རྒྱང་བའི་རྗེས་དང་ནི། ས་མཐར་ཅིག་ཀྱང་ཐོབ་པ་
 ཡོད། ཡང་འཇུག་ཅེས་པ་ད་ས་གཉིས། ཐོབ་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྷོས་དེ། ཁ་ར་ལ་
 མཐར་དྲག་དང་། གང་བ་མ་བཞིར་ས་མཐའ། འཕོབ་རུང་མཐའ་གཅིག་མ་ཤེས་པས། དྲག་སྒོན་སྒོལ་རི་བཞིན་དང་། ས་མཐའ་འདས་དང་བསྐྱེད་ཆོག་ལ། སྦྱར་ཞིང་མིང་
 གཞིར་ཐོབ་པ་འདྲ་ཡོད། འདྲི་ནི་ད་ལྷོ་དུས་ཉིད་དང་། ཉིད་མཛོན་སུམ་པ་ལ་འཇུག། དེས་པོ་མིང་དང་སྒོག་གྱུར་དང་། འདས་དང་མ་འོངས་དུས་ལ་སྦྱང་། དེ་ནི་སྐབས་སུ་

བབ་པའི་ཆིག་ |ད་ལྟ་འབྱུང་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན། |ཅམ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པ་དང་། |ཆོད་དང་
 དམན་པའི་སྒྲུ་ལ་འདུག |ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་དུ་མ་རྣམས། |མང་ཆིག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་
 ཀྱིས་གཅིག་ |མ་ལུས་འབའ་ཞིག་གི་སྟག་རྣམས། |ལྷག་མ་འགོག་སྒྱུར་སྒྱི་ཏིས་བཤད། |
 ཟུང་བར་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་ལ། |གཅིག་ཆིག་ཉིད་དང་གཉིས་ཆིག་དག་ |མང་ཆིག་ཀྱི་
 རམ་རྣམས་བཅས་ཏེ། |སྒྱུར་བས་ཉིད་གཅིག་དབྱེ་བར་བྱ། |གཞན་ཡང་ཆིག་ཕྱད་ཀྱང་བ་
 དང་། |གཉིས་གསུམ་འཆོགས་པའི་ཕྱད་འདུས་ན། |དེ་ཡང་བསྐྱེད་དང་ཟུར་ཆག་སོགས། |
 ཞིབ་པར་བཞོད་ཀྱིས་མི་ཡང་རུང་། |རིག་པས་དབྱུང་ལ་གོ་བར་མཛོད། |ཕྱི་རབས་བོན་
 རྒྱུར་གསར་འདུག་རྣམས། |ཐོག་མར་འབྲུལ་ཡིག་སུམ་ཅུ་དང་། |དབྱུངས་དང་མགོ་
 འདོགས་འབྲུལ་འདུག་སོགས། |རིམ་བཞིན་གོང་དུ་མཐས་པར་བསྐྱབ། |དེ་ནས་བརྟ་
 སྒྱོད་གཞུང་ལུགས་འདི། |ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། |མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་
 དོན་ཆེད་དུ། |དད་འདུན་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱབ། |དམིགས་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དམུས་
 ཡོད་གིས། |སྒྲུང་བྱེད་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་མི་མཐོང་བཞིན། |འདི་མེད་རིག་བྱེད་གཞན་བསྐྱབ་
 ཀྱང་། |གནད་དོན་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་མི་འགྱུར། |དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་འདི་ལ། |
 བསྐྱབ་ཅིང་འབད་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། |ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྒྲོ་བྱེན་ས། |ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
 གཏེར་ལ་དབང་། |འདི་ཐོབ་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུངས་རྟོགས་ན། |འདྲི་འཆོས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 རྣམས་ཀྱི། |ཆིག་དོན་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། |དོན་མཐུན་སྒྲུ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར། |ཞེ་
 མ་བརྟ་སྒྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། |འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལུ་འདི། |བྱ་སྒྲོབ་དད་འདུན་
 ཤིང་རྟས་བསྐྱལ། |ཁྱོད་པའི་མུན་སྒྲག་བསལ་ཕྱིར་བཀོད། |དོན་ཏང་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་
 པའི་ཆ། |ཅི་མཆིས་དན་དབང་ཆོགས་ལ་བཤགས། |དགོ་ཆོགས་པན་བདེའི་འོད་ཞགས་
 ཀྱིས། |གཤེན་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་མཐས་སྒྲོམ་ར་ཆོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གཤེན་བསྟན་མཛོས་པའི་

ཀྱུན་དང་། རང་འདྲའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུབ་དུ། རང་གི་གམ་དུ་བརྟན་དག་
 སྒྲུབ་ཁུལ་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་འགའ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། སློ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བཅུན་པ་ཉི་མ་བསྐྱུན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འབོད་པས། ཕྱིས་གསར་ལུགས་ཀྱི་
 ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་བུའི་ལོ་མགོར་གཏོགས་པ། མགོ་ལྷའི་འབེལ་སྒྲུགས་གྲུལ་ཆེས་
 བཟང་པོ་ལ། སྐྱུན་རིའི་སྒྲུབ་དུ་བརྟུམས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །སྙེ། སམ་མཁྱེན་ལམ།

༡༡། །འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ནུའི་རྣམ་པའད་ ཆ་ཟེར་འབྲུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྐྱེད་བའ་ཀུན་དག་འགྲོ་གྲོས།

ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །
ཇི་ལྟར་སྐྱང་རྒྱུ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་ལྟན་ལ་རྫོགས། །ཇི་
སྟེང་འགོ་ཀུན་ཐར་བའི་བཤེས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ། །ཇི་སྟེང་
མཚན་དུག་མང་འགསོལ་ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བའི་སེང་གེར་འདུད། །ཡིད་
འོང་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་མཚར་སྐྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཡིད་འོང་
སྟན་འཛེབས་གསུང་ལས་ཟབ་ལམ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆངས་དབྱངས་ལྟག་པར་འབྲོལ། །ཡིད་
འོང་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ལྟས་པའི་ཆ་ཀུན་རྫོགས། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་
ཡུམ་ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་བདག་སྒྲོའི་ཅེ་དགར་གཏན་དུ་མཆོད། །རབ་འབྲུམས་ཐེག་པའི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྟེང་ཡོངས་རྒྱུ་ལྟེ། །རབ་འབྲུམས་ཡངས་པའི་ཁིང་དུ་ལེགས་
བཤད་བདུད་ཅི་སྒྲར་སྐྱུག་ནས། །རབ་འབྲུམས་སྐྱེ་དགུ་ཐར་བའི་ཉེར་འཚོ་ལེགས་སྐྱོར་
བཀའ་དྲིན་ཅན། །རབ་འབྲུམས་ལོ་པར་སྐྱིད་རྩོམ་ཉིད་བང་མཚོག་ལ་འདུད། །མཁྱེན་
ཤེས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འོད་འབྲུམ་རྒྱས་པའི་གཟིས། །གཤེན་རབ་མཚོག་གི་གསུང་

བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཤེས། །བདག་སྒྲོ་མུན་སེལ་རིག་པའི་འདབ་བརྒྱ་འཇུག་དབྱུང་
བའི། །མཚན་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་སྒྲི་བའི་རྒྱུ་དུ་བཤོད། །རབ་འཛིགས་འཛིགས་
རམ་དཔའ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །རབ་
ལེགས་ལེགས་བརྒྱའི་དཔལ་ལྟན་བོན་སྒྲོར་ཆོགས། །རབ་དགེས་དགེས་པར་བསྟོད་དོ་
དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། །གསལ་གསལ་འབེལ་གཏམ་ཉི་གཞིན་གྱི། །གསལ་གསལ་རྣམ་
བཤད་ཆ་ཟེར་འབུམ། །གསལ་གསལ་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་གང་། །གསལ་གསལ་འཇུག་རིགས་
ཡངས་པོར་སྒྲོ། །

ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་ལའང་ཉི་བར་མཐོ་བའི་བད་ཡི་ཙུ་ཆིག་
འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞིན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཆ་ཟེར་འབུམ་ལྟན་འཆད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། འཇུག་སྒྲོའི་ཡན་ལག་གྲུད་གྱི་དོན་དང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་
དང་། ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གསེལ་བ་དང་།
མཐོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་གསེལ་བ་ནི།
བོད་རྒྱད་བདད་ག་གི་ཙུ་ཆིག་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞིན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲིར་འཛམ་གླིང་
གི་ཞིང་འདྲིར་རྒྱད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱ་རྒྱད་རྗེ་སྟོན་བཅུ་དུག་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་པ་
ལས་བོད་རྒྱད་ཅེས་སྒྲི་ལས་བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རང་རྒྱད་དེས་བཟུང་བའོ། །དེ་ཡི་
སུམ་བདད་ལྷད་རྒྱད་གཅིང་ལ་ཆིག་གསལ་བ་ལོག་ཉམས་ཟུར་ཆགས་སྒྲོན་གྱིས་མགོས་གིང་
རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་གི་མདོ་དོན་ཙུ་བར་དྲིལ་བའི་ཆིག་བསྟན་སྒྲུ་རི་བཞིན་དོན་ལ་མི་
བསྒྲུ་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་འབེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་དྲང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཏམ་མོ། །དེ་
ནི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་གསེལ་བ་ཡིན་ལ། ཉི་འོད་གཞིན་རྒྱུ་ཞེས་པ་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་
མཚན་གསེལ་བ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཤར་ན་རི་ལུང་གང་ཡང་མ་སྒྲིབ་པར་གསལ་བ་རི་
བཞིན་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་རགས་གང་ལའང་མི་

མོད་ས་པར་འགྱུར་ནས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉི་འོད་ལ་རྒྱས་གཞིན་མེད་
ཀྱང་ལྷ་ཏྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་ཅིང་བ་ཡི་རྩལ་མ་ལང་པའི་དུས་སུ་ཏྲོད་འཇམ་
མདངས་གསུམ་ལེགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་གཞིན་རྩ་ཞེས་དང་ཕྱི་ཏྲོ་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་
ཕྱིས་ཏྲོད་འཇམ་མདངས་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ཉི་ཁྱུས་ཞེས་ཐ་སྙད་
བཏགས་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་འདི་ཉིད་དོས་པ་བཟུང་བའོ། །མཚོ་
གསོལ་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ལ་འཇུག་བདེ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དབང་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་
མཐོང་ལུས་ཤེས་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཚོན་ཤེས་ན་གཞུང་ཆོད་རྒྱལ་པ་རྟོགས་པ་དང་དབང་
རྩལ་ཀྱིས་མིང་དོན་འཛོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པར་
བརྗོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རིག་པའི་རྩལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་
པོན་གྱི་སྐྱུར་བརྟེན་ཀྱང་། ཆོད་མེད་བྱགས་རྗེས་མཐའ་གྲས་འགྲོ། །སྤྱོད་ཕྱིར་གང་འདུལ་
སྐྱུར་སྟོན་པའོ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གིས་པ་སྟོལ། །ཞེས་པ་འབད་ཚུལ་གྱི་ལམ་ནས་
ཐོན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ཡེ་གདོད་མའི་དུས་ནས་རང་བཞིན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་པོན་གྱི་སྐྱུ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བརྟེན་ཟེན་ཀྱང་། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་སྟོང་
རྗེ་བྱམས་དགའ་བཏར་སྟོམས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྟལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སེམ་ཅན་
ལུ་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་།
འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ལ་སྟོམས་རིས་བཞིན་ཡོངས་ལ་སྟོམས་པ་ནས་མཐའ་ལྟ་བུ་
དང་། ཟད་པ་མེད་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོགས་རིས་མེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ཆད་
མེད་པ་རྩ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
མཉམ་འབྱམས་གྲས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་སྤྱོད་ཅིང་ཐར་
པར་བཀྱི་དྲངས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཅིས་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལས་དག་སེམས་

དཔའ་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་དོར་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྟུང་མ་དག་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲུང་དོར་
འགྲོ་བ་རང་མཐུན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་འཕགས་
མཆོག་དེ་ཉིད་ས་བཙུ་ལམ་ལུ་འི་ཅེ་རུ་ཆེ་བས་ནས་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ལྟན་ལ་རྫོགས་གིང་།
སྒྲུངས་བྱ་བའི་བྲ་བ་བཅས་སངས་པའི་སྒྲུངས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་སྟོན་དང་བྱུང་བར་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་
ཉིད་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་དེ་ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་བར་ཆོད་
མི་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་མཐར་ཁྲིན་སྟོན་པ་རྣམས་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་བདག་ལ་སྟུལ་
ཅས་བསྒྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པའི་གཟིས། །གཉིས་འབྱུང་
ཡོག་ལྟའི་གྲུང་འགམ་ཞིང་། །སྟུང་བྱངས་རིག་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་གནས། །སྟུང་བའི་སང་གེར་
ཐུག་བཤིས་ནས། །ཞེས་པ། ཤེས་རབ་རིག་པའི་ལྷ་མཆོག་སངས་པོ་འབུམ་ཁྲི་ཁྲི་བཞི་
ནམ་ཉིད་ལྷ་ཆོད་ཐོག་པ་སྒྲུལ་བྱ་སྟུགས། ཀུའི་མང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུ་སྟུང་བའི་སང་
གོ་ཞེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མཆོན་དེས་སྟོམ་སྟུབ་དུན་པ་སོགས་ལྷ་ཅི་སྟོས་དེ་མཆོན་
ཅམ་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲུང་གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གོ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗོད་
སྟོབས་པ་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཡོག་པར་ལྷ་བའི་ཆོལ་རན་མི་
མཐུན་སྟོགས་རྣམས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་གྲུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་དོ། །སང་སྟུང་བསྟུག་
ན་གྲུང་ཆེན་མགོ་འགས་གྲུང་པ་འགམ་ཞེས་གྲུང་རྒྱ་ཞིག་པའི་དཔེ་བཞིན། ཆོད་གསུམ་གྱི་
སྟུང་སྟོག་ན་ཡོག་ལྟའི་ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་དུན་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་པར་
འབྱུང་པོ། །དེ་ལྷ་བུའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མཆོག་དེ་ཉིད་སྟུང་སྟུང་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆངས་པའི་གསུངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་རིག་པར་བྱེད་པའི་གནས་བཙུ་
སོགས་ལུང་དང་རིག་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྟུང་།

བའི་དབང་ཕྱག་ཚོལ་བ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་མེར་གཤུག་པ་དེ་ནི་ད་བཅོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས། མཁས་མཆོག་ནི་མའི་དབང་པོས་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་པས་བཅོད་ཕྱག་བགྱིས་པའོ། །
ནས་ནི་དམ་བཅའ་འདྲེན་པའི་མཚམས་སྒྲོལ་པོ། །བཅོད་ཕྱག་བགྱི་བའི་དགོས་པ་ནི།
བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཚུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཁས་མཆོག་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་དུས་ཀྱི་ཉོག་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་
གཟུགས་ལ་དཔུ་རྒྱུན་སྒྲོན་པ་ལྟར་གཞུང་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བའི། རྫོང་ས་སྤྱན་རར་འདྲའི་ཐུན་གསུམ་སྤྱག་ །གཞོམ་སྤྱིར་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ལྷག་བསམ་གྱིང་རྟེན་ཉེར་དྲངས་པའོ། །འབེལ་གཏམ་
ནི་འོད་གཞོན་རྩ་སྒྲོ། །ཞེས་པ། རྫོང་ས་གྱིང་ཁོང་སྤྱན་པ་གཞུང་ཚུལ་པ་པོ་རང་གི་དུས་
ཁེངས་པ་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་ཞེས་འགྲོ་བའི་ཤེས་
རྒྱུད་མ་རིག་པས་འཕྲི་བས་པ་མཚན་མོ་སྤྱ་ཐུན་བར་ཐུན་སྤྱི་ཐུན་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་སྤྱག་གི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ནི་ད་གཞོམ་པའི་རྩས་པ་ནི་མ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པས་
དེའི་སྤྱིར་ན། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཅེས་དོན་དུ་འགྲེལ་ན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་མང་ཞིང་ཟབ་ལ་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པུའི་དགོངས་བཅུད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་འགྲོལ་ལྷག་བསམ་
རྣམ་པར་དཀར་བཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་དུས་ཉེ་བ་དྲངས་པའི་
བོད་ཀྱི་བདུ་ཡི་ཕ་ཚེག་ཆེན་པོ་འབེལ་བའི་གཏམ་འདི་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དཔེ་ཡི་སྒྲོ་
ནས་འགྲེལ་ན། མདོ་ལྷར་ན་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་དང་། མཛོད་ལྷར་ན་ཡེ་ལྷ་ཁྱི་
རྒྱལ་ཁྱག་པས་གྲིང་བཞིའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱབ་གྱིང་ལ་སྤྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྱབ་ཐག་བགྱིས་ཏེ་བསྒྲོལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཞོ་ལྷར་བསྐྱབས་པ་ལས་སྤྱིར་བོ་ནི་ལྷ་རྣམས་གསུམ་

མར་འདྲི་ལ་བ་ལྟར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཅེས་མིང་
བཏགས་དེ། ལྷག་བསམ་ནི་མ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་རྟའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས་ནི་མའི་འོད་
ཟེར་གཞིན་རྒྱ་གྱིང་འདྲིའི་མུན་པ་མེལ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བའོ། །
དམ་བཅའ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་མ་པའི་དགོ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཕྱི་མ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ནི། གདག་གཞི་བྱུང་བའི་དོན་ཀུན་གཞུང་འདྲིའི་བརྗོད་བྱ། གཞུང་འདྲི་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རང་རང་མིང་དོན་འཁྲོད་པ་གཞུང་འདྲིའི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལུང་རིག་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་བ་ནི་གཞུང་འདྲིའི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་
པ་ལས་བྱུང་། དགོས་པ་གཞུང་ལས་བྱུང་། གཞུང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་
བའོ། །དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འདྲི་སྒྲིམ་པའི་གདམ་གཞིན་བརྗོད་
བྱ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁྲིས་པའི་རྩ་མོ་བཞིན་དགོས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལུ་
སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་
དགོས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞིད་འཆོལ་གྱི་གདམ་བཞིན་བརྗོད་པའི་མེད་དུ་
འདོད་པའི་ལོག་ལྟ་མཛོན་གྱུར་པ་བཞི་ལྟོག་ནས་གཞུང་འདྲི་ལ་འཇུག་པའི་དེས་ཤེས་སྒྲེ་
བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའོ། །

གཞིས་པ་འཇུག་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱུང་བྱུངས་གྱིས་ཞོག་
དབྱུངས་པ། དོན་བྱུང་གྱི་དམིགས་བཅའ་བ། ཕྱི་བའི་མདོ་བཟུང་བ། ཆོག་དོན་གྱི་གཞུང་
བསྟངས་བ། བསྟན་པས་མདོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱུང་བའི་བྱུངས།
བར་དུ་སྟེལ་བའི་རྒྱལ། ཐ་མ་ཞིང་འདྲིར་དར་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་གང་ལས་
བྱུང་བ་དང་། བཀའ་ལླང་གང་གསུངས་པ་དང་། གནས་གང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྟོན་པ་
གང་གིས་གསུངས་པ་ཞེས་དང་། ལྟོད་གང་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་མཚོག་གི་དང་

པ་སངས་པོ་དང་། །སྒྲིབ་མཆོག་ག་གེན་རབ་བརྒྱ་བའི་མགོན། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་
 ཁྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཞེས་པ་གོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱིང་ཆགས་འདེབས་དང་། རིག་
 གནས་སྐྱོངས་མེད་དང་། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོད་ཁམས་སྤྱིད་པ་དཀར་པོ་གཞི་འཛིན་སངས་པོ་འབུམ་བྱི་དང་།
 རྩོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱོན་པའི་སྒྲིབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ག་གེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་རྩ་གྲུར་པ་གཉིས། ཐབས་ཀྱི་
 མཆོག་སྤྱིད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་ག་གེན་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁྱིན་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་ཁྱུ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིན་དཔུང་ལྷ་རྒྱུ་ཤར་བའི་སྤོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི། །འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བཅུར་
 བྱུང་། །ཁྱད་པར་སྒྲ་ཡི་འབུམ་གསུམ་དང་། །སྤྱང་འབྲུར་སོ་སོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས། །ཞེས་པ།
 ག་གེན་གྱི་མཛོད་པ་གསུམ་པ་གདུལ་དཀར་བདུལ་བའི་སྤྱབས་སངས་པོ་འབུམ་བྱི་འི་
 བཀའ་ཡི་གཏོ་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་སྒྲུལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུར་ལ་བསྐྱར་བ་ཐེབས་ཀྱང་། མཛོད་
 པ་དུག་པ་བདུད་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱར་སྤྱབས་བྱུང་པས་ཞུགས་ལ་བཞེན་དུས་འཁྱགས་ར་
 བས་བདུད་དང་འབྲུར་བའི་འཛིག་པ་ལས་དཔའ་གདེངས་ཐོབ་ཅིང་ཡི་གེའི་ཐུ་བོ་རྩ་གྲུར་
 པའི་འབྲུར་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ཐོན་པ་ལས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལས་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་
 རབ་ཕུལ་གྱི་སྒྲིགས་ཁ་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་ཡིག་སུམ་རྩུལ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གིས་ར་རོ་
 དཔུངས་སྤྱད་སངས་པས་བརྗོད་བྱ་ཀུན་ལ་དབང་བའི་ཆེན་པོ་གྲུར་ཅིང་ཡིད་ལུལ་གྲུར་པའི་
 བོན་ཀུན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོ་མི་ཆགས་པ་འབྲུ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་དུ་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་བྱི་འབུམ་བྱིས་པར་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་དབང་ཕུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་དེས་ཞེགས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་
 ཆོད་རིག་པའི་ཐོག་མ་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་འབྲུག་འབུམ་ནག་པོ། སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་རྩོད་འབུམ་བྱའོ། དག་

པའི་ལྟ་འབུམ་དཀར་པོ་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་ཚད་གཉིས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་དེ་རིགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཉི་ལྔ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་། ཚད་མ་ནི་ཚད་མ་
སྡེ་བདུན་མཚན་ཉིད་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཁབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟག་གཟིག་
གཡུང་དྲུང་དགུ་བརྟེན་གསུམ་སྟ། ཞེས་པ། སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་འགོ་ལ་བརྟེ་
གཟིགས་མི་ལྟོད་པའི་ཡུལ་མཆོག་འོལ་མོ་སྤྱིང་གི་དབུས་སྡེ་རང་འབྲུང་གཡུང་དྲུང་གི་རི་བོ་
བར་རིམ་དགུ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་ལ་ཤེལ་གྱི་རྩྭ་རིང་ལ་ཉི་ཟླ་པར་མའི་ཁྱི་སྡེ་རིམ་སུ་སྒྲ་ཡི་འབུམ་
གསུམ་དང་སྒྲ་དེ་ལྟར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཞན་ཡང་རང་རང་གཞུང་གསལ་ལྟར་གནས་སོ་
སོར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྟོན་མཆོག་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ།
ཐབས་མཆོག་སངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་དང་རྟོན་མཆོག་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད་ཁྱུང་དང་ཀ་ལ་
པིང་ཀར་སྒྲུལ་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་རིགས་སོ་སོར་བསྒྲུར་ནས་གསུངས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྟོན་ནི་ལྟ་ལོག་ཡུ་ལོར་བསྟན། ཞེས་པ། དེ་དག་སྒྲ་ཚད་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་སུ་
སྒྲེས་ཏེ་རྟོན་ནི་སྟེན་བུ་ལྟ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་རལ་ག་ཅན་དང་གཡུ་ལོག་ཡུ་ཡི་ཟུར་ཟུང་ཅན་གཉིས་
ལ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་འདི་གང་གི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟ་
ཀྱང་སྒྲ་ཡི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་གདུང་སོབ་ཆེན་པོས་
བཀོལ། །ལོ་ཙྰ་མཁས་པའི་རྒྱུན་དྲུག་གིས། །བསྟན་པ་སྟོགས་བརྟུ་ཀུར་ཏུ་སྟེལ། །ཞེས་པ།
རྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་རྟོན་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་མཚམས་སུ་བསྟན་པ་
ཅུང་ཟད་ལྡིང་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་འོ་མ་གསང་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
དཀར་ནག་བཟང་གསལ་དུ་གསུང་རབ་སྟོགས་བམ་ཁྱི་འབུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟེལ་སྒྲ་དུ་
རྟོན་པའི་གདུང་སོབ་ཆེན་པོ་སྙུ་ཆེ་སྟེལ་དྲུག་ནམ་མཁའི་སྒྲ་སྟན་བཅས་གིང་འབྲུག་རྟོན་ཟླ་
ཐ་ཁྱུང་གི་ཆེས་བཙོ་ལྟ་ལ་ཤམ་པོ་སྒྲ་ཕྱིར་བཤས་ཏེ་གསུང་བསྟན་གྱི་དབུ་ཚུགས་ནས་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དགོལ་བཤད་སྟེལ་གསུམ་ཆབས་གཅིག་བསྟེན་ཏེ་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་

ལ་བོན་གྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ནང་ནས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱི་ཏའི་སྐད་དུ་ལོ་ཀ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་དང་། ཅུ་མིག་སྟེ་མིང་གི་ཐོག་
མ་གཉིས་བསྐྱས་བས་ལོ་ཅ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཛམ་
གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྟག་གཟིགས་ལ་མཁས་པ་དམུ་ཅ་ཏུ་ཉེ་ཁྱིའི་ཐོག་སྐར་
ཅ་ཏུ་ལི་སྐར་ལ་དང་གསུམ། རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྐགས་གྲོལ། རྒྱ་ནག་ལ་
མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ། སྤུ་ལ་མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྲམས་དང་དུག་བྱུང་
ཞིང་དེ་འབྲེལ་སྒྲོབ་མ་གྲངས་མེད་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་གི་སྒྲིག་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་སྟེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་བར་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་རི་དང་། །ལོ་བཅ་དྲན་པ་ལ་སོགས་གྱིས། །
ཞང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་བསྟེན་དང་། །གངས་ཅན་བརྟེན་ལི་དག་སྒྲོར་རྣམས། །གཏན་ལ་པལ་
ཏེ་གསལ་བར་མཛད། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཞིང་འདྲིར་བསྟན་པ་སྒྲི་དང་འབྲུ་དར་རྒྱ་རིག་
བརྟེན་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་དར་རྒྱལ་ནི། ཞང་ཞུང་ལ་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྒྱུར་
མཐུ་ཆེན། བོད་ལ་མཁས་པ་ཞང་སྐད་དུ་ག་རི་དབུ་ཆེན་ཞེས། བོད་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷན་
གསང་ཆེན་འབོད་པ་དེ་དང་། ཞང་བོད་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཞང་སྐད་དུ་པཅ་ཏི་
ཏེ་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དྲན་པ་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་སོགས་
མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞང་སྐད་མི་གོ་བ་རྣམས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གོ་བར་བསྟེན་པ་དང་།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟེན་ལི་རྣམ་བཞག་དག་ཐེར་བྱས་པའི་ཡིག་སྒྲོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
སྒྲོར་རྣམས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ལྷ་ར་ཁགས་ལ་གོ་
བདེ་བར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ཆེད་ཀྱི་དམིགས་བཙལ་བ་ནི། མཁས་དབང་དེ་རྣམས་ཐེས་བཟུང་སྟེ། །
སྤང་དོར་གནས་ལ་མི་སྐྱོངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འབྱུལ་བའི་དྲི། །བསལ་བྱིར།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བཟུང་སྟེ། རང་གཞན་ལུང་རིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འཐད་ལུན་སྒྲིང་བ་དང་མི་འཐད་པ་འདོར་བ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་འདར་མི་མོངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ནོར་འབྲུལ་སོགས་མོངས་པའི་ལག་རྩ་འཆར་ཞིང་མ་དག་པའི་དྲི་མས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བགྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ཆོགས་བྱུང་དུ་བསང་ནས་གཞུང་འདི་རྩོམ་པ་ཡིན་དེ། མཛད་པ་དུག་ཅུའི་མདོ་ལས། གཤེན་རབ་སྒྱུ་ཡི་འདུལ་བསྟན་རྫོགས་ན་ཡང་། །མ་འོང་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་བར་འདྲེན་པའི་དབལ། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་དུས་ང་ཉིད་མི་འབྱོན་ཡི་གེ་འབྱོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡི་གེས་འཛིན་དགོས་པས། །འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་དྲན་དགོས་པ་ཡིན་དེ་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་མེད་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་ན་ཡོ་བྱེད་མེད་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། བསྐྱབ་གསུམ་གཅེས་སྤྱས་མེད་ན་གསེར་དདུལ་གྱི་ཁང་པ་གཟི་བྱར་གྱི་རྩོ་གཙལ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་བ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་དེ་བསྟན་པ་བཤིག་མཁན་མེད་ཀྱང་རིང་བཞིན་ནག་འབྱམས་སུ་ཡལ་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བསྐྱབ་སྒྱུངས་མེད་ན་ཕྱིས་སུ་རིག་ཅན་བྱུང་ཡང་སྟོབ་རྒྱུ་ཆད་ནས་ཕན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བ་ནི། བོད་སྐད་བདེ་སྟོར་ལ། །བཤད་རྒྱལ་མི་འདྲ་མང་བདོག་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་གཙོར་བཟུང་སྟེ། །ཆད་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། །འདུས་པ་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུས་ཁོག་ཀྱང་དཔུབ། །མགོ་ཡིས་ལམ་དུང་ཤད་མདོ་བཅད། །ཆོག་གིས་བར་ཕྱེ་མི་འབྲུགས་སྟོམས། །འགེང་བུ་ན་

རོ་ཞབས་ཀྱང་དང་། །ཡ་སྟ་ར་སྟ་བཅས་པ་ཡིས། །སྐབས་སྐྱོར་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས། །
 ཞེས་པ། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐད་ལས་བྱངས་པའི་བར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱོར་རྣམས་ལ་ལུང་སོ་
 སོ་ནས་བཤད་པའི་རྩལ་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲེང་རྒྱུད་ལས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། གཡུང་བྱང་
 ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཞེ་ལུ། མ་རྒྱུད་ལས་བཞི་བཅུ། གཟེར་མིག་ལས་སོ་བཅུད། མདོ་ཐུན་
 དང་རབ་གནས་སོགས་ལས་སོ་བདུན། གཞན་ཡང་ཡིག་སྐྱོད་སོ་དགུ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་བདོག་ཅེས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་
 བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ནི་དག་ཅོ་པོ་རུ་བཟུང་སྟེ། སྐོབ་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་འཕགས་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་རང་ནི་དེ་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་མ་གསུམ་གཅིག་ཐོག་དྲུག་ཅིག་སྒྲིལ་
 ཞིང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཀའ་
 དྲི་མ་མེད་པ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། གསུང་པའི་རྩལ་ཀྱང་། ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་
 སོགས་ཆོག་རྟེན་དུག །གཞུང་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་གོ་སྤྲེལ་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཀ་མྱད་སུམ་ཅུ་
 ཡིན་ལ་དེས་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གིས་བསྟུན་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་ཀྱང་དབུ་བཅེས་དང་།
 དང་ཐོག་གམ་ཡིག་མགོ་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་ཀྱི་དབུ་ལ་འཕོ་བ་པས་དེ་ཡིས་ཡི་གེ་གཞན་ཀྱི་ལམ་
 སྐྱབས་པར་ལྟར་སྐྱོན་མ་དང་། ཤད་ཀྱིས་ཆོག་རྟེན་ཆོགས་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་མདོ་བཅད་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གིས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སོ་སོ་མི་འདྲེ་བའི་བར་བྱེད་དེ་ཆོག་དོན་མི་
 འབྲུག་པར་སྟོམས་པར་བྱའོ། །ལུས་ཅེ་ཐུར་དུ་གྲག་ཅིང་བྱ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་
 དམན་པའི་སྐྱ་གུ་བྱིན་པ་དང་། ཅེ་མོ་བྱེན་ལ་འགྲོང་བ་དང་བྱ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འགྲེས་སོ། །
 ཅེ་མོ་འབྲེད་ལ་ན་རོ་རོ་ཉལ་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནས་ཀྱ་ཞེས་
 འབྱུད་པ་དང་། ཡ་དང་གཅིག་པས་ཡ་སྟ་འཕའོག་དུ་ཡ་བཏགས་ཀྱང་ཟེར། སྟ་ཞེས་འདོད་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ར་སྟ་དེ་དང་འགྲེས། ད་རོ་འཕ་གྲུད་དུ་གོ་རེར་འབྲེལ་
 བའི་གྲུད་གོར་དང་བཅས་པ། ཡི་ཞེས་ཆོག་སྟོང་ཡིན། བརྫོད་པ་རང་རང་གི་སྐབས་ལ་གང་

བབ་རྩ་བའི་ཡིག་སྒྲིབ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་པོ་གང་འཐད་མ་བསྐྱས་པ་རྒྱས་པར་བདག་ས་
ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བཞི་བཞིག་དོན་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་བཟུང་དང་། འཇུག་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བསྐྱར་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་གངས་དང་སྤེལ་ཆོན་དངོས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་དགོངས་
དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྒྲོ་ནས་ཨ་ལི་ཀ་ལི་འམ། །དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སྤྱེད་ལ། །དབྱངས་ནི་བྱ་ཡིག་དྲུག་ཡིན་ལ། །གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་
སུམ་ཅུ་ཐམ། །དང་ཐོག་ཆོག་ཤད་ཀླད་ཀོར་བཞི། །བརྒན་པའི་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའོ། །
ཞེས་པ། ཞེས་ནི་ལུང་གོང་མ་དེས་བཟུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དྲི་
མ་མེད་པ་ལྟག་པར་འགོ་ལ་ན་འདི་ལྟ་སྤྱེད་ཏེ། དེ་དག་ཡང་ཐབས་འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་
ནས་ལུས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་སྟེ། དོན་སྒྲུལ་འགག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
དེ་དག་རྒྱ་གར་བོན་ལུགས་ཀྱི་བརྟུང་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་ཞེས་གསུངས་པ་འམ།
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བརྟུང་བྱེད་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་
འདྲས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབྱངས་ཡིག་ནི་སྟེང་བྱ་གྲག་འབྲེང་ན་རོ་གསུམ། འོག་བྱ་ཞབས་རྒྱ་
ཡ་སྟེ་ར་སྟེ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་གངས་དབྱངས་ལ་རག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་སོ་
སོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མ་ཡི་ཡི་གེ་ནི་ཀ་ནས་ཨ་ལི་བར་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ་ཁྱོད་སོ་དྲུག་
ཡིན་ལ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་མགོ་དང་བར་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་མདོ་
གཙོད་ཀྱི་ཤད་དང་སྟེ་ལྟོན་ཀྱི་ཀླད་ཀོར་བཞི་པོ་བསྐྱར་པས། མོངས་པའི་ལྟགས་ཁ་འབྱེད་
རྒྱས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆ་ཆེན་པོ་དང་ལྟོན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱུ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཀ་ལི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ། །བཞི་བཞི་དག་རྩ་བཤད་པ་ཡི། །སྤེལ་ཆོན་
བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའི། ཞེས་པ། ཀ་ལི་འམ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ལ། ཡི་གེ་བཞི་རེ་

བཞི་རེ་ལུགས་འབྱུང་རྣལ་མ་དག་ཏུ་བསྐྱངས་པ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་
མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཡན་སྡེ་ཚན་བདུན་དང་། ཉ་ཨ་གཉིས་སྡེ་
པའི་སྤྱེད་དང་བཅས་སྡེ་མ་ཚོ་བརྒྱད་གནས་པའོ། །ཡི་དང་འི་ནི་འོག་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྡེ། འཇུག་པ་དང་། འདོད་ཅན་དང་།
རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྡེ། རྗེས་འཇུག་དང་། སྡོན་འཇུག་དང་།
ཡང་འཇུག་དང་། མི་འཇུག་པ་དོས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་པ་དང་པོའི་ག་ང་གཉིས། །
གསུམ་པའི་ད་ན་བཞི་བཡི། །བ་མ་དུག་པའི་ཉིད་དང་ནི། །བདུན་པའི་ར་ལ་ས་བཅས་ལ། །
མཐའ་བརྟེན་རྗེས་འཇུག་བརྟེན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ། སྡེ་པ་ཚན་པ་དང་པོ་ཀ་སྡེའི་ཁོངས་ནས་ག་
ང་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ཏ་སྡེའི་ད་ན་གཉིས་དང་། བཞི་བ་པ་སྡེའི་བ་མ་གཉིས་དང་།
དུག་པ་ཞ་སྡེའི་འ་ཉིད་དང་། བདུན་པ་ར་སྡེའི་ར་ལ་ས་གསུམ་བཅས་པ་མིང་གཞི་སོ་སོའི་
མཐའ་བརྟེན་པས་མཐའ་བརྟེན་ནམ་བརྟེན་ཡིག་གྱང་ཟེར། དེ་དག་གི་མཐའ་གནས་པ་
ཡིན་པས་ས་མཐའ་ཡང་ཟེར། མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་རྗེས་འཇུག་ཟེར་དེ་དོན་
གཅིག་ལྷན་གྲངས་ནི་བརྟེན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་ལ། །
ལྷ་ནི་སྡོན་དུ་འང་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་བརྟེན་པོ་དེ་ལྷ་མས་ལས་ག་ད་བ་མ་
འ་ལྷ་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ན་མ་ཟད་མིང་གཞི་སོ་སོའི་སྡོན་དུ་ཡང་འཇུག་པས་སྡོན་འཇུག་
དང་། མིང་གཞིའི་སྡོན་ནས་འཕྲུལ་བས་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་ཡིག་ཞེས་དང་། དེ་ལྷའི་མཐའ་
གནས་འ་ཡིན་པས་འ་མཐའ་ཡང་ཟེར་དེ་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ད་དང་ས་
གཉིས་ཡང་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་གྲལ་ནས་གསུམ་པ་ད་དང་བརྟེན་པ་ས་
གཉིས་རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱི་མཐའ་ཡང་འཇུག་པས་ཡང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །གོ་ནི་འཇུག་
པའི་རྫོགས་ཆོག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྟེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི། ཀ་སོགས་
ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། སྡོན་རྗེས་གང་དུ་འང་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་

རྗེས་འདྲུག་བཅུ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་ལ་སོགས་ལྷག་མའི་ཡི་གེ་ཁ་ཅ་ཆ་ན་
དུ་ཐ་པ་ལ་ཅ་ཆ་ར་མ་ཞ་ཟ་འཡག་ན་ལ་བཅས་ནི་ཤུ་ནི། མིང་གཞིའི་ཚུན་དང་རྗེས་གང་
དུ་འང་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མིང་གཞི་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

གནིས་པ་ལ་གནིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་འང་གནིས་ཏེ།
སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བཤད་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་རྒྱམ་གྲངས་
ལ། །རྗེས་འདྲུག་མཐར་ཐུག་ཡང་འདྲུག་གནིས། །མགོ་ཅན་གསུམ་དང་སྒྲིབ་འདོགས་
བཞི། །ཞེས་པ། རྒྱུན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ་མ་འབྲས་པའི་གཞན་
དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་མཐར་ཐུག་པ་གོང་བཤད་ཡང་འདྲུག་གནིས་དང་ཆིག་འདི་རྒྱོས་
རྒྱོན་ལྟར་སྒྲིབ། མགོ་འདོགས་ཅན་རྒྱམ་གྲངས་གསུམ་དང་སྒྲིབ་འདོགས་རྒྱམ་གྲངས་བཞི་
ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །གནིས་པ་ནི། བཤད་པའི་ཡང་འདྲུག་དེས་གནིས། །ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་
ཅན་གསུམ། །ལ་ས་གནིས་དང་དབྱེངས་ཡིག་གི། །ཡ་ར་གནིས་བཅས་སྒྲིབ་འདོགས་སོ། །
ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡང་འདྲུག་དེ་དང་ས་གནིས་ཡིན། ར་དང་ལ་དང་ས་ཡི་ཡི་གེ་
གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་མགོ་ལ་བརྒྱན་པས་མགོ་ཅན་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གསལ་བྱེད་
གྲལ་ནས་ལ་ཡིག་དང་ས་ཡིག་གནིས་དང་དབྱེངས་ཡིག་གྲལ་ནས་ཡ་སྒྲིབ་དང་ར་སྒྲིབ་གནིས་
བཅས་བཞི་པོ་ནི་མིང་གཞི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ནས་ཡར་འདོགས་པས་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་སོ། །

གནིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གནིས་ཏེ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་ལས། །མགོ་འདོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱམ་གྲངས་ནི། །ཞེས་
པ། གང་ཞིག་མིང་གི་གདགས་གཞི་རྒྱུར་པའི་ཡི་གེ་སྒྱིར་ཀ་ལི་ཞེས་ཀ་སྒྲིབ་སུམ་ཅུ་ཐམ་
པ་ཡོད་པ་ལས་མགོ་ཅན་དང་སྒྲིབ་འདོགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེའི་རྒྱམ་གྲངས་ནི། །ཞེས་འོག་མ་
རྒྱམས་ལ་སྒྱི་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་འོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་ཅན་དང་དབྱེངས་ཐོབ་
དང་། སྒྲིབ་འདོགས་ཅན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ར་མགོ་དང་། ལ་མགོ་དང་།

ས་མགོ་ཅན་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། ར་མགོ་ཐོབ་པ་བརྟུག་ནི་དེ། ཀྱ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་ད། ཀྱ་བ་མ་ཅ་ཇ་རྒྱམས་སོ། ཞེས་པ། ར་མགོ་ཐོབ་པ་ལི་གའི་རྒྱམ་གྲངས་ནི་བརྟུག་ནི་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་ཀྱ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ར་བ་མ་ཅ་ཇ་རྒྱམས་སོ་ཞེས་བྱའོ། ཀྱ་ནིས་པ་ནི། ལ་མགོ་ཐོབ་པ་བརྟུག་ནི། ཀྱ་ག་ང་དང་ཅ་ཇ་ཏ། ཏ་དང་པ་བ་ཉ་རྒྱམས་སོ། ཞེས་པ། ལ་མགོ་ཐོབ་པ་ལི་གའི་རྒྱམ་གྲངས་ནི་བརྟུག་ཐམ་པ་ཡིན་དེ། གང་ཞེན་ཀྱ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ཏ་ད་བ་ཉ་རྒྱམས་སོ། ཞེས་བྱའོ། ཀྱ་སུམ་པ་ནི། ས་མགོ་ལྷན་པ་བརྟུག་ཅིག་ནི། ཀྱ་ག་ང་ཉ་ཏ་ད་ན། པ་བ་མ་ཅ་རྒྱམས་ལ་ཐོབ། ཅེས་པ། ས་མགོ་དང་ལྷན་པ་ལི་གའི་རྒྱམ་གྲངས་བརྟུག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། གང་ཞེན་ཀྱ་ག་ང་ཉ་ཏ་ད་ར་བ་མ་ཅ་རྒྱམས་ལ་ས་མགོ་ཐོབ་ཞེས་བྱའོ། ཀྱ་ནིས་པ་དབྱངས་ཐོབ་ནི། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། ཀྱ་སལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཐོབ་པ་ཅམ། ཞེས་པ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨི་ཞེས་གྲུ་དང་ཡུ་ཞེས་ཞབས་གྲུ་དང་ཨེ་ཞེས་འགྲེང་བུ་དང་ཨོ་ཞེས་ན་རོ་དང་བཞི་པོ་ནི་ཀྱ་སལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཅམ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོད་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་པའི་སྒྲ་ཡིན་དེ་རི་ལྷ་ར་ན་ཨ་ནི་ཁོ་རང་དབྱངས་གྲང་ཡིན་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དབྱངས་བཞི་གང་རུང་མེད་པའི་ཀྱ་སལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཨ་རེ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་དེ། བདེ་སྤོང་ལས། ཨ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་མེད་བརྗོད་མི་གདུབ་ལ་ཨ་ཡི་སྟོག་ཏུ་དབྱངས་གཞན་གཞན་ཏུ་མེད་ལ་དབྱངས་གཞན་འདུས་ན་ཨི་ཅན་ཨེ་དང་ཡུ་ཅན་ཨོ་སོགས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཀྱ་སུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡ་སྟར་དང་། ར་སྟར་དང་ལ་བདགས་དང་། བ་སྟར་བཤད་པ་ལོ། ཏ་དང་པོ་ནི། ཡ་སྟར་ཐོབ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། ཀྱ་ཁ་ག་པ་པ་བ་མ། ཞེས་པ། རྒྱ་གར་བོན་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་སྤྱད་ལས་ད་ཡ་སྟར་སོགས་ཡ་སྟར་ཅན་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་གྲང་འདིར་རང་གཞན་གྲགས་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་ཡ་སྟར་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བདུན་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ་གང་ཞེན་ཀྱ་ཁ་ག་པ་པ་བ་མ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ར་སྟ་ཐོབ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཀཾ་ཁ་ག་ཏ་ད་ན་པ། ལ་པ་མ་ཤ་ས་ཏ་རྣམས། །
 ཞེས་པ། ར་སྟ་ཐོབ་པ་འི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ་གང་ཞེས། ཀཾ་ཁ་ག་ཏ་ད་ན་པ་ལ་པ་མ་ཤ་ས་
 ཏ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ན་པ་ར་སྟ་ཅན་གཉིས་པོ་བོད་སྐད་དོས་མ་ཡིན་ལོ། །
 ཐིག་ཐིག་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཅས་ལྷ་པུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་མིན་པས་མ་བརྩིས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལ་པ་ཏགས་ཐོབ་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཀཾ་ག་བ་ཟ་ར་ས་དྲུག་ ཞེས་པ། ལ་པ་ཏགས་
 ཐོབ་པ་འི་ཡི་གེ་འི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་ཀཾ་ག་བ་ཟ་ར་ས་དྲུག་ཡིན་
 ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་ནི། བ་ཟུར་འདྲེགས་རུང་ཡི་གེ་ནི། ཀཾ་ཁ་ག་ཏ་ད་དང་ཅ། ཚ་ཇ་ཞ་ཟ་
 ར་ལ་ཤ། ས་ཏ་ལ་བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ། ཞེས་པ། བ་སྟ་འམ་བ་ཟུར་འདྲེགས་རུང་གི་ཡི་
 གེ་འི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཀཾ་ཁ་ག་ཏ་ད་ཅ་ཚ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ལ་ཤ་ས་ཏ་ལ་དང་བཅས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ལ་པ་འདྲེགས་ལྷ་ར་མང་པོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་རེ་
 རེ་ཅམ་ལ་ཐོབ་ཚུ་པ་ནི། ཀཾ་ནི་འཕོད་པ་འི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཁ་ནི་འདབ་ཆགས་ཁ་ཏའི་མིང་ཡིན།
 ཀཾ་ནི་གཏོར་ཞེས་ཤིང་པ་འི་རུ་ཡིན། ཏུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཏུ་བཞི་ཡིན། དུ་ནི་སྒྲ་ཏ་དུ་བ་དུ་ལི་དག་
 དང་སྒྲ་པ་ཏ་དུ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཅུ་ནི་ས་ལས་སྒྲིས་པ་འི་ཅུ། ཚུ་ནི་ལན་ཚུ་ཡིན། མེ་ཐོག་ཇ་
 དང་ཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱག་ཐོལ་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་དོས་མིན་སྟབས་ན་རོ་རུ་འཕོད་དགོས།
 ལུ་ནི་མགོ་གྱོན་ལུ་མོ་ཡིན། ཟུ་ནི་སྒྲ་ཚ་རེག་ཅན་ཡིན། ཏུ་ནི་སྒྲ་(དུད)འགྲོའི་རུ་ཅོ་ཡིན། །
 ལུ་བ་སྟམ་གོས་འབྲུག་པོ་ཡིན། ཤུ་ནི་རྒྱ་གཤམ་འབྲུག་པ་ཡིན། སུ་ནི་ཁ་ཡི་སོ་ཡིན་ལ། སོ་
 ཞེས་བརྗོད་སྟེ་ལ་ཡོད། ཏུ་ནི་གཏམ་གྱི་རྒྱ་ལོན་གསུངས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཤོད་དང་བུ་
 རམ་གྱི་དངས་མ་ལ་དགས་ཞེས་དང་། ལ་མགོ་ལུ་ན་ན་རྟ་ལ་ལ་བརྗོད་འདུག ལུ་ནི་ཅུ་
 ལུ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གྲུ་པ་འི་དུགས་གཡུང་དུགས་སོགས་ལ་རྒྱག་པ་ནི་འབྲུལ་སེལ་
 ཡིན་གྱི་དོན་ཐོབ་མིན། གཞི་རྒྱགས་པ་འི་སྟེ་ལ་བརྒྱག་པ་ནི་བོད་སྐད་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སྤུམ་ཅུ་ལས། །པོ་མོ་མ་ནིང་དབྱེ་ཚུལ་ནི། །
ཞེས་པ། མིང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སྤུམ་ཅུ་པོ་འདི་ལས།
ཞང་ཞུང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བོན་ལུགས་མཁའ་
འགོ་རིན་ཐེང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་ཏྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདངས་སྐད་དྲག་པ་ལ་པོ་ཡིག་
དང་ཞན་པ་ལ་མོ་ཡིག་དང་རན་པ་ལ་མ་ནིང་ཡིག་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་ཡིག་དབྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལཱ་པོ། ཞེས་པ། ཨྲེ་ལཱའི་ཐོག་མ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལཱ་ནི་གདངས་སྐད་དྲག་
པས་པོ་ཡིག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལཱ་ནི། །མ་ནིང་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
པ། ཨྲེ་ལཱའི་གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལཱ་པོ་ནི། གདངས་སྐད་རན་པས་མ་ནིང་གི་ཡིག་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ། །ཞིང་ནི་འོག་མ་མཚམས་སྒྱུར་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་དྲེ། མོ་མོར་བཤད་པ་
དང་། མདོར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོ་ཡིག་དངོས་དང་། ཤིན་དུ་མོ་དང་། མོ་
གཤམ་ངོས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨྲེ་ལཱའི་གསུམ་པ་ག་ར་ད་བ་ར་ལཱ་དང་མ་ཞ་ཟེ་འ་ཡ་
ཤ་ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ནི་སྒྲིག་གདངས་ཞན་པས་མོ་ཡིག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་
ཉ་ན་མ་ཤིན་དུ་མོ། ཞེས་པ་སྟེ་པའི་བཞི་བ་ད་ཉ་ན་མ་བཞི་བོ་སྒྲིག་གདངས་ཤིན་དུ་ཞན་པས་
ཤིན་དུ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་ཟེར། ཞེས་པ་ར་ལ་ཏ་དང་
གསུམ་ནི་སྒྲིག་གདངས་འབྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། མོ་གཤམ་ཤིན་དུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །དོན་དུ་མོ་ཡིག་ལ་གཏོགས་སྟེ། །མོ་
ཡིག་བཅུ་དགུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ། མོ་གཤམ་གྱི་ཡིག་གསུམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་ཡིག་
བཞི་བཅས་གཉིས་པོ་དོན་དུ་མོ་ཡིག་གི་ཁོང་ལ་གཏོགས་པའི་སྟེར་ན་མོ་ཡིག་ཁྱོན་སྟེ་མ་
བཅུ་དགུ་རུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་དྲེ། སྒྱིར་བསྐྱར་པ་དང་། དྲེ་བྲག་དུ་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་དང་། རྣམ་དཔྱེ་འབྲད་སོགས་ཞིབ་བཤད་
དེ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཕྱིན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་རྣམ་བཤག་དང་།
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་ཡི་རྣམ་བཤག་དང་། རྣམ་དཔྱེ་རབ་བརྩན་དང་ཁར་བྱུང་བྲད་
གཞན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ཞིབ་པར་བཤད་དེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་འཇུག་གི་རྣམ་བཤག་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་
རྣམ་བཤག་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་བྲད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱིན་འཇུག་རྣམ་བཤག་ལ།
ཞེས་པ་སྟེ་ཚན་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤག་བཤད་པ་ལ། ཞེས་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་
འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག་ རི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ རྣམ་པ་བཞི་རེའི་སྒྲོ་ནས་
བཤད། ཅིས་པ་འཕུལ་ཡིག་གང་གི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ་
དང་། རྒྱལ་རི་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། དགོས་གནད་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།
ཕྱིན་འཇུག་ལྷ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རེའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་རྒྱལ་བཤད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་རྒྱལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ལ་གང་གིས་འཇུག་ཅེན། །
གང་བ་མ་འལ་སྟེ། ཕྱིན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །དེ་ཡང་པོ་མོ་སོགས་དཔྱེ་
རྒྱལ། །གང་གཉིས་ནི་མ་ཞིང་དང་། །བཞི་སོ་ལ་འཁོ་མོ། །མ་ཞིག་ཏུ་མོ་ཡིན་མོ། །ཞེས་
པ། །ཁོ་ན་རེ་མིང་གཞི་སོ་སོའི་ཕྱིན་ལ་འཕུལ་བྱེད་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་
འདྲི་ན་དེ་ཡི་ལན་དུ། རི་སྐད་དུ་གང་བ་མ་འདང་ལྷ་པོ་མིང་གཞི་སོ་སོའི་ཕྱིན་དུ་འཇུག་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་སྟོན་འདུག་ལྟ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་གྲགས་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སོ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་དང་སོགས་ཞེས་པའི་ཁོང་ནས་གིན་རྩེ་མོ་དང་མ་
 བོང་གི་ཡི་གེ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་རྩུལ་ནི། ག་དང་ད་གཉིས་ནི་སྐྱར་མ་པས་མ་བོང་གི་ཡི་གེ་
 དང་བ་ནི་སྐྱར་དུག་པས་སོ་ཡིག་ཡིན་ལ་འཛི་སྐྱར་ཞན་པས་སོ་ཡིག་དང་། མ་ནི་སྐྱར་མཉམ་པས་
 གིན་རྩེ་མོ་ཡིག་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གང་ལ་འདུག་བྱེད་ན། །བ་ནི་སྟོན་འདུག་སོ་ཡིན་
 པས། མིང་གཞི་སོ་དང་མོ་ལ་འདུག་འཛི་སྟོན་འདུག་སོ་ཡིན་པས། མིང་གཞི་སོ་དང་མ་
 བོང་ལའོ། །ག་དང་མ་བོང་ཡིན་པས་ན། མིང་གཞི་སོ་དང་མོ་ལ་འདུག་མ་ནི་སྟོན་འདུག་
 གིན་རྩེ་མོ། །ཡིན་ཕྱིར་སོ་དང་མ་བོང་ལའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་
 འདུག་སོ་སོ་མ་བོང་ལྟ་བུའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 འདྲི་ན། དེ་ཡི་ལན་དུ་བ་ནི་སྟོན་འདུག་སྐབས་སུ་སོ་ཡིག་ཡིན་པས་མིང་གཞི་སོ་ཡི་ཡི་གེ་
 དང་མོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཡིན། འཛི་སྟོན་འདུག་སྐབས་སུ་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་
 མིང་གཞི་སོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་མ་བོང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་འདུག་པའོ། །ག་དང་ད་གཉིས་སྟོན་
 འདུག་སྐབས་སུ་མ་བོང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མིང་གཞི་སོ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་ལ་འདུག་པའོ། །
 མ་ནི་སྟོན་འདུག་སྐབས་སུ་གིན་རྩེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་གཞི་སོ་ཡིག་དང་མ་བོང་གི་ཡི་
 གེ་ལ་འདུག་པའོ། །འོ་ན་སྟོན་འདུག་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མོ་ཡིག་ཡིན་པས་
 འདིར་སོ་དང་མ་བོང་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེས། དེ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུག་པ་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། མི་འདུག་པ་བསལ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་དགྲོལ་ནས་
 བཤད་བྱ་སྟེ། སྐར་བསྐྱས་ཚོམས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་བཤད་དུ་བགྲོལ་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བ་ཡིག་དང་། འ་ཡིག་དང་། ག་ཡིག་དང་། ད་ཡིག་དང་།

མ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དྲེ། རྒྱང་འཕུལ་དང་། བརྟེགས་འཕུལ་བསྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་
 ད་ཞ་ཟ་ཤ། །ས་དང་བརྟེལ་བས་འཕུལ་ཐོབ། །ཅེས་པ། རྫོན་འཇུག་བ་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་མིང་གཞི་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ནང་གསེས་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་
 ཏུག་སྟེ་མོ་མོ་སྟུམ་པའི་ཡི་གེ་བརྟེལ་བས་འཕུལ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི་རིན་
 ཆེན་གདེར་བྱིམ་གྱི་སྐབས་ལྷ་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མགོ་འདོགས་ར་ལ་
 ས་གསུམ་དང་། །མགོ་ཅན་ད་ཇ་ཉ་ན་ཇ། །ལྷ་ལ་འང་བརྟེགས་སྐབས་བས་འཕུལ་ཐོབ། །
 ཅེས་པ། མིང་གཞི་སོ་སོའི་མགོ་རྩ་འདོགས་པའི་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་གསུམ་སྟར་གྱི་ག་
 ག་ཏ་ད་ཅ་ལྷ་གར་གི་མགོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བས་འཕུལ་ཐོབ་པ་དང་། ར་སའི་མགོ་ཅན་ཡིན་ཆེ་
 སྟར་བས་འཕུལ་མི་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ར་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ལྷ་ལ་ཡང་བརྟེགས་པའི་སྐབས་སུ་བས་
 འཕུལ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་སྟར་ལྷར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་བ་ལ་འདོགས་
 འཕུལ་སྐྱག་འཕུལ་སོགས་བཤད་ཀྱང་དེས་འབུས་སོ། །གཉིས་པ་འཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 འཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཅ་ཐ་ཕ་ཅ། །བརྟེལ་
 དག་ལ་འས་འཕུལ་ཐོབ། །ཞེས་པ་རྫོན་དུ་འཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། མོ་ཡི་
 ཡི་གེ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཅ་ཐ་ཕ་ཅ་ལྷ་སྟེ་གཉིས་ཀ་སྟུམ་པའི་བརྟེལ་
 དག་ལ་འས་འཕུལ་ཐོབ་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི་རིན་གདེར་སྐབས་བརྟུན་པར་གཟིགས་
 ཤིག །གསུམ་པ་ནི། ག་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །མོ་
 ཡིག་ཉ་དང་ད་ན་ཞ། །ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་ལ། གས་འཕུལ་བརྟེགས་ཅེས་སུ་ངེས། །
 ཞེས་པ། རྫོན་འཇུག་ག་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་
 པོ་དང་མོ་ཡིག་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ་གས་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཁྱོན་
 སྟུམ་ཡི་གེ་བརྟེགས་ཡོད་ཅེས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་ནི་རིན་གདེར་སྐབས་

གསུམ་པར་གཟིགས་ཤིག །བཞི་བ་ནི། དེ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ཀ་པ་
གཉིས་དང་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། །དུས་འཕུལ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྩོན་
འཇུག་དེ་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་པ་གཉིས་དང་ནི། མོ་ཡི་ཡི་
གེ་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ། །ཁྱོན་དུས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་
རིན་གཏོར་སྐབས་བཞི་པར་ཤེས་སོ། །ལྔ་བ་ནི། མ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་དང་། །ད་ན་ཇ་དང་བདུན་བཅས་ཏེ། །མས་འཕུལ་
བརྩུག་ཅིག་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་པ། རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་མིང་གཞི་ནི། མ་
ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་དང་བདུན་པོ་བཅས་ཏེ། །ཁྱོན་
རྩོམ་མས་འཕུལ་བརྩུག་ཅིག་ཁོ་ན་རུ་ངེས་ཏེ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་ཆད་བའོ། །
དཔེར་བརྗོད་ནི་རིན་གཏོར་སྐབས་དུག་པར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་ཐོབ་པ་བསལ་བ་ནི། །སྐབས་འདིར་ཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི། །མིང་
གཞི་རྒྱུད་བརྟེན་པ་འདོགས་ཅན་སོགས། །གང་ལ་འདར་བས་འཕུལ་ལས་སོགས་སྟོངས། །
ཞེས་པ། རྩོན་འཇུག་ལྔ་པོ་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
འདིར་ཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་དང་མགོ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་ཞབས་
འདོགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་བས་འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་འཕུལ་ལྔ་པོ་
མི་ཐོབ་པས་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟུལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྩུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དྲི་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །ལམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྩོན་འཇུག་ལྔ་པོ་མིང་གཞི་སོ་སོར་རྩུལ་རི་ལྟ་
བུའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིན། གཉིས་པ་ནི། བཞི་སྟེང་གདངས་དུག་པ་
དང་། །འཕྲི་ཞན་པའི་རྩུལ་གྱིས་འཇུག་ །ག་ད་མཐོ་དམན་རན་ཅམ་འཇུག །མ་ནི་དུག་
ཞན་མཉམ་པར་འཇུག །ཅེས་པ་སྟེང་མིང་གཞི་སོ་སོར་གདངས་སྟེང་དུག་ཞན་རན་པ་གང་

ཡིན་རང་སོར་བཞག་ཐོག་སྟོན་འཇུག་སོ་སོས་དར་དབང་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན་ཁྱུ་བོ་རྣལ་དྲུ་འབབས་པ་ཞིག་བྲག་དོ་ཟུར་མ་དང་འཕྲད་ན་ཁྱུ་སྐད་
 གྲག་པོར་འགྱུར་བ་དང་དོ་འཇམ་དང་འཕྲད་ན་ཁྱུ་སྐད་རན་པ་དང་སྤང་འཇམ་དང་འཕྲད་
 ན་ཁྱུ་སྐད་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དང་
 འཕྲད་ན་སྐད་གདངས་དྲག་པོའི་དྲག་པོ་དང་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པའི་དྲག་པོའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་འཕྲད་ན་སྐད་
 གདངས་རན་པའི་ཞན་པ་དང་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ག་དང་ད་ཡིག་གཉིས་ནི་མིང་གཞི་པོ་དང་འཕྲད་ན་སྐད་
 གདངས་རན་པ་ཞེས་དྲག་པའི་འབྲིང་དྲུ་འགྱུར་ཞིང་མོ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པའི་འབྲིང་དྲུ་
 འགྱུར་བ་ཅུ་མ་གྱི་སྟོན་ས་འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་འཕྲད་ན་
 སྐད་གདངས་རན་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མོ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པ་དང་མཉམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཆེད་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་དང་། ཁ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲི་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལན་གྱིས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཆེད་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སྟོན་
 འཇུག་ལྟ་བུ་པོ་མིང་གཞི་སོ་སོར་དོན་ཆེད་ཅི་འདྲ་ཡི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་ན།
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བ་ཡིག་འཇུག་དོན་དང་། ག་ད་གཉིས་འཇུག་དོན་དང་། འ་ཡིག་
 འཇུག་དོན་དང་། མ་ཡིག་འཇུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བ་ནི་འདས་པ་སྟོན་ཕྱིར་དུ། ལཱ་
 བོར་འཇུག་ཅིང་བྱ་བའི་ལས། །ད་ལྟ་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འཇུག་ །ད་ལྟའི་རང་བཞིན་བྱེད་
 ལས་དང་། །བསྐྱལ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཆེར་མི་འཇུག་ །ཅེས་པ། སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། དུས་
 གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལཱ་བོར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ལཱ་

བོ་བཀག་ཟིན་གིང་བཅད་ཟིན། དམ་ལ་བདག་ས་ནས་དེ་ལ་བཅུག་གོ། །གང་མོ་བཞད་ནས་
 བསྐྱེད་དོ། །གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཚུལ་བཟུངས་སོ། །བཀའ་ལུང་བཤད་ནས་སྒྲོན་
 བསལ་དོ། །ལྷ་བུ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གིང་བཅད་ལྟ་བུ་
 ཚུ་བཟུལ་བྱ། ལྷ་བུ་ལོ། བྱ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྷ་བ་ལ། ལ་ཡར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་བཞིན། ལྷ་བུ་ལོ། །དུས་མ་འོང་པ་ལའང་རྒྱ་ཆེར་
 འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་སོང་ཉིན་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོས་བཅོས། དེ་ནས་བོན་བཤད་རིག་
 པ་བསྐྱབ། དེ་ལྷ་རྒྱ་བུ་ལོ། བྱ་ལས་དང་མ་འོང་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་གིན་ཏུ་མང་སྟེ།
 དཔེར་བཅོལ་གཤེན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རེ་ལུ་མིག་རྒྱས་པ་ལ་གཟིགས་
 གིག། །བྱ་ལས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྷ་བ་རྒྱ་བུ་བའི་རིང་བཞིན་དར་བྱེད་པ་བའི་ལས་
 དང་བསྐྱེད་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཆེར་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་འགྲུལ་མེད་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་མཐའ་མ་བཀག་ཅུམ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་ད་གཉིས་ནི་གཙོ་
 བོ་ལྟ། །ད་ལྷ་ཆེད་དང་བདག་གཞན་གྱི། །ཡུལ་དང་མ་འོངས་པ་ལའང་འཇུག། །འདས་དང་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འགའ་ཅུམ་སོ། །ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི་གཙོ་བོ་རུ་དུས་ད་ལྷ་
 བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་གིང་གཉན་གཙོད་བཞིན་ནགས་འདབས་
 གཞུལ། །གཏོར་མ་གཏོར་བཞིན་མཆོད་གསོལ་བྱེད། །རོམ་མོ་དགྲོལ་བཞིན་གཏོར་མཐའ་
 དཔོག། །ལུང་དོན་དཔྱེད་བཞིན་དཀའ་གནད་དོགས། ལྷ་བུ་སྟེ། རྒྱས་པ་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་
 གཟིགས་གིག། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་གསུང་རབ་
 ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་ག་ད་གཉིས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་གཙོར་
 སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འཇུག་ཅི་དུས་ད་ལྷ་བ་དང་བྱེད་ལས་གཙོར་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བསམ་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་གཙགས་པར་མཛོད་ཅིག། །འོན་ཀའང་
 འདི་ལྷ་རྒྱ་གནད་བ་རི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེན། ལྷ་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་བཤད་པོན་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་

རྩིས་སྒྲོས་སུ་གོར་བར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་ག་དག་ཉིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་
ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གི་གཡུ་འདི་ཁྱོད་གྱི་གཡུ་ཏུ་བརྒྱུ། །གཞན་
གྱི་དཔལ་ཀུན་རྩིས་གཡང་དུ་ལེན། །ཁོ་བོའི་དབང་འདི་ཁྱོད་ཅག་གཡུ་ཏུ་བརྒྱུ། །འ་
འབུའི་གཤང་འདི་ཁོང་གི་དགོར་དུ་འབུལ། །ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་དང་ཞེས་པ་འབྱེད་སྒྲུའོ། །
དུས་མ་འོངས་པ་ལའང་གཙོ་ཆེར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩིས་སུ་གྲོས་གཙམ་ཆོག་
ཆོད་སྒྲུར་ཡང་གཞལ། །སོང་པོད་བདུད་གཞོམ་མུར་གདབ་དམ་ལ་གདག། །དོ་མོད་གཤང་
དགོལ་རྒྱུན་དགལ་བྱིན་ཆེན་དབབ། བྱིས་སུ་འགྲོ་གདུལ་སྒོལ་གཟུག་དགོལ་གཟུད། །ལྟ་
བུའོ། །དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་དཔེར་ན། སྟོན་ཆེ་པོན་གསོན་ད་ཁྱིད་གདམས་སྟོད་པ་
གཟབས། །གཉིད་དགོགས་ལུང་རིག་གནས་ལ་དཔག་དབྱེད་བྱས། །ལྟ་བུདང་། ལས་ལ་
བརྒྱལ་བའི་ཆོག་ལའང་འགའ་རེ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དབང་པོ་གཉིད་ལ་གཉིད་
དཔོགས་འགྲེལ་བ་གཟོབས། །སྟོན་གསོན་ད་ཞིབ་དབྱེད་མན་རག་ཟུར་དུ་དགོལ། །ད་ལྟ་
བུ་ཁ་ཤས་ཅོམ་ལས་མང་པོ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་མོ། །མོ་ནི་མང་མཐའ་སྟེད་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། འཕྲི་མ་འོངས་བརྒྱབ་བྱིར་གཙོར། །འཇུག་ཅིང་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་དང་། །སྐབས་འགར་
འདས་དང་བརྒྱལ་ལའང་འཇུག། ཅེས་པ་སྟོན་འཇུག་འཁྲིག་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དམ་པ་འབྱོན་དུས་རྩིས་འབྲང་
གནས་ཀྱང་འཕོ། །ཕྱོགས་འབྱམས་རི་ལ་འདོད་ན་སྒྲུ་སྒྲོ་འགག། །ལྟ་བུ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་
པལ་ཆེར་བྱེད་པའི་ལས་དང་དུས་ད་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། བྱེད་ལས་ནི། དཔེར་ན།
ལུང་དོན་གོ་བས་འགྲེལ་ཞིང་རིག་པས་འགྲེལ། །མཁས་པས་འབྱེད་ཅིང་ཚུལ་བས་གཏན་
ལ་འབེབས། །ལྟ་བུདང་། ད་ལྟ་བ་ནི་དཔེར་ན། ཚུལ་པའི་སྐབས་འདིར་སུན་འབྱིན་ལོག་
རྟོག་འགོག། །ད་ཆ་སྒྲོས་འཇལ་ཐིག་འདེབས་བདེན་དོན་འཆོལ། །ལྟ་བུའོ། །རྒྱས་པ་རེ་འུ་
མིག་ཏུ་ཤེས། །སྐབས་འགའ་རེ་དུས་འདས་པའི་དོན་ལའང་ཁ་ཤས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།

སྒྲུབ་འདུས་དུས་སྒྲུབ་མང་འདུས་མདའ་ཡང་འཕངས། དེའི་རྗེས་འབྲངས་རྒྱུ་མཉམ་ཆེ་འཕོས་
འཕར་ཏེ་སོང་། ལྷ་བྱ་དང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལའང་འགའ་རེ་ཙམ་
འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གོང་མའི་རྗེས་སྒྲུབ་འབྲངས་ལ་ཡར་འཛོགས་ཤིག རིག་པ་དབྱིངས་སྒྲུབ་
འཕོངས་ལ་གནས་འཕོས་ཤིག ལྷ་བྱའོ། བཞི་བཞི། མ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །
དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག ཟེས་པ། སྒྲོན་འཇུག་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ་བདག་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བདག་གི་མཁར་དུ་
མོར་གྱི་བར་མཛོད་ཡོད། འཇི་མགོ་ལ་ཆེ་རྟགས་སྟོ་མདོངས་མཛེས། ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་མངའ་རིས་བྱེད་སྟོབ་མཁས་པས་ཁེངས། ཁོ་ཡི་མཁུར་ཆོས་
རྒྱ་སྐྱེག་ཁུ་བས་མཛེས། ལྷ་བྱ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་
པར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྲོན་ཆད་གཞུང་མཛོད་ད་ལྷ་འགྲེལ་འདི་མཛོད། སྤྱད་ན་དཔེར་
བཙོན་མཛོད་བྱང་སྒྲུབ་པའི་སེང་། སྒྲུབ་མཛོད་ཇི་བཞིན་ད་མཛོད་ཕྱིས་ཀྱང་མཛོད། ལྷ་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཁ་འཕར་བ་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲོན་འཇུག་ལྷ་པོ་ཀུན་། བྱ་བྱེད་དུས་ལ་མ་ལྟོས་
པར། མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤིན་རྒྱུ་མང་ཕྱིར་གཞན་དུ་ལྟོས། ཞེས་པ། གཞན་
ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོན་འཇུག་ལྷ་པོ་ཀུན་ཀ བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་དང་དུས་
གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མང་བའི་ཕྱིར་ན་
དག་ཡིག་གཞན་དུང་དཀར་འབྱིལ་དབྱངས་ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པར་རིན་
ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལྟར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདུ་པོ་ནི། བྱེད་པར་སྒྱིལ་ཕན་པ་ཆེ། དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་
ངོས་འཛིན་ནི། ཞེས་པ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྒྱིད་དང་བྱེད་པར་དུ་རིག་པའི་གནས་
ཕལ་མོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་གཞི་བདད་དག་ལ་ལེན་དགོས་པས། དེ་དག་སྒྱིལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་

བའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ངོས་འཛིན་བའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་རྒྱུད་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་བྱེད་གྱི་སྟེང་ན་དུས་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་དང་།
 བསྐྱལ་ཆིག་སྒྲེར་དུ་བཤད་པ་དང་། ལས་ངེས་འཛིན་པ་དང་། དུས་ལས་ཐོབ་མཚུངས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པོ་དང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 བྱས་ཟིན་རྒྱུ་མས་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་རྒྱུ་མས་ནི་ད་ལྟ་དང་། བྱ་འབྱུང་རྒྱུ་མས་ནི་
 མ་འོངས་པའོ། ཞེས་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐ་དད་ཡོད་པ་
 ནི། མཁས་པས་གསུང་རབ་འཆད་པ་དང་། བཅུན་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། བཟང་
 པོས་སྒྲོམ་གྲ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་
 བསྟན་པ་དང་། མཁས་པས་མཁས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། རིག་པས་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་དེ་དག་བྱས་ཟིན་པ་རྒྱུ་མས་ནི་འདས་པ་ཡིན་འོ། །དཔེར་ན། སྟོན་ཆེ་
 ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་རིག་པ་བསྐྱབས། དཀའ་བརྩོན་ལྷ་བསྟེན་དགེ་བསྐྱབས་
 རིལ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བཞིན་རྒྱུ་མས་ནི་ད་ལྟ་བའི་ནི། དཔེར་ན། ད་ལྟ་བཀའ་
 འགྲེལ་ལུང་བགྲོལ་རིག་ལམ་རྩོམ། བོན་སྟོན་བསྟན་སྟེལ་འགྲོ་འདྲོན་གཞན་རྒྱུད་སྟོལ། །
 ལྟ་བུའོ། །སྐར་ལ་བྱ་འབྱུང་རྒྱུ་མས་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། བྱི་མར་སྐར་འབྲུབ་
 གསུང་བསྐྱག་བོན་འཁོར་བསྟོར། ཀུན་གདུལ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་འཆང་རྒྱུའོ། །ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱལ་ཆིག་ནི། ལས་ལ་སྐྱལ་བ་བསྐྱལ་ཆིག་གོ། བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་རྒྱུ་མས་
 ལ། བསྐྱལ་ཆིག་གིས་ནི་དགོས་པ་རྒྱུད། ཞེས་པ། གང་གིས་གང་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་འདི་
 དང་འདི་གྱིས་ལ་ཞེས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཆིག་སོ་སོ་ནི་བསྐྱལ་ཆིག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། གོགས་བྱོད་མ་སྟོད་དགེ་སྐྱབས་ཐར་པར་རེམས། འཁོར་སྟོངས་དཀར་རྩོན་
 རིར་བྱོས་ཉམས་ལེན་སྟོངས། ལྟ་བུ་དག་གོ་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་པ་མེད་པ་

- 312 -

མཚུངས་བཤད་ནི། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས། །ད་ལྟ་བ་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ། །དེ་
བཞིན་བྱ་ཡུལ་བྱ་ལས་དང་། །མ་འོངས་པ་རྣམས་སྒྲོར་ཐོབ་གཅིག་ །ཅིས་པ། གང་ཞིག་
བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཡིས་བྱེད་པའི་ལས་དང་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲོར་ཐོབ་ཚུལ་
གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། །འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པར་འགྲེལ་ཚོམ་ད་ལྟ་འགྲེལ། །
འཆད་བྱེད་སླ་མས་འཆད་འདོམས་ད་ཆ་འཆད། །ལྟ་བུའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་དུས་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་གང་དཔེ་ཀྱང་ཡིག་
སྒྲོར་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། །དགའ་བྱ་རྫོགས་ཆེན་དགོང་དགའ་ད་
ཕྱིན་དགའ། །བཤད་བྱ་ཐེག་ཆེན་བོན་བཤད་སང་ཉིན་བཤད། །ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱ་
བྱེད་རྒྱུ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །བྱ་བྱེད་འཕུལ་ཅན་བཤད་པ་དང་། །འཕུལ་མེད་བཤད་
པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་བཤད་པ་དང་། །བྱེད་བསྐུལ་རྩ་བུ་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
བས་འཕུལ་ཅན་དང་། །ག་དང་དས་འཕུལ་ཅན་དང་། །འས་འཕུལ་ཅན་དང་། །མས་འཕུལ་
ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བས་འཕུལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་དེའི། །བྱེད་པར་འཇུག་
འཕུལ་བའོ། །སྒྲ་ཆོག་མེད་པ་གང་རུང་ཐོབ། །ཅིས་པ། །སྒྲ་ཆོག་འས་འཕུལ་འདུག་
པའི་བྱ་ཡུལ་བྱ་བའི་ལས་གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ལ་སྒྲ་ཆོག་
འཇུག་འཇུག་པའི་ལས་འཕུལ་བའང་མང་པོ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། །བདུ་བུའི་མེ་ཉོག་བདུ་བ་འབྲུ་བྱེད་བྱིས་
པས་འབྲུ། །བདུང་བྱ་པད་བཅུད་བདུང་བ་འབྲུང་བྱེད་བྲུང་བས་འབྲུང་། །ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡི་
བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ཆོག་འདུག་མེད་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། །བསྐྱར་བྱའི་དབང་བཞི་
བསྐྱར་བསྐྱར་བྱེད་སླ་མས་སྐྱར། །བསྐྱར་བྱ་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་རྫོབ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། །
ལྟ་བུ་དང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རེ་ལྷུ་མིག་ལུང་པ་ལ་དོ་ཤལ་ལ་
གཟིགས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། །ག་དང་དས་འཕུལ་བྱ་བ་ཡི། །བྱེད་པར་འཇུག་འཕུལ་
བའམ། །བྱ་བྱེད་འགྲུར་མེད་དག་ཀྱང་ཐོབ། །ཅིས་པ། །སྒྲ་ཆོག་འདུག་ག་ཡིག་དང་དཔེ་ག་

གིས་འཕུལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཁྲིག་གིས་འཕུལ་བ་མང་སྟེ་
 དཔེར་ན། གཞུལ་བྱའི་གཞུང་དོན་གཞུལ་བ་འཇལ་བྱེད་རིག་པས་འཇལ། གཏུལ་བྱ་
 འགྲོ་བྱུག་གཏུལ་བ་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པས་འདུལ། འདག་བྱ་སྟོ་ཚད་དག་བ་འགོངས་
 བྱེད་གདམས་པས་འགོངས། འགོད་ཡུལ་བདེ་ཆེན་པར་དགོད་འགོད་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་
 འགོད། །ལྟ་བུའོ། །འམ་གདམ་ང་ཅན་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་སྟོན་འཇུག་འགྱུར་མེད་དག་
 གྱང་ཐོབ་པ་འགའ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གཡའ་བྱའི་དར་གཡའ་གཡོབ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་
 གཡོབ། གཤག་བྱའི་ཤིང་གཤག་གཤོག་བྱེད་སྟེ་རེས་གཤོག། འདལ་བྱའི་གཏིང་དལག་
 དཔོག་བྱེད་སྟོ་ཡིས་དཔོག། འདབ་བྱའི་དོན་དབྱད་དབྱོད་བྱེད་རིག་པས་དབྱོད། །ལྟ་བུ་སྟེ་
 རྒྱས་པ་རེ་ལུ་མིག་ལ་གཟིགས་ཤིག། གསུམ་པ་ནི། འས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བྱེད་ནི། །
 གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་འཁྲིག་གིས་འཕུལ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་འཁྲིག་རང་ཉིད་འཇུག་པ་
 ལས་སྟོན་འཇུག་གཞན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། འབྲང་བྱ་གོང་མའི་རྗེས་
 འབྲང་འབྲེང་བྱེད་སྟོ་བ་མས་འབྲང། །འཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་གང་དེས་
 འཐོབ། །ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བར་འས་འཕུལ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པར་འཕུལ་མེད་གྱང་
 ཡོད་དེ་དཔེར་ན། འབྱུག་བྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྱུག་པ་བྱུག་བྱེད་ཚོལ་བས་བྱུག། འབྱེར་བྱའི་ཚོགས་
 མོགས་འབྱེར་བ་བྱེར་བྱེད་སྟེ་གྱིས་བྱེར། །ལྟ་བུའོ། །རྒྱས་པ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་ཤེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། མས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པར་གཡིས་འཕུལ་བའམ། །པལ་ཆེར་
 བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐབས་འགར་འཕུལ་མེད་བྱས་པའང་སྤྱང་། །ཞེས་པ། སྟོན་
 འཇུག་མས་འཕུལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་དག་ལ་ནི། བྱེད་པར་གཡིས་
 འཕུལ་བའང་རེ་རེ་ཅུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། མན་བྱའི་གོས་མན་བ་གནོབ་བྱེད་ལུས་གིས་
 གནོབ། །མན་བྱའི་འདྲེ་མན་བ་གནོབ་བྱེད་འབྱུང་ལུས་གནོབ། །ལྟ་བུ་སྟེ་མཐའ་མ་

བཀག་ཅམ་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕ་ཞེས་པ་གདམ་ང་ཅན་དེ་མཚན་བྱ་
 གཞིན་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ། །མས་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་བྱ་བ་མས་འཕྲུལ་ན་དེ་ཡི་
 བྱེད་པར་མས་འཕྲུལ་བ་མང་སྟེ་དཔེར་ན། མཚོན་བྱའི་བདེན་དཔེ་ཡིས་མཚོན། །
 མཛད་བྱའི་བཀའ་འགྲེལ་མཁས་པས་མཛད། །མཚོན་བྱའི་སྤྱང་མ་སྤྱད་གྱིས་མཚོན། །
 མངག་བྱའི་པོ་ཉ་གཙོ་བོས་མངག །ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་
 སྐབས་འགའ་ཡེ་ལ་འཕྲུལ་མེད་བྱས་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་སྤྱང་སྟེ། དཔེར་ན། མན་བྱའི་ལུང་
 མན་མོད་བྱེད་སྒྲ་མས་མོད། །མཉན་བྱའི་གསུང་མཉན་ཉན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མས་ཉན། །ལྟ་བུ་ལ་
 ཤས་ཅམ་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་འཕྲུལ་མེད་བཤད་པ་ནི།
 འཕྲུལ་མེད་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ། བྱ་བྱེད་གང་ལ་འད་སྡོམ་འཇུག་འཕྲུལ་ཡིག་
 མེད་ན་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས་པོ་འདྲ་མིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། སྤྱང་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ལ་མ་པས་སྒྲོང་། །སྤྱང་བྱའི་རིག་གནས་མཁས་པས་སྒྲོང་། །སྤྱང་བྱའི་གོ་ས་གོང་
 མས་སྒྲོང་། །སྒྲོ་བྱའི་བདེ་འགྲེལ་ཁོ་བོས་སྒྲོ། །ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་མང་ངོ། །གསུམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཅན་ནི། ལུས་སྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། །བྱ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 པ། ལུས་ཞེས་གསལ་བྱེད་སྟོག་ཅས་དབྱངས་ལྟ་གང་རུང་ཅན་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བའི་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་དག་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བསལ་བྱའི་
 གྲིབ་ཚོག་བྱས་གྱིས་སེལ། །སྤྱང་བྱའི་སྟོམ་པ་བདག་གིས་ལེན། །འབར་བྱའི་མར་མེ་ཤིང་
 གིས་སྒྲོང་། །འདའ་བྱའི་མྱ་ངན་སྒྲོ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་བྱེད་བསྐྱལ་སྣ་རུ་ཅན་ནི།
 གང་དེའི་ལས་དང་བྱ་བ་ལ། །ན་མོ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས། །ད་ལྟ་དང་ནི་བསྐྱལ་ཆིག་
 སྐབས། །པར་ཆེར་ན་མོ་ཐོབ་པ་མང་། །བསྐྱལ་ཆིག་པ་ལ་ཆེར་སྡོམ་འཇུག་སྒྲོངས། །ཞེས་
 པ། བརྗོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་དེ། དེའི་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མིང་
 གཞིན་མོ་མེད་པའི་རིགས་སོ་སོ་ལ་རྒྱག་ཀྱང་མི་དགོས་པར་སྡོམ་མ་དེ་བཞིན་གྱིས་དང་

འགྲིག་པར་འགྱུར་ལ། ལས་དེ་ཡི་བྱེད་པ་དང་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་ནི་བསྐྱལ་ཆིག་སོ་སོའི་
སྐབས་སུ་ན་རོ་འཕྲོ་བ་ཆོད་ཡོད་ན་པ་ལ་ཆེར་ལ་ན་རོ་ཕྱོག་པ་མང་ངོ་། །ཞར་བྱུང་བསྐྱལ་
ཆིག་པ་ལ་ཆེར་ལ་སྔོན་འདུག་གི་རིགས་སྔོངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྔོན་
འདུག་མེད་ན་སྒྲི་ཉམས་འགོ་བའི་རིགས་ལ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འདུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྗེས་འདུག་རྣམ་བཞག་གྱུར་། །སྔོན་འདུག་ཅི་
བཞིན་བཞི་རེས་བཤད། །ཅེས་པ། དེ་ལྟར་སྔོན་འདུག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཆེན་ནས་
སྐབས་ལ་བབ་པའི་རྗེས་འདུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་གྱུར་སྔོན་འདུག་སྐབས་སུ་
བསྟན་པ་རི་བཞིན་དུ་ས་བཅད་རྣམ་པ་བཞི་རེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། གང་གིས་འདུག་པ་དང་གང་ལ་འདུག་པ་དང་། རི་ལྟར་འདུག་པ་དང་། རོན་གྱི་
འདུག་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དྲགས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་གང་གིས་འདུག་ཅེ་ན། །སྒྲིར་བཤད་རྗེས་འདུག་བཅུ་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ།
མིང་གཞི་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མཐར་ཆེན་ཡི་གེ་གང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན། དེའི་
ལན་དུ་སྒྲིར་ཡི་གེ་རོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་འདུག་ག་དང་ན་བ་མ་འར་ལ་
ས་དང་བཅུ་པོ་དེ་དག་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་ཆོམས་སུ་
བཤད་པ་དང་། རྒྱས་རྒྱུར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་སོགས་དབྱེ་རྒྱལ། །མི་
མཐུན་རྣམ་གངས་མང་བཞེད་གྱུར་། །རང་ལྷགས་གང་བ་ས་བཞི། །ཕོ་དང་ར་མ་འགས་ཕུམ་
སོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་འདྲོད། །ཅེས་པ། དེ་ལྟར་རྗེས་འདུག་བཅུ་རུ་བཤད་པ་ལ་
ཡང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་དྲགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད་
རྒྱལ་མི་མཐུན་རྣམ་གངས་མང་པོ་ཞིག་བཞེད་སྟོན་འདུག་གྱུར་། རང་ལྷགས་རྣམ་དག་གི་
རྗེས་སུ་འབྲང་ན་གང་བ་ས་བཞི་པོ་ནི་རྗེས་འདུག་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། ར་མ་འགས་ཕུམ་ནི་མོ་

ཡི་ཡི་གེ་དང་། ར་ར་ལ་གསུམ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཉེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། དར་པོ་ནི། རར་གསེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་
པ། དེ་དག་རང་རང་གི་རར་གསེས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི། རོ་ལ་སྒྲིས་བྱ་བ་པ་འབྲིང་ཤ། །གསུམ་ལས་ས་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་པ། །པ་འབྲིང་ག་ད་ཐ་
མའོ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །གཉིས་ལས་ར་དང་མ་གཉིས་མོ། །འནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །
ས་ནིང་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་། །མཆོན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ར་ར་ལ་
གསུམ་རིས་བཞིན་སྒྲིབ་། ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ཙམ་ལ་ཡང་སྒྲིས་བྱ་བ་པ་འབྲིང་ཐ་
མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས། ས་ནི་སྐད་གདངས་དྲག་པས་སྒྲིས་བྱ་བ་པ་ཡིན་ལ། བ་ནི་
སྐད་གདངས་རན་པས་འབྲིང་དང་ག་དང་ད་གཉིས་ནི་སྐད་གདངས་ཞན་པས་ཐ་མའོ། །
རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ཙམ་ལ་ཡང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས་ར་ཡིག་དང་མ་
ཡིག་གཉིས་ནི་མོ་ཡིག་ནང་གི་སྐད་གདངས་དྲག་པས་མོ་ཡིན་ལ། འནི་སྐད་གདངས་ཞན་
པས་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་ཡང་མཆོན་འགྱུར་བ་ཅན་དང་།
མཆོན་གཉིས་པ་ཅན་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དག་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ར་ནི་འགྱུར་
བ་ཅན་དང་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཅན་དང་ར་ནི་མཆོན་མེད་དང་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལའོ། །ཞེས་
པ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་དེ་དག་མིང་གཞིའི་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་ན། ལན་དུ་དེ་དག་ནི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཀུན་གྱི་མཐར་རེ་རེ་
བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཉེ། དྲི་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དར་པོ་ནི། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ།
རྗེས་འཇུག་དེ་དག་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་རི་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་

འདྲི་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟུམ་ཚོམས་སུ་བཤད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་མོ་མོར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོ་བཞི་སྐྱད་གདངས་དྲག་པ་དང་། །མོ་གསུམ་ཞན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དང་། །མ་ནིང་བར་མ་རན་པས་འཇུག་ཅིས་པ། རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ག་ད་བས་བཞི་
 བོ་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་དྲག་པ་དང་། །མོ་ཡིག་ར་མ་འགསུམ་བོ་སྐྱད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་པ་དང་། །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་བོ་སྐྱད་གདངས་བར་མ་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ཡང་ནང་གསེས་ཞིབ་བཤད་ན། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་དྲག་ཞན་རན་པའི་རྗེས་འཇུག་ནང་
 གསེས་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
 བཅས། །གསུམ་ཀ་ཐོ་ཡིག་ནང་འཕྲད་ན། །དྲག་པའི་དྲག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོ་ཡིག་གཉིས་
 དང་མོ་ཡིག་གཅིག་ །ནང་འཕྲད་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཡིན། །མོ་ཡིག་གཉིས་ལྟན་ཞན་པའི་དྲག་ །
 གསུམ་ཀ་མོ་འཕྲད་ཞན་པའི་ཞན། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །གྲོགས་སམ་རྩ་
 ཡི་སྒྲོ་ནས་ནི། །དྲག་འཕྲད་དྲག་དང་ཞན་འཕྲད་ཞན། །གཉིས་ཀར་འཕྲད་ན་གཉིས་ཀ་
 ཅན། །མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་འཕྲད་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ། སྤྱོན་
 འཇུག་དང་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཀ་ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་འཕྲད་པ་
 བཀག །བཅད། བཅག །ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རྩ་གདངས་དྲག་པའི་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་
 སྤྱོན་མིང་རྗེས་གསུམ་ཐོ་ཡིག་གཉིས་དང་མོ་ཡིག་གཅིག་ནང་འཕྲད་དུ་འཚོགས་པ། བདག །
 བཀའ། བདར། ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རྩ་གདངས་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །སྤྱོན་མིང་
 རྗེས་གསུམ་ཐོ་ཡིག་གཅིག་དང་མོ་ཡིག་གཉིས་ལྟན་འཚོགས་པ། འགག །འདབ །བསམ་
 ལྟ་བུ་འཚོགས་ན་རྩ་གདངས་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོན་མིང་རྗེས་འཇུག་གསུམ་
 ཀ་མོ་ཡིག་ནང་འཕྲད་འགམ་མདང་མཐའ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རྩ་གདངས་ཞན་པའི་ཞན་པ་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་སྤྱོན་མིང་རྗེས་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ་ཚིག་གྲོགས་

སམ་ཆིག་གིས་མ་ཆོད་པའི་ཡ་ཟླ་མ་ཟླ་ཡི་སྒོ་ནས་ནི། དྲག་པ་པོ་ཡིག་དང་འབྲད་པ།
 བཀར། བདན། བཅུ་ལ། ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འབྱུར་བ་དང་ཞན་པ་མོ་ཡིག་
 དང་འབྲད་པ་མགལ་འཛིན་མནར་ལྟ་བུ་འཛོགས་ན་སྒྲ་གདངས་ཞན་པར་འབྱུར་ལ། དྲག་
 པ་པོ་ཡིག་དང་ཞན་པ་མོ་ཡིག་གཉིས་ཀ་དང་འབྲད་པ་གྲུར་མཆོར་འཆེལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྒྲ་
 གདངས་པོ་ཡིག་སྟོབས་དྲག་པ་དང་མོ་ཡིག་སྟགས་ཀྱིས་ཞན་པ་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །
 རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གསུམ་པོ་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་ནང་འབྲད་གྲུར་པ་ཆར་ཆན་མཆེལ་ལྟ་
 བུ་བྱུང་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་ཞན་པ་གང་དུ་མི་འབྱུར་པའོ། །བཞི་བ་དོན་གྱི་འཇུག་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་
 འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་སྟོན་འཇུག་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །དུས་གསུམ་བྱ་
 བྱེད་སྟོན་སྟོན་འཇུག་ །ཅེས་པ། སྟོན་མའི་འཇུག་རྒྱུ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་
 དངོས་བསྟན་པ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ན་རོ་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
 དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སྟོན་སྟོན་འཇུག་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཏགས་མཐུན་དང་། སྒྲ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དང་
 རང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་མ་འདྲེན་རྒྱུ་ཏགས་མཐུངས་ནི། །པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་
 མཐའ་དྲངས། །མོ་ཡིས་མོ་དང་མ་ནིང་གིས། །མ་ནིང་དག་གི་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཞེས་པ།
 རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་པ་རོལ་གྱི་ཡེ་གོ་སྟོན་མ་སོ་སོ་འདྲེན་རྒྱུ་ཏགས་མཐུངས་ནི། མིང་གཞི་
 པོ་ཡིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡི་ཡི་གའི་མིང་གི་མཐའ་ལ་དྲངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུགས་ཀ་
 ལག་ཅ་རག་ཏ་དང་། །དག་པ་བལྟས་ཅ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྣམས། །
 རྗེས་འཇུག་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ག་གདམ་ང་དགའ་བ་དང་། །མང་

ར་ཟང་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡང་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རྗེས་འབྲུག་མ་ནིང་དག་གི་
 མིང་མཐར་བྱངས་ཏེ་དཔེར་ན། །འཕམ་ཁ་དགོར་ཆ་སྟོན་ཐ་དང་། །ཁལ་པ་ལན་ཚྭ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། །ཡང་ན་རང་ལུགས་རྣམས་དག་ནི། །དྲག་པོ་དྲག་པོའི་མིང་
 མཐར་སྐྱུར། །འབྲིང་དང་ཞན་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ། །ཡང་ན་གྲུབ་མཐའ་རང་
 ལུགས་རྣམས་པར་དག་པའི་རྗེས་འབྲུང་བར་སྐྱོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པས་གསུང་བའི་ཚུལ་ནི་མིང་
 གཞི་དྲག་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་པོ་རྗེས་འབྲུག་སྐྱོལ་དྲག་པོ་ག་ད་བས་སོ་སོའི་མིང་མཐར་
 སྐྱུར་ཏེ་དཔེར་ན། ཐབ་ག་ཡོད་ཅོག་ཏིག་ཏ་དང་། །རིག་པ་ག་བ་ཅོ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་
 དུ་མིང་གཞི་སྐྱོལ་འབྲིང་པོ་ཁ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་པོ་རྗེས་འབྲུག་འབྲིང་པོ་ཞེས་ན་ར་ལ་གསུམ་
 གྱི་མིང་མཐར་བྱངས་ཏེ་དཔེར་ན། ཐོན་ཁ་དགར་ཆ་བར་ཐ་དང་། །ཤལ་པ་ཤེལ་ཆ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 མིང་གཞི་སྐྱོལ་ཞན་པ་ག་སོགས་བཅུ་དགུ་པོ་རྗེས་འབྲུག་ཞན་པ་ར་མ་འགསུམ་གྱི་མིང་
 མཐར་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་དཔེར་ན། །ཨང་ག་བྲང་ར་ཆིང་ར་དང་། །ལམ་ན་དགའ་མ་སྐྱོམ་
 བུ་བཞིན། །ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མཐུན་ནི། །སྐྱུ་མཐུན་རྗེས་འབྲུག་དེ་དག་ལ། །
 ལྟོས་ན་རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་བདེ་བའི། །རྣམ་དབྱེ་འབྲུང་སོགས་སྐྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་པ།
 དེ་ཡང་སྐྱུ་མཐུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འབྲུག་ཐོ་མོ་མ་ནིང་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་པ་
 རོལ་གྱི་མིང་གཞི་ཐོ་མོ་མ་ནིང་རང་རང་གི་རྟགས་པལ་ཆེར་རྗེས་འབྲུག་རང་དང་མཚུངས་
 པ་རྣམས་ནི་རྟགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་བརྗོད་མེད་དང་འགའ་ཞིག་རྟགས་མཚུངས་ཀྱང་
 བརྗོད་མི་བདེ་བའི་རིགས་རྣམས་སྐྱུ་མཐུན་བརྗོད་པ་གང་བདེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་ཐུང་
 སོགས་སྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཅན་བུ་ཟབ་མོ་སྤྲད་མ་དང་། །དུས་ཚོད་ཁང་པ་ལམ་ཁ་
 དང་། །མཐའ་ཁམ་ཁན་པ་ཆར་པ་དང་། །འཕེལ་ཀ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་མང་། །དོན་དུ་ཆིག་སྐྱོར་
 གང་བདེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་ཐུང་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་

བཤད་པ་དང་། མཐའ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དཔྱེ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དང་། །དོས་
འཛིན་སྒྲོར་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས། །ཞེས་པ། སྒྲིར་རྣམ་དཔྱེ་ཙམ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་སྒྲིར་
བསྟན་པ་དང་། མོ་མོར་དོས་འཛིན་ཡིག་སྒྲོར་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། དོས་འཛིན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
དང་། ལུང་པར་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་བསྟན་དང་། སྤྱོད་ཆོག་ས་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲངས་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་ནི། མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གསུམ་པ་ཕྱེད་པ་པོ་ཡི་སྒྲ། །བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལྟ་འབྱུང་
ལུང་ས། །དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་བདུན་པ། །རྟེན་གནས་སམ་མི་གནས་བཞི་དང་། །བརྒྱད་
པ་འཕྲོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ། རྣམ་གྲངས་དེས་པ་ཙམ་ནི་རྣམ་དཔྱེ་རབ་བདུན་
གྱི་སྒྲ་དང་བརྒྱད་ཙམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དང་པོ་ནི། གདགས་བཞི་སོ་སོའི་མིང་དང་
བདགས་མིང་ཙམ་པོ་བ་སོ་སོ་རྩི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་ཆོག་སྒྲོར་ཡིན། རྣམ་
དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་ཕྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་
དཔྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་ལྟ་པ་འབྱུང་ལུང་ས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་
དཔྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་སམ་གནས་གཞི་
བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱད་པ་འཕྲོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོག་འཕྲད་ཏུ་གཏོགས་པའི། སྒྲར་བསྟུ་ལྷག་བཙས་
འབྱེད་དང་སྟུད། །དེ་ཉིད་དེས་བཟུང་བསྟན་དང་བསྟུར། །བདག་པོ་དགག་བསྟུ་བསྟུ་
མཚན་དུས། །ཆོག་རྒྱུན་མང་ཆོག་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་པ། རྣམ་དཔྱེ་རབ་བརྒྱད་གྱི་ཡོངས་
སུ་མ་འདུས་པའི་རྣམ་དཔྱེ་གཞན་དུ་ཡང་ཆོག་འཕྲད་ཏུ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྒྲར་བསྟུ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བཙས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། སྟུད་པའི་འཕྲད་དང་། དེ་པོ་
ནི་དེ་སྟེན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་དང་། དེས་བཟུང་སོགས་དང་། ཆོག་རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་ཡང་

ཡང་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་པོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། དགག་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་བ་པའི་སྐྱ་དང་།
 སྐྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དུས་སྐབས་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་སྐྱོན་བསྟན་པ་དང་། མིང་ཚིག་
 ལ་ཐོགས་ལ་དངོས་དང་བྱགས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་
 དང་། སྐྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། དེ་དག་དོས་འཛིན་སྟོར་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་སྐར་ཀླུ་
 གངས་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་དག་སོ་སོ་དོས་འཛིན་ཏེ་འབྲང་གི་སྟོར་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཀླུ་གངས་ཅམ་དང་། གཞན་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ།
 ཀླུ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ཅམ་དང་། ལ་དོན་བདུན་པོ་དང་། འབྲེལ་སྐྱ་དང་། བྱེད་སྐྱ་དང་།
 བྱུང་བྱུངས་དང་། འཕོད་སྐྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཡན་ལག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འདུས། །རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་
 ཅམ་སྟོན་པ། དེ་ནི་ཀླུ་དབྱེ་དང་པོ་འོ། །ཞེས་པ། ལྷ་དང་མི་ལྷ་བྱུ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་
 མ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དང་། མོར་བྱ་དང་པད་མ་ལྷ་བྱུ་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་།
 ཤེལ་གོང་དང་ལྷ་གསལ་ལྷ་བྱུ་བཞི་པ་དང་། ཀླུ་པར་སྐལ་བ་དང་། གཤེན་ལྷ་ལོང་དགའ་
 དབལ་གསལ་མཁའ་འགྱིང་ལྷ་བྱུ་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་ན་རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ་དོན་གྱི་
 དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀླུ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབེར་བརྗོད་རིན་ཆེན་གཏེར་
 བྱིས་གྱི་མིང་གཞི་ཀུན་ལ་གཟིགས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྐར་བསྐྱེད་མ། །ཟླ་
 སྐད་རྫོགས་ཚིག་ཀླུ་མས་དོན་གཅིག །སྟོར་ཚུལ་མིང་གཞིའི་རྩེས་འདུག་བཅུར། །རང་
 འདྲར་ན་རོ་སྐྱར་བ་དང་། །ད་དག་ཅན་མཐར་ཏོ་དང་སྐྱར། །ཞེས་པ། ཀླུ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་
 ཅམ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དུ་གྲུར་པ་ཚིག་དོན་སྐར་ཡང་མ་ལུས་སྐད་པས་ན་སྐར་སྐད་
 ཅེས་དང་། སྐད་ལ་ཚིག་ཟླ་མ་ལུས་པ་སྐད་པས་ཟླ་སྐད་ཅེས་དང་། ཚིག་དོན་གང་ཤུངས་ལྷག་
 མེད་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཚིག་གྲང་ཟེར་ཏེ་མིང་དེ་ཀླུ་མས་དོན་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་ཡི་
 གའི་སྟོར་ཚུལ་ནི་མིང་གཞི་སོ་སོའི་རྩེས་འདུག་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་རང་རང་ལ་ན་རོ་སྟོར་བ་

སྟེ་དཔེར་ན། དག་གོ་བཟང་ངོ་བཤད་དོ་དང་། །བདེན་ནོ་བཏབ་པོ་མཉམ་མོ་དང་། །
 དག་འཛོད་ར་རོ་འཆལ་ལོ་དང་། །ཤེས་སོ་ལྷ་བུ་ཀུན་ལ་འགྲེས། །ཡང་ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་
 སུ་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏོ་ཞེས་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། །བསྟན་ཏོ་བསྟར་ཏོ་
 བཀའ་སྟུང་ད་ཏོ། །ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བདུན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་
 དང་། །དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་སྟེ། །ན་འམ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། །དེ་མཐུན་སུ་རུ་རུ་དང་། །རུ་ཡིག་བསྟུས་པའི་ར་མཐའ་བཅས། །ལས་སུ་བྱ་
 དང་དགོས་ཆེད་དང་། །རོ་བོ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དང་། །རྟེན་གནས་ཆོ་སྒྲབས་ལྷ་ལ་འཇུག །
 །གཞན་ཡང་ལ་ནི་ལྷ་ག་བཅས་དང་། །ཆོག་གི་འཕྲོ་མཐུད་ལ་ཡང་སྟར། །ན་ནི་དམིགས་
 ཀྱིས་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་ལྷགས་བསྟན་དང་། །འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་
 ལ་འང་། །འཇུག་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་དྲན་པས་བཞེད། །སྟོར་རྩལ་ན་དང་ལ་གཉིས་ནི། །རྗེས་
 འཇུག་དག་ལ་མི་ལྟོས་གིང་། །རྗེས་འཇུག་ས་མཐར་སུ་དང་ནི། །ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་
 ཏུ། །ར་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་སྟེ། །འདྲི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་
 གཅིག་ཅེས་པ། །དེ་ཡང་མིང་གཞི་གང་དང་གང་གི་བར་དབུས་དང་ཆོག་མཐའ་སོ་སོ་རུན་
 དང་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐུན་སུ་རུ་རུ་བཞི་དང་རུ་ཡིག་བསྟུས་པའི་ར་མཐའ་དང་བཅས་ལ་ལ་
 དོན་བདུན་ཞེས་པ་དཔེར་བཅོད་བདེ་ཕྱིར་མིང་མཐར་འཕྲོ་བ་རྩལ་གསལ་གསལ་འདྲི་ར་
 བཞོད་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ན་དང་ལ་གཉིས་ནི་སྟེ་ལོག་གི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་འབྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞིང་སྟེ་ལོག་གི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་མཐའ་རུ་སྟེ་འཕྲོ་བ་ཅིང་
 རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རུ་རུ་འཕྲོ་བ་བ་དང་། །ར་ད་ན་མ་ར་
 ལ་དུག་གི་མཐར་དུ་འཕྲོ་བ་བ་དང་། །འ་ཡི་མཐའ་དང་མཐའ་བརྟེན་མེད་རིགས་ལ་འ་རེ་
 ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རུ་འམ་ར་མཐའ་གཉིས་པོ་བྱ་བ་གཅིག་པས་གང་བདེར་སྟོར་ཏེ། །དེ་
 བདུན་པོ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །ཡུལ་དུ་ཕྱིན་

ནས་མཁར་དུ་ཞུགས། །འཛབ་ཏུ་བསྐྱངས་ན་ལྷ་རུ་བསྟེན། །ཡུལ་མཁར་འཛབ་ལྷ་བྱ་བའི་
 ཡུལ། །ཕྱིར་ཞུགས་བསྐྱངས་བསྟེན་བྱ་བའི་ལས། །དུ་ཏུ་རུགསུམ་མཚམས་སྦྱོར་ཡིན། །
 སེམས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱགས་ལ་བསྒྲོམ། །རག་ཏུ་བསྐྱངས་གིང་ལག་ཏུ་འདྲེན། །སེམས་
 བྱགས་རག་ལག་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་བསྒྲོམ་བསྐྱང་འདྲེན་བྱེད་པའི་ལས། །སུ་ལ་ཏུ་
 གསུམ་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པོ་མེད་པ་ལ་བྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱ་ཡུལ་མེད་
 པ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འབྱུང་། ཡང་བྱེད་པོ་གསལ་ཞིང་བྱ་ཡུལ་མི་གསལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་
 ལས་ཞེས་དང་། བྱ་ཡུལ་གསལ་ཞིང་བྱེད་པོ་མི་གསལ་བ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 ལ་དོན་བདུན་པོ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་
 པའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་བསྐྱབ། །བཅུན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོད་ལམ་གཟབ། །བཟང་བའི་སྤྲད་དུ་
 སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ། །གཞན་པན་དོན་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་སྟེལ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པན་
 དགོས་པ་དངོས། །རིག་སྦྱོད་སྟོང་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཡུལ། །བསྐྱབ་གཟབས་སྒྲོམ་སྟེལ་བྱ་བའི་
 ལས། །ཆེད་ཕྱིར་སྤྲད་དོན་དགོས་གསལ་བྱེད། །དུ་བཞི་དགོས་ལས་མཚམས་སྦྱོར་སྟོམས། །
 རྒྱན་དུ་གཡུ་འདོགས་རྒྱག་ཏུ་འབྲས་ཆན་ཟ། །ལྷ་བྱ་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་མ་ཟེན་
 རུང་། རྒྱན་དང་རྒྱག་གཉིས་དགོས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བས་དགོས་ཆེད་དོས་ཟེན་པར་
 བྱའོ། །སྦྱིར་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མི་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དགོས་ཆེད་དང་བྱགས་བསྟན་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལ་དོན་བདུན་
 པོ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བརྟེན་གནས་སྟོན་པའི་གཞི་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དབུས་སུ་
 བུམ་པ་གོང་དུ་ཡི་དམ་གཞུགས། །གཡས་སུ་ཕོ་རྒྱུད་གཡོན་དུ་མོ་རྒྱུད་བཞེད། །དབུས་
 གོང་གཡས་གཡོན་གནས་གཞི་དངོས། །བུམ་ཡི་ཕོ་མོ་བྱ་བའི་ཡུལ། །གཞུགས་བཞེད་
 གནས་རེ་ཡོད་སྟོན་ལས། །སུ་དུ་གནས་ཡུལ་མཚམས་སྦྱོར་འབྲད། །ཞར་བྱུང་རྣམ་དབྱེད་
 བདུན་བརྗོད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མཁའ་ལ་

གསལ་ཞིང་གྲོང་དུ་མཉམ། །དབྱིངས་ན་བདལ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད། །མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་
གཉིས་ངོ་བོ་དང་། །གསལ་མཉམ་བདལ་མེད་དེ་ལས་གཞན། །མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་
དོ། །ལ་དུ་ན་སུ་མཚམས་སྦྱར་རོ། །ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་བདུན་དུས་སམ་ཚེའམ་སྐབས་རྣམས་
སྟོན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་སུ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དུ་དགོ་ལ་བཅུ་ན། །གཏན་དུ་
བོན་སྦྱོང་ཉག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །དུས་རྒྱུན་གཏན་ཉག་ཆེ་སྐབས་དངོས། །ལས་དགོ་
བོན་མཉམ་བྱ་བའི་ཡུལ། །ད་བཅུ་ན་སྦྱོང་འཇོག་བྱ་བའི་ལས། །སུ་དུ་ནི་མཚམས་སྦྱར་
རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་དོན་ལྟ་པོ་ལ་ལ་དོན་བདུན་པོ་ཀུན་འཇུག་ཅིང་དཔེར་བཞིན་རྒྱས་པ་ཁོ་
བོས་བགྱིས་པའི་བྱིས་པའི་སྒོ་བརྟེན་ལ་གཟིགས་ཤིག །གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་
རྗེས་འབེལ་དུ་ལ་ཡིག་ནི་བྱ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ལ་ཡང་འཇུག་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒོ་བ་
གྲལ་ཞུགས་ལ་རིག་པ་སྒྲིམས། །ཆིག་ཀུན་བུངས་ལ་དོན་རྣམས་དཔྱོད། །མཁས་པར་
མཛོད་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞན་དོན་མཛོད། །ཞུགས་བུངས་མཛོད་
སྒྲུབ་ལྷག་མ་ཅན། །རིག་དོན་སྒྲོམ་གཞན་སོགས་ལྷག་མ། །ལ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་
འཕྲད། །ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལ་ནི་ཆིག་གི་འཕྲོ་མཐུན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། །རིག་རྒྱུད་
གཅིང་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དལ། །རིག་གནས་མཁས་ལ་ཚངས་སྦྱོང་བཅུན། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་བཟང་ལ་
གཞན་པམ་ཆེ། །ཆིག་དོན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་འཕྲོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐུན་པས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །
ཡང་ན་ཡིག་ནི་དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་དང་སྟུང་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བོན་ལ་
ཐེག་པས་དབྱེ་ན་རིམ་པ་དག། །སྟེ་རུ་བྱེས་ན་མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་བཞི། །ལོ་མར་སྒྲོས་
ན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟེ། །རྩ་བར་དྲིལ་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། །འབྲེད་དང་སྟུང་པའི་
དམིགས་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་
ན། །ལོངས་སྦྱོང་འཛོམས་ན་སུ་ཡང་གྲུས། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །དམ་ཆིག་
གཅིང་ན་ལྟ་ཡང་འཁོར། །ཉམས་རྟོགས་ལྟན་ན་དོན་གཉིས་སྒྲིན། །གྲུས་འགྲུབ་འཁོར་

སྒྲིབ་རྒྱ་མཚན་ནི། །འཛོམས་མཁའ་ས་གཙང་ལྗན་དངོས་བསྟན་གྱིར། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་
 རྟལ་ས་བསྟན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཏོར་ན་འབྲེལ་ཁྱིའི་བསྟན་ན་འདྲིལ། །བཏེག་
 ན་འཕར་ཁྱིའི་མཐན་ན་མེས། །བསྐྱོར་ན་འཁོར་ཁྱིའི་བཀྲུག་ན་མཉེན། །དེ་རུ་བཏེག་ས་
 ལྗན་པ་ཉིད། །ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཅིང་། །རང་བཞིན་རྟལ་ས་ཀྱིས་གོ་བས་སོ། །
 ཡང་འདྲི་ཆོག་ལ་ཡང་ན་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡོད་ན་སྟོན་དང་ཤེས་ན་སྟོབ། །དལ་ན་
 བཞུགས་དང་བྲེལ་ན་ཐེབས། །ལྟ་བུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྟེ། ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བའི་བཞི་ལའང་ན་
 ཡིག་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱོམ་ན་དགའ་འཕེལ་བསྐྱབ་ན་ལེགས། །བཏོན་ན་འགྱུར་རམ་
 བསྐྱོར་ན་སྟེ། །ལྟ་བུ་མང་སྟེ་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པོའི་དགོངས་
 བཞེད་ལྟར་བཀོད་པའོ། །གཞན་ཡང་། བོན་ལ་མོས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ལོངས་སྟོད་
 འདོད་ན་འདྲུ་འཛི་སྟེལ། །ཐར་པ་བསམ་ན་རི་ལ་བྲོས། །ལྟ་བུ་འདམ་ར་ཅན་དང་ནི། །བོན་
 ལ་སྟོད་ན་བྱང་གྲོལ་རྟེད། །ཆངས་པར་སྟོད་ན་སྒྲིབ་གཉིས་འབྱུང་། །གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་
 ན་བཏེ་བ་འཐོབ། །ལྟ་བུ་གདམས་པས་སྟོན་པ་དེ། །བདག་འཛིན་མདུན་འདྲི་གྲོལ་ན་ཡང་། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ན་བསམ། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྟོན། །ལྟ་བུ་ཡིད་སྟོན་
 དག་ལའང་འཇུག་གཉིས་པ་ནི། མིང་ལྟར་གྱུར་པའི་སུ་ཡིག་ནི། །སྟེ་འཕེལ་འདྲི་བའི་སྐྱེལ་
 འཇུག་ །ཅེས་པ་ཡང་གཞན་མིང་ལྟར་གྱུར་པའི་སུ་ཡིག་སྟེ་སྐྱེལ་འཕེལ་འདྲི་བའི་སྐྱེལ་འཇུག་
 པས་གོང་གི་རྣམ་དབྱེད་ལྟ་བུ་དང་མ་ཞོར་དགོས། དཔེར་བཞིན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བོ། །གསུམ་
 པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ནི། །ཀྱི་ཀྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། །གཙོ་བོར་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱེ་དང་། །མཐུན་
 དང་མི་མཐུན་ཆོག་རྒྱུ་ལ། །འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོར་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །
 ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །འདྲང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྒྱུ་པ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་འཐོབ་པོ། །
 ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེད་གྱུར་པའི་ཀྱི་ཀྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྟོར་རྒྱུ་
 ནི་གསལ་གསལ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་རྗེས་སུ་གྱི་དང་ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་

རྗེས་སུ་གྱི་དང་ག་ར་གཉིས་གྱི་རྗེས་སུ་གྱི་དང་འདྲ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་གྱི་མཐའ་
ལ་འི་འམ་ཆིག་རྒྱུ་མ་ཆར་པའི་ཁ་སྐོང་ཆེ་ཡི་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་དེ་བྱུག་པ་
འབེལ་པའི་སྒྲ་ལ་འདུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཞལ་གྱི་མཛོད་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་འབྲས། ཤངས་གྱི་སྒྲུབས་
དང་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱུང་། ཞལ་སྒྲུབ་ཤངས་སྒྲུབ་རྟེན་གནས་དང་། མཛོད་འབྲས་སྒྲུབས་ཁྱུང་
བརྟེན་པ་སྟེ། གྱི་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་འབེལ་སྒྲ། རི་ཡི་སྒྲ་དང་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབས། དྲུང་གི་
དགར་པོ་ཁ་པའི་མདངས། རི་རྒྱ་དྲུང་ཁ་བྱུང་གཞི་ལ། སྒྲ་དང་སྒྲུབས་དགར་མདངས་བྱུང་
བོན་སྟེ། ཡི་གེ་འི་རྒྱམས་དེ་འབེལ་སྒྲ། ས་ཡི་ཅི་ཤིང་རྒྱུ་སྒྲུབས་པ། མེ་ཡི་རྟོད་དང་རྒྱུང་
གི་བསིལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གཞི་ཡིན་ལ། ཅི་རྒྱུངས་རྟོད་བསིལ་གཞི་ཅན་སྟེ། ཡི་གེ་འི་
རྒྱམས་དེ་འབེལ་སྒྲ། རྟོ་ཡི་ཟེག་མ་ཆར་གྱི་འབྲུ། ལུས་གྱི་བ་སྒྲ་རྒྱུ་ཐིགས་པ། རྟོ་ཆར་
ལུས་རྒྱ་ཆ་གསུམ་ཅན། ཟེགས་འབྲུ་སྒྲ་ཐིགས་ཆ་གསུམ་ཏེ། ཡི་ཐིགས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་འབྲུང་།
ཤིང་གི་དཔག་བསམ་རྒྱུ་ཤིང་ག་ག་ ཅི་ཡི་མེ་རྟོག་མཛོད་པའི་སྟོས། ཤིང་རྒྱ་ཅི་མཛོད་སྟེ་
ཡིན་ལ། དཔག་བསམ་གང་ག་མེ་རྟོག་སྟོས། ཁྱེ་བྲག་ཡིན་ཅོ་གི་ཡི་འི། སྟེ་དང་ཁྱེ་བྲག་
འབེལ་སྟོན་འབྲུང་། འདི་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་འབེལ་ཟེར། སྒྲ་མའི་གསེར་བུམ་མཁས་
པའི་དཔེ། བྱིས་པའི་སྒྲ་གྲུ་ལྟ་བུ་འཛོའི་པིར། སྒྲ་མཁས་བྱིས་ལྟ་བདག་པོ་ལ། བུམ་དཔེ་
སྒྲུག་པིར་བདག་པོ་ཅན། འི་ནི་བདག་དང་བདག་འབེལ་སྒྲ། སྟོན་པའི་ཡལ་འདབ་ལག་
པའི་སོར། ཅུ་བའི་འབེལ་དང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། སྟོན་ལག་ཅུ་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཅན།
ཡལ་སོར་འབེལ་དཔུང་ཡན་ལག་སྟེ། གི་ནི་ཅུ་ལག་འབེལ་སྟོན་སྒྲ། མ་ཡི་སྤྱད་འོ་མའི་
མར། མེ་ཡི་དྲུང་པ་ཤིང་གི་འབྲས། མ་འོ་མེ་ཤིང་རྒྱ་ཡིན་ལ། བུ་མར་དྲུང་འབྲས་འབྲས་
བུ་སྟེ། ཡི་གི་རྒྱ་འབྲས་འབེལ་སྟོན་སྒྲ། འདི་ལ་དེ་སྤྱད་འབེལ་བ་ཟེར། དེས་མཛོན་
འབེལ་བ་ཀྱན་ལ་འབྲས་སོ། དེ་ཡང་འབེལ་སྒྲ་ཞེས་པ་འབེལ་གཞིགས་ལ་འབེལ་བའོ།
དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོན་པའི་ཆིག་

ཀྱུན་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་པ་ཡིན་གྱི་དྲེགས་སེམས་དཔེར། །ལྟ་བ་
མཐོ་ཡི་སྟོང་བ་བཅུན། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ། །ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་དམན་ལ་
བྱམས། །ལྟ་བུ་ལྷགས་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ཞེས་སོ། །
ཡོན་ཏན་མེད་གྱི་མཁས་པར་བརྟུ། །ཉམས་རྟོགས་དཔེར་གྱི་ཉམས་མགྱུར་ལེན། །ནང་
དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་གཟབས། །གྲུབ་ཐོབ་མིན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་སྟོན། །ལྟ་བུ་ལྷགས་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་མི་མཐུན་པས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ཞེས་སོ། །དེས་མཆོར་ཆོག་
རྒྱུན་གྱི་རིགས་རྣམས་འབྲེལ་སྤྲོད་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་པ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ལ། །ས་མཐའ་སྟོར་
བ་གཙོ་བོ་ལ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་འགར་རྒྱུ་མཆོར་ལ་ཡང་འདྲུག །
སྟོར་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་དང་མཆོངས། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་དག་གསར་བཅད་ལ། །འ་
མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་མཐུར། །ཆོག་རྒྱུ་མཆོར་ལ་ཐོབ་ཅིང་། །ཆང་ཆེ་ས་མཐུར་
སྟུང་པར་བཞེད། །ཅེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་སྟོར་
བས་ཀྱིས་ཀྱིས་གིས་འིས་ཡིས་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་རྩིས་འདྲུག་གི་མཐུར་སྟོར་རྒྱུ་ལ་སྟུར་
འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་སུ་དངས་པ་དང་མཆོངས་གིང་། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་གསུམ་
པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུབ་འདྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཤེན་གྱིས་གསུང་གང་བྱགས་ཀྱིས་མཐེན། །
བྱག་གིས་བྱིས་པ་བདག་གིས་བསྐྱབས། །གཤེན་བྱགས་བྱག་བདག་བྱེད་པ་པོ། །གསུང་
མཐེན་བྱིས་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་ལས། །བྱིས་བྱིས་བྱེད་ལས་མཆོམས་སྟོར་འབྲུད། །བྱེད་པ་
རང་དབང་ཅན་ཞེས་དང་། །གཙོ་བོའི་བྱེད་པ་ལུང་ལ་ལར། །བྱེད་པོར་ཞེས་ཀྱང་དོན་
གཅིག་གོ། །པིར་བྱིས་བྱིས་དང་ཐོ་བས་བརྟུང་། །ཁབ་བྱིས་ཆོམས་དང་གྱི་ཡིས་གཏུབ། །
པིར་ཐོ་ཁབ་བྱི་བྱེད་པ་པོ། །བྱིས་བརྟུང་ཆོམས་གཏུབ་བྱེད་པའི་ལས། །བྱིས་ཡིས་བས་
རྣམས་བྱེད་ལས་འབྲུད། །བྱེད་པ་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་དང་། །པལ་པའི་བྱེད་པ་ལུང་

ཆད་མར། །བྱ་བོན་ཞེས་ཏེ་དོན་ལ་གཅིག་། །སྟོན་པས་གསུངས་གང་མཁས་པས་བྱེས། །ལྟ་
བུ་འིས་ཐོབ་འི་བྱིས་ལུ་ལ། །ས་ཡིག་མིང་མཐར་དངས་པ་ཡིན། །ལ་ལས་བྱེད་པ་རང་དབང་
ཅན་ལ་ཕལ་པ་འཇམ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དབང་ཅན་ལ་གཙོ་བོའི་བྱེད་པ་གསུངས་ཀྱང་སྟོ་
ལྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག། །དེས་མཆོན་དེ་བྱེད་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཞག་ཀུན་འགྲེས་སོ། །
གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་སྐབས་འགའ་མེར་རྒྱ་མཚན་དངོས་བསྟན་དང་ལུགས་བསྟན་
གཉིས་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །མཁས་ཀྱིས་མཁྱེན་དང་བཙུན་གྱིས་གཙུང་། །བཟང་
གིས་གྲུབ་དང་མཁྱོགས་ཀྱིས་སྟེབ། །མཁྱེན་གཙུང་གྲུབ་སྟེབ་པའི་རྒྱ་མཚན། །མཁས་
བཙུན་བཟང་མཁྱོགས་དངོས་བསྟན་བྱིར། །བདས་ཀྱིས་ཟིན་དང་བྲོས་ཀྱིས་ཐར། །བདུབ་
ཀྱིས་ཆོད་དང་བདུང་གིས་ངོམས། །ཟིན་ཐར་ཆོད་ངོམ་པའི་རྒྱ་མཚན། །མཁྱོགས་རྩོད་རྒྱུ་པ་
ཡིན་ཀྱང་དངོས། །མ་བསྟན་ལུགས་ཀྱིས་གོ་བས་སོ། །ལྟེ་ཡིས་མི་ཐེག་ཟབ་ཀྱིས་མི་དཔོག་
དང་། །བདུབ་ཀྱིས་མི་ཆོད་བདུང་གིས་མི་ངོམས་པ། །མི་ཐེག་མི་དཔོག་པའི་རྒྱ་མཚན། །
ལྟེ་ཟབ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །མི་ཆོད་མི་ངོམས་པའི་རྒྱ་མཚན། །རྩོད་རྒྱུ་ལ་ཁུང་པ་ཡིན་
ཀྱང་དངོས། །མ་བསྟན་པས་ན་ལུགས་བསྟན་ཞེས། །གོང་མ་རྒྱུ་བ་བྱོགས་ནས་བསྟན་ཅིང་
འོག་མ་དགག་བྱོགས་ནས་བསྟན་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། །དེས་རྒྱ་མཚན་ཀུན་ལ་འགྲེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། །བསྐྱུལ་ཆིག་ཡིན་པའི་གྱིས་ཡིག་ནི། །རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །
ཞེས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག། །ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་ཆིག་ཡིན་པའི་གྱིས་ཡིག་ནི།
རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ཞིང་བྱེད་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་གང་དང་འབུམ་པར་མི་བྱུ་ལོ། །

ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུངས་བསྟན་པ་ནི། །ནས་དང་ལས་ནི་འབྱུང་བུངས་དང་། །
དགར་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་འཇུག། །གཞན་ཡང་ལས་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ནས་ནི་མཚམས་
སྟོར་དང་སྟུང་པ། །སྐབས་མེར་དུས་ལའང་འཇུག་པར་སྟངས། །སྟུང་པ་དགོད་དང་མཚམས་
སྟོར་ལ། །ལས་སྐྱེའང་འཇུག་ཅིས་མཁས་འགས་བཤད། །སྟོར་རྒྱུ་ལ་དོན་མཐུན་བཟོད་

བདེ་ལས། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། ཞེས་པ། རས་དང་ལས་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 བྱི། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འབྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྒྱུར་ཚུལ་དོན་མཐུན་བརྗོད་
 བདེ་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ཞིང་འཇུག་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོ་འབྱུང་ཁུངས་
 ལྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། ལས་འཇུག་པ་མང་སྟེ།
 དཔེར་ན། གཤེན་ལས་བོན་འབྱུང་སྒྲིན་ལས་ཆར་པ་འབྱུང་། ལས་ལས་བྱ་འབྱུང་ལོ་མ་ལས་
 མར་འབྱུང་། གཤེན་སྒྲིན་མ་ལོ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས། བོན་ཆར་བྱ་མར་བྱུང་བའི་འབྲས། །
 ལས་ནི་ཁུངས་དང་བྱུང་སྟེན་འབྲད། འདི་དག་འབྱུང་ཁུངས་མཆོན་གྱིད་པའོ། འབྱུང་རྒྱ་
 གཞི་ལ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ནས་འཕྱོལ་པ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། ཤར་ནས་ཉི་མཆར་ལྟོ་ནས་
 རྒྱུང་སྒྲིན་འཐིབས། ལྟོ་ནས་མི་འབྱུང་ལམ་ནས་འགྲོས་པ་བྱུང་། ཉི་སྒྲིན་ལམ་འགྲོས་
 འབྱུང་བའི་ཁུངས། ཤར་ལྟོ་སྟོ་ལམ་དངོས་མིན་གྱུང་། གནས་སྐབས་དེ་ནས་བྱུང་བས་ན། །
 འབྱུང་ཁུངས་རྗེས་མཐུན་བཅུགས་པའོ། འདི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱ་གཞི་ལ་ཡོད་མེད་ལ་ལས་དང་
 རས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དག་གས་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་བཅད་པ་
 མིན་ཏེ། དེས་པ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་ནས་ལས་གཉིས་ནི། དགར་བའི་རྒྱ་ལའང་འཇུག་
 ཅིང་དེ་ཡང་དགར་གཞི་དང་དགར་བོན་མཐུན་པ་ལ་ནས་འཇུག་གས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན།
 རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་མཆོག། བྱ་བའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་གཙོ། ལམས་
 པའི་གྲལ་ནས་དཔལ་ཆེན་མཆོག། རིན་ཆེན་ནང་ནས་ཞོར་བྱ་འཕགས། རིགས་བྱ་མཐས་
 རིན་དགར་གཞི་སྟེ། རྒྱལ་བསྐྱབ་དཔལ་ལོར་དགར་བོན་ཞེས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱས། རིམ་བཞིན་དགར་བ་ཀྱན་ལ་འགྲེས། དགར་གཞི་དང་དགར་བོན་མི་མཐུན་
 པ་ལ་ལས་འཇུག་པ་གས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། གདོལ་བའི་རིགས་ལས་བྲམ་ཟེམས། འཁོར་
 བའི་ལས་ལས་དག་སྒྱུར་དཔག། བདག་ལས་གོང་མ་ཡོན་ཏན་ཆེ། གསེར་ལས་ཞོར་བྱ་
 རིན་ཐང་ཆེ། གདོལ་འཁོར་བདག་གསེར་དགར་གཞི་ལ། བྲམ་དག་གོང་ཞོར་དགར་

བོན་དེ། རིགས་བྱ་ཡོན་རྣམ་རིམ་བཞིན་དགར། རྟེན་གཞི་མཆོག་དགར་བ་ཡིན་ཞིང་།
གསེར་ལས་དངུལ་ཞན་མི་ལས་བྱོལ་སོང་སྒྲུབ། ལྷ་བྱ་དམན་པར་དགར་བ་རིགས་འགྲེས་
དེ་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་ལས་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྐད་ལས་ཁྱ་
བྱག་རྒྱ་ལས་ཁྱ་རྒྱ་ཤེས། མཛད་སྤྱོད་ལས་འཛོལ་གདམ་ལས་མཆོག་དམན་རྟོག ། ཁྱ་བྱག་
ཁྱ་རྒྱ་འཛོལ་མཆོག་ཤེས་པའི། རྒྱ་མཚན་སྐད་རྒྱ་མཛད་སྤྱོད་གདམ་དངོས་བསྟན་ཤིང་། ཡང་
ནས་ནི་མཚན་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལས་འདི་གྲུབ་ནས་དགེ་ལ་
བརྟེན། རྒྱན་འདྲེན་ཚར་ནས་ཁྱས་ལ་འཇུག རྟོན་འགྲོ་ཟེན་ནས་དངོས་གཞིར་འཇུག །
འགྲོ་དོན་གྲུབ་ནས་མཁའ་ལ་གསལ་གས། གྲུབ་ཚར་ཟེན་གྲུབ་ཆོག་གི་འཕྲོ། རྟོག་ཁྱས་
དངོས་མཁའ་མཚན་སྟོན་པོ། ཡང་སྟེན་པ་ལ་ཡང་ནས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མགོ་ནས་
མཇུག་བར་ཁྱ་ནས་མཛད་ཡི་བར། རྒྱ་ནས་པོད་བར་ཆོག་སྟེན་མཐོང་ལམ་བར། བར་
ཁྱི་ལ་བཅད་སྟེན་པས་སྟེན་པ་ཞེས་སོ། སྐབས་འགའ་ཡེར་དུས་ལ་ཡང་ནས་འཇུག་པར་
ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཉི་མ་གདམ་ནས་གསུང་རབ་སྟོགས། ཉིན་གྱི་འཛོལ་ནས་དགོང་གོ་
སྟངས། ལྷ་བྱ་སྟེར་དོ། ཁྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་སྟེན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་
དེ་ས་མཐའ་ཀྱན་ཁྱིས་ནས་དབལ་གསལ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་དེ་ལྷ་བྱའི་བྱག་ལེན་མཛད་མོད་
ཀྱི་ཡིག་ཆོག་སྟེན་པ་འཇིགས་ནས་སྟེན་པ་ཅམ་ལས་ལ་རྒྱ་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡང་མེད་པར་ཟད་དོ། རྒྱ་རབས་པས་ལས་རྒྱ་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་དེ། ། ཀྱན་
བཟང་ལས་སོགས་བདེར་གསལ་གསལ་ཆོགས། རྣམ་གྲོལ་ལས་སོགས་སངས་རྒྱས་སྟེར་། །
བརྒྱ་བྱིན་ལས་སོགས་ཅུ་གསུམ་ལྟ། ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས། གཙོ་སྟོན་
བདེ་གསལ་གསལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཞེས་འཁོར་སྟེན་སྟེ། སོགས་ནི་སྟེན་པ་
གསལ་བྱེད་དོ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་ཅུ་གསུམ་ལྟ་
རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དབྱེད་ལྟར་

རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག །ཡང་མཚམས་སྟོར་ལང་ལས་སྐྱེ་འདུག་པ་མཁས་པ་འགའ་
 རེས་བཤད་དེ། དཔེར་ན། བཞུགས་ལས་བཞེས་དང་བཞེངས་ལས་སྟོན། །ཁྱོག་ལས་ཁོད་
 དང་གཟིགས་ལས་ཤིང་། །ལྷ་བྱ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ལས་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་གྱང་དེར་
 སང་ས་མཐའ་ཀྱུན་བསྐྱབ་སྟེ་གཞུགས་ལ་བཞེས་ལྷ་བྱ་མཛད་པ་ནི་ལ་དོན་བདུན་པོའི་
 སྐབས་ཀྱི་ལ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་མཚམས་སྟོར་ལ་འདུག་པའི་དབང་ལ་ཤོར་བར་སེམས་
 མོ། །འདི་ནི་དེ་ཚར་ནས་འདི་བྱེད་ལྷ་བྱའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ལས་སྐྱེ་འདུག་པར་འདོད་དེ་འོན་
 གྱུར་མཁྱེན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག །བྱུག་པ་འབོད་སྐྱེ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་
 ཐོག་མཐའ་ལྟ། །ཀྱ་ཡེ་ཀྱེ་ཐོགས་སྐྱར་བ་ནི། །གཞན་ལ་གོ་བྱེད་འབོད་པའི་སྐྱེ། །སྟོར་ཚུལ་
 རྗེས་འདུག་ལ་མི་ལྟོས། །ཞེས་པ། གང་དང་གང་གི་མིང་བརྗོད་པ་སོ་སོའི་ཐོག་མ་དང་།
 དབུས་དང་། མཐའ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟ། ཀྱ་ཡེ་དང་དེ་བསྐྱེས་པ་ཀྱས་དང་ཀྱེ་ཐོགས་ཞེས་
 བས་སྐྱེ་ཡེ་དང་དེ་བསྐྱེས་པ་སྐས་རྣམས་སྐྱར་བ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་འབོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་མཚོག་ལ་ཀྱེ་ཞེས་དང་འབྲིང་ལ་ཀྱ་ཡེ་དང་ཀྱས་དམན་ལ་སྐྱེ་ཡེ་དང་སྐས་
 ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཀྱེ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཀྱིན་སྐབས་སྟོལ་
 ཀྱེ་སྐྱེ་མ་རྗེ། །མཐུཅ་ལ་གསོལ་ཀྱེ་ཡི་དམ་ལྟ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཀྱེ། །ཀྱ་
 ཡེ་གཡུང་རྒྱུད་དག་འདུལ་ཅུལ། །བསྐྱེན་པ་སྐྱར་ཀྱ་གྲགས་པ་སེང་། །དམ་ལས་མ་འདའ་
 བདུན་སྟེན་ཀྱས། །མིན་ལས་སྐབས་ཤིག་མཐུལ་ལྷ་ཀྱ། །སྐྱེ་ཡེ་ཁོལ་པོ་འབྲལ་དུ་རྒྱུག་ལ་
 མོར་ཀྱིས་སྐས་བཅོལ་མོའི་ཚོགས། །རྒྱུ་ལོངས་ཤིག་ན་རྒྱུར་སྐས། །ལྷ་བྱ་གོ་སྟོལ། །སྟོར་
 ཚུལ་ནི་རྗེས་འདུག་སོ་སོ་ལ་མི་ལྟོས་མི་སྐད་དང་དབང་ཅན་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲད་དང་དབང་ཅན་དང་། གཞན་
 དབང་ཅན་དང་། ཐོར་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟི་ཁྱབ་དང་། བྱི་སྐྱེ་དང་།
 དང་སྐྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གང་རུང་པའི་ཐོག་མ་ཡི། །གང་ནི་སྟི་ལ་ཁྱབ་པའི་

སྒྲ། །བར་མཆོམས་སྒྱར་ཆེ་སྒྱི་ཙམ་དང་། །འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གངམ་དར་འདུག །ཅི་དང་སྒྱ་
 དང་རི་རྒྱམས་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་གང་དང་འདུག་པ་མཐུན། །སྒྲ་བས་ཐོབ་དང་བསྐྱེན་སྒྱར་
 བར་ཤེས། །ཞེས་ལ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆིག་གི་ནི་ཐོག་མ་ཡི་གོ་གང་ཞེས་པ་དང་སྒྱ་
 ཞེས་དང་ཅི་ཞེས་དང་རི་ཞེས་པ་རྒྱམས་ནི་གང་གི་རང་མཆོན་ངོས་མ་ཟིན་པར་སྒྱི་ལ་བྱུང་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གང་འདུག་སྒྱ་ཡེད་ཅི་འདྲ་རི་སྒྲ་དཔོན། །གང་འདོད་སྒྱ་ལ་ཅི་
 གནད་རི་ཙམ་དགོས། །ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་སྒྲ་ང་སོ་སོའི་བར་དབུས་དང་མཐའ་ལ་སྒྱར་ཆེ་
 ཡང་སྒྱི་བྱུང་གི་སྒྲ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ལྷ་དཀར་ཙན་གང་ལྟ་བའི་ལུལ། །ལྷ་སེར་ཙན་
 སྒྱུང་སྒྲོད་ལམ་མཛེས། །ལྷ་དམར་རི་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ་ཟབ། །ལྷ་ནག་ཅི་སྒྲོམ་འོན་སྒྲོད་ལྟ། །
 ལྷ་དཀར་མཐིང་བེར་ཙན་འདི་གང་། །ལྷ་གོས་གསེར་མདངས་ལྟར་འདི་སྒྱ། །ལྷ་ནག་ཙན་
 ལ་ཆོལ་རུས་ཤིང་། །ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱམ་དབྱེད་དག་འདྲི་བའི་སྒྲ་ལའང་འདུག་སྒྲེ་
 དཔེར་ན། ཡུལ་གང་ནས་ཡོང་། །འདི་རུ་སྒྱ་ཡིས་བཏོན། མིང་ལ་ཅི་ཟེར། རུས་ལ་རི་སྒྲ་
 འཕོད་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལའང་འདུག་སྒྲེ་དཔེར་ན། དེ་འདྲའི་གཏམ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 དེད་ཆོ་སྒྱ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །འདོད་དོན་ཅི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །གནད་འགག་རི་ཙམ་ཡོད་
 པ་ཡིན། །སྒྱམས་པ་ལྟ་བུའི་ཆིག་དང་། གངམ་ང་བསྐྱེན་པ་ལའང་འདུག་སྒྲེ་དཔེར་ན། བྱེད་
 རང་ཐུགས་ལ་གང་འདོད་འབུལ། །དེད་ཙག་ཐུགས་ལ་སྒྱུ་མོས་བྲིད། །ཉིད་གྱིས་ཅི་གསུང་
 བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ། །རི་ལྟར་དགོས་པའི་གནད་བསྐྱེད། །ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བཞི་པོ་
 ཕལ་ཆེར་འདུག་ཡུལ་མཐུན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བེམ་པོའི་དིགས་ལ་སྒྲ་མི་འདུག་ཅིང་
 སྒྲེད་སྒྲིད་ལྟར་བཞེན་སྒྲ་ལ་རི་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་མི་འདུག་པ་དང་། ཞིག་སྒྲེ་སྒྲ་
 འདྲ་ཕྱིར་ལ་གང་དང་ཅི་གཉིས་འདུག་ཅིང་སྒྱ་དང་རི་གཉིས་མི་འདུག་པ་སྒྲེ་ལ་ཅི་ཁོ་ན་
 འདུག་པ་དང་། ཆིག་མཐའ་ལ་གང་སྒྱ་ཅི་གསུམ་འདུག་ཀྱང་རི་མི་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་
 པར་ཡོད་པས་སྒྲ་བས་ཐོབ་དང་བསྐྱེན་པའི་མཐུན་སྒྱུར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་བར་མཐའ་ཡི། ཁི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ཤད་ནི། འདུག་དང་ཤེས་བཟུང་
 བསྐྱུན་པ་དང་། ཆིག་གི་ཁ་སྒོང་དག་ལའང་འཇུག འདུག་ཤེས་བྱ་བའི་ཆིག་ཤད་ནི། །
 འབྱེད་སྤྱད་ཆེ་སྐྱབས་རྒྱ་མཚན་དང་། གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ་འཇུག ཁུམ་པ། མིང་
 གང་དང་གང་གི་བར་དབུས་དང་ཆིག་མཐའ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ཤད་དེ་ནི་དགར་བ་ལ་
 འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་རིགས་ནི་རྩེ་རིགས་ལས་མཐོ། རྒྱལ་སྒོར་ནི་འདྲུ་འཛི་བས་
 ལེགས། གསེར་ནི་དཔུལ་ལས་གོང་ཆེ། གཟི་ནི་མཚོང་ལས་བྲ། ལྷ་བྱ་རིགས་དང་བྱ་བ་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམས་མཚོག་དང་དམའ་བ་དགར་བ་གོང་བཞིན་འགྲེས་སོ། །ཡར་ཤེས་
 བཟུང་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་ནི་སྤྲེལ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་པ། ཁྱེད་ནི་མཁས་པ་
 བདག་ནི་སྤྱུག་པའོ། ལྷ་བྱ་དང་། ཡར་སྤྱོན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ་ཏར་བསྐྱུན་པ་ལའང་འཇུག་
 སྟེ་དཔེར་ན། ཁྱེད་རིགས་རྒྱུད་ནི་བཟང་། མཚན་དཔེ་ནི་མཛེས། རྒྱ་ཡོན་ནི་ཆེ། གོ་ས་ནི་
 མཐོ། ལོངས་སྤྱོད་ནི་འཚོགས། འབངས་འཁོར་ནི་མང་ལྷ་བྱ་དང་། ཁོ་རིགས་ནི་རན། ཁོར་
 ནི་སྤྲུམ། ཞེ་ནི་སྤྱོད། མདོག་ནི་རན་ལྷ་བྱའོ། །ཡར་ཆིག་སྒོང་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན།
 བསྐྱུར་གསུམ་རྒྱུན་ནི་ལྷན་པ་གང་། འགྲོ་བའི་མཚོག་ནི་འཕྱར་བ་ཡིན། འདོད་འཕྱར་
 གཙུག་ནི་ལྷན་པ་ནི། གདེངས་ཅན་གཙོ་ནི་གྱུར་ལ་ལྟོས། ལྷ་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ཤད་ནི། འབྱེད་སྤྱད་ཆེ་སྐྱབས་རྒྱ་མཚན་དང་། གདམས་ངག་འདོམས་པ་
 ལྷ་ལ་འཇུག ཁུམ་པ། བརྗོད་པ་གང་གི་བར་མཐའ་ན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ཤེད་ནི་གཞི་
 གཙིག་ཏུ་མར་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བྱི་མཚོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། མར་མེད་དང་། ར་
 གཤང་དང་། སྒོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། གར་དང་།
 གཏིར་དང་བརྒྱད་དོ། ལྷ་བྱ་དང་། ཡན་ལག་མང་པོ་གཞི་གཙིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལའང་འཇུག་
 སྟེ་དཔེར་ན། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཏུང་གཡས་འབྱིལ་དང་། ལུས་པ་དང་།
 དཔལ་ལེའུ་དང་། གསེར་ཉ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། བད་མ་རྣམས་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་

སོ། །ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ཆེ་ཡི་སྐབས་ལ་འང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། མཚན་སྟོན་ཐོས་དང་མོས་
 པ་སྟེས། །མཚན་དཀྱིལ་མཇལ་དང་སྐྱུ་ལང་གཡོས། །གསུང་དག་ཐོས་དང་མཆི་མ་དག། །
 གདམ་པ་བསྟན་དང་རིག་པ་སད། །ངོ་སྟོན་བཏབ་དང་རྟོགས་པ་ཤར། །ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་
 རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་འགྱུར་མཐོང་དང་བསམ་པ་གོ། །ཆིག་
 འགོ་ཐོན་དང་འདོད་དོན་རྟོགས། །དུ་བ་མཐོང་དང་མེ་ཡོད་ཤེས། །དྲི་ངང་ཆོར་དང་གྲུ་ཅི་
 རྟོགས། །བསམ་འདོད་མེ་ཅི་རྟོགས་པ་འི་རྒྱ། །རྣམ་ཆིག་དུ་དྲི་བསྟན་པ་སོ། །ལྷ་བྱ་དང་།
 ཡང་གདམས་དག་འདོམས་པ་ལ་འང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཡི་གེ་སྐྱུང་དང་བོན་སྒྲོར་རྒྱུད། །
 རིག་པ་སྟོབ་དང་མཁས་པར་འགྱུར། །ཉམས་སྦྱོར་སྦྱོར་དང་རྟོགས་པ་འཆར། །མཉམ་པར་
 ཞེག་དང་མངོན་འཆར་རྒྱ། །ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་
 དབང་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆིག་འཕྲད་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཅན་དང་། ཞར་བྱུང་ཡང་འཇུག་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་སྟུང་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པ་
 དང་། བདག་སྐྱབས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆིག་ཕྲད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཆིག་རྒྱུན་དང་། །
 སྟུང་པ་ལ་འཇུག་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཀྱང་
 ཐོབ་ཅིང་། །ར་ན་མ་འར་ལ་ཡང་། །འདང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་། །རྟེན་བསྐྱོར་ཆེ་
 ཡང་འཐོབ་པོ། །ཞེས་པ། ཆིག་ཕྲད་དུ་གཏོགས་པ་འི་ཀྱང་དང་ཡང་དང་འང་དང་གསུམ་པོ་
 རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་
 དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱང་འཐོབ་ཅིང་ར་ན་མ་འར་ལ་དྲག་གི་མཐར་ཡང་དང་མཐའ་
 བརྟེན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་འང་དང་ཡང་གཉིས་ཀ་འཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆིག་རྟེན་ཆར་པ་
 ལ་འང་མ་ཆར་བསྐྱོར་ཆེ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཆིག་ཕྲད་གསུམ་པོ་དེ་ལུགས་གཉིས་གྱི་
 རྣམ་བཞག་དང་མཐུན་པ་འི་ཆིག་རྒྱུན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ་མཐུན་པ་ནི་དཔེར་ན། གོ་ས་

མཐོ་ཡང་དམན་ལ་བྱམས། །བྱར་མེད་རྟོག་ས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ། །དཀར་ཆོག་ས་ཆེ་ཡང་
གཞན་པར་བརྒྱབ། །རང་བཞིན་བསྐྱད་ནའང་ཉིང་འཛིན་ངང་། །ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་
པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ལོག་པར་གོ། །བདེར་གཤེགས་མཆལ་ཡང་
བདུད་དུ་མཐོང་། །བཟང་པོ་བྱས་ཀྱང་རན་པར་ཆོང་། །ཆངས་དབྱངས་སྒྲོག་ཀྱང་ན་བར་
རྒྱབ། །ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་དེ་དག་སྐྱད་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །རིག་ས་ཀྱང་མཐོ་ལ་
མཚན་དཔེའང་བཟང་། །གསུང་ཡང་སྟོན་ལ་ཐུགས་ཀྱང་དལ། །ལྟ་བུའང་མཐོ་ལ་སྒྲོད་
པའང་བཅུན། །བསྐྱབ་པའང་མཁས་ལ་བྱུང་པའང་ཐོབ། །ལྟ་བུ་མཐུན་སྐྱད་དང་། །རིག་ས་
ཀྱང་རན་ལ་ཁོང་ཡང་སྒྱུན། །ཞེ་ཡང་ནག་ལ་རོ་ཡང་རན། །ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་སྐྱད་པའོ། །
གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། །བསྐྱར་དང་སྐྱར་ལའང་ཡང་གི་སྒྲ། །འཇུག་གོ་རྗེས་འཇུག་
ལ་མི་ལྟོས། །ཞེས་པ། ཆོག་དོན་བསྐྱར་པ་དང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་པ་ལའང་ཡང་གི་སྒྲ་འཇུག་
མོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞིང་འཇུག་ཚུལ་ནི་
བསྐྱར་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། །སྒྲ་ཆང་བཞོག་སོ་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་ཡང་མཁས། །དབང་ལུང་
མན་ངག་ཀུན་ལྟར་རིག་པའང་སྒྲ། །ལྟ་སྟོམ་སྒྲོད་དམ་ཕྱིན་འཆོག་ས་འབྲས་བུའང་བྱུང་། །
སྐྱད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་རྒྱས་ཟེར་ཡང་འཕྱོ། །ལྟ་བུ་དང་། །བསྐྱར་བ་ནི། །མཁས་པའི་ཞལ་
འགྲིམ་ཐུགས་བཅུད་ཡང་ཡང་ལེན། །ལུང་རིག་གནས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་འཇུག་ཡང་ཡང་ལུ། །གཞུག་མའི་གཤིས་ལུགས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་སྒྲོང་། །ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲིར་བསྐྱར་པ་དང་དེ་སྒྲིའི་
བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དར་པོ་ནི། །མིང་མཐའི་སྟེ་དེ་དེ་གསུམ་ནི། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་ཡིན་དེ་
ལའང་གསུམ། །མཚན་སྒྲོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲིན་པའོ། །སྒྲོར་ཚུལ་དམཐར་དེ་དང་
ནི། །ན་ར་ལ་ས་བཞིར་ཏེ་རྒྱུད། །ག་དང་བ་མ་འཆྐམས་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་
སྟེ་འོ། །ཞེས་པ། །མིང་གང་དང་གི་མཐའ་ཡི་སྟེ་དང་དེ་དང་ཏེ་ཡིག་གསུམ་པོ་རྗེས་འཇུག་སོ་

སོའི་མཐར་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྷ་དང་མཐར་དེ་དང་ན་ར་ལ་ས་བཞི་པོའི་མཐར་དེ་
 རྒྱུ་དང་གང་བ་མ་འཁུའི་མཐར་སྒྲེ་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ནི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 ལ་དེ་ཡང་ནང་གསེས་མཚམས་སྒྲོལ་ལ་འཇུག་སྒྲེ་དཔེར་ན། འཕུར་དེ་བྱུང་ངོ་འགོ་ལ་
 གཟེགས་དེ་བབས། །ཁྲི་ལ་བཞུགས་དེ་བཀའ་འཁོར་བསྒྲོལ་དེ་སོང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་
 གནང་སྒྲེ་ཞིང་ཁམས་པའི་སྒྲེ་སོང་། །བསྒྲོ་སྒྲོལ་མཛད་དེ་འགོ་ཀུན་དངས་སྒྲེ་ཐལ། །སྒྲུ་ཕྱི་
 ཆེག་མཚམས་སྒྲོལ་བས་མཚམས་སྒྲོལ་གསལ། །ལྷ་བྱ་དང་། ཐག་གཅིད་དེ་དམ་བཅའ་བ་
 ལའང་འཇུག་སྒྲེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་དེས་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་དམ་བཅའ་སྒྲེ་མོན་
 མཐོང་ཕྱིར། །མཁས་དེ་ལེགས་པའད་འདི་ལ་ལྟོས། །ཁྱུ་བསྒྲེ་མཁའ་ལ་བསྒྲོད་པས་ཤེས། །
 ལྷ་བྱ་སྒྲེ། ལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་པར་གསུངས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། །ལྷ་ག་མ་གཞན་འདྲེན་
 པ་ལའང་འཇུག་སྒྲེ། དཔེར་ན། མཁས་པ་བསྐྱབ་དེ་ཞིབ་པར་བརྟག་ །ཆོད་གསུམ་སྒྲེ་ལ་དེ་
 ལེགས་པར་རྩོམ། །ཀུན་ཡིད་རངས་དེ་སྒྲི་བོར་བྱངས། །ཉམས་སུ་བྱངས་དེ་གྲོ་ལ་བཐོབ། །
 ཆེག་སྒྲོད་གསུམ་གསུམ་དོན་ལྷ་ག་མ། །ཆེག་སྒྲོད་གསུམ་གསུམ་འདྲེན་པས་བརྗོད། །ལྷ་
 བུའོ། །གཉིས་པའི་སྒྲིའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིང་ཆེག་ཐོག་པར་མཐར། །
 གནས་པའི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ། །ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་དེ། །འདས་དང་ལྷ་ག་བཅས་
 རྒྱལ་གྲངས་བརྗོད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་མ་འོངས། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བདེན་པ་
 དང་། །བདག་གི་བདང་པ་རོལ་པོ། །གསང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འཇུག །བདག་དང་ད་
 ལྷ་བར་མི་འཇུག །ལྷ་ག་བཅས་ལས་གཞན་དེ་སྐྱ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །
 ཞེས་པ། གཞན་ཡང་མིང་ཆེག་སོ་སོའི་ཐོག་མ་དང་བར་དཔུས་དང་མ་མཐར་གནས་པའི་
 དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི། ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇུག་ཡུལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ཡིན་དེ། གང་ཞེན་འདས་པའི་དུས་དང་ལྷ་ག་བཅས་དང་རྒྱལ་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་
 ལ་འཇུག་སྒྲེ་དཔེར་ན། ཐོག་མའི་དུས་དེ་བསྐྱལ་བཟང་དུས་དེ་ལ། །གཤེན་རབ་དེ་བྱོན་

བཀའ་ལམ་དེ་དུས་བསྐྱེད། །དེ་མེ་གདུང་མོ་བ་ཕྱོད་ནས་བཀྲོལ་དུས་དེར། །ལྷ་བུ་འདས་
 པ་དང་། །ལེགས་པར་བཤད་དེ་གཞན་རྒྱུད་དཀྲོལ། །ཁྱུངས་ལྷན་མཛད་དེ་དག་པར་
 འདེབས། །ལྷ་བུ་རྒྱག་བཅས་ཉེ་གོང་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་དེ་བདག་གི་སྒྲུ་མའང་དེ། །
 ཡོན་ཏན་དེ་མཁས་ལྷ་བ་ཡང་དེ་མཐོ། །སྒྲོད་པ་དེ་བཙུན་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་
 རྣམ་རྒྱུལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲུས་ལུང་དེ། །ལྷ་བུ་གཞི་གཅིག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཟོད་པའོ། །
 དུས་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་
 བ། ར་མིང་ལོ་དེ་ཁར་སང་ཉི་མ་དེ། །སྒྲོའི་དུས་དེ་ལྷ་བུ་འདས་པ་འགྲེས། །སྤྱི་མའི་
 སྐབས་དེར་བསྐྱེད་པར་བཙོན་དུས་དེར། །ཁྱུང་མོ་བ་དུས་དེ་གཞན་དོན་མཛད་དུས་དེར། །
 འགྲོ་འདྲེན་དུས་དེ་འཁོར་བསྐྱེད་དུས་དེར། །ཁྱུང་རྫོགས་སྐབས་དེ་ལྷ་བུ་མ་འོངས་པའོ། །
 དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་བ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ཁོན། །དེ་ཀ་དེ་རང་དེ་བདེན་ལྷ་བུ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་མིང་བདེན་པ་ཞེས་
 བུའོ། །བདག་གི་བ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་བ། བདག་གི་ལྷ་དེ་ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་དེ། །རྡི་
 པོན་དེ་འའབུའི་ཐོབ་འབྲས་དེ། །ལྷ་བུ་དང་། ས་འོ་ལ་པོ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་བ།
 གཞན་གྱི་མོར་དེ་ཁོ་ཡི་ལོངས་སྒྲོད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ར་དེ་མོ་ཡི་མོར་གཡུ་དེ། །ལྷ་བུ་དང་།
 གསར་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་བ། ལུང་དེ་ས་སྟོན་མན་རག་དེ་མ་
 འཆད། །གཏམ་དེ་མ་གཤོད་རྗེས་དེ་ཡུལ་དུ་སྒྲོས། །ལྷ་བུ་དང་བཞི་ལ་འཇུག་པར་གསུང་
 མོ། །བདག་དངོས་དང་དུས་དེ་ལྷ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲུ་ནི་རྗེས་
 འཇུག་ལ་ལྷོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྒྲུ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱུང་པར་དག་ལ་ལྷོས་པ་
 མིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཙམ་ནི། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ། །རྗེས་
 འཇུག་ཏ་བཅས་བཙུག་ཅིག་ལ། །མ་མཐའ་སྒྲོལ་བ་འབྱེད་སྤྱད་དང་། །ཐེ་མོ་མ་དྲི་དང་
 གདམ་ར་ལྷ་ར། །འཇུག་པས་སྒྲོལ་རྩལ་རྗེས་འཇུག་བཙུར། །རང་འབྲུ་མ་མཐའ་སྒྲོལ་བ་

དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ལམ་ཉིད་དང་། འདྲ་གུ་ཅན་མཐར་ཏམ་ཞེས་སྒྲུབ། ཞེས་
པ། འདུག་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ནམ་པར་བརྟག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི། རྗེས་འདུག་བཙུ་པོ་རང་རང་དང་
འདྲ་བ་དང་མཐའ་བརྟེན་མེད་པའི་མཐར་འདྲ་དང་དྲག་ཅན་ལ་ཏ་བཅས་བཙུག་ཅིག་ལ་མ་
མཐའ་རེ་སྒྲོར་བས་གྲི་རི་དྲི་རྩི་བོ་མི་འུ་ལི་མི་ཉི་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་དག་གཅིག་དུ་མར་
འབྱེད་པ་ལ་འདུག་སྟེ་དཔེར་ན། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། སྱིན་པ་ལམ། རྩལ་བྲིམས་སམ།
བཟོད་པ་ལམ། བརྩོན་འགྲུས་སམ། བསམ་གཏན་ནམ། རྟོབས་སམ། རྟོར་རྗེ་ལམ། རྟོན་
ལམ་མམ། ཐབས་སམ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའོ། །ལྟ་བུ་དང་། མང་པོ་གཞིག་ཅིག་
དུ་བསྟུང་བ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ། གསོ་བའམ། མ་ཆགས་སམ། མི་ལེན་ནམ། བདེན་སྒྲུ་ལམ།
ཀྱན་དགའ་ལམ། དག་ཞི་ལམ། ཚིག་འཇམ་མམ། ལྟ་སེམས་སམ། བྱམས་སེམས་སམ།
བདེན་ལྟ་ནམས་ནི་དགེ་བཙུའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་
གྲུབ་ཐོབ་པ་ལམ་ཐོག་པོ་གང་། མཛོམ་ཤེས་ལྟན་ནམ་ཐེལ་བྲ་ཅི། འབྲེ་དོན་པ་ལམ་ཟས་
འཚོལ་སྟ། ཁདེར་གཤེགས་དངོས་སམ་བདུད་སྒྲུལ་གང་། ལྟ་བུ་ཆ་མ་ཚོད་པ་དང་། ཡང་
འདྲི་བ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ། གྲུ་བ་ཡིན་ནམ་བོན་ཤེས་སམ། འིག་གནས་མ་བས་སམ་ལུང་
ལྷག་གམ། ཁག་འརྒྱུད་ཁྲོལ་ལམ་འགོལ་བརྩམ་མམ། ཁསྟན་པ་སྟེལ་ལམ་འགོ་དྲངས་
སམ། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གདམ་ང་ཅན་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་དོན་གཉེར་རམ་
གཏན་བདེ་བསྒྲུབ། འིག་ལམ་སྒྲུང་རམ་མཉམ་བཞག་སྒྲོང་། ཁསྟན་པ་སྟེལ་ལམ་རི་
སྟལ་འགྲིམས། རང་བདེ་སྒྲོད་དམ་གཞན་པར་བསྒྲུབ། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ལ་འདུག་ཅིས་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བདག་སྒྲུལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། འདྲ་པོ་ནི། མིང་གི་མ་
མཐར་སྒྲར་མེད་པའི། ཁོ་ཡིག་པ་བ་པོ་ཅན་དང་། ཁོ་ཡིག་མ་དང་མོ་སྒྲུར་བ། བདག་
པོའམ་ལྟན་པའི་དོན་ལ་འདུག བདག་སྒྲུ་དང་ནི་མིང་གཞི་ལ། འདུག་པའི་པ་བམ་པོ་

ཐོབ་ཚུལ། རྩེས་འཇུག་ག་དང་ད་ན་པ། མ་ས་དུག་ལ་ས་ཐོབ་ཅིང་། ཁ་འ་ར་ལ་བཞི་པོ་
 དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་བ་བྱེད་མར། འཕོད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་དང་། གཞན་ལ་
 པ་ཉིད་སྒྱར་བར་བྱ། རྩེས་འཇུག་འདྲང་མཐའ་མེད་མཐར། པོ་དང་པོ་གཉིས་གང་བདེ་
 དང་། གཞན་དགའ་མཐའ་རུ་པོ་ཉིད་སྒྱར། ཞེས་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མིང་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་གི་མ་མཐའ་ན་སྒྲར་མེད་པའི་པོ་ཡིག་པ་བ་པོ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་མ་དང་མོ་
 ཞེས་སྒྱར་བ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་བདག་པོ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྱིར་བདག་པོ་འི་སྒྱུ་དང་ནི་
 བྱེ་བྲག་སྐབས་འགར་མིང་གཞི་ལ་འང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་པ་བ་པོ་གསུམ་འཕོབ་ཚུལ་ནི།
 རྩེས་འཇུག་ག་དང་ད་ན་པ་མ་ས་དུག་པོ་འི་མཐའ་ལ་པོ་འཕོབ་ཅིང་། དཔེར་ན། དག་ཡིག་
 པ་དང་ཐ་སྟོད་པ། བསམ་གཏན་པ་དང་སྒྱི་བྱུང་པ། ཐོས་བསམ་པ་དང་ཐིན་ལས་པ། །
 ལྟ་བུའོ། རྩེས་འཇུག་ང་འ་ར་ལ་བཞི་པོ་འི་མཐར་པ་དང་བ་གཉིས་གང་བདེར་འཕོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཡུང་གླིང་པ་དང་རྒྱལ་མོང་པ། ར་མདའ་པ་དང་རེ་འགའ་པ། བྱག་
 གཉེར་པ་དང་རྒྱ་གར་པ། ད་ཡུལ་པ་དང་སྒྱིད་ཚལ་པ། ལྟ་བུའོ། ཡང་མཐའ་རྟེན་མེད་
 པའི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བ་བྱེད་མར་འཕོད་དགོས་པ་རྣམས་ལ་པལ་ཆེར་བ་རུ་འཕོད་པ་
 ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ལྟ་བུ་ཐོབ་དང་རི་མོ་པ། སྒྲན་རི་པ་དང་མཁར་སྒྲ་པ། ཞལ་མདོ་པ་དང་
 རྟོང་པོ་པ། ལྟ་ས་པ་དང་གཞིས་རྩེ་པ། ལྟ་བུའོ། ཡང་རྩེས་འཇུག་འ་ཡིག་མ་གཏོགས་
 གཞན་དགའ་པོ་འི་མཐར་པོ་ཉིད་སྒྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞིང་བདག་པོ་དང་མཚན་
 བཟང་པོ། ལས་བྱེད་པོ་དང་བསྟན་འཛིན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་པོ་དང་གར་འཆམ་པོ། ལེམས་
 དཀར་པོ་དང་རི་སྐལ་པོ། རྒྱལ་སྐས་པོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། མ་ཡིག་དང་མོ་ཡིག་ནི་
 ཀྱན་གྱི་མཐར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། གདོང་ནག་མ་དང་ཆེ་བདག་མོ། ཀྱན་སྦྱོང་མ་
 དང་ཀྱན་བཟང་མོ། ལས་བྱེད་མ་དང་དགོངས་མཛད་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དང་དྲུང་ཅན་
 མོ། ཀྱན་བྱུང་མ་དང་བདེ་བྱུང་མོ། མཐོང་ལམ་མ་དང་སྒྲོམ་ལམ་མོ། ཀྱན་དགའ་མ་

དང་རབ་དགའ་མོ། །གདས་དཀར་མ་དང་གསལ་འཛེར་མོ། །ཀུན་འདུལ་མ་དང་སྤྲིད་
 རྒྱལ་མོ། །ཚངས་སྤྲུལ་མ་དང་ཚངས་དབྱུངས་མོ། །སྒྲི་བྲུ་མ་དང་ཆོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་བུའོ། །འདི་
 དགའི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་པའི་དཔེར་བཅུད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལག་
 པ་རྒྱུད་པ་དང་། །མཚོད་པ་བདེན་པ་སྟོབ་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐར་པ་བསྐྱལ་པ་དང་། །
 ལས་པ་དགའ་བ་སྟོབ་པ་དང་། །བྲུ་མ་ཉི་མ་སྟོབ་པ་དང་། །གཤེན་པོ་རྗེ་པོ་ལྷ་མོ་དང་། །
 གཅིག་པུ་སྤྲུལ་བུ་ཁྱེའུ་སྟགས། །རང་གཞན་རིག་པ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སྒྱུར་གསུངས་
 པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །གཞུང་འདིར་མིང་གཞིར་དགོངས་ནས་བཞག །འོན་ཀྱང་དབྱེད་ལྷན་སྟོ་
 ཡིས་དཔོག །གཉིས་པ་ཞར་བུང་དགག་སྒྲུ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་རྒྱ་ །མོ་ཡིག་མ་
 དང་མི་ཞེས་སམ། །མིང་གི་མ་མཐར་མེད་མ་ཡིན། །མིང་རྣམས་སྒྲུར་མེད་གསར་སྒྱུར་ན། །
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པ། །མིང་གཞི་གང་དང་གང་གི་ཡ་མཐའ་རྒྱ་མོ་
 ཡིག་མ་དང་མི་ཞེས་སྒྱུར་བ་དང་། །མིང་གཞི་གང་གི་མ་མཐའ་རྒྱ་མེད་ཅེས་དང་མ་ཡིན་ཞེས་
 དེ་བསྟུས་པ་མིན་ཞེས་པ་རྣམས་སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་དེ་དཔེར་ན། །མ་བྱེད་མ་འགྲོ་མ་ཡོད་དང་། །མི་འོང་མི་ཤེས་མི་
 སྟོབ་དང་། །བདག་མེད་སྒྲ་མེད་ཚད་མེད་དང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །སྤྲོང་བ་
 མ་ཡིན་སྟོང་བ་མིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །ལྷ་བུ་བྱེད་འགྲོ་ཡོད་འོང་དང་། །
 ཤེས་སྟོབ་བདག་སྒྲ་ཚད་འགོག་དང་། །ཡོད་མེད་སྤྲོང་སྟོང་རྟག་ཆད་སྟགས། །གཉིས་
 མཐའ་འགོག་པས་དགག་སྒྲ་ཞེས། །དེས་མཚོན་ནས་དགག་སྒྲ་ཀུན་འཕུལ་ཤེས་པར་
 མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། །དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གཞན་ཡང་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག །སྟོ་གསར་
 གོ་བ་སྟེད་བྱིར་བཤད། །ཅེས་པ། །སྒྲུར་བཤད་རྣམ་དབྱེད་གལ་མ་འདུས་པ་གཞན་དུ་ཡང་

ཆོག་སྐྱོར་གྱི་འཕྲད་ལྟ་ཆོག་ས་ཤིག་སྒོ་གྲོས་གསར་པ་རྣམས་གོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྒྱིར་དུ་སྐྱབས་
 འདིར་བཤད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་སྐྱོར་ཅིང་ཤིང་ཁིང་གསུམ་ནི། ཆོག་ཕྲད་
 འཕྲོ་ལུས་མཐུད་པའི་སྒྲ། ཅེས་ཤེས་ཞེས་དང་གསུམ་པོ་ནི། བརྗོད་ཆོག་ལྟ་མའི་རེས་
 བཟུང་སྒྲ། ཅེ་ན་ཤེ་ན་ཞེ་ན་རྣམས། །ལན་སྟོན་འདྲི་ཆོག་མཚམས་སྐྱོར་ཡིན། ཅིག་ཤིག་
 ཞིག་གི་ཕྲད་འདི་ནི། རེས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆོག་ས་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་
 མཐར་སྐྱོར་ཚུལ། །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་སོགས་དང་། ར་ན་
 མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར། ཁིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་སོགས་
 དང་། །ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་ཤིག་ བོབ་པ་དོན་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་དོ་ཡང་
 ཆོག་འཕྲད་ཅེ་ཞེ་ག་གསུམ་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱོར་ཚུལ་
 བོ་ག་གསུམ་གསལ་ལྟར་ག་ད་བ་གསུམ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་
 སོགས་ཅེ་ཡིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱོར་ཚུལ་བོ་ག་གསུམ་
 གསལ་ལྟར་ག་ད་བ་གསུམ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་སོགས་ཅེ་ཡིག་
 གི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བོབ་པ་དང་། ར་ན་མ་འ་ར་ལ་དྲག་དང་མཐའ་བརྟེན་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐར་ཁིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་སོགས་འབོབ་པ་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་
 ཤིག་སོགས་འབོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཅིང་ཤིང་ཁིང་དང་གསུམ་
 བོ་ཆོག་གི་སྐྱོར་བ་མ་རྗོགས་ཤིང་འཕྲོ་ལུས་པ་མཐུད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བརྟག་
 ཅིང་དོན་ལ་དབྱུང་ཅིང་འཆད། །གཟབ་ཅིང་འགྲེལ་ཏེ་བསྟན་ཅིང་སྟེལ། །སྐྱུང་ཁིང་སྐྱོད་ལ་
 ཉན་ཁིང་བསམ། །བསམ་ཁིང་གཞིག་སྟེ་དག་འཁིང་ལེན། །དཀར་ཁིང་དྲངས་ལ་འཕེལ་
 ཁིང་རྒྱས། །སྤྲ་ཁིང་བརྗོད་ལ་མཁས་ཤིང་བཅུན། །བརྟག་དབྱུང་གཟབ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་
 འཕྲོ། །དོན་འཆད་འགྲེལ་སྟེལ་མཐུད་པས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཅེས་ཤེས་ཞེས་དང་གསུམ་
 པོ་ནི་བརྗོད་ཆོག་ལྟ་མ་རེས་བཟུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། མི་རྟག་ཅེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་

མེད་ཅེས་པའི། །ཡུང་འདི་ཟབ་ཅེས་སྟོན་པས་བསྟན་ཅེས་གྲགས། །ཀུན་ལ་འང་མཁས་
 ཤིང་གོང་མས་གསུང་ཞེས་ཐོས། །ཇེས་པར་བདེན་ཞེས་སྒྲ་མས་གདམ་ཞེས་སྒྲ། །སྟོན་
 པའི་བཀའ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞེས་བཤད། །འགྲོ་ཀུན་གྲོ་ལ་ཞེས་བོན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་ཐོབ། །ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་ཅེ་ན་ཤེ་ན་ཞེ་ན་གསུམ་ནི་གཞན་གྱིས་འདྲི་བའི་ཆིག་ལ་ལན་སྟོན་པའི་མཚམས་
 སྟོར་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། གང་འདུལ་ཞེ་ན་གཙུག་པ་ཞིག་། སྟུ་རེད་ཅེ་ན་བྱང་སེམས་པ། །
 གང་བསྐྱབ་ཅེ་ན་སྟེ་སྟོན་གསུམ། །ཡུང་བསྟན་ཅེ་ན་མཁས་པ་ཀུན། །ཅི་ཤེས་ཤེ་ན་བོན་སྟོ་
 ཡོངས། །སྒྲུང་ངམ་ཞེ་ན་རི་སྒྲིང་བར། །གར་མཐུན་ཞེ་ན་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཅི་བསམ་ཞེ་ན་
 བསྟན་འགྲོ་འདྲོ་ན། །གང་དཀའ་ཞེ་ན་ཉམས་ལེན་རྒྱུ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་གསེར་ལྟར་རྒྱུ། །
 གང་འདུལ་ཞེ་ན་བདག་འཛིན་བདུད། །གང་དུ་ཞེ་ན་བདག་མེད་གྲོང་། །ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
 ཅིག་ཤིག་ཞིག་གསུམ་ཆིག་འཕྲད་ནི། རོ་བོ་རེས་བཟུང་བ་ལ་གཙུག་སྟེ་དཔེར་ན། བྲག་
 ཅིག་ཅེ་ནས་འོད་ཅིག་ཤར། །ཆབ་ཅིག་བྱུང་བས་བྲུས་ཤིག་བྱས། །བསང་ཞིག་སྤུལ་བས་
 མགོན་ཞིག་བྱོན། །ལམ་ཞིག་བསྟོན་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་། །མགྱུར་ཞིག་གསུངས་བྱུང་
 གསོལ་ཞིག་བཏབ། །ལྟ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་ཞིག་བརྟེས། །ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྐྱུལ་
 ཆིག་གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལ་མོར་ཤོག་ཅིག་འདིར་སྟོན་ཅིག་། གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅིག་མོར་སྤྱད་ཅིག་། གདམས་པ་ཁུས་ཤིག་ད་སོང་ཞིག་། །ལེགས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་
 མཐར་སྐྱུངས་ཤིག་། །ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི། །འབྲུལ་གཞིར་འགྱུར་དོགས་
 ས་མཐར་ཞེས། །སྟོར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གསར་བཅད་ལུགས། །སྐབས་འགར་རྒྱང་བའི་རྗེས་
 དང་ནི། །ས་མཐར་ཅིག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད། །ཅེས་པ། ས་མཐར་ཤི་ཡིག་ཐོབ་པ་དོན་ལ་
 གནས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རོ་ཤེས་དང་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་ས་མཐར་ཞེས་
 སྟོར་བ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བདུན་གསར་བཅད་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འགར་རྗེས་འཇུག་མེད་
 པའི་མིང་གཞི་རྒྱང་པ་དང་ས་མཐར་ཅིག་ཅེས་འཐོབ་པའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། །ཁ་ཅིག་མ་

ཅིག་ཐབས་ཅིག་བཞིན། རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལྟོས་མིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འཇུག་འཐོབ་ཚུལ་ནི། ཡང་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་སྐད་ཅིས། །
 ཐོབ་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཏེ། རྩ་ར་ལ་མཐར་ད་དྲག་དང་། རྩ་ར་བ་མ་བཞིར་ས་
 མཐའ། འཐོབ་རུང་མཐའ་གཅིག་མ་དེས་པས། རྩ་དྲག་སྟོན་སྟོལ་རི་བཞིན་དང་། པ་
 མཐའ་འདས་དང་བསྐྱལ་ཆིག་ལ། སྐྱུར་ཞིང་མིང་གཞིར་ཐོབ་པའང་ཡོད། ཅེས་པ། རྗེས་
 འཇུག་གི་མཐར་སྐྱུར་ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་འཇུག་པས་ཡང་འཇུག་ཅེས་གྲགས་པ་ད་དང་ས་ཡིག་
 གཅིས་པོ་འཐོབ་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ན་ར་འགསུམ་གྱི་མཐར་ད་དྲག་དང་ག་ར་བ་
 མ་བཞི་པོའི་མཐར་ས་མཐའ་འཐོབ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས། ད་
 དྲག་ནི་སྟོན་རབས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུག་སྟོལ་བཞིན་འདས་བསྐྱལ་པ་ལ་ཆེར་ལ་འཐོབ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྟོན་པ་བྱོན་དུས་པོར་བསྟན་དེ་ཏོ། །བསྟན་པ་དཔད་ནས་འགོ་ཐར་དེ་ཏོ། །
 བདུད་རྣམས་བདུལ་དུ་ནས་ཞིང་དུ་ལང་ཏོ། །ལྟ་བུ་ནས་སྐྱུ་དང་ཏོ་སྐྱུས་འདས་པ་གཏན་ལ་
 སེབས་སོ། རྩ་ལ་མ་འོངས་གཅིས་ལ་མིན། སྐྱུལ་ཆིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།
 ལེགས་པར་གསོན་ཅིག་ཀྱང་སྟོན་ཅིག འཁོར་ལོ་སྒྲོ་དང་ཅིག་ཀྱང་སྐྱུ་དང་ཅིག ཆེ་མ་
 སྒྲོལ་དང་ཅིག་བདུད་བུལ་དང་ཅིག ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་སྟོན་མའི་ཐུག་སྟོལ་ཡིན་ཀྱང་ཐྱི་རབས་
 པས་བདུགས་པ་བཅད་སྐབས་ད་དྲག་ཐྱིས་པས་དེང་སེང་ཆེར་མི་སྒྲུང་རུང་འཐོབ་ཚུལ་མ་
 བཤེས་ན་པ་རོལ་གྱི་ཡིག་འབྲི་མི་ཤེས་པས་མཁས་པར་སྟོབས་ཤིག རྟེན་བཞིན་ཏུ་ས་མཐའ་
 ཡང་འདས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། སྟེ་སྟོ་བཀགས་ནས་ཆོགས་བསགས་སོ། སྐྱིབ་པ་
 སྐྱུངས་ནས་ཉམས་བསྐྱངས་སོ། །ལེགས་པར་བསྐྱུབས་ནས་ལྟ་བུ་བསྐྱུབས་སོ། །ཡན་ལག་
 བསྐྱུམས་ནས་དོན་བསྟོམས་སོ། །ལྟ་བུ་ཏུ་ས་གསུམ་འགྱུར་པ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་
 བསྟན་དང་སོ་ཡིས་ཤེས། བསྐྱུལ་ཆིག་ལ་འང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གསུང་རབ་སྟོགས་ཤིག་
 ལས་སྐྱུབས་ཤིག བསྟན་པ་སྐྱུངས་ཤིག་བདུད་ཆོམས་ཤིག ལྟ་བུ་སྐྱུར་ཤིང་། མིང་གཞི་

འབྱུང་མེད་འགའ་ལ་འཐོབ་པའང་ཡོད་ཏེ་དཔེར་ན། རྩོགས་མཚམས་ཚོགས་རྫོགས་
བཞེངས་བཞུགས་གཤིབས། ལྷ་བྱ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཐོར་བུ་ནི། འདི་ནི་ད་ལྷའི་
དུས་ནིད་དང་། །ནི་དང་མངོན་སུམ་པ་ལ་འཇུག །དངོས་པོ་རིང་དང་སློག་གྱུར་དང་། །
འདས་དང་མ་འོངས་དུས་ལ་སྤང་། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག །ད་ལྷ་འབྱུང་པ་སྦྱོར་བ་
ཡིན། །ཅུ་མ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པ་དང་། །ཚད་དང་དམན་པའི་སྒྲུ་ལ་འཇུག །ཐམས་ཅད་
ཀུན་ཀ་དུ་མ་རྣམས། །མིང་ཆོག་ཡིན་གྱང་སྐབས་གིས་བཅི། །མ་ལུས་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་
རྣམས། །ལྷག་མ་འགོག་སྒྲིལ་གྱིས་བཤད། །ཅུས་པ། འདི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་ད་ལྷ་བའི་དུས་
འདི་ནིད་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྩོགས་དུས་འདི་དང་ཆོ་འདི་ལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་
མན་ཆད། །ལྷ་བྱ་དང་། དུས་ནི་བའ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། འདི་ནས་འདི་བར་འདི་ལོ་
འདིར། །ལྷ་བྱ་དང་། མངོན་སུམ་པ་ལ་འདང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མ་འདི་དང་མཛད་པ་
འདི། །ཕྱིན་ལས་འདི་དང་རྗེས་བཞག་འདི། །ལྷ་བྱ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འོ། །
དངོས་པོ་རྒྱང་རིང་བ་དང་སློག་གྱུར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་དེ་སྒྲུ་
འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། སུམ་ཐའི་མི་དེ་མཆོག་ཏིང་ལོར་བུ་དེ། །ན་ནིང་ལོ་དེ་སངས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ། །
ལྷ་བྱ་མང་ཞིང་འདི་སྒྲུ་སྤང་པར་བུ་འོ། །

ཡང་དེ་ནི་དུས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆོག་ད་ལྷ་འབྱུང་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན།
ད་སྒྲོབས་ད་སྒྲོགས་ད་སྒྲོན་ད་སྒྲེལ་ཅིག །ལྷ་བུ་འོ། །ཡང་ཅུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་ལྷག་མ་
འགོག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། མིང་ཅུ་མ་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཅུ་མ་མེད། །གཅིག་ཅུ་མ་
ལུས་ལུ་ཅུ་མ་མེད། །ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ཚད་འཛིན་པ་ལ་འདང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། མདའ་
གང་ཅུ་མ་དང་མཐོ་གང་ཅུ་མ། །ལྷུན་པོ་ཅུ་མ་དང་ཉུངས་འབྲུ་ཅུ་མ། །ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་དམན་
པའི་སྒྲུ་ལ་འདང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་གྲུབ་ཅུ་མ་དང་ཟུལ་ཅུ་མ། །མིང་ཐོགས་ཅུ་
དང་མེད་དགས་ཅུ་མ། །ལྷ་བུ་འོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཅུ་མ་པ་ཀུན་ཀ་ཞེས་དང་དུ་མ་ཞེས་པ་

རྣམས་ཞེས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་མང་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་སོ་སོར་ཚིག་གོགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་གྱིས་གང་འབབས་བརྩི་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གསུངས་པའི་
 བོན་ཐམ་ཅད། །རང་གཞན་ཀུན་ཀའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཡིད་ཅན་དུ་མ་སྒྲིན་
 གོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །མཐར་ཐུག་འགོ་རྣམས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འབྱུང། །ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་མ་ལུས་ཞེས་དང་འབའ་ཞིག་ཅེས་དང་ཤ་སྟག་ཅེས་པ་རྣམས་ལྟག་མ་འགོག་པའི་སྒྲ་
 ཡིན་སྟེ་དཔེར་ན། གཤེན་རབ་བོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཐར་པའི་ཉེར་འཛོལ་བའ་ཞིག་སྟེ། །
 ལེགས་བཤད་རྣམ་དག་ཤ་སྟག་གོ། །ལྟ་བུར་པ་དང་སྒྲི་ཉིས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་། མ་
 ལུས་ནི་ལྟག་མ་འགོག་སྒྲ་དངོས་ཡིན་ལ། འབའ་ཞིག་ཤ་སྟག་རྒྱུར་པ་རྣམས་ནི་གང་ཡིན་
 རང་ལས་གཞན་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། མོར་བུ་འབའ་ཞིག་བརྫོད་པའི་ཚོ། །
 རིན་ཆེན་པལ་པས་དབེན་པའི་སྒྲ། བྱུ་པ་ཤ་སྟག་བརྫོད་པའི་ཚོ། །དམན་སྒྲུ་མ་འདྲེས་སྒྲ་དུ་
 ཤེས། །བོན་པོ་རྒྱུར་པ་བརྫོད་པའི་ཚོ། བྱུ་པ་འཛིན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་སྒྲ། །ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་བྱང་པར་དབྱེ་བནི། བྱང་པར་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་ལ། གཅིག་ཚིག་ཉིད་དང་
 གཉིས་ཚིག་དག །མང་ཚིག་ཀུན་ནམ་རྣམས་བཅས་ཏེ། སྤྱིར་བས་ཉེར་གཅིག་དབྱེ་བར་
 བྱ། །ཞེས་པ། དེ་ཡང་གངས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་ལ་གཅིག་ཚིག་ཉིད་
 ཅེས་སྤྱིར་བའི་དཔེར་ན། ཀུན་གྱི་མགོན་སྒྲོ་བས་བྲུ་མ་ཉིད། །བྲུ་མ་ཉིད་ལ་ཐུག་བརྟེན་
 འབྱུང། །བྲུ་མ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གདམས་གསུངས། །བྲུ་མ་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱུབ། །བྲུ་མ་
 ཉིད་ལས་བྱིན་སྐབས་འབྱུང། །བྲུ་མ་ཉིད་གྱི་མཆོན་དཔེ་བཟང་། །བྲུ་མ་ཉིད་ནི་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས། །ལྟ་བུ་བདུན་དང་། གཉིས་ཚིག་དག་ཅེས་ཉིད་གྱི་ཆོབ་ལ་བྲུ་མ་དག་སྤྱིར་བ་
 བདུན་དང་། མང་ཚིག་ཀུན་ནམ་རྣམས་ཏེ་ཉིད་གྱི་དོད་ལ་བྲུ་མ་ཀུན་ནམ་ཡང་ན་བྲུ་མ་
 རྣམས་ཞེས་གང་དུ་སྤྱིར་བ་བདུན་ཏེ་ཉེར་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རིགས་
 འགྲེས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བསྐྱེད་ནི། གཞན་ཡང་ཚིག་སྤང་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་གསུམ་ཚོགས་
པའི་སྤང་འདུས་དང་། དེ་ཡང་སྤང་དང་བྱུར་ཆག་སོགས། གྲིབ་པར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་
རུང་། རིག་པས་དབྱེད་ལ་གོ་བར་མཛོད། ཅེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེད་
རྣམས་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གཞན་ཡང་ཚིག་སྤང་རྒྱུ་ཡིན་མོས་གསུམ་
བྱེད་གྱིན་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྤྱད་འཆལ་གྱིན་མཛོད་པ་འབྲུལ། །མར་མེ་བཏེག་གིན་
ཞལ་བཟོ་འབྲུལ། །ལྷ་སྤྱུ་ཅིང་ཤིང་ཞིང་གསུམ་གྱི་རྗེས་མཐུན་དང་། རྒྱ་རེ་ཆེ་ཞིང་དཔར་རེ་
མཐོ། །ཉམས་རེ་དགའ་ཞིང་ཨེ་རེ་མཚར། །ཡལ་ལ་ཁད་དང་འཕྱར་ལ་ཁད། །སྤྱོད་ཉམས་
ལ་དང་འཛིགས་ཉམས་ལ། །སར་རེ་བ་དང་ལྷན་ནེ་བ། །གོ་ལོ་བ་དང་ཐོས་ལོ་བ། །ལྷ་སྤྱུ་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཡང་སྤང་གཉིས་སུ་འཚོགས་པ་ནི་དཔེར་ན། ལྷ་ར་
ར་དང་དི་རི་རི། །འུ་སུ་སུ་དང་མེ་རེ་རེ། །ཁྲོ་ལོ་ལོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་།
དགར་དགར་སྤྱུ་སྤྱུས་ཀྱིང་ཅེའི་སྤྱ། །མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་བཟ། །གསལ་
གསལ་མཁྱེན་དང་བཟེ་བའི་བདག །ཡང་ཡང་རྗེས་བཟེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །བདག་
དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་འཁོར་བར། །ཐར་དང་ཐར་པ་ཆེན་
པོ་སྤྱ། །བྱང་དང་བྱང་ཆེན་འཕྲོ་འཕྲུལ་ཅིག །ལྷ་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འཕྲང་མར་པོ་འདུས་
པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམས་གང་གི་དོན། །དེ་ལ་དེ་འཚམས་དེ་བཞིན་དེ་བསྟན་
ནོ། །ལྷ་སྤྱུ་དང་། གོང་བཤད་དེ་རྣམས་འགའ་རེ་ཡང་མདོ་རུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དཔེར་ན། །འདི་
བ་ལས་བསྐྱུས་པ་འདི་བས། །ཁོ་བ་ལས་བསྐྱུས་ཁོ་བས། །དེ་བ་ལས་བསྐྱུས་དེ་བས། ཅི་ཡང་
བསྐྱུས་པ་ཅང་། །འོ་ན་བསྐྱུས་པ་འོ་ན་དང་། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་ལ་མཚན་
བསྐྱུས་པ་རྒྱན་དང་། ས་པོན་བསྐྱུས་པ་སོན། །དེ་རིང་བསྐྱུས་པ་དིང་། །ལྷ་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །
བྱུར་ཆག་ལས་བརྒྱ་བྱུར་ཆག་པ་ནི། ཅུ་གང་ལ་རུ་གང་། ཅོང་ཞི་ལ་རང་ཞི། ཉིང་ཉིང་ལ་
དིང་དིང་། སྤར་མོ་ལ་སྤར་མོ། །ཀུན་རིག་ལ་གུན་རིག །ཀུན་དགའ་ལ་གུན་དགའ། །ཡི་

དུགས་ལ་ཡི་རགས། བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚིག་ཟུར་ཆག་པ་ནི། དེར་སངས་ལ་དེར།
ཅུང་ཟད་ལ་ཅུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཞིབ་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བུང་གོང་བཤད་
རྣམས་ལ་རིག་པས་དབྱུང་ཅིང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བའོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པས་མདོ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། མ་བསྐྱབ་
པའི་སྟོན་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ།
སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རབས་བོན་སྟོར་གསར་འཇུག་རྣམས། ཐོག་མར་
འཕུལ་ཡིག་སུམ་ཅུ་དང་། དབྱངས་དང་མགོ་འདོགས་འཕུལ་འཇུག་སོགས། །རིམ་བཞིན་
སྟོག་ཏུ་མཁས་པར་བསྐྱབ། །ཅེས་པ། ལྷ་རབས་སྟོ་རྒྱུད་གཡུང་དྲུང་བོན་སྟོར་གསར་དུ་
འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེས་བུ་རྣམས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་
མར་གོང་བཤད་ལྟར་འཕུལ་བྱི་ཡིག་མང་སུམ་ཅུ་དང་དབྱངས་བཞི་དང་མགོ་ཅན་གསུམ་
དང་འདོགས་ཅན་གསུམ་འཕུལ་ཡིག་ལྷ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སོགས་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ལ་གོ་
རིམ་བཞིན་སྟོག་ཏུ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གཞུང་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱུད་གཞུང་ལུགས་
འདི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །དད་འདུན་
བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱབ། །ཅེས་པ། དེ་ལྟར་ཡིག་སྟོག་མཁས་པར་བསྐྱབ་ཅིན་ནས་
གཞལ་བྱ་གང་ལ་འང་བརྩོན་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་
ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོབ་
དཔོན་མཁས་པའི་དྲུང་དུ་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཉན་དེ་ནས་ཐོས་དོན་ལ་
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་དོན་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་རབ་ཏུ་མོས་པའི་དད་པ་དང་སུལ་དུ་རྒྱགས་
པའི་འདུན་པ་དང་རྣམ་གཤེད་སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་གསུམ་གཞུང་གི་རང་

སོ་ཚུགས་པའི་སྒྲིག་གིང་ཡིན་པས་འབྲལ་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིལ་ནི། དམིགས་བུ་ཡོད་ཀྱང་དུམ་ཡོང་གིས། །སྤྱང་བྱེད་
དཀྱིལ་ལའོར་མི་མཐོང་བཞིན། །འདི་མེད་རིག་བྱེད་གཞན་བསྐྱབ་ཀྱང་། །གནད་དོན་
ལུགས་མེད་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ། དམིགས་བུ་ཞེས་ཡོང་བྱིད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དུམ་
ཡོང་དག་གིས་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་མི་མཐོང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། བད་སྟོད་
འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་རིག་བྱེད་གཞན་གནས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་གནད་
དོན་ལུགས་མེད་ཡང་དག་ཅིག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསེར་མེད་གསེར་བུམ་བཞེངས་
འདོད་ཀྱང་། །ཟངས་བུམ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །འདི་མེད་གཞུང་དོན་གང་བསྐྱབ་
ཀྱང་། །རྒྱལ་བར་དག་པའི་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་འདི་ལ། །བསྐྱབ་ཅིང་
འབད་པ་སྤྲ་བས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྒོ་བྱེན་ས། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་ལ་
དབང་། །ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་བད་སྟོད་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱི་འབད་པ་སྤྲ་མོ་
སྤྲ་རེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྒོ་བྱེད་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་ལ་དབང་བར་འགྱུར་ན་
མཁས་པར་བསྐྱབ་ན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཟངས་བུམ་གསེར་གྱི་
རིགས་རྟགས་ཅན། །རང་རིགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །རྒྱལ་དབྱེ་རེ་རེ་དོན་
རྟོགས་ཀྱང་། །ཕལ་བ་གཞན་ལས་མེད་དུ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་ཐོབ་པའི་
འབྲས་བུ་ནི། འདི་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་རྟོགས་ན། །འབྲི་འཚོས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་རྒྱལས་
ཀྱི། །ཆོག་དོན་སྤྲེལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །དོན་མཐུན་སྤྱང་བའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ།
བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཞིབ་པར་ཐོས་གིང་ཡིན་ཚུལ་རི་བཞིན་སྤྱང་སྟེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན། གང་ཞིག་འབྲི་བ་དང་། སྒྲིམ་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་འཆད་པ་
དང་། ཚད་གསུམ་ཅོད་པ་དང་། ལེགས་བཤད་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་དོན་གྱི་སྒྲུ་སྟེབ་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པ་སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་རུ་འགྱུར་
ཏེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའོ། །ཟངས་བུམ་ཁྲོད་ཀྱི་གསེར་རྩི་ཅན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
མིག་མི་གཡོ། །བར་སྐྱོད་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་བློས་ཅན། །སྐྱོད་ལས་འགྲོ་གཞན་མཐོང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལུགས་པ་མཐར་སྒྲིམ་མཚུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅི་སྒྲིམ་བཞོད་པ་དང་།
ཁེངས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་། མཐར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཨེ་མ་བར་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །འབེལ་གཏམ་ནི་འོད་གཞོན་རུ་འདི། །བུ་སྟོབ་དང་
འདུན་གྱིང་རྟས་བསྐྱུལ། །སྐྱོངས་པའི་ཐུན་སྒྲུག་བསལ་སྒྲིམ་བཞོད། །ཅེས་པ། ཨེ་མ་ཞེས་
རིག་གཞུང་གཞན་ལས་མྱ་ངུ་བུར་བའི་བར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གདིང་ཟབ་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡང་བཅུད་ཁོལ་དུ་སྐྱུངས་པའི་འབེལ་གཏམ་ནི་འོད་གཞོན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་བུ་སྟོབ་དང་འདུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གྱིང་རྟས་ཏེ་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། འགྲོ་སྒྲོའི་སྐྱོངས་པའི་ཐུན་སྒྲུག་བསལ་བའི་སྒྲིམ་དུ་བཞོད་པ་ལགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏང་འགལ་འབྲུལ་ཞོངས་པའི་ཆ། །ཅི་མཆིས་དཔར་དབང་ཆོགས་ལ་
བཤགས། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞོད་མོད་ཀྱི་འོན་
ཏང་ཞེས་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱོངས་པའི་དབང་གིས་དོན་དང་འགལ་བ་དང་ཆོག་མོར་
འབྲུལ་ཅན་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁས་པའི་སྒྲུན་སྤྱོད་པོ་གཞོང་པར་གྱུར་པའི་ཆ་
གས་སྤྱོད་གས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་དཔར་པའི་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་
སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བརྟེ་བས་བྱང་བར་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་
ཀྱི་ཁེངས་པ་གཞོམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཅོམ་པ་པོ་ཚད་ལྷན་དུ་གཤེས་པ་དང་། གོང་མ་

རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དགོ་ཚུགས་པའ་བདེའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །གཤེན་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱུ་
ཡུར་ཅིག །ཅེས་པ། གཞུང་འདི་ཉིད་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དང་རྒྱམ་དཀར་གྱི་ཚུགས་རི་སྟེང་
པན་ཡོན་གྱིས་འགོ་ལ་བདེ་བ་རི་ཅམ་སྟེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཞགས་
པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མཚོག་གི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་གི་ཐུན་པས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་རྒྱུ་
ཡུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པས་མཐའ་བརྒྱུན་པའོ། །

ཁར་བྱུང་རི་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ནི། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། མཁས་སྟོན་ར་ཚོད་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པར། གཤེན་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱུན་དང་། རང་འདྲའི་རྗེས་འདུག་རྒྱམས་ལ་པན་
པའི་སྟེང་དུ། རང་གི་གམ་དུ་བད་དག་སྒྱུར་ཁུལ་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་མ་འགའ་ཡིས་ཉི་བར་
བསྐྱལ་བའི་རོར། སྟོ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་བཅུན་པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་
འཁོད་པས། ཅིས་གསར་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་བུའི་ལོ་འགོར་གཏོགས་པ་
མགོ་རྒྱུའི་འཕེལ་ཕྱོགས་གྲལ་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་སྟུན་རིའི་བྱ་བར་དུ་བརྩམས་པ་དགོ་བར་
ཡུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །སྟུས་པ། ཐོས་པ་མཚོད་ཡོད་པའི་བསྐྱེས་པོ་ལ། རྒྱམ་བཤད་
བཀོད་པའི་གཟུངས་སྟོབས་བདོག་མིན་ཀྱང་། །ཕྱི་རབས་བསྟན་དང་དེ་སྟོར་འདུག་རྒྱམས་
ལ། །པ་བཅས་དམིགས་ཏེ་སྟོབས་མས་བསྐྱལ་རོར་བསྟེབས། །གཞུང་དོན་ས་ལེ་སྟུམ་གྱི་ད་
ལ་ལྟ། །འབྲེལ་བཤད་རིན་ཆེན་ཁོལ་བུའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། །དཔེར་བརྗོད་བསམ་འཕེལ་
དབང་པོའི་རྟོག་གིས་མཛེས། །སྟོ་ལྟ་འདུན་སར་འབུལ་ལོ་དབྱེས་བཞེས་མཛོད། །དབྱེད་
གསུམ་ཁྱུང་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ཉིར་དྲངས་ཏེ། རྒྱམ་བཤད་ཚ་ཟེར་འབུམ་ལྔ་རྟོས་ན་ཡང་། །
ཡོག་རྟོག་ཞོར་འབུལ་དུ་ཁས་གཞིག་གིད་ན། །མཁེན་ལྔ་ཚུགས་ལ་བཤགས་སོ་དྲངས་
པར་འཆོལ། རྒྱམ་བཤད་འདི་ལས་རྒྱམ་སྟོན་དགོ་ཅ་སོགས། རྒྱམ་ཀྱང་རབ་བསགས་

ནུམ་དཀར་ལས་གང་མཆིས། །ནུམ་མང་འགོ་ཀྱན་ནུམ་མཁུན་དཔལ་སྒྱུད་ཕྱིར། །ནུམ་དག་
སྒྲོ་ཡིས་ནུམ་བྱང་སྒྲོང་དུ་བསྒྲོ། །གཅེས་གཅེས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འགྲེལ་འདི། །
མང་མང་ས་ཡི་རྒྱལ་ལྟར་རྒྱས་འཕེལ་ཞིང་། །ཟབ་ཟབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་རྒྱས་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༡༽ ཅེས་བྱུང་བཅུན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུང་བསྐྱེལ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞིན་ལུང་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་བརྟག་དཀའ་བ་ནུམས། རྒྱས་
པར་བྱས་ཤིང་ཞིབ་པར་བཀོལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོས་བརྒྱན་ནས་རྒྱས་པ་ཆིག་འགྲེལ་གྱི་
རྒྱལ་དུ་བཀོལ་ཅིང་གནད་རྒྱུད་རྟོགས་སྒྲུབ་ནུམས་ཆིག་འགོ་ཐོན་ཙམ་བསྐྱེལ་པ་དོན་
འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་ནས་ནུམ་བཤད་ཆ་ཟེར་འབུམ་ལྟར་ཞེས་པ་འདི་གཤེན་གྱི་བཅུན་
གཟུགས་བྱུང་སྒྲོབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ནུམ་མིང་གཞན་སྒྲུབ་དབང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་གོས་
སུ་འབོད་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་དེས་ཁང་ཁུང་གྱུར་མཆོའི་དོ་གླིང་བདེ་གསལ་དཔལ་གྱི་གསང་
ཕྱག་ཏུ་རབ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྱུག་སྒྲོན་ལྷའི་ཡར་ཆེས་སུ་དབུ་གཙུགས་ཏེ་རྟོགས་པ་གསུམ་པའི་
ཉི་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གྱུར་
ཅིག །བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག །

༡༡། །འང་བོད་གི་སྒྲ་བསྐྱེད་ས་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །

ཞུ་ཡས་ཉི་མ་གསལ་པ།

མཆོད་ལྷན་གསལ་བྱེད་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས། །རྣམ་མཆོད་ཏ་བདུན་
པད་མོའི་ཆ་ཟེར་རྒྱས། །བསྐྱེད་བའ་པོ་གྲུབ་རྒྱལ་བཀྲག་ལྷན་ལའོར། །རྒྱ་འཛིན་རྣམ་དག་
ཀུན་གསལ་བྱ་ལམ་དང་། །ལྷ་མི་འགོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བསྐྱེད་བཟང་བདག་ །འོར་བུའི་
མདངས་ཅན་བསྐྱོ་ལྷུ་པ་འཛིན། །འབྱེལ་ཅན་རྣམ་ག་རྣམས་སྒྲེ་དགུའི་མགོན། །བརྒྱ་
པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་སྒྲས། །མཆོད་འོས་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྲུབ་རྣམ་པར་
རྒྱལ། །སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཞབས་པད་ལ། །སྟོ་གསུམ་དང་བས་གྲུས་བཅས་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །བདག་ཉིད་བཀའ་གཏེར་རིན་ཆེན་དབྱིག་མཛོད་ལས། །ལེགས་པར་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་སྟོན་དུ་མ་རབ་འཛིན་རྣམ་བཤད་ཅིང་། །རྣམ་བཤོལ་གསལ་
བར་འབྱུང་ལྷན་འཁྲེང་བཞེས། །སྒྲ་བསྐྱེད་ལོ་བཅའ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དང་། །དཔལ་ལྷན་
ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་ལ། །གཞལ་
བར་མི་ལུས་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་དུ། །ཐོས་རྒྱུང་བརྒྱམས་པར་མི་འོས་བཤགས་པའི་རྒྱ། །འོར་
ཀྱང་ལྷག་གསལ་རྣམ་དག་གཞིར་གཞག་ནས། །ཆོད་གསུམ་ལུང་རིག་འཕྲང་ལ་རབ་

བཤམ་ཏེ། །ཡེགས་པར་བཀྲ་བའི་རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་། །བཀའ་ལུང་ཐབ་མོ་བརྟུང་
 ཕྱི་འོད་ཀར་ལ། །ཐོས་བསམ་ཤེས་བྱའི་སྤྱབས་ཤིང་དྲང་དུ་བཅུགས། །ཐབས་ཤེས་བཙོན་
 འགྲུས་ཐག་པས་ཡེགས་བཀྲག་སྟེ། །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་རྟ་ལྡར་བྱས། །དགོས་
 འདོད་མ་ལུས་འཕྱུང་བའི་ཆོ་བར་ལྡན། །སློ་ཐོས་ཅན་ལ་བད་དཀར་འད་བ་སྟོང་བྱས། །སློ་
 རྒྱང་ཐོང་ཁེར་ས་སྤྱད་ཅན་གཏོང་ནས་བསྟེན། །སློ་དམན་ཚོ་ལ་རཀ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱང་ཐག་
 བསྟེར་། །སློ་ལྡན་ལས་སྤྲལ་འཛོམ་རྣམས་འདིར་གཟིགས་རིགས། །སྤྲུ་ཡི་འཆོམས་སྤྱོད་
 གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་སོགས། །འདི་རུ་མ་བསྟན་ཡོག་ཏུ་གསལ་བ་ལ། །འདི་ནི་དོན་སྟོབ་
 འོལ་བརྩམ་སྟུག་པ་སྟེ། །སྟོབས་སྟོར་གསལ་བའི་ཡེགས་བཤད་རྣམ་པར་མཛེས། །ཆིག་
 བྱི་བརྟོད་བྱག་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །སྤྱད་བྱུངས་འོལ་བའི་གཏོར་བུམ་ཞལ་སྟེན་ས། །འདི་
 ཉིད་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་པོ་ལ། །

སར་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས། །ཡེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་བརྒྱན་པ། རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་རྟུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཟོ་རིག་པ་དང་།
 རྒྱ་རིག་པ་དང་། ཕྱི་རིག་པ་དང་། བར་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་བ་དང་ལཱོ། བཟོ་རིག་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་ལས་ལྷུང་། རྒྱ་རིག་པ་ནི་སྤྱི་རྟེ་ཁྱུང་ལས་ལྷུང་། ཕྱི་རིག་པ་ནི་ས་བདག་
 གཞིར་གྱི་རུས་སྤྲལ་ལས་ལྷུང་། བར་རིག་པ་ནི་རྩ་སྤོང་ཡིད་བཞིན་སྤྲལ་བ་ལས་ལྷུང་། གསོ་
 བ་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཡོད་རྣམས་ཁའི་བམོ་ཆེ་ལས་ལྷུང་། དེ་ལས་བཟོ་རིག་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་
 ཆེར་གཏན་ལ་སྦབ་སྟེ། བཟོ་སྤྲལ་ཀར་མ་ལི་ཤོ་ལ་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་རིག་པ་ལ་འབུམ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་སྟེན་ནས། ལྷ་སྤོང་བར་དུ་གཏན་ལ་སྦབ་ནས། ལྷ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས་ལ་བསྟན་
 ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་སུ་ལྷུང་བས། སྟོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཕྱི་རིག་པ་ལ་
 འབུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེན་ནས། རི་རབ་ཀྱི་རུ་བར་གཏན་ལ་སྦབ་སྟེ། ཀོར་ཆེ་འབུལ་གྱི་
 སྤྲལ་པོ་ལ་བསྟན་ནོ། །བར་རིག་པ་ལ་འབུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེན་ནས། སྤྲུ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཏན་

ཡ་ཡ་ཡ་ཨེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཤེས་མྱོང་པོ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨེ། གསོ་བ་ཤིག་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨེ། གསུམ་ཏུ་
 རྩེས་ནས། གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཅེས་ས་མུ་བར་གནས་ཡ་ཡ་ཡ་ཨེ། དབྱུང་ལུ་ཤི་ཤེས་ཡ་ཡ་ཨེ།
 མོ། རྟེ་ཡར་བཟོད་ར་ལྷོ་ནང་གསོ་བ་ཤིག་ཡ་ཡ་ཨེ། རར་རར་གཞུང་རྒྱ་ཡས་མུ་གསལ་པོ། །
 རྒྱ་ཤིག་ཡ་ཤི་ཡ་ཤོ་མུ་ཡ་ཤས་བཅུ་ཉེ། རྒྱ་དར། རྒྱ་མཐུན་དར། རྒྱ་རྒྱད་དར། རྒྱ་
 བཅུ་ར་དར། རྒྱ་མོད་དར་ལུ། རྟེ་ཡ་རྒྱ་མི་ཤོ་ག་མར་མྱོད་པའི་ལྷོ་ར་ནས། མྱོད་མེན་
 འགག་མེད་ཏུ་རར་རྒྱ་རྒྱོགས་ཡ་ཡ་ལུ། རྒྱ་མཐུན་མི། འཕྱོད་ཀྱི་ཤེས་ས་ཅན་རར་རར་
 གི་གོ་ལུ་ཡ་ཏུ་མཐུན་པའི་རར་རྒྱ་རྒྱོགས་ཡ་ཡ་ལུ། རྒྱ་རྒྱད་མི། དེ་དག་སོ་སོ་རར་རར་གི་
 རྒྱ་རྒྱད་མི་བཞིན་ཏུ། བོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱད་དར་མཐུན་བར་མྱོན་ཡ་ཡ་ལུ། རྒྱ་
 བཅུ་ར་མི། གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ཡ་མཁའ་ས་ཤིར་ཤིག་ཡར་རྟོགས་ཡ་ཤི། ལུ་ཡ་འཇགས་པོ་
 བཅ་ཀྱི་གསེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བོན་ནི་ད་ཡ་འཕྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། བོན་ཅན་ཀྱི་མཆོན་ས་
 གར་བཅུ་ར་གཏུབ་ཅིང་། འཕྱོ་བ་རར་མཐུན་ཀྱི་རྒྱད་ཡས་བཅུ་ར་བར་ལུ། རྒྱ་མོད་མི་
 བོན་དེ་དག་ཡ། བོན་བོན་ནི་ད་ཡས་བཟོད་ཏུ་མེད་ཀྱང་། བོན་ཅ་མེད་ཡ་བཟོད་ཏུ་ལྷུང་
 བའི་མེད་གི་རྒྱོས་ཡས་བོན་ཀྱི་གར་ར་ག་བཅད་ཅིང་། རྟག་ཅན་ཀྱི་མཐའ་གསལ་པའི་ཕྱིར།
 འགལ་བ་རྒྱར་ཁིང་མཐུན་པ་མེད་ཉེ། གལ་པོ་མོད་པའི་ཕྱིར་གསུང་ཁིང་། ཐེ་མོས་ཀྱི་རྒྱ་
 འདོགས་བཅད་ནས། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཡས་གཞལ་ཁིང་། མོད་གསུམ་ཟུང་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དོར་མཉམ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

[illegible]

དང་། མེད་ར་ལྷ་ཡི་སྐད་དང་། ཀ་ལ་པིར་ག་ལྷ་ཡི་སྐད་དང་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མིན་ལ་
 དྲུག་སྟེ། མར་ཅི་ལྷ་མིན་གྱི་སྐད་དང་། ཟུར་ཁིར་ལྷ་མིན་གྱི་སྐད་དང་། ཟུར་མིན་ལྷ་མིན་གྱི་
 སྐད་དང་། ཟུར་མིན་ལྷ་མིན་གྱི་སྐད་དང་། མོག་མོག་ལྷ་མིན་གྱི་སྐད་དང་། དྲིལ་ཁི་ལྷ་མིན་
 གྱི་སྐད་དང་། མར་ཇི་ལྷ་མིན་གྱི་སྐད་དང་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་མི་ཡི་སྐད་ལ་དྲུག་སྟེ། ལུས་
 འཕགས་པོ་སྟན་ལ་མཛོར་བས་བྱིས་ངས་ག་ར་མཛོར་སྐད་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་ངས་ས་ལ་སྐྱོགས་
 པ་ག་དྲུག་པ་ཅན་གྱི་སྐད་དང་། པ་ལང་སྐྱོད་ཉེན་ལ་བཛིད་པ་དུ་ཡ་སྐད་པོད་སྐད་དང་།
 འཛམ་གྱིར་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱ་བཅི་ལེ་བྱ་ཡི་སྐད་དང་། རི་བདུན་གྱི་མིས་ལེགས་པར་སྐྱ་བའི་
 མེར་བྱལ་གྱི་སྐད་དང་། མི་འཕ་ཅི་གཙམ་པོར་སྐྱ་བ་དན་ནི་གི་ལོན་གྱི་སྐད་དང་དྲུག་གོ། །
 བཞི་བ་བྱོལ་མོར་ལ་དྲུག་སྟེ། སྟན་པ་འདབ་ཆགས་གྱི་སྐད་དང་། ངམ་པ་གཙན་གཟན་གྱི་
 སྐད་དང་། མེར་བ་རི་དྲགས་གྱི་སྐད་དང་། བརྟན་པ་གཡུང་དྲགས་གྱི་སྐད་དང་། ཉོམ་
 འཚོལ་སྟན་པོས་སྐད་དང་། ལུ་ཡི་སྐྱ་ཡི་སྐད་དང་དྲུག་གོ། །ལུ་པ་ཡི་དྲགས་ལ་དྲུག་སྟེ། བྱི་
 ཏ་གཏོ་ཆེན་གྱི་སྐད་དང་། པ་བྱ་འབྱུང་པོད་སྐད་དང་། འི་ཅུ་ཁ་འབར་མཛོར་སྐད་དང་། བྱིར་
 དུ་བྱི་ཡི་སྐྱིབ་པ་ཅན་གྱི་སྐད་དང་། བྱིར་ཅོ་ནང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་གྱི་སྐད་དང་། བྱིར་དུང་སྐྱིབ་
 པ་ཅན་གྱི་སྐད་དང་དྲུག་གོ། །དྲུག་པ་དཔུལ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། དུ་བྱི་འཛིགས་པས་སྐད་དང་།
 དུ་མེར་ངམ་པས་སྐད་དང་། དུ་ན་ག་དྲུག་པས་སྐད་དང་། དུ་ཅི་ཉོན་མོངས་གྱི་སྐད་དང་། དུ་
 གི་ཚ་གང་བཅོ་སྟེག་གི་སྐད་དང་། དུ་ཉི་དུ་སྐྱ་མཛོར་མེད་དཔུལ་པོད་སྐད་དང་དྲུག་གོ། །
 བྱི་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིག་དྲུག་གི་སྐད་དང་། སྐད་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སུམ་
 བསྐྱུད་ལུ་ཅུར་དཔེའོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པོད་སྐྱ་ཚིག་ལ་ཟད་པ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བྱི་སྐྱིད་གོས་བྱི་བྲག་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །

དགོས་སུ་སངས་ཀྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཆགས་ལ་མེད་པས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྐད་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བསྐྱུར་དུ་གཏུབ་པ་དང་མི་གཏུབ་པ་གཉིས་སོ། །བསྐྱུར་དུ་གཏུབ་པ་ནི། བྱིར་བཞི་དག་

པའི་མི་དང་། རི་བུ་ཁྱུ་མི་དང་། རྩོལ་མ་ཁྱུ་མི་སྐད་ཆེན་ཆེན་མཁས་ལ་གཏུབ་པའོ།
 མི་གཏུབ་པའི། སྤྱིར་ཐུན་གྱི་མི་དང་། མཐའ་ལོངས་སྤྱིར་བར་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྫོང་གི་པོ་ཅ་
 ཆ་ཅམ་ལས་མ་རྟོག་པས་རྒྱུ་འབྲས་པདེན་པས་པོན་ཀུན་པར་རྒྱུར་དུ་མི་གཏུབ་པའོ། རྒྱད་
 པར་རྒྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རུ་པར་རྒྱུར་པ་དང་། སོ་སོ་རུ་པར་རྒྱུར་པས་རྒྱད་དོ། སྤྱི་རུ་པར་རྒྱུར་
 པའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གསེན་གྱི་རྒྱད་དང་། གང་ཟག་མི་ཡི་རྒྱད་དང་གཉིས་སོ།
 དག་པ་གསེན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅུ་པའི་རྒྱད་ཅིག །ཡན་ལག་གི་རྒྱད་ཆེན་གཞུང་བཞིའོ།
 ཅུ་པའི་གཡུང་དྲུང་ལྟ་ཡི་རྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱད་བཞི་ནི། གཡུང་དྲུང་གཙང་མ་ལྟ་ཡི་
 རྒྱད་དང་། དག་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱད་དང་། སྤྱི་རུ་ལྟ་ཡི་རྒྱད་དང་། ཡི་མེར་ལྟ་ཡི་རྒྱད་དང་ལྟའོ།
 དེ་ལ་གཡུང་དྲུང་ཞེས་བྱ་བའི། པོན་ནི་དབྱིངས་མི་འགྲུལ་པས་སྤྱོད་ནས། པོན་ཅན་གྱི་
 མཆོན་མ་ལ་འགག་པ་མེད་ཅིང་། པོན་ནི་དང་རྒྱ་རྩོགས་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱད་གང་གིས་ཀྱང་
 པར་རྒྱུར་དུ་མེད་དོ། །དང་དབང་དང་གིས་པར་རྒྱུར་པའི་རྒྱད་དོ། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི། དལ་
 གསེན་ལྟ་ཡི་རྒྱད་གསུང་ལས་འཆད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུལ་ཏེ། རྩོལ་མ་ཁྱུ་མི་དག་གི་
 དམིགས། སོག་ཁ་པོན་གྱི་འགྲུལ་གནས། གནས་མཆོག་དམ་པ་འོ་ལ་མོ་ཡུང་རིང་། རྒྱལ་
 ས་སྤྱིར་བརྒྱད་གྱི་དབུས། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་གྱི་ཅེ་ལ། མི་ཡི་སྟོན་པ་ལྟས་མཛད་
 བས། དབང་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བྱོན་པས་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི། སྟོན་གྱི་
 སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། འདི་
 རུ་འགོ་བམི་ཡི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས། དེ་དག་པོན་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོར་ལས་
 དངས་ཏེ། གསུང་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ནི་ལྟ་སྟེ་མི་གསུམ་དང་། འགོ་བའི་གས་དུག་གི་
 སེམས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་པར་རྒྱུར་དུ་མི་གཏུབ་པའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱད་ནི་གང་གིས་ཀྱང་
 པར་རྒྱུར་གཏུབ་པ་སྟེ། གཡུང་དྲུང་ལྟ་ཡི་རྒྱད་ནི། རྒྱད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་
 ཞིང་འགྲུལ་པ་མེད་པས་རྒྱད་དོ། དེ་ཡང་ཅུ་པ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་ཡི་རྒྱད་ནི། རྒྱལ་ས་སོ་བྱང་

~358~

ལུམ་བརྒྱུག་ཅུ་ཅུ་ཡོད་དོ། ཁྱོལ་ལུག་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱང་རིགས་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་ནང་དུ།
 རྒྱང་གི་གདངས་ས་ལ་ཆོག་གི་འབྲུང་གནས་ལ། རྒྱང་རིགས་ཆེན་པོ་བཅུ་ཅུ་འབྲུང་སྟེ། ལྷག་
 གཟིག་དང་། འང་ཁུང་གི་རྒྱང་ནི། ཡེ་མིང་ལྷ་ཡི་རྒྱང་ལས་གྲོལ་ལོ། ལྷག་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
 རྒྱང་ནི། ཏ་ར་ཏ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་ལས་གྲོལ་ལོ། ཟཱ་ཏོར་དང་ཡལ་གྱུར་གྱི་རྒྱང་ནི། ཀ་པི་ཏ་ལྷ་
 ཡི་རྒྱང་ལས་གྲོལ་ལོ། རྒྱག་ར་དང་བལ་པོའི་རྒྱང་ནི། སློ་ཏ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་ལས་གྲོལ་ལོ། རྟོ་
 དང་དང་མ་འཕམ་ཐོང་མེ་ཉག་གི་རྒྱང་ནི། སིང་ར་ལྷ་ཡི་རྒྱང་ལས་གྲོལ་ལོ། རྒྱུན་ག་
 དང་ཐོམ་གེ་སར་རྒྱང་ནི། ཀ་ལ་པི་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱང་ལས་གྲོལ་ལོ། དེ་ནི་འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱང་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཤེས་སོ། དེ་ལས་ཅོལ་མིན་གྱི་རྒྱང་བཞི་འབྲུང་སྟེ། ལྷ་ར་ཏོར་གྱི་རྒྱང་
 དང་། ལྷ་རོ་འཇར་གི་རྒྱང་དང་། ལྷ་ལི་མོན་གྱི་རྒྱང་དང་། ལྷ་བ་གར་ལོག་གི་རྒྱང་དང་
 བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་དུ་ཁྲེས་སོ། དེ་རྣམས་ལས་སོ་སོར་ཁྲེས་པ་ནི་རྒྱང་རིགས་མི་འདྲ་སུམ་
 བརྒྱུག་ཅུ་ཅུ་ཁྲེས་སོ། རྩོ་འཇམ་བུ་གླིང་མི་ཡི་རྒྱང་དོ། དེ་ཡང་རྩོ་འཇམ་བུ་གླིང་སོག་ཀ་
 པོན་གྱི་འབྲུང་གནས། ལྷག་གཟིག་མཆོག་དམ་པ་འོལ་མོ་གླིང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་སོ་
 གངས་གྱིར་བའི་ནང་དུ། འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱང་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྲུང་།
 བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་ནི། འཇམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡི་ཁམས་སུ་ཡོད་དོ། འདིར་འང་ཁུང་གི་
 རྒྱ་རྒྱང་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷག་པའི་རྒྱང་། བར་པའི་རྒྱང་། རྫོ་པའི་རྒྱང་། བལ་པའི་རྒྱང་
 དོ། དེ་ལ་ནང་ཆོན་དུ་སྟེན། ལྷག་པའི་རྒྱང་ནི། ཀ་པི་ཏ་ལྷ་ལས་ཆད། བར་པའི་རྒྱང་ནི་
 སློ་ཏ་ལྷ་ལས་ཆད། རྫོ་པའི་རྒྱང་ནི། བལ་བཟང་དག་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་མིང་ལྷ་ལས་
 ཆད་དེ། འང་ཁུང་སྤར་གྱི་རྒྱང་དོ། བལ་པའི་རྒྱང་ལ། དར་མའི་རྒྱང་དང་། དིར་མའི་རྒྱང་དང་།
 དར་མ་དིར་གྱི་རྒྱང་དང་། གུ་གའི་རྒྱང་དང་། བལ་པོ་གླུང་གི་རྒྱང་དང་ལཱོ། དང་ལྷའི་རྒྱལ་ས་
 འདིར། འང་ཁུང་གི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་སང་ནེ་གཏུ་ལ་སོགས་གྱིས་བརྒྱར་བའི་རྒྱང་། འང་ཁུང་
 སྤར་གྱི་རྒྱ་རྒྱང་སྟོན་དེ། བར་བབ་དང་། བར་ལོག་དང་། བར་འཆོལ་དང་། འབྲུང་བརྒྱན་

དང་། འབྲུང་ཆེན་དང་། འབྲུང་ཆུང་དང་དུག་སྟེ། ཐུས་པ་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ཡོད།
 འཆམས་སྒྲུའ་དང་པོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་དང་། །དུག་ནས་བདུན་ཡན་ཆེག་བཅད་ཞིབ་
 བར་བརྟན། །དེ་སོགས་གསལ་བར་ངེས་ལ་ཞིབ་བར་དྲགས། །འདི་ནས་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་
 ཆུང་སེལ་བྱིར་དུ། །སྒྲ་ཡི་དོན་སྟེངས་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྟོན། །

༡༧། །འད་འུང་གི་སྒྲ་བསྐྱར་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

~364~

[illegible]

[illegible]

[illegible]

- 37() -

[illegible]

[illegible]

~374~

[illegible]

ཁུང་ཞག་མུ་ལ་ལྟ་བ། །ཁྱེ་བ་ཁུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྟེང་། །འེ་ལོ་མུང་མོ་མ་གུར་གུང་ཙོ། །འོ་གོང་ས་ལ་
འབྱུལ་པའི་ཐེ་ཆོས་བཟང་། །འེ་མ་གུག་གོ་ཏ་ཏག་གོ་བ། །ཁྱོད་པ་འཛིན་རྟོག་ཐོག་མཐའ་བུལ། །འོ་ཁྱོད་ཐ་
ཙོ་བ་ཏ་ལ། །ཁྱུན་གྱུབ་ཆེན་པོར་བྱག་འཆལ་ལོ། །འེ་མ་ཏི་ཏ་ར་ཁི་ཁར་ཙོ། །ཁི་བཙུག་ལེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
ཙན། །ཁྱུན་ཐང་གུན་ཤེས་དུ་ཁི་ཏི། །ཁི་མས་ཙན་མཁུན་པའི་བདག་ཉིད་སྟེ། །འུ་ཙོ་མུ་ལེ་དུ་དྲོད་ལོ། །
ཁྱེ་མེད་འབྱུགས་ལས་རང་བཞིན་ལས། །འེ་ལི་མེད་ཐ་ཙོ་ཉི་ལོ་གུན། །འོ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཐ་
ཆོན་གུར་རོ་མུ་ལེ་ཁིར། །ཁི་མས་ཙན་ཐོན་དབྱིངས་མཁའ་དབྱིངས་གསལ། །འོ་དོད་མ་ཙོ་ལི་ལོར་
སངས། །འོ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་མེད་སྐད་གུང་གི། །ཐ་ཙོན་དི་རོ་གུར་མང་ཁི། །ཁི་མས་ཙན་འབྱུར་མེད་ཐོན་སྐྱེ་
ཉིད། །འུ་ཙོ་མ་ཙོ་མ་ཙོར་ལར། །ཁི་ཙོན་མཆོན་མ་མཆོན་པ་ལང། །འོ་དི་རོ་གུར་རོ་མུ་ལེ་ཏོག།
འོ་ཁྱེད་མེད་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སྐྱོན་གསལ། །ཙོ་ཁྱེད་གུག་མ་ཁིང་དར། །ཁི་ག་དར་ལི་གོ་མིང་རྣམ་པ། །འོ་ཏ་ར་
ཐ་ཙོ་ལི་སིང་གིན། །ཁི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལོན། །འེ་མར་ཁི་རི་ཐང་དེ་དྲོད་དི་ར་ཐང། །ཁི་ཤེས་
གྱི་རི་རང་དེ་བཞིན་འབྱུར་མེད་སྐྱེ། །འེ་མུ་ཁྱུན་ད་གྲ་བ་སང་ཙོ། །ཁི་མ་མཁའ་འབྱུག་ལྟར་གྲགས་པའི་གསུང་
དབྱངས་ཙན། །འོ་ཏ་ར་ཐ་ཙོ་ལིར་ཁི་ཁི་ཙོ་རྟེ། །ཁི་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་པའི་བྱགས་ཉིད་གདམ། །འོ་རྩ་མིན་གྱུ་
ར་རྟན་ཏིར་ཤོ་གུང། །ཁི་ཐང་མེད་ལོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱ་པོ་མཛོད། །འོ་དམ་ཙོན་ཁོ་ཁྱོད་ཐ་ཏོག་དུ་ཁི་
ཏི། །ཁི་ལ་མེད་ཁྱུན་གྱུབ་ཐང་ཐང་བདག་ཉིད་སྟེ། །ཙོ་པར་རྣམ་པ་ཏ་ལ། །ཁྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
ཁི་ཙོན་ཤེ་གྱུ་ཐ་ཙོ་ཁིན། །ཁི་མས་ཙན་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བཟུང། །འོ་དོད་སིང་དེ་མུ་སང་རྒྱུན། །
ཁྱེ་ལ་སྐྱེ་བུ་མས་སྐྱེ་མས་སངས་རྒྱས་རྩེས། །འོ་དམ་ར་ཏི་རུ་པ་ད་ལ། །ཁི་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
སང་ཁི་སྐྱེད་ས་སོ་རྟན་ཙོ། །ཁྱེ་མིའི་རྩོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འེ་ལི་ཁར་ལི་མུད་སྐྱས་འཇོ་ཙོ། །འོ་ཁྱེད་
ཟེར་བྱེ་བ་ས་ལ་ལོ། །འུ་ཙོ་གྱུ་མུན་ཁིར་ཁི་གུང། །ཁྱེ་མེད་མུན་པ་གསལ་པར་མཛོད། །འེ་མུ་ལ་ཏིང་ན་
ལིག་ཁི་གུང། །ཁི་མ་མཁའ་གསུ་མདོག་སྐྱིད་པའི་མཛོད། །འེ་མར་ཁི་ཉི་རི་མ་པར་ཤོད། །ཁི་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་
སེར་པོ་ཤར། །འུ་ཙོ་གྱུ་རྩེ་རི་ཤེས་རི་ལིག། །འོ་དམ་གྱི་རྩེ་བདག་ར་པོ་སྐྱིད། །འོ་རྩ་ཐ་དུ་པར་བྱི་ཞུ་ཁི། །
ཁི་ཐང་སྐར་སྐྱིན་རྒྱུད་གཞུང་མཆོན་འོད། །འོ་དང་ར་ལང་ལ་གྱི་ཏང་ལ། །ཁྱེ་མཆོད་ཁྱེད་ལ་ཆར་པ་འབབ། །

སྐྱེས་ཞི་ཙེ་ཏུ་ཟད་སྐྱར་གྱུང་ས། །ཁྱིམ་གྱི་འོ་ཐོག་ལ་ནས་འབྱུང་གྱུང་ས། །འོ་ཞི་ཙམ་སྐྱི་ཙེ་ནི་ལུ་སྐྱར་།
 འཛམ་གྱི་དྲིང་ན་གནས་ཡུལ་བཟང་། །འོ་སྐྱེ་ལ་རྩེད་ཤར་ཟུར་སྐྱེ་ལ་ཐེར་ལིག། །ཁྱེད་སེང་གི་ཡལ་ཤག་སྐྱོས་ཀྱལ་
 མིང་། །འོ་མུ་ཅུག་ལིང་སྟོ་མུ་གུང་སྐྱར་། །ཁྱེད་གིས་བཟང་པོ་མཛོད་ཁུང་བཟང་། །འོ་ལི་ལོ་ཐ་ཙེ་དེ་ཙོད་
 གྱིན། །ཁྱེད་སེང་སྟོད་ཆེན་པོ་སྟོད་པ་ཡིན། །འོ་ཙེ་པར་སྐྱར་ལ་ཐེར་ཞི་རི། །སྐྱེ་མ་བཟང་ལ་ཀྱལ་པོ་འཛིགས། །
 བཟ་དུང་དུང་ཏམ་འགྱིག་ཏོ་མིན། །ཁྱེད་འཁོར་ཏུ་སྐྱེད་གྱུང་སེད་དོ། །འོ་འབྱུང་ཐེམ་ཙེ་ཐུག་སྐྱེས་
 ཞི་གྱིན། །ཙེ་ཤིང་ལོ་ཏོག་ས་གནས་ཀྱིས། །འོ་ཏི་བྱུང་རྩོན་ཙེ་ཏ་ལ་ཙ། །ཁྱེད་པ་རྩེ་འབྱུལ་སྐྱེད་དོར་ཆོ། །
 མིག་སོམ་ཐེར་ཞི་ཏེ་ཏར་དོད། །མིག་ནི་གསལ་བྱེད་དགའ་བ་སྐྱེས། །འོ་ཞུ་སིང་སྐྱེད་སང་ཤེ་ཤིན་
 བིར། །ཁྱེད་སེང་སྐྱེད་ཐུང་སེམ་ཤེས་པ་གསལ། །འོ་ཤི་ཤིམ་ཞྩ་སོད་ཏི་པར་མིན། །ཁྱི་ཞིམ་ཡིང་འོར་བག་
 ཆགས་མེད། །འོ་ཞེ་རི་ཡུ་ཙོག་ཡག་སིང་ཡུན། །ཁྱེ་ཡི་རོ་མང་ར་དག་སྐྱེན་གྲགས། །འོ་ཐ་ཡུང་ཏི་སྐྱེམ་ཆ་
 ཞི་ཙེ། །ཡིད་ནི་ཙེ་པའི་བུམས་པ་ཆོ། །འོ་ཏེ་ཏོད་པི་ར་ཁོད་ཕུལ་དོད། །སྐྱེན་པ་ཆང་མེད་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད། །
 ཐུར་སོན་ཏི་པ་མ་མིག་ལོ། །ཁྱེད་པ་སྐྱེད་ཆོར་དམིགས་མེད་བསྐྱོམ། །འོ་ཆར་ཙེ་རྩེ་ཙེ་ལེ་བི་མོར། །
 ཁྱེད་པ་འབྱུལ་ཐུགས་ཐུན་ཏུ་གི་གྱུབ། །འོ་ཁུལ་མི་སིང་རི་ཏེ་ལོ་ཏན། །ཁྱེ་ཡི་ཐིམ་ས་བུམས་སྐྱོམས་ཏིང་འཛིན་
 ལུན། །འོ་ས་དྲིག་རྒྱ་ཡོད་ཐུལ་ཙེ། །འོ་ཤིས་རབ་ཐབས་ཆེན་དཔྱིངས་ལ་འཁྱོར། །འོ་ར་བི་སྐྱེག་ཙེ་རྩོད་ར་
 པང་། །ཁྱེ་ཡི་ཆགས་པ་བགས་མེད་སྐྱེད། །འོ་ཁྱེར་ཤུད་ཐ་ཡུང་ཐུང་ཐོམ་བིར། །ཁྱེ་ཆོམས་ཡུང་གི་འབྱུལ་པ་
 བསལ། །འོ་ཏུ་ཏུ་དོ་སྐྱོན་གཤམ་གྱིན། །ཁྱེ་ར་པ་འཁྱེད་པའི་བགས་པ་ཡིན། །འོ་མི་སྐྱེམ་ཙེ་རི་ཐུ་སྟོད་དང་། །ཁྱེ་
 དང་མ་རེས་དོ་བཙོལ་དང་། །འོ་ཏི་ཁ་ཐུང་དུ་ར་ཙུང་ཆལ། །ཁྱེ་འད་འམ་ལྟོག་དགའ་ཐུབ་ཡལ། །འོ་བསྐུལ་
 ཁུང་ཐུང་ནམ་ཐ་ཡུང་ཤ། །ཁྱེན་མོངས་འབྱུལ་པ་ཡིད་གྱི་བགས་ས། །འོ་ཁྱེ་དང་ཞི་ནམ་ཐུང་ཐོམ་དོད། །
 ཁྱེ་འཛིག་ཏེ་མི་རྣམས་འབྱུལ་པ་སྐྱེ། །འོ་ཏམ་དུ་ཏི་ཏུ་གྲོག་རྩུན། །སྐྱེད་དོར་ཐུལ་པའི་སྐྱེད་ཤིང་འཛུགས། །
 ཤང་སེ་ལོ་སེ་རིག་རག་ཟུ། །ཁྱེས་པ་ཁྱེན་མོ་བཞེངས་ལ་འདྲ། །འོ་སྐྱེད་སེ་ནི་ན་མ་ཙུག་ནོ་ཙེ། །ཁྱེ་ཆོན་
 ལུ་མི་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཆོ། །འོ་ཏི་ཙེ་ཙེ་མེད་མི་སོམ་ཙོད། །ཁྱེ་ཙེ་ལུ་མོ་འདོད་ལོག་སྟོད། །འོ་ལུ་ཐོམ་ཏི་
 ཁོར་སྐྱེ་ཟུར་ཏུར། །སྐྱེ་ར་པ་འཁོར་པའི་ས་པོན་འདེབས། །འོ་དུན་ཙེ་དེལ་བྱིལ་ཐུག་ཏོག་ཙེ། །ཁྱེན་

ཡོག་ཁྲིལ་མེད་ཐུག་དོག་ཆེ། །འབྲེལ་ཅེ་གྲུ་རི་རྒྱ་ཡེ་ཅེ། །འབྲེལ་ཡོག་མི་འཛུལ་ཞེས་ཆེ། །འཁྲིག་པི་ནི་ནམ་
 ཟུང་རྒྱུད་པེར། །འདྲུག་གི་མི་རྒྱུགས་དབང་པོ་གསལ། །འཇག་གྱུ་ནི་ནམ་ས་དྲིག་ཅེ། །འགཙང་གི་མི་
 རྒྱུགས་ཤེས་རབ་ཆེ། །འཁྲུམ་ནི་ནི་ནམ་ཤེ་ཅུ་ཅེ། །འཁྲུམ་གྱི་མི་རྒྱུགས་བསྐྱེད་ནམ་ས་ཆེ། །འདྲུ་རུ་ནི་ནམ་མེ་
 ཏུ་སྒྲེ། །འཁྲུལ་དམག་མི་རྒྱུགས་མདའ་ཁ་སྒྲེལ། །འཁྲུལ་སྒྲུ་ནི་ནམ་ཁག་སྒྲེལ་དང་། །འཁྲུ་ས་མི་རྒྱུགས་ཁ་
 ལུ་བཤེ། །འཁྲུག་ནི་ནི་ནམ་ཤེ་ཤེར་ཅེ། །འདྲོད་ཆགས་མི་རྒྱུགས་ཤོ་མཚན་ཆེ། །འཁྲི་སམ་ཅ་མེད་པད་མ་
 ར། །འདྲོད་ཡོགས་ཐུ་མོ་མཚན་མ་དམར། །འདྲེ་བྱེལ་བ་ཅིས་ལུ་པ་ལོ་དེ། །འཁྲིལ་མེད་མི་ཤོ་སྒྲུར་རམ་དུལ། །
 གྲུ་རི་རྒྱུ་ཅིང་ར་པི་ཅེ། །འཁྲི་མཛེས་སྤང་མོ་མ་མ་སྒྲུབ། །འཁྲི་མ་ཐང་ཏིང་ནམ་ཁུ་ཏུ་འབྲུག། །འགངས་རི་
 རྒྱུགས་ལུང་པ་འབབ། །འཁྲིག་སྒྲུར་ནི་ཅི་དབྱིག་དམར་གྱིན། །འཁྲི་བཟང་མི་ཡི་ནོར་བུ་ཡིན། །འཁྲུང་གོ་
 རྒྱ་གི་ནིས་རང་ཞིན། །འཁྲུང་གོ་མཛོན་པར་གངས་རི་འཛིན། །འཏིང་གི་མུ་ལུན་ལང་སང་འབྲུར། །
 །འགཡུའི་འབྲུག་མོས་སྤང་དབྱངས་སྒྲུགས། །འཏ་ཏི་ཁོད་ཅུལ་ཁོག་ཅེ་ཅ། །འཁྲུང་པོ་སྒྲུབས་ཆེན་བཟོད་པ་ཆེ། །
 བཟུ་ཅི་ཐང་སྒྲི་སྒྲུམ་ལ་ཡུག། །འཁྲིག་གི་རྩ་ལོ་ལམ་ལ་མཁུགས། །འདྲང་ར་སྒྲིང་ལ་ཅ་མོ་ཡུག། །འཁྲི་
 མཚོའི་སྒྲིང་ལ་ཅ་མོ་མཁུགས། །འཁྲུར་གྱི་རར་ལ་ཅ་མོ་ཡུག། །འཁྲིག་གི་རུར་ལ་རྩ་བ་མཁུགས། །འཁྲི་ཅན་
 བསྐལ་ལུག་འགི་མིན་ནོ། །འཁྲིམས་ཅན་ཅོན་མོངས་གངས་མང་རོ། །འདྲུང་སྒྲུ་གྲུར་རོད་སྒྲུར་སྒྲུངས་
 གྱིན་དང་། །འགཡུང་རྒྱུང་པོན་དང་གཤེན་རབ་སྒྲོན་པ་ལ། །འཏ་ཐ་ག་ཏ་རྩ་མེ་རྒྱུ་ཅི། །འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཤེ་ཡི། །འཁྲུར་དུ་ས་དྲིག་ཏ་ར་སི་ཏི་འདུ། །འགསལ་བཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །
 ཅི་བར་རྒྱུ་རི་ར་ཏ་གྱི་ཅི། །འཁྲུམ་སངས་རྒྱུས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །འམ་ལོ་གི་ཏ་ཐུ་ཐ་ཆབ་
 དང་། །འཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་། །འཤེ་ཅུ་རྩ་ལ་ཡུ་སི་རྩི་འདུ། །འཐོན་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །འཤེ་ནི་ཤེར་ཡ་སང་ནི་སྒྲུངས་གྱིན་རྒྱ། །འཁྲུམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་མིའི་སྒྲུབ་པ་རྩེ། །
 འབྲུ་ཡེ་ས་དྲིག་ཐ་ཆེ་སི་རྩི་འདུ། །འཁྲུང་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །འཁྲུ་ཏི་དུན་གྲུ་ཐ་ཡུང་
 ཐུར་དགུང་། །འདྲོད་པ་དགུ་འབྲུར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛོད། །འཏ་དགུ་ཐ་ཡུང་རྩ་སི་ཏི་འདུ། །
 །འདྲོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །འདྲེ་པོན་གསལ་ཅུལ་ནི་པརྩེ་ཏ། །འཁྲུང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་

[illegible]

ཞེས་སྐྱེ་ཡི་ཤིང་ལྷོ་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་འདི། ཁྱིམ་མེད་པ་གཞི་བཟོན་འབར་
 བའི་མདོ། ཤིན་པ་མཐོང་ཅུག་སྐྱེ་འབྱེལ་དང་། མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྩི་མའི་རྒྱུད། མ་ཁའ་
 འགོ་རིན་ཆེན་འབྱེད་བའི་རྒྱུད། ཉེ་ཆ་མ་འགོ་རིན་ཆེན་བརྒྱུད། སྐྱེ་ཡི་དོན་ཤིང་མ་
 མེ་ལོང་འདི། མ་ཁས་ལྷུ་བློ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མ་ཁས་མཚོག་རྒྱལ་བ་ལོང་ཟེར་གྱི།
 རྩིས་ལྷུ་འཛིན་བའི་ཁོ་བོ་ཞུ་ཉི་མ་གསལ་གཤིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲུ་མའི་ཡུང་། རྩེ་གི་
 མཛད་གསུམ་འབྱེད་པ་བཤམ། མི་འབྱུལ་ལེགས་བར་བཞོད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལུགས་གྱི། ཁོར་འབྱུལ་ཉིས་འགལ་འབྱུར་ཤིན་ན། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དང་།
 རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགོ་བཀའ་སྒྱུར་ལ། གཞོན་ཞིང་འགྲོད་དོ་བཤགས་བྱུང་གསོལ།
 དཔེ་བས་མ་ཁའ་བྱུང་འགོ་བཀའ། མི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་བཞོལ་ནས། སྒྲོ་ཤོས་ཡི་ཤེས་

